

Panoga: Tek na smučeh

Plan dela panoge za sezono 2022/2023 za Skupščino SZS 2022

1. Uvod

Začenja se novo olimpijsko obdobje, že takoj pa nas čaka zelo pomembna sezona z domačim svetovnim prvenstvom v Planici, februarja 2023. Z željo po najboljših rezultatih smo vlogo glavnega trenerja zaupali Ola Vigenu Hattestadu, ki je v preteklosti že deloval v ekipi in mu tekmovalci povsem zaupajo. Žal pa se je do sedaj naša najboljša tekmovalka Anamarija Lampič odločila, da iz tekov prestopi v biatlon. Cilji kljub vsemu ostajajo visoki.

2. Pregled stanja s ključnimi ugotovitvami pretekle sezone

Za nami je zadnja sezona olimpijskega cikla, ki se je končala z Olimpijskimi igrami v Pekingju. Sezona je bila delno uspešna, saj cilja osvojiti olimpijsko medaljo nismo uresničili. Rezultatsko je bila najbolj uspešna Anamarija Lampič, z osvojenim drugim mestom v skupnem seštevku sprinterske razvrstitve. Omenjena tekmovalka se je uvrščala na stopničke svetovnega pokala na individualnih preizkušnjah, kot tudi v paru z Evo Urevc. Eva je žal pred Olimpijskimi igrami zbolela za korona virusom, kar je vplivalo na njene slabše rezultate. Pri fantih velja izpostaviti napredek in preboj Vilija Črva med dobitnike točk za svetovni pokal. Mihi Šimencu se je še poznala izpuščena prejšnja sezona zaradi operacije hrbta, vendar je bil nekajkrat blizu dobitnikom točk. Na Olimpijskih igrah in tudi nekaterih tekmah svetovnega pokala so dobili možnost za nastop tudi drugi člani tako B, kot mladinske ekipe.

Veseli dejstvo, da se je rezultatska krivulja dvignila na tekmovanjih celinskega pokala. Kljub mnogim oviram in omejitvam se tako tekmovalci, trenerji ter spremljevalno osebje maksimalno angažirani in zelo dobro opravljajo svoje delo.

3. Vizija

- Povečati moramo konstantnost rezultatov na najvišji ravni.
- Postaviti enoten sistem dela.
- Pomoč klubom.
- Zagotoviti hranarine tekmovalcem.
- Izdelati sistem DPNC Kranj za lažje usklajevanje pouka z vadbo.
- Izobraževanje in zposlovanje trenerjev.
- Nadgraditev delovanja regijskih centrov in priprava za ustanovitev novih centrov.

4. Cilji

A ekipa

Tekmovalni cilji za sezono 2022/23 so postavljeni v skladu z najboljšimi doseženimi rezultati posameznikov na tekmah svetovnega pokala. Cilji so postavljeni za vse starostne kategorije na vseh nivojih mednarodnih tekmovanj .

Moški (Svetovni pokal v teku na smučeh)

Primarni cilji:

- Izboljšanje najboljše moške uvrstitve v svetovnem pokalu
- Redno uvrščanje med dobitnike točk v šprintih
- Osvojiti točke svetovnega pokala na distanci

Sekundarni cilji:

- 1 x do 10. mesta na tekmi SP
- 3 x do 20. mesta na tekmi SP
- 5 x do 30. mesta na tekmo SP

Ženske (Svetovni pokal v biatlonu)

Primarni cilji:

- stopničke na tekmah svetovnega pokala
- redno uvrščanje med dobitnike točk v šprintih
- osvojiti točke svetovnega pokala na distanci

Sekundarni cilji:

- 1 x do 3. mesta na tekmi SP
- 3 x do 6. mesta na tekmi SP
- 6 x do 30. mesta na tekmi SP

Svetovno prvenstvo (Planica 2023)

Ženske:

- 1 x do 6. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 3. mesta ekipni šprint
- 3 x do 30 mesta na posamični tekmi
- 1 x do 10. mesta štafeta

JWSC / U23 pokal, Whistler (CAN)

Moški:

- 1 x do 25. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 30. mesta na posamični tekmi

Ženske:

- 1 x do 20. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 25. mesta na posamični tekmi

5. Program dela

Naša prva naloga v novi sezoni je zagotovitev vseh pogojev za nemoteno delo vseh selekcij, kar še zdaleč ne bo lahek zalogaj.

V sezoni 2022/2023 je v A ekipi pod vodstvom glavnega trenerja Hattestada in njegovega pomočnika Brodarja pet tekmovalk in trije tekmovalci. V načrtu je tudi večje sodelovanje z U23 ekipo, tako na dnevnih treningih, kot tudi v poletnem času, kjer je v načrtu vsaj 2x organizirati skupne priprave, pod vodstvom glavnega trenerja. V zimskem času pa pomoč U23 ekipe v primeru, da tekmovalec ostane doma in ne potuje na tekme svetovnega pokala.

