

LETNA POROČILA MOŠKI PROGRAM 2023 / 2024

MOŠKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - TEHNIČNE DISCIPLINE -

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	
Odgovorni trener WC	Klemen Bergant	
Odgovorni trener za slalom	Sergej Poljšak	
Trener (Žan Kranjec)	Matjaž Požar	
Servis smuči (Žan Kranjec)	Matjaž Naglič	Rossignol
Fizioterapevta WC	Matej Dormiš, Janez Mikolič	
Servis smuči (Tijan Marovt)	Zvonko Žirovnik	
Servis smuči (Štefan Hadalin)	Miloš Machytka	
Kondicijski trener	Dr.Mitja Bračič (Kranjec), Blaž Petkovšek (Hadalín), Anže Maček (Marovt)	
Zdravnika:	Dr.Matjaž Turel, Dr.Brin Štabuc	

1.2 Sestava ekipe za svetovni

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Žan Kranjec	1992	SD Novinar	1.	WCSL 7 GS	DA	5. mesto
				1 x zmagala na posamezni tekmi WC GS	NE	3.,3.,3.,5.,7.,7.,10.,16.,17.,21.
Štefan Hadalin	1995	SK Dol Ajdovščina	1.	WCSL 25 SL		Bolezen/ poškodba
				WCSL 30 GS		Bolezen/ poškodba
Tijan Marovt	1998		brez	1 x uvrstitev top 30 WC v SL	NE	
				ECSL top 15 (v primeru nastopanja na vseh tekmah)	NE	20. mesto
				EC podium na posamični tekmi v SL	NE	6.,6.,11.,

2. Realizacija načrtovanega programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
28.03.-06.04. prehodno	Kranjska gora, Sella Nevea	7	Kranjska gora, Sella Nevea	7
maj	Moelltal	3 + 3	Moelltal	3 (slabo vreme)
15.07. - 25.07.-28.07.- pripravljalo	Postojna – Ironman Peer	1 4 (8 enot)	Postojna Peer	1 4 (8 enot)
09.08.-04.09.	Ushuaia	18	Ushuaia	18
17.09.-25.09.	Saas Fee	7	Saas Fee	5
29.09.-04.10.	Saas Fee	5	Saas Fee	5
09.10.-28.10.- predtekmovalno	Pitztal, Soelden, Tux,	12	Saas Fee, Pitztal, Soelden	10
29.10.2023-31.03.2024 – tekmovalno	tekmovalna sezona	85	Kranjec Hadalín Marovt	65 41 64
SKUPAJ 144 dni dni				

2. 1 Opis realizacije

PREHODNO OBDOBJE: smo opravili v Kranjski gori, na Nevejskem sedlu, v Reiteralmu, Alta Badii in na Moelltal. V drugem tednu prehodnega obdobja se nam je priključil novi SL trener Sergej Poljšak in opravil nekaj dni s Tijanom. Pogoje so bili dobri in upravljavcem žičnic v Kranjski gori se moramo zahvaliti za uspešen trening. Štefan Hadalin je zamenjal opremo (Voelkl, Marker, Dalbello) in opravil nekaj dni z nami, ostale dni je naredil na testih s Volklo in Fischerjem (Reiteral, Alta Badia). Majsko vreme ni bilo prijazno za treninge, vseeno sta Hadalin in Marovt opravila 3 dni slalomskega treninga.

