

# SMUČARSKI SKOKI IN NORDIJSKA KOMBINACIJA

## NAČRT DELA ZA SEZONO 2023-2024

### 1. Uvod

Sezona 2022-2023 je bila prva sezona, ki je po t.i. pandemičnem obdobju tekla tekoče in brez omejitev. Tako smo lahko v sezono 2023-24 vstopili mirno in realizirale ves program, ki je bil načrtovan v pomladanskih in poletnih mesecih. Odpadlih treningov in tekmovanj ni bilo.

### 2. Kadrovska sestava vodstva in ekip panoge za smučarske skoke

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
<b>VODSTVO PANOGA</b>		
<b>Predsednik Odbora in Zbora za skoke in NK</b>	Borut Meh	
<b>Vodja panoge za skoke in NK</b>	Gorazd Pogorelčnik	
<b>Predsednik strokovnega sveta</b>	Gabrijel Gros	
<b>A REPREZENTANCA MOŠKI</b>		
<b>Glavni trener</b>	Robert Hrgota	
<b>trener</b>	Gašper Berlot	
<b>trener</b>	Gašper Vodan	
<b>trener - svetovalec</b>	Jani Grilc	
<b>trener - motorika</b>	Matjaž Polak	
<b>tehnolog - izdelovalec dresov</b>	Robert Kranjec	
<b>tehnolog - serviser smuči</b>	Matevž Šparovec	
<b>fizioterapevt – preventiva</b>	Žiga Tavčar	
<b>Zdravnik</b>	Dr. Matej Drobnič; Dr. Matjaž Turel	
<b>Stiki z javnostjo</b>	Tomaž Trbovc	
<b>A REPREZENTANCA ŽENSKA</b>		
<b>Glavni trener</b>	Zoran Zupančič	
<b>Pomočnik</b>	Anže Lavtižar	
<b>Fizioterapevt in serviser</b>	Gaber Arh	preventiva, servis smuči
<b>Psiholog</b>	Andreja Hölsedl	osebna rast, organizacija dela
<b>Nutricionist</b>	Urška Bukovnik	prehrana, dodatki, zdravila
<b>Zdravnik Ortoped</b>	Dr. Matej Drobnič	
<b>Zdravnik</b>	Dr. Matjaž Turel	
<b>B REPREZENTANCA MOŠKI</b>		
<b>Glavni trener</b>	Igor Medved	
<b>Trener pomočnik</b>	Jan Družina	
<b>Motorika in fizioterapija</b>	Jan Jamnik	
<b>MLADINSKA REPREZENTANCA MOŠKI in skupine DPNC Kranj</b>		

<b>Glavni trener in koordinator</b>	Matjaž Triplat	
<b>Trener DPNC 2</b>	Gorazd Bertonec	
<b>Trener DPNC dekleta</b>	Stane Baloh	
<b>Trener DPNC 3</b>	Primož Triplat	
<b>Trener DPNC 4</b>	Jože Berčič	
<b>Trener pomočnik mladinska reprezentanca</b>	Tilen Gros	
<b>Maser</b>	Rok Teržan	
<b>Trener pomočnik – DPNC dekleta</b>	Jurij Tepeš	

### 3. Pregled stanja s ključnimi ugotovitvami pretekle sezone

V pretekli sezoni je bilo nekaj ključnih vrhuncev, ki smo jih realizirali na visoki ravni. Predvsem so bili zastavljeni cilji realizirani na svetovnem prvenstvu v domači Planici, ravno tako na tekmovanjih za svetovni pokal tako pri moških kot tudi pri ženskah. Tri medalje na nordijskem svetovnem prvenstvu so bile zastavljene kot cilj. Moški in ženski del ekipe v smučarskih skokih so na tekmovanjih za svetovni pokal 35 krat stali na stopničkah za zmagovalce. V skupnem seštevku svetovnega pokala sta Anže Lanišek in Ema Klinec osvojila končni tretji mesti.

Izredno zadovoljni moramo biti tudi z rezultati, ki so jih dosegali naši mladinci in mladinke. Prioritetni nivo za te kategorije tekmovalcev so tekmovanja za Alpski pokal in mladinsko svetovno prvenstvo. Mnogi izmed njih so nastopili tudi na tekmovanjih za Celinski pokal, prav tako na nivoju Grand prix-a in svetovnega pokala, kjer so nekateri izmed njih osvojili prve točke, Nika Prevc pa prve stopničke. Mladinsko prvenstvo je bilo v Kanadi, od koder so se naši tekmovalci in tekmovalke vrnili s štirimi kolajnami.

