

Smučarska zveza Slovenije, **Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije**  
Podutiška cesta 146 | SI-1000 Ljubljana  
T +386 (0)1 513 68 08 | E zuts@sloski.si | [www.zuts.si](http://www.zuts.si) | [www.demoteam.si](http://www.demoteam.si)

TRR: SI56 30000-0608786877 Sberbank d.d. | BIC: SABRSI2X | ID za DDV: SI82837325

**SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE**  
**ZDRUŽENJE UČITELJEV IN TRENERJEV SMUČANJA SLOVENIJE**  
**Podutiška cesta 146**  
**Ljubljana**

**razpisuje**  
**tečaj za pridobitev naziva**

**»TRENER PRO ALPSKEGA SMUČANJA«**

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije v terminu **od 4. do 8. aprila 2022 (Rogla)** razpisuje tečaj »Trener/PRO alpskega smučanja«.

Teoretična predavanja bodo potekala v Ljubljani (termin bo določen naknadno) ter dodatna predavanja v okviru trenerskega seminarja predvidoma v začetku meseca junija (termin bo določen naknadno).

O eventualnih spremembah, oziroma o točnejšem razporedu, bomo obveščali prijavitelne kandidate pravočasno.

#### **POGOJI VPISA**

V program usposabljanja za naziv Trener PRO alpskega smučanja se lahko vpišejo samo kandidati, ki:

- so polnoletni,
- imajo najmanj končano V. stopnjo izobrazbe,
- imajo najmanj dve leti pedagoških izkušenj,
- imajo naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko (Učitelj alpskega smučanja 3),
- imajo ustrezno licenco za poučevanje v aktualni sezoni.

Dokazila naprošamo pošljite na [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si).

#### **POGOJI NAPREDOVANJA**

Naziv Trener PRO alpskega smučanja je najvišja stopnja strokovnega usposabljanja v tej športni panogi.

#### **POGOJI DOKONČANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit (iz vsebin, ki so navedene v predmetniku),
- opravljena seminarska naloga (tema je vezana na vsebine praktičnega dela)
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidate se na teoretičnem in praktičnem izpitu oceni z opravi oz. ni opravi, po uspešno opravljeni praksi ter izpolnjenih vseh ostalih predpisanih obveznostih pa kandidat pridobi naziv Trener PRO alpskega smučanja.

Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

Generalni sponzor



Sponzorji



## PREDMETNIK

- BIOMEHANIKA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 2)
- DELO NA SNEGU: TRENING TEHNIKE VELESLALOMA, SLALOMA IN HITRIH DISCIPLIN - PRAKTIČNO (število ur: 25)
- ETIKA IN TRENERSKI KODEKS (število ur: 1)
- FIZIOLOGIJA ŠPORTA (število ur: 2)
- FUNKCIONALNA ANATOMIJA (število ur: 2)
- OSNOVNA IN SPECIALNA MOTORIKA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 2)
- PEDAGOGIKA UČENJA SMUČANJA (število ur: 1)
- PEDAGOŠKA PRAKSA (število ur: 30)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: ORGANIZACIJA TRENINGA HITRIH DISCIPLIN (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: ORGANIZACIJA TRENINGA SLALOMA IN VELESLALOMA (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: PRIKAZ PRIPRAVE SMUČI ZA TRENINGE IN TEKMOVANJA (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: TEKMOVALNA PRAVILA IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJ V HITRIH DISCIPLINAH (število ur: 2)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: TEKMOVALNA PRAVILA IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJ V TEHNIČNIH DISCIPLINAH (število ur: 2)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: TRENING TEHNIKE KOT OSNOVNA PRIPRAVA VSAKEGA TEKMOVALCA (število ur: 2)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: VSEBINSKI VIDIKI TRENINGA HITRIH DISCIPLIN (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: VSEBINSKI VIDIKI TRENINGA TEHNIČNIH DISCIPLIN (število ur: 1)
- PSIHOLOGIJA V ŠPORTU PSIHOLOŠKE OSNOVNE TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 4)
- SEMINARSKA NALOGA (število ur: 4)
- SKUPINSKA DINAMIKA IN SOCIALNI ODNOSI V ŠPORTU (število ur: 1)
- SPECIALNA DIDAKTIKA (METODIKA POSTAVLJANJA) (število ur: 2)
- SPREMLJANJE STANJA RAZLIČNIH KATEGORIJ TEKMOVALCEV V ALPSKEM SMUČANJU (število ur: 1)
- ŠPORTNA MEDICINA IN PRVA POMOČ (število ur: 1)
- ŠPORTNA PREHRANA (število ur: 1)
- ŠPORTNO TRENIRANJE (POUDAREK NA KONDICIJSKI PRIPRAVI) (število ur: 2)
- TEHNIKA, METODIKA IN TAKTIKA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 4)
- TEKMOVALNA PRAVILA IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJ V HITRIH OZIROMA TEHNIČNIH DISCIPLINAH (število ur: 2)
- TEKMOVALNA SMUČARSKA OPREMA IN PRIPRAVA SMUČI ZA TEKMOVALCE (število ur: 2)
- TEORETIČNI IZPIT (število ur: 6)
- TRENING TEHNIKE TEKMOVALCEV V ALPSKEM SMUČANJU (število ur: 4)
- ZGODOVINA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 2)

