

Panoga: Biatlon

Poročilo o delu panoge za sezono 2020/21 za Skupščino SZS 2022

1. Panoga

Realizacija programov

V sezoni 2021/2022 so bili programi priprav in tekmovanj A in Mladinske reprezentance realizirani v celoti. Kljub omejitvam zaradi CODID-19, smo uspeli izpeljati vse zastavljene programe, seveda ob upoštevanju vseh zaščitnih ukrepov, ki so se stalno spreminjali.

Večji del pripravljalnega obdobja je v veliki večini potekal na Pokljuki, kjer so se nam prilagodili. Sledili smo smernicam SZS, da v čim večji meri koristimo kapacitete v Hotelu Center Pokljuka in na ta način združimo prijetno s koristnim.

Vse reprezentance pri načrtovanju priprav praktično niso imele omejitev in so lahko planirali priprave le iz strokovnega stališča, niti v enem primeru jim ni bilo kaj zavrjneno. Enako je bilo tudi s potrebno opremo, strelivom. S tega stališča so imeli vso potrebno podporo. Seveda pa so trenerji ostali racionalni in koristili le tisto, kar so res potrebovali. Tudi mladinska reprezentanca je v večini trenirala na Pokljuki, kasneje pa veliko tudi v Obertilliachu, bili so v Novem mestu na Morave, kjer so se udeležili tudi IBU poletnega svetovnega prvenstva. Že v začetku novembra so na Pokljuki uredili snežne proge iz deponije, kar je vsem reprezentancam, regijam in klubom omogočilo treniranje na snegu. To je bil velik plus za vse in zopet se je tu potrebno zahvaliti Hotelu Center Pokljuka in ŠD Pokljuka, da so nam to omogočili. V tem obdobju so mladinske reprezentance opravile celo več dni snežnih priprav, kot je bilo prvotno načrtovano.

V tem terminu smo organizirali tabore in priprave selekcij Regijskih centrov in Šole biatlona. Tekom sezone so bili izpeljani 3 tabori Šole biatlona in 4 tabori MK, poleg tega pa od septembra naprej še selekcije ZP po 10 otrok in po 20-22 tekmovalcev na MK.

Udeležili so se tudi Alpskega pokala v Avstriji, Italiji in dvakrat doma na Pokljuki. Regijskim tekmovalcem smo zagotovili dodatne količine streliva. Regijski trenerji so opravljali dnevne treninge po klubih, obisk tekmovalcev je bil pravilo zelo dober, osipa praktično ni bilo. V nekaterih klubih so ta način treninga zelo lepo sprejeli, pri izvedbi treningov so sodelovali klubski trenerji, v nekaterih je bilo tega nekoliko manj.

Realizacija ciljev

Na splošno lahko ugotovimo, da realizacija ciljev v moški članski kategoriji ni bila dobra. V največji meri so manjkale visoke uvrstitve Jakova Faka, ki za razliko od prejšnjih sezon ni uspel tekrovati na visokem nivoju. Točke svetovnega pokala je sicer osvojilo 5 moških tekmovalcev, vendar uvrstitve niso bile v skladu s pričakovanji in cilji. Moška štafeta je pokazala visok nivo skozi celotno sezono, manjkal pa je odličen rezultat.

Ženske so izpolnile cilj uvrstitve med 20 najboljših v pokalu narodov, točke svetovnega pokala pa je osvojila samo Polona Klemenčič.

Ravno tako niso bili izpolnjeni najvišji cilji na Olimpijskih igrah v Pekingu.

V mladinskih kategorijah so bili na vseh nivojih tekmovanj ponovno izpolnjeni vsi cilji. Lena Repinc je na mladinskem svetovnem prvenstvu osvojila dve srebrni medalji, poleg obeh medalj so se dekleta in fantje še 9 krat uvrstili med deset najboljših. Dobro so tekmovali tudi v štafetah.

Odlični rezultati so bili doseženi tudi na OFEM v Vuokattiju, dekleta so osvojile zlato, srebrno in bronasto medaljo, mešana štafeta je bila peta.

