



RAZPIS TEKMOVANJA V TEKU NA SMUČEH

PLANICA SKI MARATHON

v nedeljo 03. 03. 2024, v NC Planica

TEKMOVANJE ŠTEJE ZA POKAL SLOvenSKI MARATON 2024

INFORMACIJE: <https://planicaski.com/slo>

ORGANIZATOR: Nordijsko društvo Rateče-Planica in SPORTHUB d.o.o.

VODJA TEKMOVANJA: Vladislav Litvinchuk, Grega Miklič

KRAJ TEKMOVANJA: Tekaške proge Rateče-Planica, s startom v NC Planici

ČAS TEKMOVANJA: nedelja, 03. 03. 2024, ob 10. uri

DOLŽINA PROGE: 42 km (3 x 12,5 km in 5 km), 21 km (1 x 12,5 km in 9 km) SLOvenSKI MARATON, 10 km in 5 km rekreativni tek (ne šteje za pokal), kekec race (tek za najmlajše dečke in deklice)

TEHNIKA TEKA: Prosta tehnika. Pripravljena bo tudi smučina za klasično tehniko.

1. PROGRAM

02. marec	Ogled tekaške proge	14.00-17.00
	Prevzem štartnih števil	12.00-17.00
03. marec	Prevzem štartnih števil	08.00-09.00 uri
	42 KM	Ob 10.00 uri
	21 KM	Ob 10.00 uri
	10 KM	Ob 10.10 uri
	5 KM	Ob 10.10 uri
	KEKEC race	Ob 10.20 uri
	Podelitev nagrad 5,10 km	Ob 12.00 uri
Podelitev nagrad 21, 42 km	Ob 14.00 uri	

2. NAGRADE:

Vsak udeleženec dobi originalno štartni številko, lično koljno, topli obrok. Prvi trije v moški in ženski absolutni kategoriji na 42 km in 21 km prejmejo nagrade. Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo nagrade. Zmagovalci in nagrajenci absolutnih kategoriji na vsaki razdalji ne sodelujejo pri podelitvi nagrad v kategorijah.

Podelitve v kategoriji bodo izvedene pod naslednjimi pogoji:

v kategoriji morajo biti prijavljeni 4 ali več udeležencev. Če je udeležencev manj, se starejša kategoriji združi z mlajšo, na primer (za udeležence, rojene leta 1954 in starejše) se združi z mlajšo (rojene v letih 1964-1955).

3. PROGE

MARATON 42 KM

Dolžina proge: 42 km (2 x 15 km in 12 km)

(dokončna trasa bo predvidoma objavljena do 25. februarja 2024 na <https://planicaski.com/slo>).

Maksimalno število tekmovalcev 70, letnik 2005 in starejši.

KATEGORIJE

MOŠKI:

do 29 let (letnik 1995 in mlajši)
30 – 39 let (letnik 1994 – 1985)
40 – 49 let (letnik 1984 – 1975)
50 – 59 let (letnik 1974 – 1965)
60 – 69 let (letnik 1964 – 1955)
nad 70 let (letnik 1954 in starejši)

ŽENSKE:

do 29 let (letnik 1995 in mlajši)
30 – 39 let (letnik 1994 – 1985)
40 – 49 let (letnik 1984 – 1975)
50 – 59 let (letnik 1974 – 1965)
60 – 69 let (letnik 1964 – 1955)
nad 70 let (letnik 1954 in starejši)

HALF MARATON 21 KM

Dolžina proge: 21 km (1 x 15 km in 1x6 km)

(dokončna trasa bo predvidoma objavljena do 25. februarja 2024 na <https://planicaski.com/slo>).

Maksimalno število tekmovalcev 80, letnik 2007 in starejši.

KATEGORIJE

MOŠKI:

do 29 let (letnik 1995 in mlajši)
30 – 39 let (letnik 1994 – 1985)
40 – 49 let (letnik 1984 – 1975)
50 – 59 let (letnik 1974 – 1965)

60 – 69 let (letnik 1964 – 1955)
nad 70 let (letnik 1954 in starejši)

ŽENSKE:

do 29 let (letnik 1995 in mlajši)
30 – 39 let (letnik 1994 – 1985)
40 – 49 let (letnik 1984 – 1975)

50 – 59 let (letnik 1974 – 1965)
60 – 69 let (letnik 1964 – 1955)
nad 70 let (letnik 1954 in starejši)

MEDIUM 10 KM

Dolžina proge: 10 km (1 x 10 km)

(dokončna trasa bo predvidoma objavljena do 25. februarja 2024 na <https://planicaski.com/slo>).

Maksimalno število tekmovalcev 50, letnik 2009 in starejši.

KATEGORIJE

MOŠKI:

do 17 let (letnik 2007 in mlajši)
18-39 let (letnik 2006 – 1985)
nad 40 let (letnik 1984 in starejši)

ŽENSKE:

do 17 let (letnik 2007 in mlajši)
18-39 let (letnik 2006 – 1985)
nad 40 let (letnik 1984 in starejši)

SHORT 5 KM

Dolžina proge: 5 km (1 x 5 km)

(dokončna trasa bo predvidoma objavljena do 25. februar 2024 na <https://planicaski.com/slo>).

Max. tekmovalcev 50, letnik 2015 in starejši.

KATEGORIJE

MOŠKI:

do 12 let (letnik 2012 in mlajši)
13-14 let (letnik 2011 – 2010)
nad 15 let (letnik 2009 in starejši)

ŽENSKE:

do 12 let (letnik 2012 in mlajši)
13-14 let (letnik 2011 – 2010)
nad 15 let (letnik 2009 in starejši)

OTROŠKI “KEKEC RACE”

Maksimalno tekmovalcev 30, letnik 2016 in mlajši.

Vsak udeleženec dobi štartni medalje za finish. Netekmovalno, brez zmagovalcev.

100m – dečki, deklice do 5 let (letnik 2019 in mlajši)

300m – dečki, deklice 6-8 let (letnik 2018 – 2016)

limitni čas za 21 km – 2,30 ura,
limitni čas za 42 km – 4,30 ura.

4. PRIJAVNINA

Prijave se zbirajo do petka, 01. marca 2024, preko spletni strani <https://planicaski.com/slo>.

Za člane slovenskih smučarskih klubov: 21/42 km — 30 eur; 5/10 km — 20 eur. Popust velja, če je prijava oddana preko kluba.

Dodaten mladinski popust 50 % za vse udeležence, rojene med 2007 in 2015.

5. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Ob dvigu štartne številke mora tekmovalec pokazati osebni dokument s fotografijo, rojstnimi podatki in naslovom.
- Vsak tekmovalec teče na lastno odgovornost, organizator ne nosi nobene odgovornosti pred, med in po prireditvi, to potrdite s podpisom na prijavnici.
- Na vseh progah lahko udeleženci uporabljajo prosto tehniko teka.
- Za registrirane tekmovalce na SZS veljajo enaki pogoji kot za neregistrirane tekmovalce.
- Morebitne pritožbe in nepravilnosti morajo biti pisno vročene vodji tekmovanja do 15 min po objavi neuradnih rezultatov, pritožbe razrešuje razsodišče.
- Organizator si pridružuje pravico do spremembe programa ali odpovedi tekmovanja v primeru slabih snežnih/vremenskih razmer.
- Udeleženci morajo preteči mimo vseh kontrolnih točk na progi, sicer bodo diskvalificirani.

6. INFORMACIJE

Email: info@planicaski.com

<https://planicaski.com/slo>

<https://www.instagram.com/planicaski>

<https://www.facebook.com/planicaski/>