Realizacija:

Kranjec – 7 dni od tega 5 dni GS (754 vrat, 5 dni trde podlage, 5 dni sončnega vremena, 15 ur), 1 dan SL (315 vrat, trda podlaga, sončno vreme, 3 ure) in 1 dan FS (5 voženj, srednje trda podlaga, oblačno vreme, 1,5 ur)

Hadalín - 10 dni od tega 5 dni GS (730 vrat, 1 dan trde podlage, 4 dni srednje trde podlage, 4 dni sončnega vremena, 1 dan oblačnega vremena, 13,5 ur), 5 dni SL (1663 vrat, 2 dni trda podlaga, 3 dni srednje trda podlaga, 3,5 dni sončno vreme, 1,5 megleno, 16,5 ur)

Marovt - 10 dni od tega 2 dni GS (282 vrat, 2 dni trde podlage, 2 dni sončnega vremena, 6 ur), 7 dni SL (2743 vrat, 4 dni trda podlaga, 3 dni srednje trda podlaga, 5,5 dni sončno vreme, 1,5 dni megleno, 22,5 ur) in 1 dan FS (5 voženj, srednje trda podlaga, oblačno vreme, 1,5 ur)

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE: smo opravili v dvorani v belgijskem Peer-u, v Ushuaia in Saas Fee-ju. Pri realizaciji smo zaradi slabega vremena izgubili 2 dni (Saas Fee), kjer so bili v osnovi snežni pogoji na meji sprejemljivega. Ogromno kamenja in drobnega peska, ki je uničeval smuči. To se je vleklo vse do

novembrskega odhoda v Levi. V dvorani smo naredili 3 dni (6 enot) SL treninga in 1 dan (2 enoti) GS treninga. Trening v Ushuaii je bil najdaljši (27 dni na poti, 18 smučarskih dni), vreme zimsko in uspeli smo tudi v sodelovanju s tujimi ekipami politi proge in opraviti nekaj treningov na njih. Po prihodu v Evropo so se stvari začele komplicirati. Pomanjkanje snega na ledenikih, zaprto smučišče v Val Senalesu, gneča ekip na ledenikih.....Ob izdatni pomoči Vodje reprezentanc Janeza Slivnika smo v danih pogojih dobili največ, kar se je dalo dobiti. Če je bilo v Peeru in Ushuaii vse po planu, tega ne morem trditi za ledeniške treninge. Tako smo zaradi vremenskih okoliščin in prostora na ledenikih združili dva Saas Fee treninga v enega. Naredili smo nekaj dobrih dni in uničili lepo število parov smuči. Za lažjo predstavo: na dan treninga v Saas Fee-ju je moral imeti tekmovalec do 7 parov smuči na terenu, da je lahko kvalitetno opravil nekaj (premalo) voženj. Par smuči je v večini primerov zadoščal samo za eno vožnjo in še to ne nujno za celotno vožnjo.

Realizacija:

Kranjec – 32 dni od tega 22 dni GS (4325 vrat, 14 dni trde podlage, 8 dni srednje trde podlage, 17 dni sončnega vremena, 5 dni oblačno, 63 ur), 9 dni SL (3257 vrat, 6 dni trda podlaga, 3 dni srednje trda podlaga, 7 dni sončno, 1 dan oblačno, 1 dan megleno vreme, 28,5 ur) in 1 dan SG (8 voženj, 152 zavojev, srednje trda podlaga, sončno vreme, 2,5 ur)

Hadalín - 31 dni od tega 14 dni GS (2926 vrat, 11 dni trde podlage, 3 dni srednje trde podlage, 8 dni sončnega vremena, 6 dni oblačnega vremena, 43 ur), 16 dni SL (6021 vrat, 10 dni trda podlaga, 6 dni srednje trda podlaga, 10 dni sončno vreme, 6 dni oblačno, 48,5 ur), 1 dan FS (sončno, trdo)

Marovt - 30 dni od tega 7 dni GS (1190 vrat, 5 dni trde podlage, 2 dni srednje trde podlage, 5 dni sončnega vremena, 2 dni oblačnega vremena, 21,5 ur), 23 dni SL (8616 vrat, 15 dni trda podlaga, 8 dni srednje trda podlaga, 16 dni sončno vreme, 7 dni oblačno, 71,5 ur)

