

Poročilo o delu panoge za Skupščino SZS 2022/ Panoga za alpsko smučanje

1. Povzetek dela in uspešnosti po posameznih programih

1.1 ŽENSKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - TEHNIČNE DISCIPLINE

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Poljšak Sergej	
Trener	Livio Magoni (Hrovat)	
Trener	Božič Boštjan (Slokar)	
Trener, serviser	Valenti Aleš	
Serviser	Čerin Andrej (Bucik,Robnik)	
Serviser	Kristan Robi (Hrovat)	
Serviser	Plešivčnik Igor (Slokar)	
Fizio, kineziolog	Mali Ana	
Fizioterapevt	Kostrevec Timotej (Slokar)	
Kondicijski trener	Matija Rea (Bucik)	
Kondicijski trener	Robnik Miha (Robnik)	
Kondicijski trener	Lipovšek Severin (Slokar, Hrovat)	
Zunanji sodelavec	Turel Matjaž	Zdravnik
Zunanji sodelavec	Štabuc Brin	Zdravnik

1.2 Sestava ekipe za svetovni / evropski pokal

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo	status	Opomba
Robnik Tina	1991	SK Luče	1	
Bucik Ana	1993	SK Gorica	1	
Slokar Andreja	1997	SK Dol Ajdovščina	1	
Hrovat Meta	1998	SK Kr Gora	1	

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Bucik Ana	Wcsl sl top 7	DA	6 mesto
	Wcsl sl top 15	NE	19. mesto
	OI sl do 3 mesta	NE	11. mesto
	OI vsl do 10. mesta	NE	11. mesto
Robnik Tina	Wcsl veleslalom do 10. mesta	NE	31. mesto
	Wcsl paralel do 6. mesta	NE	8.mesto
	OI gs do 3. mesta	NE	17.mesto
Hrovat Meta	Wcsl veleslalom do 5. mesta	NE	15. mesto
	Wcsl slalom do 20.mesta	NE	41. mesto
	Wcsl paralel do 8. mesta		
	ZOI veleslalom do 3. mesta, slalom do 15. mesta	NE NE	7. mesto dnf
Slokar Andreja	Wcsl slalom do 7.mesta	NE	8. mesto
	Wcsl veleslalom do 20 mesta	NE	30. mesto
	Wcsl paralel do 6. mesta		
	ZOI slalom do 3. mesta Veleslalom do 15.mesta	NE NE	5. mesto Dnf

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Prehodno obdobje od 1.4. do 15.5.	Jasna, Hintertux	12	Jasna , Hintertux	10
Pripravljalno obdobje od 25.7. do 27.9.	Saas fee, Peer,Ushuaia	36	Saas fee, Peer	30
Predtekmovalno obdobje od 3.10. do 23.10.	Solden, Hintertux, Schnalstal,	13	Schnalstal, Solden, Hintertux	10
Tekmovalno obdobje od 24.10. do 20.3. 2022		89	Levi, Schnalstal, Gressoney, Kr.Gora,Toblach,Trbiž,S chladming, Livignio, Obdach, Killington, Meribel, Are, Zagreb, Yangjing,	80
Skupaj		150dni		130dni

6. Zaključek

Rezultatsko sezono lahko ocenim kot uspešno. Na kar nekaj tekmah smo imeli po 4 tekmovalke v finalu, ogromno uvrstitev med najboljših 15. in pa tudi uvrstitve na zmagovalni oder. OI pa bi se lahko z malenkost sreče tudi obrnile v našo stran. Ne glede na možnost individualne izbire treninga (Slokar, Hrovat) je ekipa ogromno trenirala skupaj (predvsem Slokar). To je vsekakor bistveno pri takšni kvaliteti tekmovalk kot jih imamo, s tem pa je bil tudi dosežen namen takšne organiziranosti. Koncentracija tekmovalk in s tem dvig same kvalitete treninga Veliko energije in časa smo porabili za covid testiranja. Zahvalil bi se vsem za disciplino kar se tiče preprečevanja okužb znotraj ekipe. Razen v enem primeru, tekmovalke niso izgubile niti ene tekme. Sodelovanje z moško ekipo brezhibno. Zahvala Klemenu ter Janezu in Mihi za pomoč na tekmah. Po dolgem času je bil možen tudi trening v Kranjski gori, pod bistveno boljšimi pogoji (urnik, podlaga), za kar gre zahvala predvsem Mihi.

