

Poročilo o delu panoge za Skupščino SZS 2023/ Panoga za alpsko smučanje

1. Povzetek dela in uspešnosti po posameznih programih

1.1 ŽENSKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - TEHNIČNE DISCIPLINE

	ime in priimek	vloga sodelavca
Odgovorni trener	Poljšak Sergej	
trener	Božič Boštjan (Slokar)	
trener	Denis Štehar (Hrvat, Dvornik)	
Trener-serviser	Valenti Aleš	
Fizioterapevt, kineziolog	Mali Ana (Bucik, Robnik) Timotej Kostrevec (Slokar)	
Servis	Čerin Andrej (Bucik, Robnik)	
Servis	Kristan Robert (Hrvat)	
Servis	Potočnik Andrej (Slokar)	
Servis	Dvornik Jaka (Dvornik)	
Kondicijski trenerji	Matija Reya (Bucik), Miha Robnik (Robnik), Severin Lipovšek (Slokar, Hrvat)	
Zunanji sodelavec:	Matjaž Turel	Zdravnik
Zunanji sodelavec:	Štabuc Brin	Zdravnik
Zunanji sodelavec:	Tanja Kajtna (Bucik)	psiholog
Zunanji sodelavec:	Aleš Vičič (Robnik)	psiholog

1.2 Sestava ekipe za svetovni / evropski pokal

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
ANA BUCIK	1993	Sk Gorica	1	SL WCSL DO 7. GS WCSL DO 15.	NE DA	8. mesto 15. mesto
TINA ROBNIK	1991	Sk Luče	2	GS WCSL DO 15	NE	samo 6 tekem v sezoni zaradi poškodb
ANDREJA SLOKAR	1997	Sk Dol Ajdovščina	1	SL WCSL DO 7. GS WCSL DO 15	NE NE	zaradi poškodbe sploh ni vstopila v tekmovalni del sezone
META HROVAT	1998	Sk Kr Gora	1	GS WCSL DO 7.	NE	prekinila tekmovalno kariero pred prvimi tekmovanji
NEJA DVORNIK	2001	Sk Dvornik Transport	2	SL IN GS DO 25 NA WCSL	NE	GS 38. mesto SL 32. mesto

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
prehodno	Bansko	8	Bansko	7
Pripravljalno obdobje	Saas fee in Ushuaia	34	Saas fee, Peer Ushuaia	34
Predtekmovalno Obdobje od 3.10. do 22.10	Schnalstal, solden, Tux, Molltal	12	Schnalstal, Solden	7 (težave z realizacijo zaradi slabega vremena)
Tekmovalno obdobje od 25.10. do 19.3.		84 (treningi in tekme)	Schnalstal, Levi, Killington, Bormio, Sestriere, Pozza di Fassa, Obdach, Trbiž, Zagreb, Sella Nevea, Flachau, Toblach, Kranjska gora, Pichl, Kronplatz, Špindleruv mlyn, Meribel, Are, Soldeu	83 60 treningov in 23 tekem za svetovni pokal
SKUPAJ		140 planiranih		138 realiziranih

6. Zaključek

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

Za pripravljalsko obdobje sta bila pripravljena dva scenarija. Prvi, ki je vključeval trening v Ushuai in pa drugi, da se ostane na ledeniku Saas fee. Odločili smo se za prvega, predvsem zaradi slabih snežnih razmer na ledenikih. Trening v Ushuai vsekakor ni razočaral. Pogoji so bili zahtevni kot vedno. V odmerjenem času je maksimalno število 5 do 6 voženj. Pa tudi zasedenost smučišča z ostalimi reprezentancami zmanjšuje možnost samostojnega dela in prilagajanja potrebam tekmovalk. V bistvu se ves čas prilagajamo velikim reprezentancam, (ITA, FRA, AUT, GER, SUI, itd)

Realizacija v Saas feju je bila dobra, razen v drugem delu drugega treninga, ko smo zaradi slabih razmer opravili trening v dvorani (Peer).

V zadnjem obdobju pred tekmovanji, pa je bil trening realiziran na ledeniku Schnalstal, kjer so nas pričakali odlični pogoji za zadnjo pripravo na prvi veleslalom v Soldnu.

Glavnina slalomskega treninga je bila opravljena na Finskem (Levi).

