

Ljubljana, 24.10.2022

RAZPISUJEMO

LICENČNI SEMINAR ZA STROKOVNE KADRE TEKA NA SMUČEH

DATUM: 5. november 2022

KRAJ: Fakulteta za šport, Gortanova 22, LJ (velika predavalnica)

VODJA SEMINARJA: Vesna Fabjan

Program seminarja:

Sobota, 5.11.2022

8.30 – 9.00:

PRIHOD IN REGISTRACIJA UDELEŽENCEV SEMINARJA

9.00 – 10.00

dr. Per Oyvind Torvik

RAZLIKE MED SPOLOMA V FIZIOLOGIJI IN SPOSOBNOSTI
TEKMOVALCEV V TEKU NA SMUČEH; PRAKTIČNI VPLIV NA TRENING.
ODPRTA RAZPRAVA

10.00 – 11.30

dr. Per Oyvind Torvik

MANIPULACIJA TRENINGA IN DOLŽINE PALIC ZA DOSEGO
OPTIMALNIH FIZIOLOŠKIH SPOSOBNOSTI IN TEHNIKE Z NAMENOM
IZBOLJŠANJA IZVEDBE V DALJŠIH RAZDALJAH PROG.

11.30 – 12.30

ODMOR ZA KOSILO

12.30 – 14.00

dr. Per Oyvind Torvik

UPORABNE ANALIZE TEHNIKE V TEKU NA SMUČEH/PRAKTIČNI
TRENING TEHNIKE V LABORATORIJU, TEK NA ROLKAH NA TEKAŠKI
STEZI (PRAKTIČNE VAJE)

14.15 – 15.15

doc.dr. Armin Paravlić

TRENING MOČI IN MERITVE

15.15

ZAKLJUČEK SEMINARJA

Pogoji za pristop so:

- udeleženec mora imeti plačano članarino **Članske izkaznice SLOSKI – ZUTS** za tekočo sezono
- udeleženec mora imeti eno izmed strokovnih usposobljenosti na področju teka na smučeh ali biatlona ali nordijske kombinacije oz. biti v procesu usposabljanja

Na seminar so poleg vseh strokovnih kadrov za tek na smučeh vabljeni tudi strokovni delavci na področju panog za biatlon in nordijske kombinacije.

Prijave udeležencev sprejemamo preko osnovnih organizacij, društev SZS na e-pošto zuts@sloski.si **najkasneje do četrтка, 3. novembra 2022**. Kotizacija za pristop na seminar znaša 15,00 (DDV je vštet v ceno), je potrebno poravnati do roka za prijave in se nakazuje na transakcijski račun SI56 3000 0060 8786 877 (N Banka d.d.)

Oproščeni kotizacije so udeleženci, ki imajo sklenjeno pogodbo s panogo tek na smučeh, člani strokovnega sveta panoge za tek na smučeh ter študentje Fakultete za šport (usmerjevalci teka na smučeh).

V seminar so vključena vsa predavanja predavateljev, strokovno gradivo, uporaba video sredstev, najem predavalnice oz. dvorane, organizacija ter vodenja seminarja in morebitni strokovni pripomočki ter oprema za nemoteno izvajanje seminarja. Seminar sofinancira panoga za tek na smučeh pri SZS.

S spoštovanjem!

dr. Blaž Lešnik,
predsednik ZUTS

Vesna Fabjan
vodja seminarja