1.2 ŽENSKA EKIPA SVETOVNI POKAL - HITRE DISCIPLINE

Strokovno vodstvo:

	ime in priimek
Trener	Darja Črnko
Trener:	Štefan Abplanalp

Ilka Štuhec	1990	ASK Branik Maribor	Končati sezono brez poškodbe, med 7 DH, med 15 SG
--------------------	------	--------------------	---

1.3 MOŠKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - TEHNIČNE DISCIPLINE

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Klemen Bergant	
Trener	Matjaž Požar	
Trener	Rok Šalej	
Kondicijska trenerja:	Dr. Mitja Bračič (Kranjec), Jani Gril (Hadalín)	
Fizioterapevta:	Matej Dormiš, Janez Mikolič	
Servis smuči:	Alojz Debelak	Rossignol
Servis smuči:	Philippe Petitjean	Rossignol
Zunanji sodelavec:	Dr.Matjaž Turel, Dr. Brin Štabuc	

1.2 Sestava ekipe za svetovni

Ime in priimek	Leto roj	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Žan Kranjec	1992	SD Novinar	1. kriterij	Medalja na ZOI	DA	
Štefan Hadalin	1995	SK Dol Ajdovščina	1. kriterij		NE	Bolezen

2. 1 Opis realizacije programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Prehodno obdobje: 01.04.-11.04.2021	Bansko	9	Bansko	8
Pripravljalno obdobje: 26.07.-02.08.2021	Saas Fee	7	Saas Fee	3
10.08.-20.08.2021	Saas Fee	10	Saas Fee	10
26.08.-03.09.2021	Saas Fee	8	Saas Fee	8
20.09.-24.09.2021	Saas Fee	5	Saas Fee	4
29.09.-04.10.2021	Peer, Tux	5	Peer, Tux	4
Predtekmovalno obdobje: 09.10.-16.10.2021	Soelden, Schnals	7	Soelden, Schnals	7
20.10.-24.10.2021	Schnals, Soelden	4	Schnals, Soelden	4
05.11.-08.11.2021	Schnals	4	Schnals	4
11.11.-16.11.2021	Livigno, Lech	5	Livigno, Lech	5
22.11.-27.11.2021	Livigno	6	Livigno	6
06.12.-08.12.2021	La Villa	3	La Villa	3
Tekmovalno obdobje: 09.12.-29.03.2022	SLO,ITA,AUT,SUI, GER,FRA,CHN	69	SLO,ITA,AUT,SUI, GER,FRA,CHN	60
SKUPAJ		142		118

3. Ocena posameznega tekmovalca/ Realizacija rezultatskih ciljev Rezultatski cilji – ekipa

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja	
Svetovni pokal - WC			
WCSL VSL	1 tekmovalac do 7. mesta	DA, Kranjec 7. mesto	
WCSL SL	1 tekmovalac do 15. mesta	NE, Kranjec 48. mesto	
WCSL SM			
WCSL SVSL			
WCSL AC?	1 tekmovalac do 15. mesta?	NE – brez udeležbe	
Olimpijske igre			
GS	1 tekmovalac do 3. mesta, 1 tekmovalac do 15. mesta	DA, Kranjec 2. mesto NE – tekmoval samo Kranjec	
SL	1 tekmovalac do 10. mesta, 1 tekmovalac do 15. mesta	NE – Kranjec DNF NE – tekmoval samo Kranjec	
AC?	1 tekmovalac do 10. mesta?	NE – brez udeležbe	
ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Žan Kranjec	WCSL 7 GS		
	3 x uvrstitev v finale SL WC tekme	2 x v finalu, 18. mesto in DNF2	NE/Delno
	OI GS do 3. mesta	1. mesto	DA
	OI SL do 15. mesta	DNF1	NE
Štefan Hadalin	WCSL 15 SL	Bolezen	NE
	WCSL 25 GS	Bolezen	NE
	WCSL 15 AC?	Bolezen	NE
	OI SL do 10. mesta	Bolezen	NE
	OI GS do 15. mesta	Bolezen	NE
	OI AC do 10. mesta?	Bolezen	NE