Odlični rezultati v mladinskih kategorijah se ponavljajo že kar nekaj sezon in to kaže na visoko kvaliteto dela in konstatnost ter je velika spodbuda za te tekmovalce ob prehodu v članske kategorije.

2. Povzetek dela in uspešnosti po posameznih programih

A ekipa

Realizacije načrtovanega programa in splošna ocena:

Z mesecem majem sem začel neko novo obdobje trenerskega dela. Prevezel sem treniranje moške A reprezentance, ravno v olimpijski sezoni, zato je bil izziv še toliko večji. Druga stvar pa je bila še ena covid 19 sezona, saj smo vedeli, da bomo praktično celo leto maksimalno morali paziti nase in na druge, ter upoštevati vse ukrepe proti širjenju virusa. Ekipa je bila sestavljena iz starejših izkušenejših tekmovalcev in treh mladih fantov, ki so še mlajši člani. Fantje so me dobro sprejeli in zavzeto krenili v pomladanske treninge. Na začetku meseca maja smo izkoristili dobre snežne razmere in opravili nekaj treningov na poligonu na Pokljuki. Zaradi dobrih snežnih razmer v visokogorju smo namesto pohodov izvajali turne pohode. Dosti poudarka smo dali treningom vzdržljivosti v moči in streljanju v mirovanju, ki ga je vodil Ljubo Tomažič. Glavnina priprav v juniju je bila izvedena na Pokljuki, julija pa smo jih opravili na Obertiliachu. Intenzivnost treningov v tem obdobju je bazirala v aerobni intenzivnosti in na laktatnem pragu, katerega smo opravljali v HIAT metodi. V drugi polovici avgusta smo imeli tritedenske višinske priprave v Franciji (Bessans). To so bile tudi edine priprave, katerih se je udeležilo vseh sedem fantov. Trening v drugi polovici priprav je bil visoko intenziven. Po vrnitvi domov smo imeli letno Državno prvenstvo in testiranja na FŠ. V drugi polovici septembra smo šli na priprave v Hochfilzen, kjer je trening baziral v aerobni intenzivnosti in na laktatnem pragu. Prvo polovico oktobra smo bili na pripravah v Ramsau. Novembra nam je Center Pokljuka omogočil treninge na snegu, saj so razgrnili lanski sneg iz deponije, za kar sem jim izjemno hvaležen. Praktično ves pripravljalni del je potekal po načrtovanem programu, z izjemo Jakova Faka, ko so se mu po letnem Državnem prvenstvu na rolgah začele kopičiti zdravstvene težave. V tekmovalni del smo vseeno krenili z visokimi pričakovanji.

Sezona se je konec novembra začela v Ostersundu. Udeleženec je bil tudi Jakov, čeprav je pred tem zbolel za otroško boleznijo ust, rok in nog. Če je bolezen sprva izgledala povsem nedolžno, se je kasneje pokazalo, da ima večje razsežnosti. Jakovo počutje je vseskozi nihalo in vmes je v Franciji zobet zbolel. Ostali fantje v tem obdobju niso imeli večjih zdravstvenih težav, razen posameznih prehladov.