Na osnovi analize smo ugotovili, da je delo bilo opravljeno korektno, na visokem nivoju, sploh na ostro strokovnem področju, kamor prištevamo tehniko, motoriko in morfologijo. Da bi lahko takšne rezultate ponavljali, bo potrebno v ekipe vnesti še več ekipnega duha, z dodatnimi sredstvi izboljšati pogoje dela, ki so že v tem trenutku na relativno visoki ravni. Naši trenerji veljajo v svetu skakalnega športa kot zelo cenjeni. Pa vendar ugotavljamo, da bo vso njihovo znanje prineslo multiplikativne učinke takrat, ko bodo zagotovljeni osnovni pogoji za učinkovitost izvedbe treninga, ki bo poleg strokovne, prinesel rezultate tudi na mikro in makro socialni ravni. Učinkovitost izvedbe takih treningov je deloma pogojena z dodatnimi finančnimi sredstvi, v še večji meri pa gre za željo, motivacijo, iznajdljivost in inovativnost posameznega trenerja. Zato smo sklenili, da v prihodnje to področje poskušamo še nadgraditi.

Glede na rezultate v pretekli sezoni, lahko tudi v prihodnje zremo optimistično, pa vendar z veliko mero odgovornosti in motiva.

## 4. Cilji

Tekmovalni cilji za sezono 2023/2024 so postavljeni v skladu z doseženimi rezultati v sezoni 2022/2023 in so na vseh ravneh postavljeni zelo visoko.

### **Moški (Svetovni pokal smučarski skoki)**

V tekmovalni sezoni 2023/2024 so v ospredju naslednji nivoji in nazivi tekmovanj:

- svetovni pokal
- svetovno prvenstvo v poletih v Kulmu 2024
- novoletna turneja (turneja štirih skakalnic)
- finale svetovnega pokala Planica 2024

#### 1.1. SVETOVNI POKAL

- posamična uvrstitev 12-krat do 3. mesta (30 tekmovanj)
- ekipna uvrstitev 3-krat do 3. mesta (3x ekipne + 3x super team)
- skupna uvrstitev:
  - o en tekmovalec do 6. mesta
  - o en tekmovalec do 12. mesta
  - o en tekmovalec do 20. mesta
  - o dva tekmovalca do 30. mesta
- pokal narodov: do 4. mesta (4 500 točk – 30 posamičnih in 6 ekipnih tekmovanj)

#### 1.2. SVETOVNO PRVENSTVO V POLETIH KULM 2023

- posamična ali ekipna medalja
- posamična uvrstitev:
  - o 1-krat do 3. mesta
  - o 1-krat do 6. mesta
  - o 1-krat do 10. mesta
- ekipna uvrstitev do 3. mesta

#### 1.3. NOVOLETNA TURNEJA

- skupna uvrstitev:
  - o en tekmovalec do 6. mesta
  - o en tekmovalec do 12. mesta

#### 1.4. FINALE SVETOVNEGA POKALA PLANICA

- posamična uvrstitev do 3. mesta (2 tekmi)

## Ženske (svetovni pokal smučarski skoki)

### Rezultatski cilji ekipe

#### Rezultatski cilji El Krakow

	K90	K120
<b>individualno tekmovanje K90 in K120</b>	1 x do 3. mesta 1 x do 10. mesta 1 x do 20. mesta	1 x do 3. mesta 1 x do 10. mesta 1 x do 20. mesta
<b>mix team</b>	do 3. mesta	

#### Rezultatski cilji WCL

<b>posamezne uvrstitve</b>		6 x do 3. mesta 6 x do 6. mesta 6 x do 10. mesta
<b>skupne uvrstitve</b>		1 x do 3. mesta 1 x do 10. mesta 1 x do 20. mesta 1 x do 30. mesta
<b>pokal narodov</b>		do 3. mesta

#### Rezultatski cilji GPL

<b>posamezne uvrstitve</b>		3 x do 3. mesta 3 x do 6. mesta 3 x do 10. mesta
<b>skupne uvrstitve</b>		1 x do 3. mesta 1 x do 10. mesta 2 x do 20. mesta
<b>pokal narodov</b>		do 3. mesta