1.4 MOŠKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - HITRE DISCIPLINE

Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Gregor Koštomaj	
Trener	Aleš Gorza	
Kondicijski trener	Gašper Kristan	Kondicija Kline
Kondicijski trener	Urh Toplak	Kondicija Čater
Kondicijski trener	Mitja Bračič	Kondicija Hrobat
Kondicijski trener	Robert Simonič	Kondicija Naraločnik
Fizioterapevt	Rok Šmejc	
Serviser	Rok Javor	Servis smuči Kline in Čater
Serviser	Primož Finžgar	Servis smuči Hrobat in Naraločnik
Zunanji sodelavec	dr. Brin Štabuc	Zdravnik
Zunanji sodelavec	dr. Matjaž Turel	Zdravnik
Zunanji sodelavec	Aleš Vičič	Športni psiholog Kline
Zunanji sodelavec	Tanja Kajtna	Športna psihologinja Čater

1.2 Sestava ekipe za svetovni pokal

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Martin Čater	1992	SK Celje	1.kriterij	SG 25 DH 15 AC 10	SG 35 DH 25 AC -	NE NE NE Kriterij 1 (DH)
Miha Hrobat	1995	ASK Triglav Kranj	2.kriterij	SG 25 DH 45 AC 20	SG - DH 37 AC -	NE DA - Kriterij 2 (DH)
Boštjan Kline	1991	ASK Branik Maribor	1.kriterij	SG 25 DH 20	SG 48 DH 21	NE NE Kriterij 1 (DH;TOP 10 ZOI)
Klemen Kosi	1991	ASK Branik Maribor	2.kriterij	Vračanje Po poškodbi		Kriterij 2 se ne obdrži (več kot 15 mesecev po poškodbi)
Nejc Naraločnik	1999	SK Beli zajec	2.kriterij	EC: DH 20 SG 30 WC: TOČKE	DH 17 SG -	DA NE NE Kriterij 2 (EC/DH)

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Pripravljalno		46		35
31.7. – 10.8.2021	Saas Fee	9	Saas Fee	6
20.8. – 10.9.2021	Ushuaia	17	Stelvio + Saas Fee	14
26.9. – 8.10.2021	Zermatt ali Saas F.	10	Zermatt	6
17. – 20.10.2021	Moelltal	3	Schnalstal+Planica	4
26.10. – 3.11.2021	Pitztal	7	Pitztal	5
Predtekmovalno		7		7
11. – 21.11.2021	Copper Mountain	7	Copper Mountain	7
Tekmovalno		76		64
23. – 28.11.2021	Lake Louise	5	Lake Louise	3
29.11. – 5.12.2021	Beaver Creek	4	Beaver Creek	5
11. – 18.12.2021	Speikb., Gardena	6	Gardena	5
21. – 22.12.2021	Slovenia	2	Sella Nevea	2
25. -29.12.2021	Bormio	4	Bormio	5
6. – 10.1.2022	Pellegrino	3	Kope	2
10. – 15.12022	Wengen	5	Wengen	5
15. – 22.1.202	Kitzbuhel	5	Kitzbuhel	4
27. - 29.1.2022	???	3	Kranjska gora	2
31.1 – 12.2.2022	OI Peking	8	Peking	9
20. – 26.2.2022	Slovenia, Italia	5	Petzen	4
1. – 7.3.2022	Kvitfjell	5	Kvitfjell	6
10. – 17.3.2022	Slovenia, Meribel	6	Petzen, Courchevel	7
23. -30.3.2022	DP	5	Kranj. Gora + Petzen	5
Prehodno		10		7
1.-15.4.2021	SLO smučišča	10	AUT	7
SKUPAJ		139		113

