

LETNO POROČILO O DELU ZA SEZONO 2021/2022

MOŠKA EKIPA
ZA
SVETOVNI POKAL
tehnične discipline

Odgovorni trener: Klemen Bergant
Vodja Panoge: Miha Verdnik
Vodja reprezentanc: Janez Slivnik
Predsednik strokovnega sveta Panoge: Grega Benedik
Predsednik Panoge: Iztok Klančnik

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Klemen Bergant	
Trener	Matjaž Požar	
Trener	Rok Šalej	
Kondicijska trenerja:	Dr. Mitja Bračič (Kranjec), Jani Gril (Hadalín)	
Fizioterapevta:	Matej Dormiš, Janez Mikolič	
Servis smuči:	Alojz Debelak	Rossignol
Servis smuči:	Philippe Petitjean	Rossignol
Zunanji sodelavec:	Dr. Matjaž Turel, Dr. Brin Štabuc	

1.2 Sestava ekipe za svetovni pokal – tehnične discipline

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Žan Kranjec	1992	SD Novinar	1. kriterij	Medalja na ZOI	DA	
Štefan Hadalin	1995	SK Dol Ajdovščina	1. kriterij		NE	Bolezen

2. Realizacija načrtovanega programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Prehodno obdobje: 01.04.-11.04.2021	Bansko	9	Bansko	8
Pripravljalno obdobje: 26.07.-02.08.2021	Saas Fee	7	Saas Fee	3
10.08.-20.08.2021	Saas Fee	10	Saas Fee	10
26.08.-03.09.2021	Saas Fee	8	Saas Fee	8
20.09.-24.09.2021	Saas Fee	5	Saas Fee	4
29.09.-04.10.2021	Peer, Tux	5	Peer, Tux	4
Predtekmovalno obdobje: 09.10.-16.10.2021	Soelden, Schnals	7	Soelden, Schnals	7
20.10.-24.10.2021	Schnals, Soelden	4	Schnals, Soelden	4
05.11.-08.11.2021	Schnals	4	Schnals	4
11.11.-16.11.2021	Livigno, Lech	5	Livigno, Lech	5
22.11.-27.11.2021	Livigno	6	Livigno	6
06.12.-08.12.2021	La Villa	3	La Villa	3
Tekmovalno obdobje: 09.12.-29.03.2021	SLO,ITA,AUT,SUI, GER,FRA,CHN	69	SLO,ITA,AUT,SUI, GER,FRA,CHN	60
SKUPAJ		142		118

2. 1 Opis realizacije

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

Prehodno obdobje: po letu premora smo prehodno obdobje opravili v Banskem. Dobili smo nove modele smuči, ki so se pokazali za boljše od preteklih. Opravili smo 8 dni treninga/testiranja v dobrih pogojih.

Pripravljalno obdobje: Po kondicijskih pripravah smo konec julija odšli na trening v Saas Fee. V osmih dneh smo zaradi vremena uspeli narediti tri. Slab trening. Po tem treningu smo imeli plan odhoda v Ushuaio. Malo pred odhodom je Argentina zaprla meje in ostali smo v Evropi. Oba naslednja treninga v Saas Fee-ju sta bila dobra in uspeli smo realizirati zastavljen plan. Konec septembra smo se za 5/4 dni vrnili v Saas Fee (brez Kranjca – bolezen). Trening zaradi slabše snežne podlage ni bil dober. Nadaljevali smo v dvorani (Peer) in Hintertuxu. Dvorana je bila dobra, Tux smo zaradi toplega vremena predčasno zapustili.

Predtekmovalno obdobje: Oktobra smo v Soeldnu in Schnalstalu imeli zelo dobre pogoje in smo se uspeli pripraviti na prvo tekmo sezone. Na treningu (10.10.-16.10.) se je ekipi priključil Rok Ažnoh. Glede na težavnost treningov (Soelden WC hang, Senales Leo piste narejena z vodo) je bila njegova priključitev malo pozna. Bi bilo bolj smiselno, da bi z našo ekipo naredil že kakšen trening prej. Kranjec in Hadalin sta delovala dobro. Po prvi tekmi je bilo skoraj 7 tednov časa do naslednje, zato tudi novembrski del opisujem pod predtekmovalnim obdobjem. V začetku novembra smo odšli nazaj v Senales, kjer so po obdobju obilnega sneženja dobro pripravili proge. Trening je bil dober, smučanje obeh fantov tudi. Zadnje 3 dni se je treningu priključil Ažnoh in deloval bolje, kot na oktobrskem treningu. Pred paralelno tekmo smo skupaj z Italijani odšli v Livigno, opravili dan GS/PGS treninga in dodaten trening PGS. Po tekmi PGS v Lechu smo odšli še na dvodnevni trening slaloma v Senales. Konec novembra smo imeli dobre pogoje na treningu v Livignu (skupaj z ITA GS grupo). Pred Val d'Iserom smo opravili trening v Alta Badii (WC hang in Bambi2), ki ni potekal po planu. Prva dva dneva treninga je izpustil Žan, Štefan je po prvem dnevu odšel domov.