V program ekipe U23 je vključenih 5 tekmovalcev in ena tekmovalka. Ekipa je vezana na delo tako A ekipe, saj bodo občasno, v času tekmovalne sezone in novembra vanjo vključeni tudi nekateri člani A ekipe, ki se ne bodo udeleževali tekem svetovnega pokala. Tudi delo se bo v veliki meri poenotilo z delom A ekipe, vsaj dvojne skupne priprave do tekmovalne sezone in občasno skupni dnevni treningi. Hkrati je ekipa prehodnega značaja, saj je večina skupnih priprav povezana z delom ekipe U20, tako kot v pretekli sezoni, na teh pripravah bo skupaj 18 tekmovalcev in tekmovalk, prav tako na nekaterih dnevnih treningih.

6. Kadrovska sestava vodstva in ekip panoge

Vodstvo reprezentanc:

Vodja panoge za biatlon: Vesna Fabjan

Trenerji:

A reprezentanca: Glavni trener: Ola Vigen Hattestad
Pomočnik trenerja: Nejc Brodar

Reprezentanca do 23 let: Glavni trener: Marko Gracer
Pomočnik trenerja: Rok Grilc

Mladinska reprezentanca: Vodja U20: Marko Gracer
Glavni trener: Vladimir Korolkevič
Pomočnik trenerja: Aleš Gros

DPNC, U18, U16: Glavni trener: Tomaž Uršič
Pomočnik: Aleš Gros
Pomočniki: klubski trenerji

TEKMOVALNE EKIPE – 2022/23

Reprezentance za sezono 2022/2023 so sestavljene na podlagi doseženih kriterijev za uvrstitev v reprezentanco in predlogov strokovnega vodstva.

A REPREZENTANCA

<i>Ime in priimek</i>	<i>Klub</i>	<i>Rojen/a</i>	<i>Status</i>
1. Eva Urevc	ŠD Gorje	1995	A
2. Miha Šimenc	TSK Logatec	1995	A
3. Vili Črv	ND Rateče-Planica	1999	A
4. Miha Ličef	ŠD Gorje	1997	A
5. Anja Mandelj	TSK Triglav Kranj	1999	A COC
6. Anita Klemenčič	TSK Triglav Kranj	1996	A COC
7. Neža Žerjav	ND Rateče-Planica	1999	A COC
8. Hana Mazi Jamnik	SK Brdo-Ljubljana	2002	A COC

U23 REPREZENTANCA

<i>Ime in priimek</i>	<i>Klub</i>	<i>Rojen/a</i>	<i>Status</i>
1. Klara Mali	TSK Triglav Kranj	2002	U23
2. Boštjan Korošec	SD Bohinj	2001	U23
3. Anže Gros	SK Brdo-Ljubljana	2002	U23
4. Izidor Karničar	TSK Triglav Kranj	2002	U23
5. Jošt Mulej	ŠD Gorje	2002	U23
6. Atila Peček	TSK Logatec	2002	U23

MLADINSKA REPREZENTANCA - fantje

<i>Ime in priimek</i>	<i>Klub</i>	<i>Rojen/a</i>	<i>Status</i>
1. Nejc Štern	ŠD OKTAN Koroška	2003	A
2. Andor Peček	TSK Logatec	2004	A
3. Ožbe Mulej	ŠD Gorje	2004	A
4. Martin Močnik	SK Brdo-Ljubljana	2003	A
5. Bor Petrovič	ND Rateče-Planica	2005	A
6. Mark Marinšek	SK Ihan	2004	B

MLADINSKA REPREZENTANCA - punce

1. Lucija Medja	TSK Bled	2004	A
2. Tia Janežič	TSK JUB Dol pri Ljubljani	2004	A
3. Nika Ljubič	TSK JUB Dol pri Ljubljani	2004	A
4. Eva Močnik	SK Brdo-Ljubljana	2003	B
5. Zala Šepič	TSK Triglav Kranj	2003	B
6. Tjaša Skubin	ŠD Gorje	2004	B

7. Zaključek

Delo je zastavljeno dolgoročno, z vizijo, da pripravimo pogoje za nadaljnji razvoj teka na smučeh v Sloveniji. Po nekaj letih razpršenega dela smo si zastavili bolj ekipno, povezovalno delo s piramidnim

sistemom. Glede na turbolentne čase bodo tudi verjetno potrebne prilagoditve in dopolnitve. Prostora za razvoj je še precej, predvsem pa si želimo več centrov s kvalitetno rolkarsko progo po vzoru iz tujine. Za pomoč klubom v trenažnem procesu kot tudi vsem selekcijam. Po posvetu strokovnega kadra želimo slediti strategiji razvoja panoge, saj želimo omogočiti vsem tekmovalcem kar najboljše pogoje za delo in uresničitev njihovih sanj.