

Deskanje na snegu
Smučarska zveza Slovenije
Podutiška cesta 146
1000 Ljubljana

T: 01 51 36 819
F: 01 51 36 810
E: snowboard@sloski.si
W: www.sloski.si

Matična številka: 5137888
ID za DDV: SI82837325
TRR: ABANKA VIPA d.d.,
Slovenska 58, 1000 Ljubljana
SI56 0510 0800 0016 385
ABANSI2X



SZS – PANOGA DESKANJE NA SNEGU

Vsebinsko poročilo za sezono 2023/24

1 Uvod

V sezoni 2023/24 je panogo deskanja na snegu doletela sprememba celotnega odbora in vodstva panoge. Zaradi spremembe v času začetka tekmovalnega dela sezone je bil cilj vodstva panoge, da se sezona izpelje brez večjih zapletov, kar je bilo tudi uspešno izvedeno. A ekipa prostega sloga je priprave in tekmovanja izvajala skupaj z nemško ekipo, medtem ko je B ekipa prostega sloga priprave in tekmovanja izvajala v sklopu domače ekipe. V primeru A ekipe paralelnih disciplin je del ekipe treniral skupaj v sklopu domače ekipe, del ekipe pa je priprave izvedel v sklopu individualnih ekip. V tekmovalnem obdobju so se tekem večinoma udeleževali skupaj.

2 Vsebinski povzetek sezone

Panoga je preteklo sezono zaključila z dobrimi rezultati kljub vplivu poškodb nekaterih športnikov. Vrhunec sezone predstavljajo tri srebrne medalje. Tim Mastnak je osvojil prvo srebrno medaljo v Scuolu, Gloria Kotnik in Žan Košir pa sta osvojila preostali dve na ekipni tekmi v Winterbergu. V skupnem seštevku svetovnega pokala so alpin deskarji dosegli naslednje rezultate: Gloria Kotnik je zasedla 10. mesto v PSL in 16. mesto v PGS, Tim Mastnak je bil 9. v PGS in 24. v PSL, Žan Košir je bil 12. tako v PGS kot PSL, Rok Marguč pa je zasedel 18. mesto v PSL in 20. mesto v PGS.

V A ekipi prostega sloga je Urška Pribošič je v disciplini Big Air dosegla 13. mesto v skupnem seštevku svetovne rang lestvice, Tit Štante pa 24. mesto v disciplini snežnega kanala. Naj Mekinc je sezono začel obetavno, vendar mu je poškodba glave preprečila udeležitev na preostalih tekmah sezone.

3 Organizacija in osebje

3.1 Ekipe A:

Paralelne discipline: Gloria Kotnik, Žan Košir, Rok Marguč, Tim Mastnak

Osebje: Matic Tratnik, Darko Centrih, Meinard Erlacher, Jernej Demšar

Prosti slog: Urška Pribošič, Naj Mekinc, Tit Štante

3.2 Ekipe B:

Prosti slog: Tia Žagar, Aljaž Sladič, Ožbe Kuhar, Tinkara Tanja Valcl

Osebje: Peter Podlogar, Max Kralj Kos

3.2.1 Mladinska ekipa:

Prosti slog: Niko Lemark, Jaka Pančur

4 Paralelne discipline – Matic Tratnik

Matic se je kot koordinator ekipe in fizioterapevt udeležil vseh treningov in tekem v sezoni. Serviser Darko Centrih se je udeležil vseh tekem ter povečini vseh treningov, izpustil je nekaj treningov zaradi dela pri delodajalcu, ko ga niso potrebovali. Meinhard Erlacher se je v obdobju ko je bil z nami udeležil vseh treningov do tekme v Cortini. Tekom sezone se je priključil, ko so trenirali na Kronplatzu. Skozi celotno sezono je pomagal pri rezervaciji prog za trening. Jernej Demšar je bil 100% z ekipo v obdobju

med 20.12 in 28.1 ko je bilo največ tekem na sporedu, prav tako je pomagal pri organizaciji tekme na Krvavcu.

4.1.1 Pripravljalno Obdobje:

Prvi trening kampi so potekali na Stelviu, nato na ledeniku Kaunertal v Avstriji zaradi lažje logistike. V novembru so bile temperature nižje, zato so izbirali višje ležeča smučišča z umetnim snegom (Kreuzberg pass in Passo Falzarego).

4.1.2 Predtekmovalno Obdobje:

Treningi na race hillu v Carezzi in nato na Kronplatzu pred prvo tekmo v Carezzi. Konec decembra so načrtovali treninge na Rogli, vendar so zaradi slabih razmer trenirali v Dolomitih.