## Rezultatski cilji Mladinci

### Cilji mladinske reprezentance

Nivo tekmovanj	Načrtovano
<b>Celinski pokal – poletje + zima</b>	
Posamično	10 x do 30. mesta
<b>Svetovno mladinsko prvenstvo</b>	
Posamično	1x do 6. mesta z orientacijo na medaljo 1x do 12. mesta 1 x do 20. mesta 1 x do 30. mesta
Ekipno	do 4. mesta do 3. mesta (v primeru najboljše zasedbe)
Mešana ekipa	do 4. mesta z orientacijo na medaljo

## Rezultatski cilji Mladinke

Nivo tekmovanj	Kriteriji
Nivo tekmovanja	Načrtovano
Svetovni pokal	Uvrstitev na tekmovanje, točke WC
Kontinentalni pokal	1 x do 3, 2 x do 6, 3 x do 10, 4 x do 15, 6 x do 25
Alpski pokal	3 x do 3, 4 x do 6, 6 x do 10, 8 x do 20
Svetovno mladinsko prvenstvo	1 x do 6, 1 x do 10, 1 x do 20, 1 x do 30 do 4.m ekipno, do 4. m. mix (orientacija na medaljo na vseh tekmovanjih)
Mladinske olimpijske igre	1 x 6.mesto 1 x 10.mesto; 1 x 4.mesto mix (orientacija na medaljo)

### 5. Program dela

V prihajajoči sicer na sporedu ni veliko vrhuncev, je pa kljub temu potrebna optimalna zbranost in odgovornost vsakega posameznika, tako v strokovnem kot tudi tekmovalnem kadru. Prioritetna naloga nas vseh, ki delujemo v smučarskih skokih je zagotoviti pogoje, ki bodo omogočali realizacijo visoko postavljenih ciljev. Na vsako tekmovanje moramo z mislijo po najvišjih uvrstitvah. Z zmagovalno miselnostjo je potrebno prepeljati ves kader od mladinskih kategorij navzgor. Sredstva za programe so v večji meri zagotovljena, tako vse poteka po prvotno zastavljenih načrtih.

V sezono vstopamo z že znanimi ekipami, nekaj rošad je bilo narejenih znotraj tekmovalnega kadra. Sponzorsko smo v večji meri pokriti, nejasen ostaja še dogovor z enim do dvema potencialnimi sponzorjema, s katerimi intenzivno potekajo pogovori. Napredek smo naredili tudi na področju sodelovanja z našimi partnerji, kakor tudi na področju izpostavitve na socialnih omrežjih, kar je po našem mnenju potreba in nujnost današnjega obdobja. Na teh področjih imamo še veliko rezerv, saj je potrebno spremljati vse možne dejavnike tako na strokovnem kot tudi marketinško finančnem področju in pluti s tokom in časom, ki ga prinašajo tako mlajše kot tudi starejše generacije.

### 6. Tekmovalne ekipe

Reprezentance za sezono 2023/2024 so sestavljene na podlagi doseženih kriterijev za uvrstitev v reprezentanco in predlogov strokovnega vodstva.

#### A reprezentanca-moški:

Ime in priimek	klub	dosežen kriterij
Anže Lanišek	SSK Mengeš	skupno 3. SP
Timi Zajc	SSK Ljubno BTC	skupno 8. SP
Žiga Jelar	SK Triglav Kranj	skupno 17. SP
Domen Prevc	SK Triglav Kranj	skupno 18. SP
Lovro Kos	SSK Ilirija	skupno 22. SP
Peter Prevc	SK Triglav Kranj	Skupno 25. SP
Žak Mogel	Ljubno BTC	Skupno 51. SP

### A ženska reprezentanca:

Ime in priimek	letnica rojstva	klub	status
Urša Bogataj	1995	SSK Ilirija	A status poškodovanke
Taja Bodlaj	2006	NSK Tržič FMG	A*
Ema Klinec	1998	SSK Norica Žiri	A
Katra Komar	2001	SSK Bohinj	A
Ajda Košnjek	2007	NSK Tržič FMG	A*
Nika Križnar	2000	SSK Norica Žiri	A
Nika Prevc	2005	SSK Triglav Kranj	A*
Maja Vtič	1988	SSK Zabrdje	A

\* Tekmovalke so del trenažne skupine A, zaradi izobraževalnih obveznosti po potrebi prehajajo v skupino DPNC.