PREDTEKMOVALNO OBDOBJE: smo opravili v Saas Fee-ju, na Pitztalu in v Soeldnu. To obdobje je načeloma najkrajše in je v resnici veljalo le za Kranjca in Hadalina. Glede na odpadlo tekmo v Soeldnu, se je za oba omenjena tekmovalca in Marovta predtekmovalno obdobje podaljšalo še na novembrski trening v Levi-ju. Ekipa se je prvič delila, saj smo za oba tekmovalca, ki sta bila načrtovana za štart v Soeldnu iskali predvsem primerne pogoje GS treninga (najprej še en trening v Saas Fee-ju in 2 campa v Pitztalu). Tijan Marovt je večino oktobrskih treningov opravil v Saas Fee-ju in 2 dni v Pitztalu. Pogoji so bili podobni, kot v septembru....malo snega, veliko kamenja. Glede na pogoje na ledenikih in slabe vremenske napovedi smo se v novembru odločili za trening v Levi-ju, kjer smo imeli odlične pogoje, pravo zimo, proge utrjene z vodo in odlično organizacijo treningov pristojnih iz Levi-ja. Trening v Levi-ju je bil ključen za dobro sezono Žana Kranjca. (več v nadaljevanju). Od prihoda v Levi in do konca sezone smo večino treningov opravili na progah utrjenih z vodo.

Realizacija:

Kranjec – 20 dni od tega 18 dni GS (2352 vrat, 15 dni trde podlage, 3 dni srednje trde podlage, 14 dni sončnega vremena, 4 dni oblačno, 36 ur), 2 dni SL (441 vrat, 2 dni trda podlaga, 2 dni oblačno, 5 ur).

Hadalín - 20 dni od tega 11 dni GS (1231 vrat, 9 dni trde podlage, 2 dni srednje trde podlage, 9 dni sončnega vremena, 2 dni oblačnega vremena, 22,5 ur), 9 dni SL (2207 vrat, 9 dni trda podlaga, 5 dni sončno vreme, 2 dni oblačno, 1 dan megleno, 1 dan padavine, 21 ur).

Marovt - 16 dni od tega 1 dan GS (130 vrat, srednje trda podlaga, oblačno vreme, 2 uri), 15 dni SL (3707 vrat, 15 dni trda podlaga, 6 dni sončno vreme, 8 dni oblačno, 1 dan padavine, 38 ur)

TEKMOVALNO OBDOBJE:

Glede na izhodišča posameznih tekmovalcev se je ekipa udeleževala tekem Svetovnega pokala in Tijan Marovt še tekem Evropskega pokala. Sezona se je začela z odpovedjo tekme v Soeldnu, med sezono so odpadle še tekme (SL Val d'Isere, SL Bansko in GS/SL Kranjska gora). Omenil bi še GS tekmo v Adelbodnu iz nižjega štarta v vprašljivih pogojih. Ostale tekme so bile korektno, v fair pogojih.

Koledar tekmovalj nam v tekmovalnem obdobju tudi narekuje tako trening, kot počitek. Ker je doma situacija s treningi težka (npr. Žan Kranjec je v Sloveniji opravil (v pripravljalnem, predtekmovalnem in

tekmovalnem delu sezone) 9 dni treninga, kar znese 9,28 % snežnih dni), smo večino treningov opravili v tujini. Zaradi dobrih odnosov smo veliko trenirali z Italijani, nekaj z Nemci in Avstriji in švedsko žensko ekipo na Zancolanu.

Konec novembra in v začetku decembra smo trenirali v Pfeldersu, med Božičem in Novim letom na Zancolanu, po Novem letu v Ponte di Legno, v januarju v Steinach am Brenner in v Kranjski gori, februarja v Banskem in Pozzi di Fassa. Po prihodu iz Amerike smo trenirali v Reiteralmu in Folgarii.

Realizacija v vseh obdobjih skupaj:

Kranjec: 115 smučarskih dni, od tega 12 tekmovalj (10 x GS in 2 x SL), 81 GS treningov, 16 SL treningov, 1 SG trening in 3 dni FS. Skupaj je opravil GS 439 voženj, 13399 vrat, SL 112 voženj, 5254 vrat, SG 8 voženj, 152 vrat in 3 dni prostega smučanja. Skupaj je opravil 81,8 % voženj na trdi/ledeni podlagi in 56,5 % na težkih terenih. V celi sezoni je opravil 261 voženj na prosto, večino non-directed. Na treningih in tekmovaljih je preživel 294,5 ur na snegu.

