

Panoga: Tek na smučeh

Poročilo o delu panoge za sezono 2021/2022 za Skupščino SZS 2022

Realizacija programov

V sezoni 2021/2022 so bili programi priprav in tekmovanj A, B in Mladinske reprezentance realizirani v celoti. V pripravljalnem obdobju ni bilo večjih odmikov od načrtovanih programov. Realizirane so bile vse načrtovane priprave. A in B reprezentanca je zaradi poudarka na višinskem treningu večino priprav opravila doma na Rogli in v tujini, mladiska reprezentanca pa po večini v Planici in na Rogli, nekaj pa tudi v Italiji, v Toblachu in Anterselvi. Predvsem zaradi kvalitetnih rolkarskih prog, ki so po težavnosti primerljive s profili prog na zimskih tekmah.

Del mladinske ekipe se je v poletnem času udeležil tudi Svetovnega prvenstva na tekaških rolkah v dolini Fimemme.

A reprezentanca je zaključne priprave pred začetkom Svetovnega pokala opravila na Norveškem, mladiska ter B ekipa pa v Livignu, ki v tem času nudi kvalitetne razmere za trening.

Med zimsko sezono so dnevni treningi večinoma potekali v Planici in na Pokljuki. Pred Olimpijskimi igrami je ekipa opravila višinske priprave in sicer v Misurini ter na Lavazeju. Žal sta bila pred Pekingom odpovedana dva vikenda tekmovanj za svetovni pokal, kar je pomenilo precej prilagajanja.

Letošnja sezona je bila tudi organizacijsko precej zahtevna, saj je bilo ob vseh predpisih potrebno biti previden pri nastanitvenih objektih, da ni bilo stika z večjo množico ljudi. Žal se je Evi Urevc zgodilo ravno to, da je zbolela za korona virusom pred Olimpijskimi igrami.

Realizacija ciljev

Na splošno lahko ugotovimo, da je bila realizacija tekmovalnih ciljev v sezoni 2021/2022 dobra.

Večina ciljev na vseh nivojih tekmovanj je bilo realiziranih. Pri dekletih je bila najbolj uspešna Anamarija Lampič, druga v skupnem seštevku svetovnega pokala v šprintu. Eva Urevc je kljub stopničakm imela slabo sezono, predvsem zaradi korona virusa. Veseli preboj Vilija Črva med dobitnike točk.

Tudi v celinskem pokalu je realizacija ciljev vzpodbudna.

Povzetek dela in uspešnosti po posameznih programih

A ekipa

Realizacije načrtovanega programa:

A ekipa je v sezoni 2021/2022 štela štiri tekmovalcev in sicer dve dekleti Anamarija Lampič in Eva Urevc, ter pri fantih Miha Šimenc in Janez Lampič. Pod vodstvom Nejca Brodarja sta vadila Miha Šimenc in Eva Urevc, kateri je delno svetovala z nasveti tudi Valentina Vuerich. Med tem, ko sta Anamarija in Janez trenirala po programu Stefana Saracca, za izvedbo njunih treningov pa je skrbel Boštjan Klavžar.

Ekipa je v sezoni 2021/2022 opravila 101dni, skupnih priprav. Finančni načrt za sezono je bil pripravljen v začetku meseca maja in smo tako lahko program izvajali skozi celotno pripravljalno sezono. Vsekakor smo tudi v letošnji sezoni morali nekaj prilagoditev opraviti iz naslova Korona virusa vendar samo prilagajanje ni bistveno vplivalo na samo izvedbo načrtanega plana priprav. Vsekakor pa so odpovedi tekmovanj v mesecu januarju 2022 (Francija, Planica) omogočila, da smo opravili celoten sklop načrtanih priprav pred OI Peking 2022, predvsem so nam odpovedi omogočile več dni treninga na višini. Na pripravah sta bila prisotna predvsem Miha in Eva, saj sta

Ana in Janez opravljala trening na drugih lokacijah, prilagojen njenemu načrtu dela pred sezono. Je pa pohvalno, da smo zelo veliko priprav opravili skupaj z B ekipo. Pred samim pričetkom sezone pa smo opravili približno dva tedna snežnih priprav pred začetkom tekmovalne sezone

Realizacija rezultatskih ciljev:

| Tekmovalec | Cilji | Realizacija |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Eva Urevc | 1x do 3.mesto OI | 46.mesto |
| | Top 6. sprint skupno sv. pokal | 20.mesto |
| | | |
| Anamarija Lampič | 1x do 6.mesto OI | 12.mesto |
| | Top 5. sprint sv. pokal - SKUPNO | 2.mesto - realizirano |
| | | |
| Miha Šimenc | 1x do 12.mesto OI | 44.mesto |
| | 1x do 6.mesto sv.pokal | 43.mesto |
| | 1x do 40mesto sv.pokal - distanca | 45.mesto |
| Janez Lampič | Biti uspešen skozi celotno sezono | 46.mesto sprint Ruka |
| | | 58.mesto sprint Dresden |
| | | |

Splošna ocena:

Glede rezultatov nismo dosegli zastavljenih ciljev, tako, da ne moremo oceniti sezone kot uspešne. Ekipa deluje dobro, bi bilo pa potrebno okrepiti servisni del predvsem z serviserjem za klasiko. Tekmovalci pa imajo motivacijo za delo v naprej, saj jim je velik motiv nastop na domačem SP Planica 2023.

