



PRIREĐITELJ:	ZUTS Slovenije in TSK TRIGLAV KRANJ
KRAJ:	Pokljuka, Planica, Ljubljana
TERMINI TEČAJA:	17.03.2023 – 9.04.2023
VODJA USPOSABLJANJA:	Lea Zupan
UDELEŽENCI	Ciljna skupina: nezaposleni, ki obvladajo osnove teka na smučeh (klasična in drsalna tehnika). Na tečaj bo sprejetih prvih 20 kandidatov , ki se bodo do navedenega roka prijavi in do roka (14.3.2023 do 12.00 ure) poslali vsa potrebna ustrezna dokazila. Tečaj bo izveden, če bo prijavljenih najmanj 6 kandidatov .
POGOJI PRIJAVE	Starost najmanj 18 let. Najmanj srednja poklicna izobrazba.
POTREBNA DOKAZILA:	Kandidati morajo do navedenega roka (14.3.2023 do 12.00 ure) poslati: - kopijo osebnega dokumenta, - dokazilo o pridobljeni najmanj srednji poklicni izobrazbi (npr. kopija spričevala, mature, zaključnega izpita, diplome).
POGOJI DOKONČANJA:	<ol style="list-style-type: none">1. Kandidat mora biti prisoten na predavanjih najmanj 80% in praktičnih vsebinah programa najmanj 80 %.2. Kandidat mora opraviti <u>izpit iz obveznih teoretičnih vsebin</u> (2 uri): Osnove gibanja človeka; Osnove športne vadbe; Osnove medicine športa; Psihosocialne osnove športa; Odgovornost in zakonodaja v športu.3. Kandidat mora opraviti <u>izpit iz posebnih teoretičnih vsebin</u> (2 uri): Okoljevarstveni vidiki teka na smučeh; Oprema za tek na smučeh, njeno vzdrževanje in namembnost; Osnove metodike in didaktike poučevanja teka na smučeh; Osnovna telesna priprava na tek na smučeh; Poučevanje oseb s posebnimi potrebami; Poučevanje šolske mladine od 6 do 10. leta starosti; Ravnanje in prva pomoč v primeru nesreče v smučarsko tekaških centrih in izven njih; Red in varnost ter kodeks etike v teku na smučeh; Tehnika teka na smučeh; Praktični primeri vadbe z video analizami; Zgodovina razvoja teka na smučeh.4. Kandidat mora opraviti <u>praktični izpit iz demonstracije</u> iz osnovnih in nadaljevalni elementov teka na smučeh (4 ure). Osnove tehnike teka na smučeh; Osnove metodike in didaktike poučevanja teka na smučeh; Tehnika teka na smučeh - nadaljevalne oblike.5. Kandidat mora opraviti <u>strokovno mentorsko prakso</u> (25 ur).6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati <u>seminarsko nalogo</u> (4 ure).



	<p>7. Način preverjanja: Praktični izpit (prikaz osnovnih in nadaljevalnih elementov teka na smučeh); Seminarska naloga (ocena naloge); Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi – nastop pred vrsto); Teoretični izpit (obvezne vsebine); Teoretični izpit (posebne vsebine).</p> <p>8. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen praktični prikaz elementov tehnike teka na smučeh (praktični izpit) mora kandidat zbrati vsaj 50% vseh možnih točk.</p> <p>9. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.</p> <p>Po končanju usposabljanja, mora kandidat opraviti še SPLOŠNE – OBVEZNE teoretične vsebine.</p>
PRIJAVE:	<p>Prijava na usposabljanje se šteje, ko pošljete skenirano prijavnico s podpisom kandidata ter žigom in podpisom plačnika tečaja na mail: sloskinordicdemoteam@gmail.com</p> <p>Originalno prijavnico nato prinesite s seboj prvi dan tečaja.</p> <p>Dodatne informacije: Lea Zupan, 041 865 610</p>
ROK PRIJAV in POŠILJANJE DOKAZIL:	Rok registracije in prijave ter prilaganja vseh ustreznih dokazil je: 14.3.2023 do 12.00 ure
PRIJAVNINA:	<p>Prijavnina na tečaj znaša 500,00 eur in se mora plačati do začetka usposabljanja, 17.3.2023. V znesek je všteto predavanje posebnih teoretičnih vsebin, praktično delo ter končni izpit iz teoretičnih in praktičnih vsebin teka na smučeh.</p> <p>Po potrditvi usposabljanja, se prijavnina nakaže na TRR: TSK TRIGLAV KRANJ, Partizanska 37, 4000 Kranj Številka TRR: SI56 2900 0005 1456 029</p>
NAMEN IN CILJ PROGRAMA USPOSABLJANJA:	<p>Cilj programa Športno treniranje - Smučanje – smučarski teki - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje – smučarski teki v vseh njenih pojavnih oblikah.</p>
PRIDOBLEJENE KOMPETENCE:	<p>Program usposabljanja Športno treniranje - smučanje – smučarski teki - 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje – smučarski teki, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.</p>
URNIK	<p>Urnik tečaja je v prilogi tega razpisa</p>