TEKMOVALNO OBDOBJE:

Kot prejšnjih sezonah je bilo glavno vodilo poiskati čim bolj podobne pogoje, kakršni nas čakajo na tekmah svetovnega pokala. To nam je v veliki meri uspevalo, kar pričajo tudi rezultati. Predvsem Bucik Ana je tekmovala konstantno skozi vso sezono. Dobri odnosi z ostalimi ekipami (USA, SWE, NOR, ITA, AUT, GER, SVK), pa nam to še olajšajo. Vemo pa, da le ustrezna konkurenca na treningu zagotavlja napredek in dobre rezultate. Zaradi pomanjkanja snega ni bil možen trening pred domačimi tekmami v Kranjski gori. Se je pa kasneje (od 1.2. naprej) treniralo v odličnih pogojih.

1.2 ŽENSKA EKIPA SVETOVNI POKAL - HITRE DISCIPLINE

Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Darja Črnko	
Trener	Marko Vukičević	
Kondicijski trener:	Tina Kobale	
Pomočnik trenerja za kondicijo:	Aleksander Šajn	
Fizioterapevt:	Tina Kobale	
Zunanji sodelavec:	Roland Schneeberger	Servis smuči
Zunanji sodelavec:	Rado Ribič	terapevt
Zunanji sodelavec:	Jure Lekič	'demonstrator'

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Ilka Štuhec	1990	ASK Branik	1.kriterij	DH SG	Presežen Ni realiziran	

Realizacija po obdobjih:

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
16.5. – 3.6.	Kaunertal	15	Kaunertal, Stelvio	13
12. – 25.8.	Ushuaia	11	Ushuaia	11
1. – 18.9.	La Parva	16	La Parva	14
15.-30.10.22	Zermatt/Pitztal/Tux	8	Tux/ Chervinia/Pitztal 12.-31.10.22	13
1. - 6.11.	Matterhorn	6	/	0
predtekmovalno				
17.-24.11.22	Nakiska/Cooper	6	Nakiaska	9
tekmovalno				
29.11.22 – 16.3.23		64		58
SKUPAJ		126		118

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Ilka Štuhec	DH 10 WCSL Izhodišče: 21 WCSL	DH 2 WCSL	Da
	SG 20 WCSL SG 47,92 FIS points	SG 26 WCSL	Ne

1.3 MOŠKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - TEHNIČNE DISCIPLINE

	ime in priimek
Odgovorni trener	Klemen Bergant
Trener SL	Dušan Blažič
Trener/servis	Matjaž Požar
Trener/servis	Zvonko Žirovnik
Trener/servis	Jan Mlakar
Servis smuči	Matjaž Naglič (Rossignol)
Fizioterapevta	Matej Dormiš, Janez Mikolič
Kondicijski trener	Dr. Mitja Bračič (Kranjec), Anže Maček (Marovt), Blaž Petkovšek (Hadalín)
Zdravnika	Dr. Matjaž Turel, Dr. Brin Štabuc

1.2 Sestava ekipe za svetovni

Ime in priimek	Leto rojstva	Smučarsko društvo	Status
Žan Kranjec	1992	SD Novinar	1 kriterij
Štefan Hadalin	1995	SK Dol Ajdovščina	1 kriterij
Tijan Marovt	1998	SK Branik	2 kriterij

2. 1 Opis realizacije programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
03.04.-11.04.- prehodno	Bansko	8	Bansko	7
16.07. 25.07.-01.08.- pripravljalno	Postojna – Ironman Saas Fee	1 7	Postojna Saas Fee	1 7
11.08.-03.09. ali 09.08.-19.08. in 25.08.-02-09.	Ushuaia Saas Fee Saas Fee	15 10 8	Ushuaia	18
19.09.-26.09.	Saas Fee	7	Saas Fee	6
28.09.-30.09.	Peer		Peer	3
04.10.-07.10.- predtekmovalno	AUT,ITA	4		
11.10.-14.10.	AUT,ITA	4	Val Senales	6
18.10.-22.10.	AUT,ITA	4	Val Senales	3
01.11.2022- 31.03.2023 tekmovalno	tekmovalna sezona	87	Žan , Tijan , Hadalin	
SKUPAJ		136 dni		dni