3. Realizacija rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI-; končna uvrstitev v EP;

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
WC SKUPNO		
DH	1 x 15, 1 x 20, VSI S TOČKAMI WC	2 x 25, vsi s točkami WC
SG	2 x 25, 2 x 30	1 x 37, 1 x 48
AC	1 x 10, 1 x 20	-
OI Peking 2022		
DH, SG, AC	1 x 6, 2 x 15, 2x 30	1 x10, 1 x 21, Čater ostal doma - Covid
TEKME ZA WC	5 x 15	6 x 15
FIS TOČKE	SG < 15 in DH < 15	SG – nihče NE; DH – Kline , Čater DA

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Martin Čater			
WCSL	TOP 25 SG/ TOP 15 DH/ TOP 10 AC	37 SG/23 DH/-	NE/NE/-
Miha Hrobat			
WCSL	TOP 25 SG/ TOP 45 DH/ TOP 20 AC	SG -/37 DH/-	NE/DA/-
Boštjan Kline			
WCSL	TOP 25 SG/ TOP 20 DH	48 SG/24 DH	NE/NE
Klemen Kosi			
WCSL	Vračanje po poškodbi	Ni še v celoti rehabilitiran za tekmovanja WC.	NE
Nejc Naraločnik			
WCSL/ EC	Točke v katerikoli disciplini za WC/ Top 20 EC DH, Top 30 EC SG	-/17 EC DH, - EC SG	NE/DA, NE

1.5 ŽENSKA EKIPA C

	ime in priimek	Vloga sodelavca
Odgovorni trener	Nejc Rebec	trener, koordinacija, pomoč kondicija ZAH+CEN, kondicija na terenu
Trener	Jure Podlipnik	trener, pomoč kondicija, kondicija na terenu
Trener+servis:	Grega Pintarič	trener, vodja servisa, servis
Trener+servis:	Arnes Hadžisulejmanović	pomočnik trenerja, servis
Kondicijski trener:	Andrej Lukežič	kondicija program, izvedba in nadzor
Zdravnik:	dr. Brin Štabuc	

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Rebeka OBLAK	2001	sk Poljane	C	kriterij 2	NE	Predčasno zaključila sezono
Žana CIGLIČ	2001	ask triglav kranj	C	kriterij 2	NE	poškodba
Anja OPLOJNIK	2002	sk celje	C	kriterij 2	DA	Glede na prečiščeno FIS lestvico
Lina KNIFIC	2002	sk kranj	C	kriterij 3	DA/delno	Potrebuj še 1 rezultat v VSL
Nika MUROVEC	2002	ask kr gora	C	kriterij 2	NE	
Nina DROBNIČ	2003	sk alpetour	C	kriterij 3	NE	
Vida RAVNIKAR	2003	ask kr gora	C	kriterij 3	NE	Od januarja na klubskem programu

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
SKUPAJ		143 dni		137+5 dni

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
Evropski pokal		
Slalom	točke EC	DA
Veslalom	točke EC	NE
Superveleslalom		
Mladinsko svetovno prvenstvo		
Slalom	1 tekmovalka do 20. mesta	DA
Veslalom	1 tekmovalka do 20. mesta	NE
Superveleslalom	1 tekmovalka do 20. mesta	NE
Državno člansko prvenstvo	1 x 1. mesto, 5 x do 3. mesta	Dodam naknadno ko bo konec DP
FIS tekme v AVT in ITA	2 x 1. mesto, 2 x do 3. mesta	NE
FIS tekme v SLO	5 x 1. mesto	DA
Državni pokal	1., 2., 3. mesto	
FIS točke	Izboljšanje FIS točk vseh tekmovalk v vseh disciplinah za 15% čim bolj se približati FIS minimumu	NE

1.6 MOŠKA EKIPA EC

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	GASPER MARKIČ	
Pomočnik trenerja	GORAZD RANZINGER	
Kondicijski trener:	ANDREJ LUKEŽIČ	
Pomočnik in servis:	BOŠTJAN DELALUT	
Zunanji sodelavec:	ZVONKO ŽIROVNIK	Servis smuči / pomočnik za Marovt Tijana
Zunanji sodelavec:	Dr. MATJAŽ TUREL / Dr. BRIN ŠTABUC	Zdravnika
Zunanji sodelavec:	Dr. Mitja Bračič, Jani Gril	Kondicijska trenerja (Ažnoh, Tršan)