Hadalin: 94 smučarskih dni, od tega 9 tekmovalj (4 x GS in 5 x SL), 39 GS treningov, 45 SL treningov in 2 dni FS. Skupaj je opravil GS 315 voženj, 6626 vrat, SL 273 voženj, 13949 vrat in 2 dni prostega smučanja. Skupaj je opravil 79,8 % voženj na trdi/ledeni podlagi in 58,5 % na težkih terenih. V celi sezoni je opravil 217 voženj na prosto, večino non-directed. Na treningih in tekmovaljih je preživel 246,5 ur na snegu.

Marovt: 112 smučarskih dni, od tega 19 tekmovalj (19 x SL), 10 GS treningov, 81 SL treningov in 2 dni FS. Skupaj je opravil GS 67 voženj, 1602 vrat, SL 488 voženj, 25560 vrat in 2 dni prostega smučanja. Skupaj je opravil 81,25 % voženj na trdi/ledeni podlagi in 47,32 % na težkih terenih. V celi sezoni je opravil 236 voženj na prosto, večino non-directed. Na treningih in tekmovaljih je preživel 296 ur na snegu.

3. Realizacija rezultatskih ciljev

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
Svetovni pokal - WC		
WCSL VSL	1 tekmovalec do 7. mesta, 1 tekmovalec do 30. mesta	DA, 5. mesto NE, bolezen/poškodba
WCSL SL	1 tekmovalec do 25. mesta	NE, bolezen/poškodba

3.1 Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Žan Kranjec	WCSL 7 GS	5. mesto	DA
	1 x zmaga na posamezni tekmi WC GS		NE 3.,3.,3.,5.,7.,7.,10.,16.,17.,21.
Štefan Hadalin	WCSL 25 SL		Bolezen/poškodba
	WCSL 30 GS		Bolezen/poškodba
Tijan Marovt	1 x uvrstitev top 30 WC v SL		NE
	ECSL top 15 (v primeru nastopanja na vseh tekmah)	20. mesto	NE
	EC podium na posamični tekmi v SL	6.,6.,11.	NE

3.2 . Ocena posameznikov

Žan Kranjec: še ena vrhunska sezona. Končal jo je kot 5. veleslalomist sezone. Trikrat stopničke in še 4 uvrstitve med TOP 10. Je edini aktivni smučar, ki je že 7. sezono zapored med top 7 veleslalomistov na WCSL na svetu. Število njegovih stopničk v Svetovnem pokalu je trenutno pri številki 14. Toliko jih imajo vsi SLO smučarji v zgodovini skupaj. Bila je sezona velikih izzivov. Nikakor ni našel primerne opreme (smučarski čevlji) in temu primerno je bilo tudi pripravljeno obdobje izvedbeno zelo slabo. Na prvi tekmi (Soelden – odpadla tekma) ni bil v stanju smučati dobro. Ko je do določene mere rešil izziv opreme in smo opravili primeren trening v Levi-ju, se je njegovo smučanje počasi začelo izboljševati. Nekaj super rezultatov, ima pa izziv za različne podlage najti prave nastavitve. Zaradi določenih težav v zgornjem delu telesa, in zgoraj omenjenih težav z opremo, je zelo omejen pri treningu drugih disciplin.