Praktični in teoretični del tečaja poteka pod vodstvom članov demonstratorske vrste komisije za alpsko smučanje ZUTS, predavateljev in strokovnjakov za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja trener PRO alpskega smučanja.

Tečaj bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo najmanj **10 kandidatov**. Tečaj namenjen tuje-govorečim bo realiziran, če se bo prijavilo najmanj **6 udeležencev**.

Izpolnjene prijavnice pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si), najkasneje **do 28. 03. 2022 do 14. ure**.

Vsi udeleženci (ne velja za tuje govoreče) morajo do tega datuma poravnati tudi šolnino v višini **630,00 €** (šolnina za tuje-govoreče znaša **820,00 €**), na **IBAN: SI56 30000-0608786877 Sberbank d.d., Dunajska cesta 128 a, 1000 Ljubljana, SWIFT/BIC koda: SABRSI2X. Kotizacijo je potrebno nakazati najkasneje roka za prijave, t.j. do četrтка 31. marca 2022 (za Trener/PRO – alpsko smučanje).**

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. V primeru, da je plačnik šolnine pravna oseba (klub, d.o.o, smučarska šola, ipd), mora plačnik poleg svojih podatkov priložiti prijavnici tudi ustrezno naročilnico.

**Stroški tečaja morajo biti obvezno poravnani pred začetkom tečaja.** Šolnina vključuje stroške honorarjev predavateljev in demonstratorjev, študijske literature, uporabe video sredstev, organizacije ter vodenja tečaja in izpitov.

Vse udeležence – kandidate in trenerje obveščamo, da prisostvujejo tečaju na lastno odgovornost, ter jim svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju, kajti v primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti. Prav tako prijavljenim tečajnikom in trenerjem pri praktičnem delu na snegu priporočamo uporabo zaščitnih sredstev (čelada, »želva«, ščitniki za noge, roke...)

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje odpovedati ali prestaviti kraj organizacije tečaja.

Stroške namestitve, smučarskih vozovnic in prevozov nosijo kandidati sami in jih poravnajo neposredno na licu mesta pri ponudniku (hotel, žičnice...).

O ceni smučarske vozovnice (za tiste, ki ne boste koristili nočitvenih kapacitet iz naslova razpisa) vas obvestimo naknadno.

### **REZERVACIJE.**

Mihaela SOLAR, Trženje / Vodja rezervacij

Telefon: +386 (0)3 75 76 440; [mihaela.solar@unitur.eu](mailto:mihaela.solar@unitur.eu); [www.unitur.eu](http://www.unitur.eu)

O eventualnih spremembah, oziroma o točnejšem razporedu, vas bomo obveščali pravočasno.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si).

V Ljubljani, 14. marec 2022

dr. Blaž Lešnik  
direktor ZUTS Slovenije

### **PRILOGA:**

- Prijavnica Trener/PRO alpskega smučanja;