TEKMOVALNO OBDOBJE:

24.10.2021: Tekma WC GS Soelden: Žan Kranjec 3. mesto, Štefan Hadalin 25. mesto. Žan je dobro tekmoval, bil po moji oceni najboljši na tekmi, a je tekmo izgubil na prvi prelomnici v prvem teku. Štefan je dosegel soliden rezultat, a je smučal slabše, kot na treningih.

14.11.2021: Tekma WC PGS Lech: Štefan 8. mesto, Žan 10. mesto, Rok 44. mesto. Štefan je dobro smučal drugi tek kvalifikacij in nekaj posameznih tekov v finalih. Žan zelo dobro v kvalifikacijah in prvi tek 1/8 finala, nato je bil žrtev počasnejše proge. Ažnoh je bolje smučal 2. tek kvalifikacij.

Po tekmi smo odšli še na dvodnevni trening slaloma v Senales. Konec novembra smo imeli dobre pogoje na treningu v Livignu (skupaj z ITA GS grupo). Pred Val d'Iserom smo opravili trening v Alta Badii (WC hang in Bambi2), ki ni potekal po planu. Prva dva dneva treninga je zaradi bolezni izpustil Žan, Štefan je po prvem dnevu odšel domov.

11.12.2021: Tekma WC GS Val d'Iserre: Žan 10. mesto. Žan se na tekmi ni dobro znašel. Vzrokov je več (sneg, kratke razdalje)

12.12.2021: Tekma WC SL Val d'Iserre: Žan 18. mesto, Aljaž Dvornik DNF1. Žan je predvsem v prvem teku smučal zelo dobro in tudi njegova končna uvrstitev je solidna. Po dolgem času je bil v točkah tudi v SL. Aljaž ni na nivoju Svetovnega pokala in je po slabem smučanju odstopil v prvem teku. Priložnost je dobil zaradi odsotnosti Štefana.

Trening pred Badio smo opravili v Andalu skupaj z NOR in ITA ekipama.

19.12.2021: Tekma WC GS Alta Badia: Žan 13. mesto.

20.12.2021: Tekma WC GS Alta Badia: Žan 12. mesto

22.12.2021: Tekma WC SL Madonna: Žan DNQ, Marovt DNF1

Od Božiča do tekme v Zagrebu smo opravili treninge v Obdachu, Reiteralmu in St. Michaelu. Tekma je odpadla (poizkušali so dva dneva). Na te treninge se je vrnil tudi Hadalin.

08.01.2022: Tekma WC GS Adelboden: Žan DNF1, Štefan 25. mesto.

09.01.2022: Tekma WC SL Adelboden: Štefan DNF1, Žan DNF1

Po tekmah v Adelbodnu je v ekipi prišlo do spremembe. Zamenjali smo serviserja. Delo je prevzel Matjaž Požar, Rossignol je dal za podporo Philippa Petitjeana. V tednu pred Wengnom se je začelo obdobje zelo dobrih treningov v Kranjski gori. Dobro smo trenirali vse do odhoda na Olimpijske igre.

16.01.2022: Tekma WC SL Wengen: Hadalin DSQ1, Marovt DNQ

Po tekmi v Wengnu se je Hadalin sam odločil končati sezono.

22.01.2022: Tekma WC SL Kitzbuehel: Žan v finalu in DNF1, Marovt DNQ

24.01.2022: Tekma WC SL Schladming: Žan DNQ, Marovt DNF1

Kot že omenjeno smo v Kranjski gori opravili dobro pripravo na Olimpijske igre. Dela je bilo veliko, saj je Žan potreboval dobre dni treninga. Po menjavi serviserja smo vse smuči odpeljali v tovarno na tovarniške nastavitve. Tudi predstavnika proizvajalca Ratte, sta bila dva dni z nami na treningu. Na Kitajsko smo odpotovali 9 dni pred veleslalomom. Treningi na prizorišču so bili dobri, Žan ni imel velikih problemov pri prilagoditvi na sneg. Logistika enostavna, brez nepotrebne stresa.

13.02.2022: Tekma OWG GS Yanqing: Žan 2. mesto. Cilj 4 letnega obdobje je dosežen.

16.01.2022: Tekma OWG SL Yanqing: Žan DNF1

20.02.2022: Tekma OWG TEAM Yanqing: 7. mesto (izpad proti AUT (na koncu 1.) v drugem kolu

Po prihodu domov smo pred Garmischem opravili 2 dneva treninga v KRG.