1.2 Sestava ekipe

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Rok Ažnoh	2002	ASK Branik MB	2. kriterij	2.kriterij	DA	
Tijan Marovt	1998	ASK Branik MB	2. kriterij	2.kriterij	DA	
Anže Gartner	2001	SK Alpetour	Strokovna ocena	2.kriterij	NE	17. mesto na MSP (zgrešil za 2 mesti)
Martin Križaj	2002	SK Alpetour	Status poškodovanca	3.kriterij	NE	Še vedno status poškodovanca
Tim Tršan	2001	SD Novinar	Strokovna ocena	2.kriterij	NE	
Rok Stojanovič	2002	SK Alpetour	Strokovna ocena	3.kriterij	NE	

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj	Načrtovano število dni	Realiziran kraj	Realizirano dni
SKUPAJ		143		130

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
Evropski pokal	1 tekmovalac top 30 EC v posamični disciplini	Marovt 20. mesto SL Naraločnik 17. mesto DH
	2 tekmovalca z osvojenimi EC točkami	Marovt in Naraločnik
	Osvojiti točke v 3 disciplinah na tekmovanjih EC	Marovt, Naraločnik – Delno realizirano
Olimpijske igre	1 tekmovalac uvrstitev na OI	Nejc Naraločnik
MSP	Medalja	Nerealizirano
FIS	10 prvih mest	10 prvih mest
	Izboljšati FIS točke	Realizirano

Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI- ; končna uvrstitev v EP;

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Tijan Marovt	Osvojitev točk EC TOP 30	Skupno 20. mesto 113 točk	DA
	Izpolniti kriterij 2	Skupno EC SL 20. m	DA
Rok Ažnoh	Osvojitev točk EC TOP 30	33. mesto SG	NE
	Izpolniti kriterij 2	7. mesto MSP	DA
Anže Gartner	MSP 1x top 15, 1x top 25	17. in 28. mesto	NE
	Izpolniti kriterij 2	17. mesto	NE
Martin Križaj	MPS top 25	Ni tekmoval	Poškodovan
Tim Tršan	Izpolniti kriterij 2	Nerealizirano	NE
Rok Stojanovič	Izpolniti kriterij 3	Nerealizirano	NE

1.7 MOŠKA EKIPA C

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener:	Matija Grašič	
Kondicijski trener:	Andrej Lukežič	
Pomočnik in servis:	Maj Mlakar , Anže Čufar	
Zunanji sodelavec:	Brin Štabuc	Zdravnik

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Žiga Oreškovič	2003	ASK Kr Gora	C	K3	Ne	
Filip Zupančič	2004	SD Novinar	C	K3	Delno	
Nejc Komac	2003	ASK Kr Gora	C	K3	Ne	
Miha Svetličič	2003	SD Novinar	C	K3		Poškodovan Hrbet (nov.)
Jakob Anderlič	2004	SD Novinar	C	K3	Ne	Poškodovano koleno (nov.)
David Rakovič	2004	ASK Kr Gora	C	K3	Ne	Poškodovano koleno (feb.)
Rožle Krelj	2002	SK Alpetour	C	K3	Ne	Poškodovan gleženj (feb.)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
April	Vogel	1	ne	0
11.5. – 14.5.2021	Moelltal/Tux/ Kaunertal	4	ne	0
22.5. -27.2021	MÖLLTAL/Kaunertal / Tux	4	Moelltal	6
2.8. – 8.8.2021	Druskininkai/ Dusseldorf	6	Peer	7 (12 enot)
25.8. – 31.8.2021	Saas Fee	7	Saas Fee	7
9.9. - 16.9.2021	Saas Fee	7	Saas Fee	5
24.9. -30.9.2021	Saas Fee	7	Saas Fee	7
18.10. -24.10.2021	TUX/PASS THURN/MOELLTAL	7	Hintertux	7
3.11. – 16.11.2022	Solda	12	Solda	11
16.11. – 31.3.2022	Tekmovalno obdobje	60	Tekmovalno obdobje	98
Junij - Oktober	Postojna	48	Postojna, Planica	31
SKUPAJ	152 dni			179 dni

Realizacija rezultatskih ciljev

VSI TEKMOVALCI	V %	Opomba
SL	20% DO 30 %	Zupan Oreškovič,
GS	20% DO 30%	Zupan Oreškovič
SG	5% DO 40%	Zupan Oreškovič, Zupančič
AC	10% DO 20%	
DH	5% DO 20%	Zupan Oreškovič, Zupančič,

Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

Žiga Zupan Oreškovič 2003, - 1 tehnična disciplina pod 50 FIS točk (manjka 1 točka), 1 hitra disciplina pod 80 FIS točk (dosežen).