3. Ocena posameznega tekmovalca/ Realizacija rezultatskih ciljev Rezultatski cilji – ekipa

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
Svetovni pokal - WC		
WC standing		Kranjec 3. mesto
WCSL VSL	1 tekmovalc do 7. mesta	DA, Kranjec 4. mesto
WCSL SL	točke WC	DA, Hadalin 2 x
Svetovno prvenstvo		
GS	1 tekmovalc do 3. mesta	NE, Kranjec 6. mesto
SL	1 tekmovalc do 25. mesta	NE, Marovt 26. mesto
TEAM	Top 3	NE – tekmovali mlajši tekmovalci
Paralelna disciplina	1 tekmovalc top 8	DA, Kranjec 6. mesto

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Žan Kranjec	WCSL 7 GS	4. mesto (3. mesto skupna uvrstitev v disciplini)	DA
	ob ev. štartih v SL WC, uvrstitev v finale	2 x DNF	NE
	SP GS do 3. mesta	6. mesto	NE
Štefan Hadalin	WCSL 25 SL	43. mesto (14. In 27. mesto na posamezni tekmi)	NE
	ob ev. štartih v GS WC, uvrstitev v finale	9. mesto, 17. mesto	DA
	Paralel WC top 16 posamezne tekme	Ni bilo tekem	
	SP GS top 15	DNS	
	SP SL top 15	DNS	
	SP paralel top 8	DNQ	NE
Tijan Marovt	Uvrstitev v točke WC v SL		NE
	ECSL top 15	35. mesto	NE
	EC podium na posamični tekmi v SL	11,16,20,26,32 mesto	NE
	SP SL top 25	26. mesto	NE

1.4 MOŠKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - HITRE DISCIPLINE

Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Gregor Koštomaj	
Trener	Aleš Gorza	
Kondicijski trener	Gašper Kristan	Kondicija Kline
Kondicijski trener	Urh Toplak	Kondicija Čater
Kondicijski trener	Mitja Bračič	Kondicija Hrobat
Kondicijski trener	Robert Simonič	Kondicija Naraločnik
Fizioterapevt	Rok Šmejic	
Serviser	Rok Javor	Servis smuči Kline in Čater
Serviser	Primož Finžgar	Servis smuči Hrobat in Naraločnik
Zunanji sodelavec	dr. Brin Štabuc	Zdravnik
Zunanji sodelavec	dr. Matjaž Turel	Zdravnik
Zunanji sodelavec	Aleš Vičič	Športni psiholog Kline
Zunanji sodelavec	Tanja Kajtna	Športna psihologinja Čater in Naraločnik

1.2 Sestava ekipe za svetovni pokal

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Martin Čater	1992	SK Celje	1.kriterij	SG 25 DH 15	SG 40 DH 42	NE NE Kriterij 2 (DH, SG)
Miha Hrobat	1995	ASK Triglav Kranj	2.kriterij	SG 25 DH 30	SG 59 DH 29	NE DA Kriterij 1 (DH)
Boštjan Kline	1991	ASK Branik Maribor	1.kriterij	Rehabilitacija	Se poteka	Kriterij 1 (status poškodovanca)
Nejc Naraločnik	1999	SK Beli zajec	2.kriterij	EC: DH 10 SG 30 WC: TOČKE	DH 3 SG 42 -	DA NE NE Kriterij 1 (EC TOP 3/DH)

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj	Načrtovano	Realiziran kraj treninga	Realizirano
Pripravljalno		52		36
7.8. – 17.8.2022	Saas Fee	9	Saas Fee	6
25.8. – 19.9.2022	Čile	22	Čile	20
26.9. – 5.10.2022	Zermatt ali Saas Fee	9	Saas Fee	5
15. – 20.10.2022	Pitztal	4	-	-
20.10. – 25.10.22	Schnalstal	3	Soelden, Schnalstal	3
25.10 – 30.10.22	Zermatt- Cervinia	5	Pitztal	2
Predtekmovalno		8		8
9. – 21.11.2022	Copper Mountain	8	Copper Moutain	8
Tekmovalno		71		57
23. – 27.11.2022	Lake Louise	5	Lake Louise	5
27.11. – 5.12.2022	Beaver Creek	6	Beaver Creek	4
12. – 17.12.2022	Gardena	5	Gardena	5
21. – 22.12.2022	Slovenia	2	St. Michael	2
25. -29.12.2022	Bormio	4	Bormio	4
6. – 7.1.2023	Kranjska Gora	2	Wengen (samo EC)	2
9. – 15.12023	Wengen	5	Wengen	4
15. – 21.1.203	Kitzbuhel	5	Kitzbuhel	5
25. - 28.1.2023	Garmisch	3	Sarntal, Cortina	4
1. – 2.2.2023	Kranjska Gora	2	La Thuile	2
4. – 13.2.2023	WSC Courchevel	9	Courchevel	7
20. – 23.2.2023	Kranjska Gora/ Peca	4	Peca, Črna, Kope	3
27.2. – 6.3.2023	Aspen	6	Aspen	6
9. -10.3.2023	Peca	2	-	-
12. – 17.3.2023	Soldeu	4	Soldeu, Kranjska Gora	3
23. – 30.3.2023	DP SLO	7	Rogla, Peca, Kr. Gora	8
Prehodno		8		
1.- 15.4.2023	SLO, AUT, ITA	8		
SKUPAJ		139		101

