

Tek na smučeh  
Smučarska zveza Slovenije  
Podutiška cesta 146  
1000 Ljubljana

T: 01 51 36 806  
F: 01 51 36 810  
E: nordic@sloski.si  
W: [www.sloski.si](http://www.sloski.si)

Matična številka: 5137888  
ID za DDV: SI82837325  
TRR: UniCredit Banka Slovenija d.d.,  
Šmartinska cesta 140, 1000 Ljubljana  
SI56 2900 0005 9923 256  
BACXS122



Ljubljana, 12.10.2022

## ZAPISNIK

3. seje Strokovnega sveta za tek na smučeh v sezoni 2022/23,  
ki je bila dne 12.10.2022 z začetkom ob 19:00 uri v sejni sobi SZS.

Prisotni: dr. Robert Kerštajn, Vinko Poklukar, Ola Vigen Hattestad, Nejc Brodar, Tomaž Uršič, Rok Grilc, Andrej Špelič, Matej Šimenc, Marko Gracer, Domen Potočnik, Luka Gostinčar, Aleš Gros, Erik Raduha, Janez Štern, Vesna Fabjan

Opravičeno odsoten: Mirko Verovšek

Odsoten: Vladimir Korolkevič

Ostali: Jože Klemenčič

Predlagani dnevni red:

1. Potrditev zapisnika 2.seje z dne 31.5.2022
2. Poročilo o delovanju ekip v dosedanem delu sezone
3. Program dela ekip v nadaljevanju sezone
4. Kriteriji za nastopanje na mednarodnih tekmovanjih v sezoni 2022/23
5. Razno

### Ad. 1

Zapisnik 2. redne seje so vabljeni prejeli v gradivu za sejo. Po delnem popravku pri poročilu Marka Gracerja so prisotni sprejeli:

**Sklep št.8: Prisotni so potrdili zapisnik 2. redne seje.**

### Ad. 2 in 3

Poročilo o dosedanjem poteku sezone so predstavili:

A ekipa – Nejc Brodar:

- V začetku pripravljalnega obdobja so tekmovalci trenirali po individualnih programih
- Opravljenih 40 dni poletnih priprav, 2 x testiranje kros + 2 x VO2max
- Ni težav s poškodbami in boleznijo
- Na tekmah na Norveškem doseženi solidni osebni dosežki na posameznih tekmah
- Po tragičnem dogodku, so tekmovalci cca 3 tedne trenirali ob psihološki pomoči po individualnih programih
- Naslednji teden 10 dni priprav Dachstein skupaj s servisno ekipo ( Gracer, Šreter, Baranik )
-

### U23 ekipa – Marko Gracer

- V ekipi je 5 fantov in 1 dekle ( Mali Klara ), ki pa na lastno željo trenira po svojem programu
- 85 dni dnevnih treningov in 40 dni skupnih priprav
- Težave z prisotnostjo Karničarja
- Nekaj prehladov in okužbe
- Opravljena 2 terenska testa
- Planirane so 3 tedenske priprave na višini ( Ledenik in Livigno )
- Prve 3 tekme COC pokala so kriteriji za nastop na SP U23 2023

### U20 ekipa – Aleš Gros

- V ekipi je 8 + 5 tekmovalcev
- Vsi so vabljeni na dnevne treninge
- Opravljeni testi v naravi in na FŠ
- Izvedenih 21 dni priprav za A ekipo in 17 dni za B ekipo
- Pogrešamo boljše pogoje za prevoze – kombi VW je v slabem stanju.
- Planirane so priprave v Livignu.
- Predlog za 3 najboljše, da se priključijo U23 ekipi na naslednjih pripravah.

### DPNC – Tomaž Uršič

- Pripravljen pregled vseh priprav – skupno 24 dni.
- Zadovoljiva udeležba na dnevnih treningih, je pa vsak dan boljše.
- Nekaj zdravstvenih težav
- U16 ekipa – nekaj tekmovalcev je odšlo v biatlon
- Program dela do sedaj potekal po sprejetem planu
- Za počitnice so predvidene priprave v Planici.
- Predlog za 5 dnevne priprave pred odhodom ekipe na EYOF.

V razpravi so bila podana naslednja mnenja:

- Šimenc: Težave s tekmovalci ki ne hodijo na dnevne treninge. Žalostno, da se rolkarskih tekem udeležuje zelo malo tekmovalcev odraslih kategorij.
- Gracer: Tekmovalci, za katere so dogovorjeni samoprispevki, bodo sedaj prejeli račune.
- Poklukar: Prosim za možnost, da se Lucija za en teden priključi A ekipi na pripravah na Dachsteinu.
- Štern: Škoda, da letos do sedaj ni bilo nobenega pregleda krvi in testa VO2max.

Po razpravi so prisotni sprejeli naslednja sklepa:

**Sklep št.9: Strokovni svet se je seznanil s poročilom o delu posamezne ekipe.**

**Sklep št.10: Gracer in Volodja se dogovorita o izvedbi dodatnih priprav za mladinsko ekipo.**

### Ad. 4

Kriterije za nastopanje na mednarodnih tekmovanjih v sezoni 2022/23, so vabljeni prejeli v gradivu za sejo.

V razpravi so bila podana naslednja mnenja:

Brodar: Predlog da se dodanima tekmovalkama v A ekipo dodeli možnost nastopa na eni tekmi WC do Toura.

Špelič: Kako je dogovorjeno z Ano glede nastopa na SP v Planici.

Fabjan: Maja meseca je bil organiziran sestanek, kjer je Ana želela, da ima popoln mir vsaj do oktobra, da se bo lahko pripravila za biatlon. To smo s tekaške strani tudi upoštevali. Oktobra pa je predviden sestanek z biatlonci, kjer se bo dogovorilo o možnosti nastopa biatloncev na SP v Planici.

Po razpravi je bil sprejet naslednji:

**Sklep št.10: Strokovni svet je potrdil Kriterije za nastopanje na mednarodnih tekmovanjih v sezoni 2022/2023, ki so priloga zapisnika.**

#### Ad. 5

Pod točko razno so bile podane naslednje informacije:

Špelič: Predlog za enotno mazanje na domačih tekmah.

Po razpravi, kjer so vsi prisotni podprli idejo o enotnem mazanju, je bila sprejeta pobuda vodstvu panoge za imenovanje skupine oseb za izvedbo skupnega mazanja na tekmovanjih v prosti tehniki. Na tekmah v klasični tehniki, pa ostaja mazanje še vedno v domeni klubov.

Klemenčič:

- Predlog tekmovalnega koledarja za sezono 2022/2023
- Sestanek EYOF 2023

Gracer:

- V soboto, 5.11.2022, bo na Fakulteti za šport organiziran strokovni licenčni seminar za trenerje smučarskega teka. Seminar bo celodnevni. Predaval bo Per-Øyvind Torvik, strokovnjak iz Norveške.
- Seminar bomo dopolnili tudi s predavateljem s Fakultete za šport na tematiko treninga moči pri smučarskem teku.

Sestanek je bil končan ob 22:20 uri.

Zapisal: Jože Klemenčič

dr. Robert Kerštajn  
predsednik strokovnega sveta