Mladinska ekipa

Realizacije načrtovanega programa:

V delo A mladinske ekipe je bilo vključenih 8 tekmovalcev in tekmovalk U20 A ekipe in 2 tekmovalca ekipe U23 (v nadaljevanju vsi U20 A ekipa). Zaradi izboljšane finančne stanja je v tej sezoni U 20 A ekipa imela 50 dni skupnih priprav. V delo mladinske A ekipe sta bili po kriterijih vključeni tudi tekmovalki letnika 2004, Lucija Medja in Nika Ljubič. Ker še nista dosegali obsega vadbe A ekipe, sta v dogovoru trenirali v klubih in se udeleževali skupnih priprav ekipe. Mladinska A ekipa je imela 2-4 dnevne treninge tedensko. V 12 ciklih v sezoni smo opravili okoli 90 skupnih dnevnih treningov. Tekmovalci so opravili med 550 in 750 ur treninga. V ekipi je redno kot pomočnica in svetovalka delovala Vesna Fabjan. Za del ekipe je skrbel Aleš Gros (Gal, Anže in Hana), ter občasno na pripravah do septembra tudi Rok Grilc. Servisno ekipo na COC sta vodila Matic Gracer in Jan Baranyk, ob pomoči Aleša Grosa, Vesne Fabjan in Roka Grilca. Načrtovani program dela smo v celoti opravili. Tekmovalci so opravili tudi načrtovana terenska testiranja, 2 x testiranja na FŠ in predvidena motorična testiranja. Ob tem smo štirikrat v sezoni opravili tudi osnovne laboratorijske preiskave. Zaradi povečane količine treninga smo tekmovalcem občasno zagotovili tudi masaže v sodelovanju s rehabilitacijskim centrom Medoss iz Kranja in pri Damirju Eiblu.

Realizacija rezultatskih ciljev:

| Cilji | Tekmovalni | Realizirano |
|-------------------------------|-------------------|--|
| COC | | |
| Fantje: | | |
| 3 x do 10. Mesta šprint U20 | | 1 x 4.mesto Gros A.(Goms), 1 x 4.mesto Karničar (Planica), 1 x 9.mesto Gros A.(Planica) |
| 2 x do 10. Mesta distanca U20 | | 1 x 14.mesto Mulej(sappada 10km K), 1 x 15.mesto Mulej(15km MSTF sappada), 1 x 16.mesto Štern(st. Ulrich), |
| Dekleta | | |
| 2 x do 6.mesta COC šprint U20 | | 1 x 5.mesto Mali (st.Ulrich), 1 x 11.mesto,Mali(Planica) |
| 2 x do 6.mesta distanca U20 | | 1 x 6.mesto Hana M.J.(Goms 5km) 1 x 7.mesto(Oberstdorf 15km MST) |
| MSP | | |
| Fantje | | |
| 1x do 15.mesta šprint | | 1x 18. mesto Karničar |
| 1 x do 20.mesta distanca | | 1 x 54.mesto Mulej |
| dekleta | | |
| 1 x do 20.mesta šprint | | 1 x 46.mesto Mali |
| 1 x do 15.mesta distanca | | 1 x 24.mesto Hana M.Jamnik |
| ŠTAFETE MSP | | |
| Dekleta 1 x do 10.mesta | | 1 x 14.mesto |
| Fantje 1x do 12.mesta | | 1 x 15.mesto |
| U23 | | |
| 1 x do 3.mesta DP (abs.) | | 1 x 1. mesto Korošec DP(10km k -abs.) |
| 1 x do 30.mesta COC | | 1 x 22.mesto Korošec(15km K Planica) 1 x 29.mesto Korošec (šprint Planica) 1 x 30.mesto Korošec (šprintK – Oberstdorf) |
| 1 x do 40.mesta U23 Svet.prv | | 1 x 43.mesto Korošec (15km K Lygna) |

Splošna ocena:

Glede na dosežene rezultate lahko rečemo, da so na tekmovanjih COC v šprintih fantje dosegli željen nivo, saj so cilji izpolnjeni. Manjka uvrstitev do 3.mesta. Na distance pri fantih nismo dosegli uvrstitve do 10.mesta, uspeli smo 2 x do 15.mesta oziroma 7 uvrstitev do 20.mesta.

Uvrstitve fantov na MSP nekoliko zaostajajo v šprintu. Na distancah so v primerjavi z nastopi na tekmah COC rezultati dokaj realni, ob podobnih zaostankih, uvrstitev med. 15-20.mestom na COC tekmovanju pomeni v najboljšem primeru uvrstitev med 40-50.mestom na MSP.

Pri dekletih smo na COC tekmovanjih v šprintu delno izpolnili cilje z 1 x do 5.mesta oziroma 3 x do 15.mesta, vseeno pa smo bili sposobni še boljših rezultatov. Zelo podobno lahko rečemo za nastope na distanci.

Uvrstitve na MSP so tudi pri dekletih slabše od pričakovanj, zlasti v šprintu smo močno zaostali, sploh glede na nastope na COC. Vendar tudi na distance nismo izpolnili zadanih ciljev, glede na nastope na COC.

Ekipni nastopi so pokazali, da imajo naši tekmovalci premalo izkušenj z njimi in da bo potrebno v prihodnje teamskim rezultatom nameniti več pozornosti.

STANJE V PANOGI

Stanje v panogi ocenjujemo za dobro. Poslovno smo sezono zaključili pozitivno, kljub sanacijskemu programu smo uspeli zagotoviti zadostna sredstva za pokritje večine programov. Zavedamo pa se, da za najvišjo raven, predvsem rezultatsko, potrebujemo dodatna sredstva, prizadevamo si pridobiti in izobraziti čim več trenerjev in tehničnega osebja, da bi zadostili potrebam, ki so vedno večje.