4.1.3 Tekmovalna Sezona:

Zaradi gostote tekem v januarju ni bilo veliko časa za trening. Tekmovalci so se udeleževali official treningov ali počivali. Februarja, zaradi odpovedi tekem v Kanadi, so trenirali na Rogli in v Krynici. Marca so trenirali slalom na Rogli skupaj s Poljaki, kar se je izkazalo za dobro pripravo za zadnjo tekmo v Nemčiji.

4.1.4 Rezultati in Priprava:

Ekipa je opravila 55 treningov (21 SL in 34 GS) in sodelovala na 15 tekmah svetovnega pokala, 2 tekmah evropskega pokala ter državnem prvenstvu. Skupno 18 tekem.

Gloria Kotnik je kazala solidne predstave skozi celotno sezono, z 2. mestom na ekipni tekmi v Winterbergu.

	WORLD CUP INDIVIDUAL			OVERALL PGS	OVERALL PSL	OVERALL PAR
	TOP 16	TOP 10	TOP 3			
GLORIA KOTNIK	9	3	0	16	10	16

Tim Mastnak je dosegal boljše rezultate v veleslalomu z vrhuncem sezone na 2. mestu v Scuolu.

	WORLD CUP INDIVIDUAL			OVERALL PGS	OVERALL PSL	OVERALL PAR
	TOP 16	TOP 10	TOP 3			
TIM MASTNAK	5	4	1	9	24	13

Žan Košir je dosegal konstantne uvrstitve med top 10 in vrhunec sezone z 2. mestom na ekipni tekmi v Winterbergu.

	WORLD CUP INDIVIDUAL			OVERALL PGS	OVERALL PSL	OVERALL PAR
	TOP 16	TOP 10	TOP 3			
ŽAN KOŠIR	10	6	0	12	12	11

Rok Marguč je sezono začel z zdravstvenimi težavami, a je kljub temu dosegel 7. mesto na Rogli in 4. mesto v Winterbergu.

	WORLD CUP INDIVIDUAL			OVERALL PGS	OVERALL PSL	OVERALL PAR
	TOP 16	TOP 10	TOP 3			
ROK MARGUČ	2	2	0	20	18	20

DATUM	PRIZORIŠČE	DISCIPLINA	ŽAN KOŠIR	ROK MARGUČ	TIM MASTNAK	GLORIA KOTNIK
14.12.2023	CAREZZA	PGS	5	22	20	16
16.12.2023	CORTINA D'AMPEZZO	PGS	4	18	12	6
23.12.2023	DAVOS	PSL	10	34	19	16
13.1.2024	SCUOL	PGS	8	21	2	DNS
16.1.2024	BAD GASTEIN	PSL	9	23	26	5
17.1.2024	BAD GASTEIN	PRT	8	DNS	DNS	8
20.1.2024	PAMPOROVO	PSL	6	19	20	11
21.1.2024	PAMPOROVO	PSL	30	DSQ	22	8
25.1.2024	ROGLA	PGS	DSQ	7	10	18
27.1.2024	SIMONHOHE	PGS	11	19	7	15
28.1.2024	SIMONHOHE	PRT	DNS	DNS	10	10
24.2.2024	KRYNICA	PGS	16	23	5	10
25.2.2024	KRYNICA	PGS	12	24	29	12
9.3.2024	WINTERBERG	PSL	15	4	22	17
10.3.2024	WINTERBERG	PRT	2	DNS	DNS	2
16.3.2024	ST.MORITZ EUROPA CUP	PGS	21	25	12	13
17.3.2024	ST.MORITZ EUROPA CUP	PSL	11	42	8	9
30.3.2024	KRVAVEC DRŽAVNO	PGS	1	2	14	1

4.2 Vsebinski povzetek dela v sezoni – Alpin A / Matic Tratnik

V sezoni 2023-24 so treninge načrtovali skupaj z glavnim trenerjem Meinhardom Erlacherjem. V pripravljalnem delu sezone (do 1. decembra 2023) so izbirali terene na ledenikih z zadostno količino snega, ki omogočajo trening med količki. Vedno so imeli plan A ter rezerve (plan B in C). Zaradi majhne ekipe so lahko prilagajali plane in iskali optimalne razmere. V oktobru so bile razmere dobre le na Stelviu, kjer so opravili prva dva trening kampa. Nato so se prestavili na ledenik Kaunertal v Avstriji zaradi lažje logistike. Ko so bile temperature nižje, so trenirali na višje ležečih smučiščih z umetnim snegom, predvsem na Kreuzberg passu in Passu Falzarego.