3. Realizacija rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI-; končna uvrstitev v EP;

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
WC SKUPNO		
DH	1 x 15, 1 x 30, vsi s točkami WC	1 x 29, 1 x 42, Hrobat, Čater s točkami - NE
SG	2 x 25	1 x 40, 1 x 59 - NE
WSC Courchevel 2023		
DH, SG, AC	1 x 6, 1 x 15, 2x 30	1 x 8, 2 x 30 - NE
TEKME ZA WC	3 x 10	1 x 10 - NE
FIS TOČKE	SG < 15 in DH < 15	SG – nihče - NE; DH – Hrobat - DA

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Martin Čater			
WCSL	TOP 25 SG/ TOP 15 DH	SG 40/DH 42	NE/NE
Miha Hrobat			
WCSL	TOP 25 SG/ TOP 30 DH	SG 59/DH 25	NE/DA
Boštjan Kline			
WCSL	Rehabilitacija po poškodbi	Rehabilitacija še ni končana	
Nejc Naraločnik			
WCSL/ EC	Točke v katerikoli disciplini za WC/ Top 10 EC DH, Top 30 EC SG	Brez točk/3 EC DH, 42 EC SG	NE/DA, NE

1.5 ŽENSKA EKIPA EC

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	Vloga sodelavca
Odgovorni trener	Nejc Rebec	trener , kondicija na terenu
Trener+servis C:	Jure Podlipnik	trener in servis za C ekipo
Trener+servis EC:	Grega Pintarič	trener in servis za EC ekipo
Kondicijski trener:	Aleksander Glebov	za Niko Tomšič
Kondicijski trener:	Sašo Pistotnik	za Anjo Oplotnik
Kondicijski trener:	Rebec Nejc/Podlipnik Jure/Andrej Lukežič	za Lina Knific in Nina Drobnič
Zdravnik:	dr. Brin Štabuc	

1.2 Sestava ekipe :

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Nika TOMŠIČ	2000	Ask Branik	B	kriterij 2	DA	Med 180 v VSL + SL
Anja OPLOJNIK	2002	Sk Celje	B	kriterij 2	DA	Top 15 na MSP
Lina KNIFIC	2002	Sk Kranj	C	kriterij 3	NE	končala kariero
Nina DROBNIČ	2003	Sk Alpetour	C	kriterij 3	NE	st. poškodovanke

2. Realizacija načrtovanega programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
prehodno obdobje	ITA, AUT	5	Petzen, Vogel	7
maj	zdravniški pregled		DA	
junij	Kondicija- skupni kamp, začetno testiranje na DIF	4	DA	3
Pripravljalno obdobje		12 skupnih dni	Postojna, Škofja Loka in Kranj	12 skupnih dni
konec junija, julij in avgust	3x skupni kondi kamp			
konec avgusta	IRONMAN testiranje			
oktober	Končno testiranje na DIF		DA	
24.7-3.8	Saas Fee	9	DA	9
22.8-1.9	Saas Fee	9	DA	8
11-22.9	Saas Fee	10	DA	8
27-30.9	Moltall	3	NE	0
2-6.10	Peer	4	DA	4
10-13.10	Schnalstal	4	DA	4
19-23.10	Schnalstal	4	DA	4
predtekmovalno	LEVI	14	LEVI	14
	AUT		AUT	4
tekmovalno obdobje				
1. 1 – 31. 1	Slovenija, A, I, D	20		18
1. 2. – 28. 2.	Slovenija, A, I, D	20		18
1. 3. – 31. 3	Slovenija, A, I	20		20
april	DP	5		5
SKUPAJ		145 dni	138	dni

Zastavljeni vsebinski cilji v planu dela za sezono 2022/2023 in njihova realizacija:

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE: *od maja do sredine oktobra*

KONDICIJA: Skupaj smo imeli 4 kampe, po različnih obdobjih. Na vseh kampih je bil prisoten tudi Andrej Lukežič. Namen skupnih kampov je bil »nadzor« nad potekom kondicije ter dodajanje različnih treningov, katerih punce ne morejo izvajati same. (akrobatika, skoki na plastiki itd...) _Imeli smo tudi 2 od 3 načrtovanih testiranj na DIFU.