V tej sezoni sem pričakoval vsaj podobne rezultate kot lansko, vendar se je zalomilo že pri Jakovu. Če se je lansko sezono velikokrat uvrščal v deseterico, v tem letu ni bilo tako, z izjemo ene uvrstitve v Ruhpoldingu. Glavni razlog so po mojem mnenju neprestane zdravstvene težave skozi celo sezono. V lanski na primer niti enkrat ni bil bolan. Zakaj izpostavljam prav njega, on je še vedno glavni nosilec uspehov v ekipi. Še en izkušen tekmovalac, Klemen Bauer, prav tako ni izpolnil pričakovanj. Vse prevečkrat se na strelišču ni znašel, čeprav je izboljšal lansko strelsko statistiko za 2% in tekaško za 1%. Poleg tega nismo nanj mogli računati na OI zaradi osebne odločitve, v katero ne vem, če se imam pravico poglabljati. Rok Tršan je bil v pripravljalnem obdobju najboljši pripravljen tekmovalac. Zakaj tega ni prenesel na tekme, ne znam obrazložiti, vendar se ista zgodba ponavlja iz leta v leto. Miha Dovžan je naredil napredek v teku proti lanski sezoni, vendar je poslabšal strelsko statistiko in bi se lahko vsaj dvakrat uvrstil v deseterico na individualni tekmi, vendar je na zadnjem streljanju pokvaril uvrstitev. Ima nekaj uvrstitev v točke Svetovnega pokala, večino med 30. in 40. mestom, manjka pa pika na i. Lovro Planko, nov član ekipe, je v letošnji sezoni naredil ogromen napredek, se že uvrstil v točke Svetovnega pokala in bil nekajkrat na robu točk. Tudi Toni Vidmar, nov član, je vidno napredoval v letošnji sezoni. Tekmoval je na tekmah IBU pokala in Svetovnega pokala. Alex Cisar se je odločil za samostojno pot, če sem bolj natančen, je mene in vodstvo pritisnil ob zid. V nasprotnem primeru bi zaključil kariero. Sezona zanj ni bila uspešna.

Če se vrnem k zdravstvenim težavam skozi celo sezono, močno pogrešam zdravnika, na katerega bi se lahko tekmovalci obrnili, ko nastopijo težave. Tu v prihodnje pričakujem, da se stvar realizira in se dobi zdravnika, ki ni le dosegljiv doma, temveč bo prisoten pozimi vsaj na nekaj tekmah Svetovnega pokala, vsekakor pa na Svetovnem prvenstvu.

Če potegnem črto, nam je pa vodstvo omogočilo realizirati celoten letni program, za kar se zahvaljujem. Sodelovanje celo leto je bilo korektno in na visokem nivoju. S strelskim trenerjem Ljubom Tomažičem sva odlično sodelovala, prav tako s fizioterapevko Ulo Hafner. Servis pod vodstvom Anžeta Globevnika, Andraža Rihteršiča in Bruna Madallina je vso sezono deloval zelo dobro in veseli me dejstvo, da razen posameznih izjem, ni bilo pritožb čez smuči, kot v preteklih sezonah. Občasno so se jim pridružili še Matej Drinovec, Gregor Brvar, Janez Ožbolt in Matej Oblak. Prav tako bi se zahvalil kuharjema Rajkotu Podgorniku in Boštjanu Križanu.

Realizacija ciljev je bila naslednja:

Moški (Svetovni pokal v biatlonu)

Primarni cilji:

- uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu narodov 🚩 neizpolnjeno
- uvrstitev enega tekm. med najboljših 10 v skupnem seštevku SP 🚩 neizpolnjeno
- uvrstitev enega tekm. med prvih 40 v skupnem seštevku SP 🚩 neizpolnjeno
- pet tekmovalcev s točkami za SP 🏆 izpolnjeno

Sekundarni cilji:

- 1 x do 3. mesta na tekmi SP 👉 neizpolnjeno
- 3 x do 10. mesta na tekmi SP 👉 neizpolnjeno
- 5 x do 40. mesta na tekmo SP 👉 neizpolnjeno
- 1 x do 6. mesta v štafeti na tekmi za SP 👉 neizpolnjeno
- konstantno uvrščanje tek. med najboljših 60 na tekmah SP 👉 izpolnjeno

Ženske (Svetovni pokal v biatlonu)

Primarni cilji:

- uvrstitev med najboljših 20 v Pokalu narodov 👉 izpolnjeno
- dve tekmovalki s točkami za SP 👉 neizpolnjeno

Sekundarni cilji:

- 2 x do 30. mesta na tekmi SP 👉 neizpolnjeno
- 2 x do 40. mesta na tekmi SP 👉 izpolnjeno
- 5 x do 60. Mesta na tekmi SP 👉 izpolnjeno

Olimpijske igre Peking 2022

Moški:

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi 👉 neizpolnjeno
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi 👉 neizpolnjeno
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno

Ženske:

- 1 x do 25. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 40. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno

Štafete:

- 1 x do 8. mesta (moška, mešana, posamična mešana) 👉 neizpolnjeno

IBU pokal, OECH Arber (NEM)

Enotni za moške in ženske:

- 1 x do 15. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno

Mladinska ekipa

Realizacije načrtovanega programa:

Letošnja sezona je bila dolga in naporna, predvsem gledano iz vidika, da smo tekmovali na treh različnih nivojih tekmovanj. In sicer, IBU pokal, junior IBU pokal, alpski pokal in domača tekmovanja Slovenskega pokala. Poleg tega smo imeli tudi dva najpomembnejša tekmovanja (MSP, EYOF) praktično na koncu sezone, kar je pomenilo, da je bilo potrebno držati visok tekmovalni nivo in pa fokus, čez celotno sezono.

S samo sezono sem delno zadovoljen, namreč od nekaterih sem sigurno pričakoval nekoliko več, nekateri so imeli nekaj dobrih tekem, nekateri, konkretno Pavel, pa je imel celotno sezono zelo dobro. Kot sem že v prejšnjem poročilu omenil, je bil moj namen predvsem povečati količino nizko-intenzivnega aerobnega treninga, ker je to osnova, za toliko stare tekmovalce, predvsem pa je sam volumen treninga pomemben, če želiš dobro tekmovali skozi celotno tekmovalno obdobje, ki traja dobre 4 mesece. Ker sem prvo leto vodil to ekipo, moram priznat, da fantov nisem ne vem kako dobro poznal, sem pa z vsakim posebej govoril že na prvih pripravah v maju o ciljih in pričakovanjih za sezono.

Lahko pa rečem, da je že prvi obremenilni test na DIFU precej izkristaliziral, kaj lahko realno pričakujemo od vsakega posebej. Za večino pa še vedno lahko rečem (predvsem za mlajše tekmovalce) je bil osnovni namen, povečanje volumna treninga, izboljšati strelsko in tekaško tehniko in nabirati izkušnje na mednarodnih tekmovanjih. Namreč nivoji tekmovanj, katerih smo se udeleževali se po kakovosti zelo razlikujejo. Na primer nivo tekmovanja na junior IBU cupu je povsem drugačen od nivoja na tekmah alpskega ali pa slovenskega pokala. Že distance so na junior IBU pokalu praktično na vseh tekmah članske, edino individualna preizkušnja je dolga 15km, namesto 20km. Iz leta v leto se junior IBU pokal vse bolj razvija, vse večje nacije kot so Francija, Nemčija, Italija, Avstrija, Rusija, Češka...imajo večštevlni servisni team, nekateri celo maserje oziroma fizioterapevte.

Kar se tiče samega servisa sem zelo zadovoljen in tu velja pohvaliti vse, ki so nam letos pomagali (Drinovec, Brvar, Gasser, Kordiš), namreč po njihovi zaslugi, smo imeli praktično na vseh tekmah res zelo dobre smuči. Kolikor sva lahko, sva v servisu pomagala tudi jaz in Jure. Zahvala pa gre tudi kuharju Rankotu in pa vodstvu panoge (Matej Oblak, Janez Ožbolt), ki nam je omogočilo vse priprave in skrbelo za vso birokracijo, ki je letos zaradi vseh potovanj in covidne situacije res ni bilo malo.

Samo sezono mislim, da smo speljali zelo korektno, realizirali smo cilje, ki nam jih je panoga postavila pred sezono, vseeno pa sem imel sam še nekoliko višje cilje, med drugim sigurno tudi medaljo na mladinskem svetovnem prvenstvu, do katere, sicer ni zmanjkalo veliko, sem pa prepričan da jo lahko osvojimo že naslednjo sezono.