Štefan Hadalin: po zdravstvenih težavah v zadnjih dveh letih je konec januarja po tekmi v Kitzbuehelu končal kariero. Tudi zadnjo sezono je bil profesionalen, dobro smučal na treningih, kar se mu na žalost ni povrnilo na tekmah. Lahko je ponosen na svojo kariero (medalja na WSC in podium na tekmi WC)

Tijan Marovt: velik napredek, eden najhitrejših slalomistov na svetu.....kar pa ne pokaže na tekmah. Karierno ima ogromno odstopov, vemo pa, da je v njegovi disciplini eden od primarnih ciljev – priti dvakrat v cilj na isti dan. V letošnji sezoni (do 19.03.2024) je od 19 tekem v cilj prišel štirikrat, trikrat se ni kvalificiral v drugi tek in 12 x ni končal tekme. Torej so njegovi odstopi kar 63,15 %. Tijan je bil v ekipi na podlagi trenerske ocene (brez kriterijev) in je ves strošek njega in njegovega serviserja pokrill sam.

4. Poškodbe (bolezn i in druge odsotnosti)

Zaradi Zakona o varstvu osebnih podatkov (ZVOP) in zakonitosti obdelave osebnih podatkov, ter razmerje do splošne uredbe o varstvu podatkov (GDPR) bo to poročilo kratko. Hujših poškodb pri tekmovalcih ni bilo, je bilo pa nekaj odsotnosti pri trenerjih/serviserjih, ki smo jih z dobro medsebojno komunikacijo in pomočjo rešili na način, da delo v ekipi ni trpelo.

Kranjec: odsoten 1 dan v septembru in 1 dan v marcu

Hadalin: odsoten 2 dni konec septembra, 21.01.2024 končal kariero

Marovt: odsoten 2 dni v začetku septembra, 3 dni konec decembra

5. Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Sodelovanje z Matjažem Nagličem (Rossignol) je dobro, saj je ob dnevnih izzivih z opremo potrebna hipna/vsakodnevna komunikacija.

Oba fizioterapevta (Matej Dormiš in Janez Mikolič) sta izmenično z ekipo ves čas in odlično opravljata svoje delo. Sta tudi v pomoč trenerjem na terenu (pomoč pri postavljanju proge, polivanje, timing, video.....), kar je ob številčni podhranjenosti zelo dobrodošlo oz. nujno potrebno, da smo v stanju organizirati trening na najvišjem nivoju.

Sodelovanje z zdravniško službo pod vodstvom dr. Matjaža Turela in dr. Brina Štabuca je vzorno.

Če kaj potrebujemo, sta vedno na voljo.

6. Izhodišča za pripravo načrta

Podobno, kot v prejšnjih sezonah. Truditi se, da tekmovalcem omogočimo čim boljše pogoje za doseganje dobrih rezultatov. Želimo obdržati pozitivno okolje za tekmovalce, pomagati Žanu za nadaljevanje njegove super kariere in Tijanu omogočiti preboj v Svetovnem pokalu.

Glede na velikost ekipe in velikost ekipe za EC bi bilo smotno treninge v velikem delu pripravljalnega obdobja združiti. Predvsem s tekmovalci, ki imajo prioriteto v tehničnih disciplinah.

7. Zaključek

Veseli smo, da tekmovalci razumejo težave slovenskega smučanja in ne komplicirajo, ko stvari malce improviziramo. Kot na primer: Žan Kranjec, tekmovalec, ki bi imel v vsaki ekipi status šampiona, mora sprejeti, da dobiva informacije s proge (course report) na vsaki tekmi od različnih ljudi – ker nas je premalo za korektno pokrivanje proge, večkrat prosim Miho Verdnika, Janeza Slivnika, Boštjana Anderliča in tudi hrvaškega trenerja Sergeja Komarova za pomoč. Ko sta veleslalom in slalom na istem prizorišču sta v pomoč Sergej Poljšak in Zvonko Žirovnik. Hvala vsem naštetim in tudi tekmovalcem za razumevanje situacije.

Brez podpore Vodje panoge Mihe Verdnika in Vodje reprezentanc Janeza Slivnika bi bil nivo organiziranosti našega delovanja pomembno nižji. Hvala za njuno delo in pozitivno energijo.