V celoti rečeno je bilo poletno kondicijsko obdobje realizirano!

SMUČANJE: Za pripravljavalno obdobje smo si zadali za vsako punco posamezne cilje. Poudarek je bil na VSL in SL za vse punce. SG zaradi pogojev nismo morali realizirati. Poletni del priprav smo opravili na ledeniku v Saas Fee, kjer so bili pogoji glede na situacijo drugod po Evropi, zelo dobri.

PREDTEKMOVALNO OBDOBJE: *sredina oktobra do konca novembra*

KONDICIJA: Punce so opravljale kondicijske treninge po programu, kot do tedaj. **SMUČANJE:** Opravili smo dober trening v dvorani, kjer smo se prvič letos srečali z ledeno podlago. Ocenjujem da je bil trening uspešen, predvsem z vidika napredka v odločnosti na težkih podlagah. Cilj-privajanje na ledeno podlago je bil realiziran. Drugi del tega obdobja je bil realiziran na treningu na ledeniku Schnalstal. Izredno dobri pogoji, čisti situacijski treningi. Srečali smo se tudi z prvo pravo konkurenco in se približali tekmovalnim pogojem.

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
EC slalom	2x do 10. mesta	NE
EC slalom	2x končna uvrstitev med 25	NE
EC veleslalom	točke EC	NE
WC slalom	1x do 30. mesta	NE
FIS ITA/AVT	2 x 1. mesto, 4 x do 3. mesta	DA
MSP	1x do 3. mesta	NE
FIS točke	v slalomu se približati FIS minimumu, v veleslalomu in SG popraviti FIS točke(pod 30 FIS točk)	DA

1.6 MOŠKA EKIPA EC

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Rok Šalej	
Pomočnik servis	Boštjan Delalut	
Trener/servis	Gorazd Ranzinger	
Kondicijski trener:	dr. Mitja Bračič	Rok Ažnoh
Kondicijski trener:	Andrej Lukežič	Anže Gartner, Žiga Zupan Oreškovič
Fizioterapevt:	Matej Dormiš, Janez Mikolič	
Zunanji sodelavec:	Dr. Matjaž Turel	Zdravnik
Zunanji sodelavec:	Dr. Brin Štabuc	Zdravnik

1.2 Sestava ekipe

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija
Rok Ažnoh	2002	ASK Branik Mb	2. kriterij	Medalja na MSP	DA
Anže Gartner	2001	SK Alpetour	Strokovna ocena	Izboljšat FIS točke,	DA
Žiga Zupan Oreškovič	2003	ASK Kr Gora	Strokovna ocena	Izboljšat FIS točke	NE delno samo VSL

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
16.07.	Postojna – Ironman	1	Postojna	1
24.07.-01.08.- pripravljalno	Saas Fee	7	Saas Fee	7
08.08.-19.08. in	Saas Fee	10	Saas Fee	8
24.08.-02-09.	Saas Fee	8	Saas Fee	7
18.09.-24.09.	Saas Fee	5	Saas Fee	6
28.09.-06.10.	Peer, AUT,ITA	7	Peer	3
10.10.-14.10.- predtelmovalno	AUT,ITA	4	Senales	4
18.10.-21.10.	Peer	3	Senales	2
31.10.- 4.11.	AUT, ITA	4	Senales	2
10.11. – 13.11.	AUT, ITA	3	Senales	5
20.11.2022- 15.4.2023 tekmovalno	ITA, AUT, CH, GER, SKANDINAVIJA	87	AUT, ITA, CH, SLO, GER, FRA	79
SKUPAJ		139 dni		124 dni

Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI- ; končna uvrstitev v EP;