Jakob Anderlič 2004, - 1 tehnična disciplina pod 55 FIS, 1 hitra disciplina pod 70 FIS točk (poškodba).

Zupančič Filip 2004, - 1 tehnična disciplina pod 55 FIS točk(ni dosežen) , 1 hita disciplina pod 70 FIS točk (dosežen).

Komac Nejc, 2003 - 1 tehnična disciplina pod 50 FIS točk (ni dosežen), 1 hita disciplina pod 80 FIS točk (ni dosežen).

Svetličič Miha, 2004 - 1 tehnična disciplina pod 50 FIS točk (ni dosežen) , 1 hita disciplina pod 70 FIS točk (ni dosežen) – poškodovan.

Rakovič David, 2003 1 tehnična disciplina pod 50 FIS točk (ni dosežen), 1 hita disciplina pod 100 FIS točk (ni dosežen) -poškodovan.

Rožle Krelj 2002, 1 tehnična disciplina pod 40 FIS točk (ni dosežen), 1 hita disciplina pod 70 FIS točk (ni dosežen) – poškodovan

1.8 MLADINSKI FIS in medregijski program

Strokovno vodstvo:	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Vodja programa	BOŠTJAN ANDERLIČ	
Trener medregija	CEFERIN BRANE	
	LIPIČAR LUKA	
	VIDIC ALEŠ	
	ŽNIDARŠIČ MARKO	
	VAJDIC BERNARD	
	SMONKAR DEJAN	
	BREZNIK JAN	
kondicija	ANDREJ LUKEŽIČ	
Covid manager	ROMAN ŠTURM	

Realizacija načrtovanega programa

datum	Plan priprav in tekmovanj	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Avgust	TEST iron man	1	Postojna	6
Avgust	Kondicijski kamp	3	Postojna	3
November	Tekmovanja FIS	5	Solda ITA	1
November	Treningi Tekmovanja NJR	6	Pass Thurn AUT	3
December	Treningi tekmovanja FIS	8	SLOVENIJA	7
Januar	Treningi tekmovanja FIS	25	Slovenija	23
Februar	EC tekmovanje	7	Maribor SLO	9
februar	Treningi tekmovanja FIS	20	Slovenija	20
Marec	eyof 2022	9	Vuokatti FIN	9
marec	MSP	11	Panorama CAN	11
Marec	Tekmovanje WC	3	Kranjska Gora	3
Marec, april	Tekmovanja FIS-NC	12	SLO-AUT	12
SKUPAJ		110 dni		107 dni

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

Zaradi COVID 19 odpadel planiran aprilski »speed camp« za mladince U18, Tekmovalci so se posvetili individualni kondicijski pripravi ter šoli.

Meseca junija izkoristili dobre snežne pogoje na ledeniku Molltal za test opreme ter prilagajanje na novo opremo(1. leto fis tekmovalci).

Klubske ekipe so se organizirale v dve trenažni skupini za poletne snežne priprave na ledenikih. Test IRON MAN za vse mladince Organizirale so se ekipe za prve FIS-NJR tekme. C+medregija.

TEKMOVALNO OBDOBJE:

decembru organizirali prve FIS tekme, kjer so bili snežni pogoji dobri. Tekmovanja zelo uspešna

Od januarja do marca smo izpeljali večino tekem FIS

NC-NJC 2022 v vseh disciplinah(SL, GS, PGS, SG, AC, DH, KOM) IZPELJALI

EYOF 2021 Vuokatti-FIN izveden marca 2022

MSP 2022 Panorama CAN– realiziran v klasični obliki in vse discipline. Zaradi oddaljenosti in nekonkurenčnih tekmovalcev poslali manjšo ekipo.