Mladinsko svetovno prvenstvo 2022 Soldier Hollow (ZDA)

Moški (mlajši člani in mladinci):

- 1 x do 5. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 10. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 30. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 6. mesta štafete 👉 izpolnjeno

Ženske (mlajše članice in mladinke):

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 10. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 30. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 6. mesta štafete 👉 izpolnjeno

IBU Junior pokal - ženske

- 2 x do 10. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 2 x do 20. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno

IBU Junior pokal – moški

- 2 x do 10. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 2 x do 20. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno

Alpski pokal - mladinke

Enotni za mlajše in starejše mladinke

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 3 x do 10. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 1 x do 3. mesta v skupni razvrstitvi 👉 izpolnjeno

Alpski pokal - mladinci

Enotni za mlajše in starejše mladince

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno
- 3 x do 10. mesta na posamični tekmi 👉 izpolnjeno

3. STANJE V PANOGI

Na splošno lahko sezono ocenimo kot odlično z vidika doseženih rezultatov na tekmovanjih v mladinskih kategorijah ter solidno v članskih kategorijah, kjer nismo dosegli predvsem tistih najvišje zastavljenih ciljev. Glede na prejšnje sezone manjkajo predvsem uvrstitve Jakova Faka, ki zadnja leta nosi glavno rezultatsko breme. Ostali tekmovalci so bili na približno enakem nivoju, kot sezone prej, ni pa bilo njihovega preboja naprej. Veseli napredek mladih Planka, Vidmarja, pa tudi Polone Klemenčič.

Moška ekipa je osvojila na 11. mesto v pokalu narodov, ženska ekipa je napredovala na 20. mestu v pokalu narodov in ohranja kvoto treh tekmovalk za nastope v Svetovnem pokalu za naslednjo sezono. Z analizo je bilo ugotovljeno, kje imajo posamezni tekmovalci še rezerve, tako da je prostora za napredek vsaj pri nekaterih tekmovalcih še veliko .

Tekmovalci Mladinske reprezentance so krepko presegle pričakovanja in osvojili 2 medalji na Mladinskem svetovnem prvenstvu v posamičnih tekmah ter 3 medalje na EYOF igrah. To nas uvršča med najboljše države na svetu. Ta generacija tekmovalcev in tekmovalk že nekaj sezon kaže nadarjenost in bi ob nadaljevanju kvalitetnega in strokovno načrtnega delu v bližnji prihodnosti lahko tvorila jedro članskih reprezentanc in uspešno nastopala na tekmovanjih najvišjega nivoja. Stalno priključujemo nove tekmovalce in jih razvijamo za prihodnost.

Veseli nas lahko, da se je z nekajletnim dobrim delom v Regijskih centrih povečalo število tekmovalcev v mladinskih kategorijah. Na delo Šole biatlona in klube je pomembno vplivala epidemija, vendar se število tekmovalcev ni zmanjšalo. Nasprotno, vsako leto jih je več in v tej sezoni je bila rekordna udeležba. Na Pokalu Slovenije je nastopilo 126 otrok na zračni puški in 63 tekmovalcev na MK. To so številke, ki navdušujejo in hkrati obvezujejo, da se v naprej to uspešno servisira in omogoča razvoj.

Verjamemo, da so med njimi tudi nadarjeni tekmovalci, ki bodo lahko v prihodnosti zamenjali sedanjo uspešno generacijo starejših tekmovalcev.

Dosedanje vodstvo zapušča panogo v odličnem stanju, poravnane so vse obveznosti, dolgovi ni, poleg tega še zajetna finančna sredstva, ki omogočajo takojšnje nemoteno delovanje panoge v novi sezoni. Največji kapital pa predstavljajo ljudje, ki so delali v biatlonu in so neprecenljivi. Velika večina trenerjev, serviserjev in ostalih spremljevalcev v obstoječi sestavi, se je usposabljala in razvijala v času mandata tega vodstva, na kar smo zelo ponosni.

Ob tej priložnosti bi se zahvalili vodstvu Zbora za biatlon, vsem pokroviteljem in opremljevalcem, vsem trenerjem in strokovnim sodelavcem, tekmovalcem, klubom in ostalim, ki so kakorkoli sodelovali pri delu biatlonskih reprezentanc v sezoni 2021/2022 in v sezonah pred tem.