Predtekmovalno obdobje (od 1. decembra do prve tekme) so izkoristili za trening na race hillu v Carezzi ter nato na Kronplatzu pred prvo tekmo. Cilj je bil trenirati v čim podobnejših razmerah kot na tekmah. Po prvih tekmah jih je zapustil glavni trener, vendar niso imeli težav z organizacijo, saj so imeli terene rezervirane vnaprej. Decembra so želeli trenirati na Rogli, a so zaradi slabih razmer trenirali v Dolomitih. V drugi polovici januarja je bilo zaradi pogostih tekem malo časa za trening. Februarja, zaradi odpovedanih tekem v Kanadi, so večino treningov opravili na Rogli in v Krynici na povabilo Poljakov. Marca so trenirali slalom na Rogli skupaj s Poljaki. Po zadnji tekmi so trenirali na Kronplatzu ter odšli na tekme Europa Cupa v St. Moritz, kjer bo naslednje leto svetovno prvenstvo. Zadnja tekma sezone je bilo državno prvenstvo na Krvavcu.

V celotni sezoni so opravili 55 treningov (21 SL in 34 GS), kar ne vključuje uradnih treningov pred tekmami svetovnega pokala. Cilj je bil pred tekmami trenirati na podobnih progah, saj uradni treningi pogosto niso najboljše kvalitete. V sezoni je bilo 15 tekem svetovnega pokala (7 GS, 5 SL, 3 PRT), udeležili so se tudi 2 tekem Europa Cupa (1 GS in 1 SL) ter državnega prvenstva GS. Skupaj so imeli 18 tekem. S potovalnimi dnevi in dnevi počitka na prizoriščih so skupaj preživeli 106 dni na terenu.

Žan se je udeležil praktično vseh treningov, le dva je izpustil zaradi počitka in slabših razmer. Udeležil se je vseh tekem v sezoni, razen ekipne tekme v Simonhoheu, kjer je imel boljši rezultat Tim. Rok je izpustil prve tri trening kampe, saj je treniral v Belgiji. Novembra se je pridružil ekipi, a se je poškodoval tik pred prvimi tekmami. Udeležil se je vseh individualnih tekem. Gloria je bila prisotna večino treningov. Med tekmovalno sezono je izkoristila čas za počitek in suhi trening, ko razmere na Rogli niso

dopuščale kvalitetnega treninga. Udeležila se je vseh tekem, razen ene zaradi bolezni. Tim ni treniral z ekipo v pripravljalnem obdobju, vendar je bil prisoten na treningih v tujini in na Rogli. Udeležil se je vseh tekem, razen dveh ekipnih tekem.

5 Prosti slog

A ekipa prostega sloga je v sezoni 2023/24 dosegla pomembne rezultate kljub težavam s poškodbami. Urška Pribošič je dosegla 13. mesto v skupnem seštevku, zaradi poškodbe pa so se ji zamrznile FIS točke. Tit Štante pa 24. mesto. Naj Mekinc je obetavno začel sezono, vendar mu je poškodba glave preprečila udeležbo na preostalih tekmah sezone. Ekipa je večino priprav in tekmovanj izvedla skupaj z nemško ekipo, kar je omogočilo boljše pogoje za trening in tekmovanja. Mladinska ekipa je sodelovala na več treningih in tekmah skupaj z B ekipo, kar je omogočilo boljše priprave in izmenjavo izkušenj. Obe ekipi sta uspešno sodelovali, kar je prispevalo k napredku mladih športnikov in njihovim dosežkom na tekmovanjih.

5.1 Naj Mekinc

Nažalost Naj Mekinc ni bil zadovoljen s sezono zaradi poškodbe, ki mu je onemogočila tekmovanje na tekmah Slope Style. Zaradi tega so mu bile FIS točke zamrznjene, prav tako pa je bila na Olimpijski komite Slovenije poslana prošnja za izredno podaljšanje kategorizacije. Sezono so začeli v Les 2 Alpes, kjer so poleti trenirali na snegu. Sledila je pavza, treniranje v Vigorju in terapije na Fakulteti za šport. Avgusta so začeli s treningi na blazini v Banger Parku, nato pa so odšli na Stomping Grounds kamp v Saas Feeju, kjer so kljub slabim snežnim razmeram izvedli odlične priprave. Konec oktobra je Mekinc tekmoval na prvi Big Air tekmi svetovnega pokala v Churu, kjer je dosegel 26. mesto. Novembra je treniral na Stubaiju in v Banger Parku, pripravljal se je na naslednjo Big Air tekmo na Kitajskem, kjer je dosegel 28. mesto, kar je bila njegova najljubša tekma zaradi dobrih trikov in počutja. Sledili sta tekmi v Edmontonu in Copperju, kjer je dosegel 30. in 25. mesto.

Glede na pogodbo je treniral z nemško reprezentanco, v sklopu katere se je udeleževal treningov in tekem. Z Big Air sezono je bil zadovoljen, saj je dosegel cilja, da se psihološko pripravi na Slope Style tekme in da se uvrsti med top 30 na vsaki tekmi. Pred prvo Slope Style tekmo je treniral v Absolut Parku, kjer so imeli najboljše treninge v sezoni. Na žalost se je na prvem treningu v Laaxu poškodoval, kar mu je onemogočilo nadaljevanje sezone. Tekmovalno sezono je moral zaključiti, da ne bi tvegala ponovne poškodbe glave.