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Rok Ažnoh	Medalja na MSP	DA	
	Osvojiti točke EC v (GS,SG,DH)	DA	NE v GS visoka štartna številka
	MSP 1× top 6	DA	DA
	Izboljšati točke FIS	DA	DA
Anže Gartner	Izboljšati točke FIS	DA	
	Osvojiti točke EC v (GS,SL,SG)	NE	Slaba kondicijska pripravljenost,
Žiga Zupan Oreškovič	V eni teh disciplin 35 FIS točk	NE	Psihološka zavora na tekmah
	TOP 40 GS ali SL (I.2003 in mlajši)	NE	Psihološka zavora na tekmah

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
FIS točke, EC pokal		
VSL	Izboljšati FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke NE
SL	Izboljšati FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke NE
SM	Izboljšati FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke DA (Ažnoh 25 overall)
SVSL	Izboljšati FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke DA (Ažnoh 22 overall)
AC?		Brez tekem
MSP		
GS	medalja	NE (Ažnoh 25. mesto)
SG	medalja	NE (Ažnoh odstop)
SM	medalja	DA (Ažnoh 1. mesto)

1.7 EKIPA C / MP

	ime in priimek	
Vodja programa	Boštjan Anderlič	
kondicija	Andrej Lukežič	
Trenerji medregija	Ceferin Brane CEN	Krašovec Andraž CEN
	Robert Zan ZAH	Bokal Nataša ZAH
	Vajdič Bernard VZH	Lipicar Luka ZAH
	Breznik Jan VZH	Pečnik Martin VZH
	Ameršek Tadej VZH	Rupnik Matevž NPR

datum	Plan priprav in tekmovanj	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Avgust	TEST iron man	1	Postojna	6
Jun,jul,avg	Balance test	3	Ljubljana	3
November	Tekmovanja FIS	5	ITA	4
November	Treningi Tekmovanja NJR	6	Pass Thurn AUT	3
December	Treningi tekmovanja FIS	10	SLOVENIJA	2
Januar	Treningi tekmovanja FIS	25	Slovenija	23
Januar	eyof 2023	10	Tarvisio ITA	10
januar	MSP	11	St. Anton AUT	11
Februar	EC tekmovanje	7	Maribor SLO	9
februar	Treningi tekmovanja FIS	20	Slovenija	20
Marec	Tekmovanje WC	3	Kranjska Gora	3
Marec, april	Tekmovanja FIS-NC	12	SLO-AUT	12
SKUPAJ		113 dni		106 dni

2. 1 realizacija

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE: Zaradi pomanjkanja snega odpadel planiran aprilski »speed camp« za mladince U18, Tekmovalci so se posvetili individualni kondicijski pripravi ter šoli. Meseca junija izkoristili sodelovanje s FŠ in univerzo Padova ter izpeljali »specifičen balance test«. Klubske ekipe so se organizirale v dve trenajni skupini za poletne snežne priprave na ledenikih. Snežni pogoji na bližnjih ledenikih so bili zelo slabi in so bili zaprti. Deloval je samo v SUI. Reprezentanca A in vodja reprezentanc pomagal s tereni in možnostjo treninga medregijskih ekip v SUI. Test IRON MAN za vse mladince (avg., sep.) Skupni kondicijski kamp kot priprava za EYOF – povabljenih 15 tekmovalcev (sep.) Organizirale so se ekipe za prve FIS-NJR tekme. C + medregija.

TEKMOVALNO OBDOBJE: V decembru zaradi slabih snežnih pogojev ni bilo organiziranih FIS tekem v Sloveniji. Od januarja do marca smo izpeljali večino tekem FIS. Izkoristili pogoje WC in EC tekmovanj. Tekmovanja niso bila izvedena na smučiščih s slabšimi pogoji v tej zimi (Cerkno, Stari Vrh, Črna). Prvič izvedeno FIS tekmovanje SL na smučišču Celjska koča v izvedbi SK CEL. NC-NJC 2023 v vseh disciplinah (SL, GS, SG, AC, DH, KOM) razen PGS. EYOF 2023 Tarvisio-ITA izveden januar 2023 MSP 2023 St. Anton AUT – realiziran v klasični obliki in vse discipline. Zaradi poškodbe tekmovalke na začetku prvenstva nismo sodelovali na »team event« Prvič izvedeno tekmovanje TEAM AC

