

PLAN DELA 2023/2024

MLADINSKI PROGRAM FIS TEKMOVANJA

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	
Vodja reprezentanc	JANEZ SLIVNIK	
Vodja mladinskega programa	BOŠTJAN ANDERLIČ	
Kondicijski trener	ANDREJ LUKEŽIČ	
Mladinski trenerji :		
BRANE CEFERIN	BERNARD VAJDIČ	JAN BREZNIK
ANDRAŽ KRAŠOVEC	JURE PODLIPNIK	NATAŠA BOKAL
MATEVŽ RUPNIK	KRIŽAJ MILOŠ	ROBERT ŽAN

1.2 tekmovalci - MLADINSKA EKIPA

Ime in priimek	Leto rojstva	KRITERIJ	Status
ŽIGA ZUPAN OREŠKOVIČ	2003		
LUKA BELEHAR	2003		
RAKOVIČ DAVID	2003		
MIHA SVETLIČIČ	2004		
ANŽE ADAMEK	2004		
MATEJ MENCINGER	2005		
ALEN HRIBERŠEK	2005	3	
ŠKRJANC JAKA	2006	3	
HAJDINJAK GAL	2006	3	
GMAJNAR LUKA	2006		
JOŽA ŠMIT	2007		

1.3 tekmovalke – MLADINSKA EKIPA

Ime in priimek	Leto rojstva	KRITERIJ	status
ANA BOKAL	2006		
ANA MERC	2006		
ALINA LESKOVEC	2006		
LANA PUŠNIK	2006		
TIJA RADELJ	2007		

OBRAZLOŽITEV : vsi kandidati so v – mladinsko ekipo predlagani na podlagi strokovne ocene.

Tekmovalci se pripravljajo in tekmujejo v klubskih sredinah. Tekmovalcem se organizira 3x skupni kondicijski kamp v pripravljalnem obdobju

V tekmovalnem obdobju se organizirajo skupni treningi »hitrih disciplin«, pregledni »štopping« treningi in posamezni treningi pred FIS tekmami v Sloveniji.

S kandidati za YOG se organizirajo priprave.

2. Načrt programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	
maj-jul	Kondicija	15 dni	
avgust	Postojna	4	IRONMAN
september-november	Tekme fis	5	Sneg
december	SLO	4	Sneg
Januar-feb	YOG	12	sneg
Jan-feb	WJC	8	sneg
SKUPAJ	48	Dni	

2.1 Opis programa

KONDICIJA – MLADINCI :

- Pomoč SZS pri sestavi kondicijskih programov. Tekmovalci glavni del kondicijske vadbe izvajajo v domačem okolju, pod okriljem klubskih trenerjev.
- Mladinska ekipa skupni pripravljalni kampi maj-avg
- IRONMAN test za vse mladince (določijo se termini) ter do kdaj je možno opraviti test.

SNEG – MLADINSKA reprezentanca:

- Skupne priprave ekipe za tekmovanje YOG 2024 (skupaj SZS trenerji in REGIJSKI trenerji)

3. Rezultatski cilji

vrsta cilja	načrtovani cilj	
YOG 2024		
M&Ž	2x do 3. mesta,	
	2x do 10.mesta	
team	1-3	
MSP 2024		
M&Ž	2x do 15.mesta	
FIS tekmovanja		
M&Ž	Izboljšanje FIS točk in rangov	
	tekmovalke in tekmovalci (rojeni 2003) in mlajši) dosežejo uvrstitev top 50 GS, SL, SG.	

4. naloge mladinskih trenerjev

- Nadzor tekmovalcev mladinske ekipe ter poročanje vodji mladinskega programa
- Povezava klubskih programov znotraj posamezne regije – za lažje delo in več konkurence
- Določanje ekip za nastop na FIS tekmah v tujini.
- Sodelovanje na pripravah ter tekmovanjih medregije YOG in MSP.
- Pomoč pri izvedbi tekmovanj FIS v Sloveniji.
- Povezovanje na skupnih treningih hitrih disciplin ter tekme FIS/NJR v hitrih disciplinah v tujini.
-

5. organizacija FIS tekmovanj v SLO

Organizacija FIS tekmovanj v Sloveniji je že na visokem nivoju, prav tako konkurenca oz. minimalni pribitki. Vseeno sem mnenja, da lahko kvaliteto organizacije dvignemo na višji nivo, da bodo naši tekmovalci imeli dobre pogoje tako za vstop v FIS program kot pripravo za tekmovanja višjega nivoja kot so WJC, YOG in Evropski pokal. Organizacija tekmovanj:

- na raznolikih terenih(zahtevnost), raznolike postavitve
- Priprava kakovostne podlage
- Koli za organizacijo SL tekem M in Ž, varnostne mreže B-net
- Organizirati več NJR tekem za moške, da omejimo tujce ter omogočimo mlajšim boljše pogoje
- Org. tekem na terenih kjer so kasneje tekmovanja za EC in WC(moški in ženske)
- Večje število delavcev za servis na progi
- NC in NJC kakovostno izvesti v vseh disciplinah in omejiti tujce.

Izvesti še več tekem v mesecu decembru saj je takrat tudi v tujini težko najti dobre tekme.