### B reprezentanca moški:

Ime in priimek	letnica rojstva	klub	status
Maksim Bartolj	2003	SSK Ilirija	B status
Rok Oblak	2001	SSK Žiri	B status
Matija Vidic	2000	SSK Ilirija	B status
Patrik Vitez	1998	SSK Velenje	B status
Jernej Presečnik	2002	SSK Ljubno ob Savinji BTC	B status
Jan Bombek	2001	SSK Velenje	Pridružen član B ekipe
Mark Hafnar	2002	SK Triglav Kranj	Pridružen član B ekipe

### Mladinska reprezentanca-moški:

Ime in priimek	letnica rojstva	klub	status
BARTOLJ Maksim	2003	SSK Ilirija	mladinski
EKART Taj	2004	SSK Mengeš	mladinski
FALETČ Enej	2006	SSK Velenje	mladinski
MASLE Rok	2004	SSK Ilirija	mladinski
RAZPOTNIK Anej	2006	SSK Zagorje	mladinski
ZAVRŠNIK Gorazd	2003	SSK Ljubno BTC	mladinski
ZUPAN Ožbe	2003	NSK Tržič FMG	kandidat

### Mladinska reprezentanca-dekleta:

Ime in priimek	letnica rojstva	klub	status
BODLAJ Taja	2006	NSK Tržič FMG	mladinski A?
KOMAR Tinkara	2005	SSK Bohinj	mladinski
KOŠNJEK Ajda	2007	NSK Tržič FMG	A
PIRNOVAR Katarina	2006	SSK Zagorje	mladinski
PREVC Nika	2005	SK Triglav Kranj	A

## Trenažna skupina DPNC dekleta 2

Ime in priimek	letnica rojstva	klub	status
<b>ANDRIĆ ŽIVA</b>	2008	SSK Mengeš	dekleta 2
<b>ERZAR Tina</b>	2008	SSK Ihan	dekleta 2
<b>JESENKO Jerica</b>	2005	SSK Norica Žiri	dekleta 2
<b>JURGEČ Lucija</b>	2007	SSK Šmartno na Pohorju	dekleta 2
<b>KOVAČIČ Maja</b>	2006	SK Triglav Kranj	dekleta 2
<b>KRAŠOVIČ Nika</b>	2005	SSK Ljubno BTC	dekleta 2

### 7. Zaključek

Tekoča sezona predstavlja sezono z malo vrhunci, vendar veliko tekmovanji za svetovni pokal. Znotraj sezone je tako pomembna vsaka tekma najvišje ravni. Kot dober pokazatelj pripravljenosti bomo lahko ocenjevali rezultate takoj v začetku sezone, še posebej pa na novoletni turneji tako na moški kot tudi ženski strani. V vsakem primeru je potrebno rezultate graditi postopoma in umirjeno, z veliko vnemo ter vero v vrhunski športni rezultat. Fokus mora ostajati na področjih, ki jih je potrebno nadgraditi, saj je športni rezultat v veliki soodvisnosti od izboljšanja posameznih področij, tako na strokovnih kot tudi mejnih področjih.

# NORDIJSKA KOMBINACIJA

## PROGRAM DELA ZA SEZONO 2023-2024

### 1. Uvod

Sezona 2022/2023 je bila zanimiva predvsem z vidika, da smo na domačih tleh gostili svetovno prvenstvo. Kljub temu, da nova sezona ne prinaša nobenega vrhunca, si želimo predvsem rezultatsko nadgraditi preteklo sezono in ekipo kombinatorcev in kombinatork razširiti.

### 2. Kadrovska sestava vodstva in ekip panoge za smučarske skoke

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Predsednik odbora in zbora	Borut Meh	
Predsednik strokovnega sveta	Jelko Gros	
Vodja panoge	Gorazd Pogorelčnik	
Glavni trener	Goran Janus	
Trener sodelavec	Anže Obreza	
Trener sodelavec	Nik Knavs	
Trener sodelavec	Matjaž Polak	Motorična priprava
Zunanji sodelavec	Ekipa servisa USA	Servis smuči
Zunanji sodelavec	Urban Komac	Fizioterapevt (kurativa)
Zunanji sodelavec	Nika Leskovšek	Maser
Zunanji sodelavec	Urša Bukovnik	Nutricist
Zunanji sodelavec	Blaž Zagorc	Psiholog
Trener DPNC NK 1	Igor Jelen	
Trener DPNC NK 2	David Krapež	

### 3. Pregled stanja s ključnimi ugotovitvami pretekle sezone

Za poletni Grand Prix imamo pravico nastopa s štirimi tekmovalci (dve tekmovalki), katere bodo določili glede na trenutno formo, sposobnosti in trenerjevi odločitvi.