V sezoni 22/23 nismo nadaljevali in nadgradili ženske/moške mladinske C ekipe, s polnim programom, kar se je izkazalo za neuspešno in z manjšim napredkom mladih tekmovalcev. Poiskati način za združevanje mladih perspektivnih tekmovalk/cev in jim nuditi širino smučarskega znanja kar pričakuje nivo EC in WC. Na nivoju regij je delovalo 8 klubskih ekip, ki se povezujejo med seboj in lahko rečem da so tako v pripravljalnem kot tudi tekmovalnem delu sezone sodelovali ter se povezovali. Pohvalil bi sodelovanje med SZS in regijskimi trenerji (večino). Na ta način smo skupaj lahko izpeljali kvalitetno organizacijo več FIS tekmovanj. Organizacija tekmovanj v SLO je najboljša možnost za domače tekmovalce. V tej sezoni je bila kvaliteta tekmovanj na zelo visokem nivoju. Izvedenih je bilo manj tekem zaradi pomanjkanja snega v začetku sezone. Na vseh FIS tekmovanjih v SLO smo imeli TCM (sestane trenerjev) in žrebanje ON-LINE, novost, ki bo verjetno ostala tudi v prihodnosti. S pomočjo Anže Rebec uvedli nekaj novosti, ki smo jih predstavili tudi na EC tekmovanju. Kasneje uporabljene na drugih EC tekmah v EU FIS tekmovanja so bila izvedena na visokem nivoju. Močno se je povečalo število tekmovalk na SLO FIS tekmovanjih in predvsem se je izboljšal minimalni pribitek za tekmovalke. V tej sezoni smo izkoristili vsa 3 velika tekmovanja (WC ZLATA LISICA, WC VITRANC in EC Pohorje) da smo v terminu takoj za njimi organizirali FIS tekme ter vsem mladim omogočili trening in tekme na WC-EC pogojih (preparacija z vodo, konfiguracija terena) Prvič izvedli mladinska državna prvenstva NJC v tehničnih disciplinah na Rogli. Zelo dobra organizacija in tekmovanja. 2023 organizirali Državno člansko prvenstvo v Kranjski Gori- tehnične discipline in Peca AUT-hitre discipline. Še ni končano. Tekmovalce/tekmovalka je imel 30 tekem v Sloveniji – v vseh disciplinah

1.9 OTROŠKI PROGRAM U14 IN U16

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Vodja programov otrok	Andrej Lukežič	Regijski trenerji :
Rok Toplak (VZH) Borut Furlan (NPR) Dejan Smonkar (VZH)	Primož Obrč (CEN) Miha Murovec (CEN) Uroš Peternel (ZAH)	Bojan Napotnik (VZH) Tomi Zupanc (ZAH) Marjan Planinšek (ZAH)

Zunanji sodelavec:	ZUTS DEMO team	pomoč pri metodiki in tehniki smučanja
Zunanji sodelavec:	FŠ in Inštitut za šport	pomoč pri nadzoru vadbe (meritve)

Realizacija načrtovanega programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga, kampa, tekme, testiranja	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
21.5.2022	Testiranje na FŠ, Ljubljana	Ljubljana	1
27.-30.6.2022	Kondicijski kamp, Postojna	Pokljuka	4
9.-11.9.2022	Kondicijski kamp, Postojna	Pokljuka	3
24.9.2022	Testiranje na FŠ, Ljubljana	Ljubljana	1
25.-28.9.2022	Snežni kamp, Moelltal		0
14.-17.11.2022	Snežni kamp, Moelltal	Kaunertal	4
29.-30.12.2022	Snežni kamp U12, Kr. Gora	Trije Kralji	2
23.1.2023	St. Michael, trening	St. Michael	1
24.1.-27.1.2023	Folgaria, Alpe Cimbra	Folgaria	4
3.2.-7.2.2023	Berchtesgaden, OPA tekme	Berchtesgaden	4
8.2.2023	Stari Vrh, trening SL	Stari Vrh	1
10.2.2023	Kranjska Gora, trening VSL	Kranjska Gora	1
11.2.-12.2.2023	Stari Vrh, Pokal Loka	Stari Vrh	2
16.2.-17.2.2023	Kranjska Gora	Kranjska Gora	2
20.2.-22.2.2023	Kranjska Gora	Kranjska Gora	3
16.-17.3.2023	Kranjska Gora	Kranjska Gora	2
30.3.-1.4.2023	Abetone	Abetone	3
5.4.-7.4.2023	Val D`isere	Val D`isere	3
SKUPAJ			41 dni