3.2 . Ocena

V sezoni 21/22 smo nadaljevali in nadgradili delo ženske/moške mladinske C ekipe, s polnim programom, kar se je izkazalo za zahteven a uspešen projekt. Usklajeno delovati in poskrbeti za vse tekmovalce saj so potrebe oz. programi različni(starost, znanje, poškodbe..) dosegli so dobre rezultate in način za združevanje mladih perspektivnih tekmovalk/cev in jim nuditi širino smučarskega znanja kar pričakuje nivo EC in WC.

Na nivoju regij je delovalo 7 klubskih ekip, ki se povezujejo med seboj in lahko rečem da so tako v pripravljalnem kot tudi tekmovalnem delu sezone dobro delovali in sodelovali. Sodelovali so tudi z obema C ekipama in tekmovalcem zagotovili med tekmovalno sezono več skupnih treningov in ogrevalnih treningov pred tekmami. Pohvalil bi sodelovanje med SZS in regijskimi trenerji. Na ta način smo skupaj lahko izpeljali kvalitetno organizacijo več FIS tekmovanj.

Organizacija tekmovanj v SLO je najboljša možnost za domače tekmovalce. V tej sezoni je bila kvaliteta tekmovanj na zelo visokem nivoju(dobri snežni pogoji-dobri rezultati)

Na vseh FIS tekmovanjih v SLO smo imeli TCM (sestaneke trenerjev) in žrebanje ON-LINE, novost, ki bo verjetno ostala tudi v prihodnosti. S pomočjo Anže Rebec uvedli nekaj novosti, ki smo jih predstavili tudi na EC tekmovanju. Kasneje uporabljene na drugih EC tekmah v EU

FIS tekmovanja so bila izvedena na visokem nivoju. Močno se je povečalo število tekmovalk na SLO FIS tekmovanjih in predvsem se je izboljšal minimalni pribitek za tekmovalke.

V tej sezoni smo izkoristili vsa 3 velika tekmovanja (WC ZLATA LISICA, WC VITRANC in EC Pohorje) da smo v terminu takoj za njimi organizirali FIS tekme ter vsem mladim omogočili trening in tekme na WC-EC pogojih (preparacija z vodo, konfiguracija terena)

Še 2x poskušali pripraviti teren z vodo za treninge in tekmovanja (Soriška planina, Rogla). Zahvala vsem regijskim trenerjem za trud.

2022 organizirali Državno člansko prvenstvo v Kranjski Gori - tehnične discipline in Peca AUT-hitre discipline - zelo uspešno in kvalitetno.

Tekmovalec/tekmovalka je imel 35 tekem v Sloveniji – v vseh disciplinah

1.9 OTROŠKI PROGRAM U14 IN U16

Strokovno vodstvo:	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Vodja programov otrok	Andrej Lukežič	
Regijski trenerji	Tadej Ameršek (VZH) Rok Toplak (VZH) Bojan Napotnik (VZH) Tomaž Hribar (CEN) Andraž Kraševc (CEN) Primož Obrč (CEN) Borut Furlan (NPR) Uroš Peternel (ZAH) Miloš Križaj (ZAH) Gregor Kraigher (ZAH)	
Zunanji sodelavec:	ZUTS DEMO team	pomoč pri metodiki in tehniki smučanja
Zunanji sodelavec:	FŠ in Inštitut za šport	pomoč pri nadzoru vadbe (meritve)

Realizacija načrtovanega programa

Deklice U14 U16	Leto rojstva	Društvo klub	Kitzbuhel	Alpe Cimbra	P Loka,	OPA	Pinocio	La Scara,
Tija Radelj	2007	ASK Alpetour		x	x	x	x	x
Alina Leskovec	2006	SD Novinar	x			x	x	x
Ana Merc	2006	SK Fužinar			x		x	x
Ula Omerzu	2006	SK Celje	x	x	x			
Manca Dolinar	2007	SK Poljane			x			
Ana Bokal	2006	SK Alpetour	x	x	x	x		
Zala U Žižek	2007	ASK Branik			x			
Julija Strel	2008	SK Poljane		x	x			x
Taja Prešern	2008	SK Radovljica			x		x	
Lina Šoštarko	2009	SK Poljane		x	x			
Aja Radelj	2009	ASK Alpetour			x			x
Nina Napotnik	2008	SK Beli zajec			x		x	
Jasmina Modrijan	2008	ASK Branik			x			