Prilagajati se bomo morali našim trenutnim sposobnostim in trenutni formi posameznikov. Tekmovalci in tekmovalke so začeli s treningi že v sredini aprila.

Trening po posameznih mezociklih bo prilagojen individualnim kazalcem posameznika tako na tehničnem, kondicijskem-motoričnem, kot tudi na psihološkem področju.

Osnova za izdelavo programa posameznega mezocikla bo izhodiščno stanje po vsakem opravljenem ciklu, ter logična prilagoditev obdobju v katerem se bodo nahajali. Na tem nivoju bodo izbrana sredstva in metode treniranja v skladu s potrebami posameznika.

V prvi periodi zimskega dela tekmovalnega obdobja želimo tekmovanja začeti z dvema tekmovalcema na prizoriščih svetovnega pokala v Ruki in Lillehammerju. Prav tako bo letos 14 tekmovalnj svetovnega pokala za ženske, ki so na istih prizoriščih kot za moške.



Makrocikel je razdeljen na 12 mezociklov, kateri je sestavljen iz 4-5 mikrociklov.

Vsak mezocikel bo ciljno usmerjen, glede na individualne potrebe posameznika v določenem časovnem obdobju. Ti cilji so postavljeni tudi glede na tekmovanja in na rezultatske cilje, ki smo si jih zadali, ter glede na posameznikove psihomotorične sposobnosti ter trenutna osvojena znanja.

#### 4. Cilji

Tekmovalni cilji za sezono 2023/2024 so postavljeni v skladu z doseženimi rezultati v sezoni 2022/2023 in so na vseh ravneh postavljeni optimistično, a hkrati realno.

#### *Moški in ženske (Svetovni in Celinski pokal nordijska kombinacija)*

Tekmovanje	Tip tekmovanja	Cilj
<b>Grand- Prix</b>	posamezno	1 x do 6.mesta 1 x do 20. mesta 2 x do 30. mesta
<b>Svetovni pokal</b>	posamezno	1 x do 3. mesta      3 x do 6. mesta            2 x do 20. mesta 4 x do 30. mesta
	kvota	2
<b>COC NK</b>	posamezno	1 x do 20. mesta 2 x do 30.mesta
<b>Mladinsko svetovno prv.</b>	posamezno	1 x do 15. mesta in 1 x do 30. mesta
	ekipno(moški)	do 6. mesta
	ekipna - mix	do 6. mesta

#### *Rezultatski cilji Mladinska ekipa*

Alpski pokal – fantje	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 x do 10 mesta</li> <li>• 3 x do 15. mesta</li> <li>• 15 x od 16. do 30. mesta</li> </ul>
-----------------------	---

Alpski pokal - dekleta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x do 3. mesta</li> <li>• 2x do 6. mesta</li> <li>• 3 x od 6. do 12. mesta</li> </ul>
MOI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x do 15 mesta.</li> </ul>
Mladinsko svetovno prvenstvo  Dekleta	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 x do 15. mesta posamezno</li> <li>● Ekipno do 6. mesta</li> <li>● 1x do 10. mesta.</li> </ul>
OPA igre fantje	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 x do 8. mesta</li> <li>• 2 x od 9. do 20. mesta</li> <li>• Ekipno do 5. mesta</li> </ul>
OPA igre dekleta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 x do 3. mesta</li> <li>• 1 x od 3. do 10. mesta</li> <li>• Ekipno do 4. mesta</li> </ul>
Youth Cup FIS fantje	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 x do 10. mesta</li> <li>• 1 x od 11. do 15. mesta</li> </ul>
Youth Cup FIS dekleta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 x do 6. mesta</li> <li>• 1 x od 7. do 12. mesta</li> </ul>

## 5. Program dela

V sistem DPNC je trenutno vključenih 12 nordijskih kombinatorcev, ki trenira v dveh vadbenih skupinah. Dodatno so vključeni še štirje tekmovalci starejšega letnika, ki so z resnim delom v nordijski kombinaciji začeli šele z vpisom v DPNC. Za skupini skrbita dva strokovna delavca – trenerja, v zimskem tekmovalnem obdobju pa se trenerski ekipi na tekmovanjih priključi vsaj en serviser za pripravo tekmovalnih tekaških smuči. Kot zunanji sodelavci strokovno pomoč nudijo izobraževalni koordinator, psiholog in po potrebi tudi nutricionistka.