Privilegij je, da lahko delam s tako ekipo ljudi, ki se ne ustrašijo izzivov, so pozitivni, profesionalni in na koncu tudi uspešni. Hvala Žan, Štefan, Tijan, Sergej, Matjaž, Matjaž, Zvonko, Miloš, Matej in Janez.

MOŠKA EKIPA ZA SVETOVNI POKAL - HITRE DISCIPLINE-

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Aleš Gorza	
Trener/Servis	Maj Mlakar	Servis smučī Naraločnik
Kondicijski trener	Robert Simonič	Kondicija Čater/Naraločnik
Kondicijski trener	Mitja Bračič	Kondicija Hrobat
Fizioterapevt	Rok Šmejic	
Serviser	Primož Finžgar	Servis smučī Hrobat in Čater
Zunanji sodelavec	dr. Brin Štabuc	Zdravnik
Zunanji sodelavec	dr. Matjaž Turel	Zdravnik
Zunanji sodelavec	Tanja Kajtna	Športna psihologinja Čater in Naraločnik

1.2 Sestava ekipe

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	Cilj	realizacija	Opomba
Martin Čater	1992	SK Celje	2.kriterij	SG 30 DH 25	SG 52 DH 55	NE NE Kriterij 2
Miha Hrobat	1995	ASK Triglav Kranj	1.kriterij	SG 30 DH 20	SG DH 22	NE DA Kriterij 1
Boštjan Kline	1991	ASK Branik Maribor	1.kriterij	Rehabilitacija	Se poteka	(status poškodovanca)
Nejc Naraločnik	1999	SK Beli zajec	2.kriterij	WC: TOČKE SAC-1.mesto La Parva DH EC-4.mesto DH Trbiž	DH SG -	NE NE DA Kriterij 2

2. Realizacija načrtovanega programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Pripravljalno		49		37
11.5 – 16.5.2023	Kaunertal	5	Kaunertal	4
18.8. – 22.9.2023	Čile	27	Čile	25
15.10. – 22.10.2023	Pitztal/Saas Fee	7	Pitztal	4
24.10 – 29.10.2023	Cervinia/Zermatt	5	Cervinia/Zermatt	1
7.11. – 12.11.2023	Zermatt	5	Zermatt/2x DH CANCEL	3
Predtekmovalno		4		8
18.11 – 26.11.2023	Nakiska	4	Copper Mountain	8
Tekmovalno		65		59
28.11 – 3.12.2023	Beaver Creek	6	Beaver Creek/2xDH,1xSG CANCEL	4
11.12 – 16.12.2023	Val Gardena	6	Val Gardena	6
21.12 – 22.12.2023	Slovenia	2	Obdach	1
25.12 -29.12.2023	Bormio	4	Bormio	4
4.1 – 5.1.2024	Kranjska Gora	2	Peca	2
8.1 – 13.12.2024	Wengen	5	Wengen	5
14.1 – 20.1.2024	Kitzbuehel	5	Kitzbuehel	4
25.1 - 28.1.2024	Garmisch	3	Sarntal, Garmisch	4
30.1 – 3.2.2024	Chamonix/CANCEL	4	Kranjska Gora	2
6.2 – 8.2.2024	Peca	3	Sella Nevea	3
13.2 – 18.2.2024	Kvitfjell	5	Kvitfjell	5
21.2 – 22.2.2024	OFF	0	Sella Nevea	2
28.2 – 1.3.2024	Stoos EC	2	Stoos	1
5.3 – 7.3.2024	Verbier EC	5	Peca	3
13.3 – 15.3.2024	Peca	3	Turracher	3
19.3 – 24.3.2024	Saalbach WC finale	5	Saalbach WC finale	5
27.3 – 6.4.2024	Peca NC	5	Peca NC	5
Prehodno		4		4
10.4- 15.4.2024	SLO, AUT, ITA	4?	Peca	4?
SKUPAJ		121		108

2. 1 Opis realizacije

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

Pripravljalno obdobje smo namenoma začeli maja v Kaunertalu, da smo šli skozi trening tehnike na lažjem terenu. Potem pa smo želeli z daljšo pavzo (3 mesece) kondicijskim trenerjem omogočiti dejansko 12 tedensko obdobje priprav, ki ga ne prekinjajo smučarske aktivnosti. In glede na slabe razmere na ledenikih, se je to izkazalo kot dobra odločitev.