26.02.2022: Tekma WC SL Garmisch: Žan DNQ1, Marovt DNF1 po dobri vožnji

27.02.2022: Tekma WC SL Garmisch: Žan DNQ1, Marovt DNF1

V tednu po Garmischu smo skupaj z drugimi nacijami (AUT,FRA,ITA,GER,CAN,CRO,USA) v Kranjski gori naredili 4 dni treninga. Pred tekmami v KRG še 2 dneva treninga v Zoncolanu.

12.03.2022: Tekma WC GS Kranjska gora: Žan 10. mesto (po prvem teku 3. mesto)

13.03.2022: Tekma WC GS Kranjska gora: Žan 10. mesto (po prvem teku 6. mesto)

Dva dneva treninga smo pred finalom naredili v Courchevelu.

18.03.2022: Tekma WC TEAM Meribel: 6. mesto (spet izgubili proti AUT)

19.03.2022: Tekma WC GS Meribel: 17. mesto

Po finalu je Žan odšel na Rossignolov test v Tignes. Na državnem prvenstvu je prvič v svoji karieri osvojil naslov.

3. Realizacija rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI-;

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
Svetovni pokal - WC		
WCSL VSL	1 tekmovalec do 7. mesta	DA, Kranjec 7. mesto
WCSL SL	1 tekmovalec do 15. mesta	NE, Kranjec 48. mesto
WCSL SM		
WCSL SVSL		
WCSL AC?	1 tekmovalec do 15. mesta?	NE – brez udeležbe
Olimpiske igre		
GS	1 tekmovalec do 3. mesta, 1 tekmovalec do 15. mesta	DA, Kranjec 2. mesto NE – tekmoval samo Kranjec
SL	1 tekmovalec do 10. mesta, 1 tekmovalec do 15. mesta	NE – Kranjec DNF NE – tekmoval samo Kranjec
AC?	1 tekmovalec do 10. mesta?	NE – brez udeležbe

3.1 Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI- ; končna uvrstitev v EP;

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Žan Kranjec	WCSL 7 GS		
	3 x uvrstitev v finale SL WC tekme	2 x v finalu, 18. mesto in DNF2	NE/Delno
	OI GS do 3. mesta	2. mesto	DA
	OI SL do 15. mesta	DNF1	NE
Štefan Hadalin	WCSL 15 SL	Bolezen	NE
	WCSL 25 GS	Bolezen	NE
	WCSL 15 AC?	Bolezen	NE
	OI SL do 10. mesta	Bolezen	NE
	OI GS do 15. mesta	Bolezen	NE
	OI AC do 10. mesta?	Bolezen	NE

3.2 . Ocena posameznikov

(opis ocene posameznega športnika je dostopen pri odgovornem trenerju)

4. Poškodbe (bolezn i in druge odsotnosti)

(opis posameznega športnika je dostopen pri odgovornem trenerju)

5. Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

V vrhunski športni ekipi je prisotnost fizioterapevtov nujno potrebna. Obeh (Matej Dormiš in Janez Mikolič) ne razumem kot zunanja sodelavca, ampak kot enakovredna člana ekipe. Oba sta se izmenjevala na treningih in tekmovanjih in oba sta dodana vrednost ekipe. Prisotna sta bila na vseh treningih in tekmovanjih.

Sodelovanje z zdravniško službo pod vodstvom dr. Matjaža Turela in dr. Brina Štabuca je vzorno. Če kaj potrebujemo, sta vedno na voljo.

Kar ne morem ocenjevati za dobro je sodelovanje s 'strokovnjaki', ki jih ne poznamo in tudi uspešnost njihovega delovanja nam ni poznana.

6. Izhodišča za pripravo načrta

Žanu je potrebno organizirati dobre in predvsem mirne priprave. Potrebno bo iskati sparing ekipe, saj pri nas v veleslalomu nima adekvatne primerjave. Potrebno je pa razmišljati tudi za naprej. Ekipi bi se lahko vsaj v pripravljalnem obdobju lahko priključili mlajši tekmovalci, ki pa bodo zaradi različnih tekmovalnih programov rabili ljudi okoli sebe.

7. Zaključek

Cilj 4 letnega programa je dosežen. Žan je osvojil olimpijsko medaljo in zaokrožil svoje dosežke. Sta bili pa zadnji dve sezoni težki za vse vpletene v ekipi, a smo nekako vedno našli pot iz težav.

Zahvalil bi se celi ekipi (Žan, Štefan, Matjaž, Rok, Matej, Janez, Lojze in Yul), kjer je vsak na svoj način dodal kamenčke v mozaik. Zahvala tudi Mihi, brez katerega ne bi bilo te ekipe na takem nivoju, Janezu za vso pomoč, ki pripomore k lažjemu izpolnjevanju ciljev tekmovalcev. Hvala tudi športnim funkcionarjem na čelu z Iztokom Klančnikom.