Skupini DPNC sta postavljeni tako, da sta ekipi kar se da homogeni. Merila za razvrstitev tekmovalcev v trenažni skupini niso le rezultatski kriteriji, ampak pomembno vplivajo tudi profesionalni odnos do dela, samoiniciativnost, uspešnost v izobraževalnem procesu, športno obnašanje in vzgled na treningih, tekmovanjih in v prostem času ter redna prisotnost na treningih in pri pouku. Pomemben dejavnik je tudi presoja športne zrelosti in nadarjenosti glede na morfološke in motorične dejavnike, ki vplivajo na uspešnost v nordijski kombinaciji.

Trenažni proces je organiziran tako, da se proces izvaja večinoma v popoldanskem času po pouku. Po potrebi pa se v mesecih september in oktober ter od decembra do marca izvaja tudi v času pouka. V tem primeru gre izključno za situacijske treninge na skakalnici. Vse treninge osnovne in specialne motorike ter vzdržljivostne vadbe izvajamo popoldan. Dijakom GFP, ki so člani DPNC je omogočen dodaten trening, ki ga izvedejo pri pouku športne vzgoje.

Trenažni proces zavzema od 14 – 18 vadbenih ur tedensko.

## 6. Tekmovalne ekipe

Reprezentance za sezono 2023/2024 so sestavljene na podlagi doseženih kriterijev za uvrstitev v reprezentanco in predlogov strokovnega vodstva.

A in B reprezentančno selekcijo, ki delujeta pod istim okriljem trenerjev sestavljajo naslednji tekmovalci in tekmovalke:

Ime in priimek	letnica rojstva	klub	status
Gašper Brecl	1999	SSK Mislinja	A
Ema Volavšek	2002	SSK Ilirija	A
Silva Verbič	2002	SSK Triglav Kranj	A
Erazem Stanonik	2002	SSK Norica Žiri	B
Matic Garbajs	2003	SSK Ilirija	B
Matija Zelnik	2004	SSK Triglav Kranj	B

Skupino DPNC 1 in mladinsko reprezentanco v NK sestavljajo naslednji tekmovalci:

Zap. št.	Ime in priimek	Klub/društvo	Letnik	Status
1.	Matic Hladnik	NSK Tržič FMG	2003	DPNC
2.	Zala Mihelčič	SSK Ihan	2005	Mladinska reprezentantka
3.	Matija Zelnik	SK Triglav	2004	Mladinski reprezentant
4.	Urban Zajec	SK Triglav	2005	Mladinski reprezentant
5.	Gregor Kadivec	SK Triglav	2006	Mladinski reprezentant
6.	Jošt Juvan	SK Triglav	2004	Mladinski reprezentant
7.	Teja Pavec	SK Triglav	2007	Mladinska reprezentantka
8.	Uroš Vrbek	SKK Šmartno na P.	2003	Mladinski reprezentant
9.	Aljaž Janhar	SK Triglav	2005	Mladinski reprezentant

## 7. Zaključek

Ekipe nordijskih kombinatorcev in kombinatork je izredno mlada, najmlajša v celotnem »cirkusu« svetovnega pokala. Za vidnejše rezultate bo potreben predvsem sistematičen pristop in nekaj potrpežljivosti. Z rezultati v absolutni kategoriji v preteklih sezonah gotovo ne moremo bit zadovoljni, vendar se je potrebno zavedati, da gre za skupek tehničnega in vzdržljivostnega športa, ki vrhunske športne rezultate največkrat začne prinašati po dopolnjenem 25. letu starosti. Naš najstarejši tekmovalac v selekciji trenutno šteje 23 let. Ne glede na vse, tudi v tej panogi strokovno organizacijske misli že uhajajo v prihajajoča leta, ko iz ozadja prihaja nekaj nadobudnih in perspektivnih tekmovalcev in tekmovalk.

Povzel:  
Gorazd Pogorelčnik  
Vodja panoge za smučarske skoke in NK