Ponovno smo večji delež želeli nameniti tehničnim detajlom skozi več treninga veleslaloma. Opravili smo 16 enot VSL treninga (2673 vrat), 13 enot SG (1594 vrat) in 10 enot smukaškega treninga (93,4 kilometrov). V začetnem delu obdobja smo imeli precej težav z vremenom v Čilu, saj je praktično vsak dan snežilo. Smo pa na koncu vseeno opravili kvaliteten trening, kjer smo imeli na treningih veliko primerjave z drugimi ekipami, predvsem Italijani. Tam smo se udeležili tudi tekmovanj južno ameriškega pokala, kjer se je Nejc izkazal v smuku in eno tekmo SAC zmagal, na drugi tekmi pa je bil na 3.mestu v močni konkurenci. Kar nekajkrat smo uspeli opraviti dve enoti smučarskega treninga v enem dnevu, tako, da smo hitri disciplini dodali še nekaj voženj VSL na različnih terenih. Na treningu v Čilu so bili z nami tudi člani EC ekipe Rok Ažnoh, Anže Gartner in Miha Oserban.

Po vrnitvi iz Čila so bile razmere za trening v Evropi še vedno zelo slabe, tako da smo v oktobru uspeli narediti samo, 4 dnevni blok tehničnega vsl treninga na poledeneli podlagi v Pitztalu, medtem ko trening hitrih disciplin v Zermattu/Cervinia zaradi slabega vremena/sneženja ni bil mogoč in smo namesto 5 dni treninga, lahko smučali samo 1 dan na prosto. Tudi v začetku novembra se vreme ni kaj dosti izboljšalo, zato sta oba dva napovedana smuka za sv.pokal v Zermattu na koncu tudi odpadla.

Kljub nekoliko manj snežnih dni smo imeli za sabo raznolike priprave, ki so vključevale vse potrebne smukaške elemente in raznolike tehnične treninge na veliko različnih terenih. Dobro se je smučal Miha, Nejc je bil predvsem zelo hiter v drsalnih delih, medtem, ko je imel nekoliko več težav Martin, ki nikakor ni našel optimalnih smučarskih čevljev, ki bi jim zaupal.

Pretiranih zdravstvenih težav v tem obdobju nismo imeli.

Boštjan je v tem obdobju opravil še kar nekaj operacij in doma predvsem leže čakal, kako se bo telo odzvalo na vse posege. Redno ga je obiskoval Šmejic, ki je z njim opravljal fizioterapevtske posege, ki so jih doktorji in Boštjanovo stanje dopuščali.

PREDTEKMOVALNO OBDOBJE:

Proga za hitre discipline je bila v Copper-u ob našem prihodu že v pogonu in pričakali so nas vrhunski pogoji. Res da je bilo tam ogromno reprezentanc, vendar smo z dobrim sodelovanjem opravili 8 dni vrhunskega treninga. Zraven nas je bil tudi član EC ekipe Rok Ažnoh. Imeli smo tudi veliko primerjave z drugimi ekipami – Avstrije, Francije, Italije, Nemčije in Švice, kjer so fantje smučali dobro, posebej Ažnoh v SG-ju. Miha in Nejc sta imela tudi nekaj zdravstvenih težav in sta izpustila, dan oz. dva dni treninga. Martin je začel smučati bolje in bil na lažjih delih že hiter, težave pa je še vedno imel na težjem terenu in težjih postavitvah.

V tekmovalno obdobje so tako tekmovalci vstopili dobro pripravljene in komaj čakali, da se sezona začne.