Dečki U14 U16	Leto rojstva	Društvo klub	Kitzbuhel	Alpe Cimbra	P Loka,	OPA	Pinocio	La Scara,
Miha Oserban	2006	SK Črna	x	x	x	x	x	x
Jaka Škerjanc	2006	SK Medvode	x	x	x	x	x	x
Nik Sovinc	2007	SK Celje	x					
Gal Hajdinjak	2006	SK Alpetour			x	x		
Gašper Macuh	2007	SK Celje		x				
Matic Kraševc	2006	SD Domžale			x		x	x
Luka Gmajnar	2006	SD Novinar			x			
Tine Špegelj	2007	SK Vuzenica			x			
Lan Vezovnik	2008	SK Vuzenica		x	x			x
Jan Žižek	2008	ASK Branik		x	x		x	
Miha Mertelj	2008	SK Radovljica			x			x
Lan Ivančič	2008	ASK Kr.Gora			x		x	

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
25.-28.8.2021	Postojna (kondi kamp)	4	Postojna	4
18.9.2021	Ljubljana (FŠ, test.)	1	Ljubljana	1
26.-29.9.2021	Kaprun	4		0
10.-14.10.2021	Kaunertal	4	Kaunertal	4
14.-17.12.2021	Moelltal	4	Kranjska Gora	4
Februar, 2022	Ljubljana (FŠ, test.)	1		0
April, 2022	Krvavec (kamp hitrih disciplin, poligoni za U12)	4	Krvavec	4
SKUPAJ		21 dni		17 dni

2. 1 Opis realizacije programa PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

V avgustu je izveden kondicijski kamp v Postojni. Kamp traja 4 dni, vsebine so raznolike. Cilj kampa je podati trenerjem čim več koristnih informacij za ustrezno oblikovanje kondicijske vadbe. Vsebine vključujejo postopke ugotavljanja začetnega stanja, načine doziranja količin in intenzivnosti, možnosti oblikovanja posameznih vadbenih enot in daljših trenažnih ciklov. Kampa se udeleži 28 otrok in 6 trenerjev.

V septembru je izvedeno testiranje na FŠ. Testiranja se udeleži 156 otrok. Na osnovi rezultatov lahko ugotovim, da so se razlike med otroci povečale. Napredek določenih tekmovalcev, kjer je delo v klubih na področjih kondicije sistematično, je očitno.

V oktobru izvedemo snežni kamp na Kaunertalu. Kampa se udeležijo kandidati za reprezentanco. S tekmovalci delajo regijski trenerji, pomagajo jim trije demonstratorji. Delo na kampu ni osredotočeno toliko v tehnične elemente kot v minulih letih, rdeča nit treninga je pravočasnost. Skozi različne oblike postavitvev in z uporabo talnih označb, poskušamo tekmovalce naučiti kje v prostoru oblikovati določene faze zavoja.

TEKMOVALNO OBDOBJE:

V mesecu decembru izvedemo v Kranjski Gori situacijski trening. Trening je organiziran na dveh terenih, Kekec in Brsnina. Ekipe so organizirane regijsko, vadbo nadzirajo klubski in regijski trenerji.

V mesecu februarju, zaradi skromnega interesa, načrtovanega testiranja ne izvedemo. Prijavi se le ena ekipa (trije tekmovalci).

V mesecu aprilu je načrtovan kamp hitrih disciplin za kategorije U14 in U16. Na kampu ustvarimo pogoje, ki jih med sezono klubi tekmovalcem ne morejo zagotoviti (valovi, skoki, povišani ovinki,...). Istočasno so na terenu tudi tekmovalci U12, kjer se srečajo z različnimi metodičnimi poligoni.

Iztok Klančnik, predsednik panoge

(podrobnejša poročila so dostopna na spletni strani SZS / sklic Zbora pAS 05.05.2022)