

PLAN DELA 2022/2023

MLADINSKI PROGRAM FIS TEKMOVANJA

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	opomba
Vodja reprezentanc	JANEZ SLIVNIK	
Vodja mladinskega programa	BOŠTJAN ANDERLIČ	
Trener, Kondicijski trener	ANDREJ LUKEŽIČ	
Trener C moški	GORAZD RANZINGER	
Trener C ženske	JURE PODLIPNIK	
Mladinski trenerji :	BRANE CEFERIN	
	BERNARD VAJDIČ	
	NATAŠA BOKAL	
	LUKA LIPIČAR	
	JAN BREZNIK	
	ANDRAŽ KRAŠOVEC	
	MARTIN PEČNIK	
	ROBERT ŽAN	
	AMERŠEK TADEJ	

1.2 tekmovalci - C MLADINSKA EKIPA

Ime in priimek	Leto rojstva	KRITERIJ	Status
ŽIGA ZUPAN OREŠKOVIČ	2003		
FILIP ZUPANČIČ	2004		
JAKOB ANDERLIČ	2004		
ALEN HRIBERŠEK	2005		
MIHA OSERBAN	2006		
MAJ VORŠIČ	2004		

1.3 tekmovalke – C MLADINSKA EKIPA

Ime in priimek	Leto rojstva	KRITERIJ	status
LINA KNIFIC	2002		
NINA DROBNIČ	2003		
NIKA MUROVEC	2002		

OBRAZLOŽITEV : vsi kandidati so v C – mladinsko ekipo predlagani na podlagi strokovne ocene mladinskih trenerjev, vodje reprezentanc, vodje mladinskega programa in kondicijskega trenerja, ter smernic opremljevalcev. Tekmovalci se pripravljajo in tekmujejo v klubskih sredinah. Na predlog EC trenerjev, vodje reprezentanc in klubskih trenerjev se tekmovalce izmenično priključuje na kondicijskih in snežnih treningih oz. tekmovanjih v tujini EC ekipi. Tekmovalci se lahko priključijo treningom EC ekipe po izpolnjenih etapnih ciljih: Ironman test in oceni klubskih trenerjev o pripravljenosti.

V tekmovalnem obdobju se organizirajo skupni treningi »hitrih disciplin«, pregledni »štopping« treningi in posamezni treningi pred FIS tekmami v Sloveniji.

S kandidati za Eyof in MSP se organizirajo priprave (po možnosti na terenih za EYOF in MSP)

2. Načrt programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	
junij-avgust	Kondicija z EC ekipo	15 dni	
avgust	Postojna	4	IRONMAN
september-november	Treningi z EC ekipo	25	Sneg
december	SLO	4	Sneg
Januar	Eyof	6	
Feb	WJC	8	
SKUPAJ		47	Dni

2.1 Opis programa

KONDICIJA – MLADINCI :

- Pomoč SZS pri sestavi kondicijskih programov. Tekmovalci glavni del kondicijske vadbe izvajajo v domačem okolju, pod okriljem klubskih trenerjev.
- IRONMAN test za vse mladince (določijo se termini) ter do kdaj je možno opraviti test.

SNEG – MLADINSKA reprezentanca:

- Za kandidate ki se bodo priključili treningom EC ekipe bo poskrbljeno s strani SZS (Šalej, Slivnik, Anderlič, Lukežič)
- Skupne priprave ekipe za tekmovanje EYOF 2023 in WJC 2023 (skupaj SZS trenerji in klubski trenerji)

3. Rezultatski cilji

vrsta cilja	načrtovani cilj	
EYOF 2023		
M&Ž	1x do 5. mesta,	
	2x do 10. mesta	
team	1-3	
MSP 2023		
M&Ž	1x do 10. mesta	
	2x do 15. mesta	
team	1-3	
FIS tekmovanja		
M&Ž	Izboljšanje FIS točk in rangov	
	tekmovalke in tekmovalci (rojeni 2002) in mlajši) dosežejo uvrstitev top 50 GS, SL, SG.	

4. naloge mladinskih trenerjev

- Povezava klubskih programov znotraj posamezne regije – za lažje delo in več konkurence
- Določanje ekip za nastop na FIS tekmah v tujini.
- Sodelovanje na pripravah medregije in Eyof.
- Pomoč pri izvedbi tekmovanj FIS v Sloveniji.
- Povezovanje na skupnih treningih hitrih disciplin ter tekme FIS/NJR v hitrih disciplinah v tujini.
- Povezovanje z EC trenerjem in vodjo reprezentanc o kandidatih za priključitev na treninge EC ekipe

5. organizacija FIS tekmovanj v SLO

Organizacija FIS tekmovanj v Sloveniji je že na visokem nivoju, prav tako konkurenca oz. minimalni pribitki. Vseeno sem mnenja, da lahko kvaliteto organizacije dvignemo na višji nivo, da bodo naši tekmovalci imeli dobre pogoje tako za vstop v FIS program kot pripravo za tekmovanja višjega nivoja kot so WJC, EYOF/YOG in Evropski pokal. Organizacija tekmovanj:

- na raznolikih terenih(zahtevnost)
- Priprava kakovostne podlage
- Koli za organizacijo SL tekem M in Ž
- Raznolike postavitve
- Org. tekem na terenih kjer so kasneje tekmovanja za EC in WC(moški in ženske)
- Večje število delavcev za servis na progi
- varnostne mreže
- NC in NJC tekme organizirajo izvajalci WC/EC tekmovanj

Izvesti še več tekem v mesecu decembru saj je takrat tudi v tujini težko najti dobre tekme. Organizacija PAR tekme: »team event« ali SL – FIS oz. EC