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

V juniju in septembru sta izvedena dva kondicijska kampa na Pokljuki. Prvega se udeleži 32 otrok in pet trenerjev, drugega 28 otrok in dva trenerja. Prvi kamp traja 4, drugi 3 dni. Vsebine so raznolike. Cilj kampa je podati trenerjem čim več koristnih informacij za ustrezno oblikovanje kondicijske vadbe za obdobje ki sledi. Vsebine vključujejo postopke ugotavljanja začetnega stanja, načine doziranja količin in intenzivnosti, možnosti oblikovanja posameznih vadbenih enot in daljših trenajnih ciklov

V maju in septembru sta izvedeni dve testiranja na FŠ. Prvega testiranja se udeleži 179 otrok, drugega 181. Na osnovi rezultatov lahko ugotovim, da je na drugem testiranju zaznan napredek, ki pa pri večini ni tako izrazit kot bi si želeli. Najverjetneje je posledica kombinacije vplivov treninga in rasti.

Snežni kamp v septembru je zaradi slabih snežnih pogojev odpovedan. Drugi kamp v novembru se izvede na Kaunertalu. Kampa se udeležijo kandidati za reprezentanco. S tekmovalci delajo regijski trenerji, pomagajo jim trije demonstratorji. Ker je kamp izveden ob koncu pripravljalnega obdobja, je vadba bolj specifična, situacijska. Razlike v znanju med tekmovalci so velike, zato so pri delu razdeljeni na homogene skupine. Smučišče Kaunertal se s konfiguracijo terenov izkaže kot dobra rešitev, a je zaradi delno dokončanega sistema žičnic izredno občutljiv že na najmanjše povečanje števila obiskovalcev.

V mesecu decembru opravimo snežni kamp za otroke kategorije U12. Ideja je bila izpeljati dva kampa, enega za NPR in ZAH regijo, drugega za CEN in VZH regijo. Zaradi slabih snežnih pogojev izvemo le drugega. V dveh dneh se kampa udeleži 55 otrok in 8 trenerjev.

TEKMOVALNO OBDOBJE:

Tekmovalno obdobje se prične z odpovedjo prvega paketa državnih tekem načrtovanih v začetku januarja na Kopah. Zaradi topllega vremena so odpovedane tudi mednarodne tekme v Kitzbuhelu, na Slovaškem in na Češkem. Drugi paket državnih tekem, vikend po Lisici, je izveden delno (samo VSL). Tudi tretji paket tekem je zaradi slabih snežnih razmer na domačih smučiščih, odpovedan. Ker je izbor za prvo mednarodno tekmovanje, zaradi pomankanja domačih tekem, nemogoč, ekipo sestavimo s pomočjo primerjalnega treninga v St. Michaelu.

V februarju so snežni pogoji dobri, slovenski tekmovalci se udeležijo vseh mednarodnih tekem ki so v koledarju, OPA tekme, Stari Vrh, Sljeme, Mokra Gora in Bjelašnica.

Žal tudi v marcu snežni pogoji krojijo usodo državnih tekem. Izpeljana sta dva paketa v tehničnih disciplinah, tretji paket tehničnih in oba sklopa SG-jev odpadeta.

Realizacija rezultatskih ciljev

Rezultatski cilji na mednarodnih otroških tekmovanjih, postavljeni v letnem načrtu za sezono 22/23:

- posamezniki – uvrščanje od 1. – 15. mesta ,
- ekipno - uvrščanje od 1. – 6. mesta

Realizacija, ekipno: Alpe Cimbra 5., Opa tekma 8.

Realizacija, posamezniki: Uvrstitve na najmočnejših mednarodnih tekmovanjih (Alpe Cimbra, OPA) na ženski strani sovpadajo s cilji, na moški strani ciljev ne izpolnimo. Šmit, kot naš najboljši na Alpe Cimbri zaseda mesta na robu petnajsterice, z zaostanki okrog treh sekund. Na OPA tekmi so zaostanki podobni in uvrstitve okrog dvajsetega mesta. Podobno ali slabše je z dečki U14.

Deklice U16 so bolj konkurenčne. Tija Radelj, celo vodilna po prvem teku slaloma na Alpe Cimbri, s Tajo Prešern konkurenčni najboljšim. Podobno velja za deklice U14.

Iztok Klančnik, predsednik panoge

(podrobnejša poročila so dostopna na spletni strani SZS / sklic Zbora pAS 2023)