5.2 Urška Pribošič

Urška Pribošič je čez poletje trenirala v fitnessu, nato pa je preživela 14 dni v Banger Parku in opravila 5 dni treninga na snegu pred in med tekmovalno sezono s slovensko reprezentanco. Na uvodni tekmi svetovnega pokala v Churu je dosegla 8. mesto, nato pa je v Pekingu tekmovala z nemško reprezentanco. Zaradi pretresa možganov žal ni mogla nastopiti (DNS) v Edmontonu, prav tako je zaradi tega, izpustila zadnjo tekmo svetovnega pokala v Copperju. Po pogodbi se je Urška udeleževala tekem v sklopu nemške reprezentance. Kljub težavam je dosegla rezultat potreben za kategorizacijo, vendar so se ji FIS točke zamrznile zaradi poškodbe.

5.3 Tit Štante

Tit Štante je večino sezone treniral sam, v sodelovanju s tujimi reprezentancami. Obiskal je pet tekem, najboljši rezultat sezone je bilo 12. mesto v Mammoth Mountain, ZDA. Skupna uvrstitev ustreza pogojem za kategorizacijo s 24. mestom na svetovni rang lestvici.

5.4 B ekipa Prosti slog

B ekipa prostega sloga je v sezoni 2023/24 pokazala napredek in dosegla pomembne rezultate, ki so prispevali k nadaljnemu razvoju športnikov. B ekipo sta v sezoni vodila trenerja Max Kralj Kos (66 dni treninga) in Peter Podlogar (43 dni treninga). Pod njunim vodstvom so športniki dosegli naslednje rezultate:

- **Tia Žagar:** 5. mesto na Europa Cupu v Kotelnici na Poljskem; skupno 13. mesto v disciplini Big Air.
- **Tinkara Tanja Valcl:** 13. mesto na Europa Cupu v Font Romeu v Franciji v disciplinah Slopestyle in Big Air; 13. mesto v Slopestyleu v Prato Nevoso v Italiji; skupno 16. mesto v disciplini Slopestyle.
- **Aljaž Sladič:** 12. mesto v snežnem žlebu na Europa Cupu v Kitzsteinhoru; 14. mesto v Big Airu v Kotelnici na Poljskem; skupno 21. mesto v snežnem žlebu.
- **Ožbe Kuhar:** 5. mesto v Big Airu na Europa Cupu v Kotelnici na Poljskem; 10. mesto v snežnem žlebu na Kitzsteinhoru; skupno 16. mesto v snežnem žlebu in 19. mesto v Big Airu.

5.4.1 Treningi in tekme:

- **AVGUST-SEPTEMBER 2023:** 18.8. – 7.9. WJC Cardrona NZL
 - **DECEMBER 2023:** 15.-17.12. Valley Ralley Hochzillertal AUT
 - **JANUAR 2024:** 1.-7.1. EC Font Romeu FRA, 19.-21.1. Valley Ralley Zillertal Arena AUT, 21.1.-2.2. YOG Gangwon J. Koreja
 - **FEBRUAR 2024:** 7.-10.2. EC Kotelnica Bialczanska POL, 13.-16.2. EC Davos SUI, 19.-22.2. EC Prato Nevoso ITA
 - **MAREC 2024:** 7.-12.3. EC Laax SUI, 17.-21.3. WRT Finals Kitzsteinhorn AUT, 30.3. DP Vogel SLO
 - **APRIL 2024:** 6.-14.4. EC Corvatsch SUI, 16.-19.4. EC Kitzsteinhorn AUT, 26.-28.4. Valley Ralley Hintertux AUT
-
- Banger (trening na zračni blazini): 32 dni (cilj: 30 dni)
 - Gimnastika: 14 dni (cilj: 16 dni)
 - Vigor (fitnes): 14 dni (cilj: 32 dni)
 - Virtus (gimnastični trening): 4 dni (cilj: 16 dni)
 - Treningi na snegu: 70 dni
 - Skupaj treningi in tekme na snegu: 135 dni

5.4.2 Pregled zastavljenih ciljev

Ekipni cilji so bili doseženi, saj so se športniki udeležili vseh planiranih tekmovanj, z izjemo JWC Livigno, kjer Aljaž Sladič zaradi odsotnosti na treningih ni bil pripravljen. Vsi športniki nad 14 let so dosegli ali obdržali status kategoriziranega športnika.

Mladinska ekipa prostega sloga je v sezoni 2023/24 izkazala velik potencial in dosegla pomembne rezultate. Člani ekipe, Niko Lemark in Jaka Pančur, so sodelovali na več treningih in tekmah skupaj z B ekipo, kar je omogočilo boljše priprave in izmenjavo izkušenj.