TEKMOVALNO OBDOBJE:

Po neuspelem začetku v Zermattu, smo imeli ogromno težav z izvedbo tekmovanj tudi v Beaver Creeku, kjer smo po uspešno izvedenih uradnih treningih, na koncu ostali brez obeh smukov, kot tudi sg-ja, tako da smo že do začetka decembra ostali brez 5-tekem za svetovni pokal.

Po 5 dnevnem počitku doma, smo odšli na tekme v Val Gardeno v upanju, da se tam pa le zares začne sezona za nas. Pred začetkom uradnih treningov v Gardeni, smo opravili tudi dodaten dan treninga sg-ja, kjer je Martin dobil nove sm.čevlje in takoj začel kazati veliko boljše vožnje in na koncu tudi na tekmah, tako v smuku kot tudi v sg-ju osvojil točke za sv.pokal. Tudi Miha je na obeh smukih osvojil točke, Nejc pa je točke na prvem smuku zgrešil za nekaj desetink in tako da smo solidno začeli sezono. Za konec leta smo odpotovali še v Bormio, kjer smo imeli dobro vreme in ekstremno

poledenelo progo, kjer je v smuku vrhunsko smučal Miha in osvojil 11.mesto, brez napake tik pred ciljem pa bi končal še precej višje. Tudi Martin je smučal veliko bolje kot prejšnja leta. Nejc pa je v tem času ostal na treningu z ekipo EC.

Po novem letu smo opravili dober trening na Peci in se nato odpravili v Wengen, kjer so nam dodali en odpadli smuk. Predvsem Martin je tam pričakoval veliko od sebe, bil tudi dobro na poti za top 15 rezultat, ampak žal napravil napako, ter odstopil. Miha je osvojil nekaj točk v smuku, Nejc pa ni nastopil dobro. V sg-ju sta startala Martin in Miha, ki sta bila prepočasna za top 30. Potem smo šli v Kitzbuhel kjer sta bila letos na programu dva smuka. Prvič je tja odšel tudi Nejc in nastopil zelo solidno, kar mu bo koristilo za naprej. Miha je obakrat osvojil točke, ampak smo pričakovali več kot le nekaj točk. Po tem je Nejc odšel na tekme ev.pokala v Trbiž in tam dosegel zelo dobro 4.mesto v smuku in 12.v sg-ju.

Pred Sg tekmami v Garmischu smo opravili dva dni super treninga v Sarntalu, skupaj z ekipami Italije in Usa. Na treningu je bil prisoten le Martin, ki je smučal zelo dobro, vendar dobrih voženj iz treninga ni uspel prenesti na tekmo. Medtem ko je Miha zbolel in ostal doma. V Garmischu se nam je potem pridružil tudi Rok Ažnoh.

Ker so nam po tem v zadnjem trenutku zaradi pomanjkanja snega odpovedali oba smuka v Chamonixu, smo se opravili na 2 dni vrhunškega vsl treninga na politem terenu v Kr.Gori, kjer spet ni bilo Mihe, saj je bil še vedno bolan. Zatem smo opravili 3 dni treninga v Sella Nevei, kjer se nam je pridružila tudi EC ekipa.

Potem smo odšli v Kvitfjell, kjer nas je pričakala prava zima in je Miha lovil svojo prvo uvrstitev na finale sezone sv.pokala v smuku. Po solidnih nastopih na treningih, je Miha na tekmi nastopil vrhunsko in končal tekmo na 11.mestu, ter si s tem priboril nastop na finalu v Saalbachu. Tudi Martin je v smuku nastopil solidno in za malenkost zgrešil točke sv.pokala. Nejc ima še vedno težave in ne naredi preskoka iz evropskega v sv.pokal. Poleg nas je bil tudi Rok Ažnoh, ki je zelo dobro nastopil v sg-ju in le za 2 destinki zgrešil svoje prve točke za sv.pokal. Po Kvitfjellu smo se zaradi zelo dolgega premora do finala sezone v Saalbachu, odločili, da se bomo udeležili tekem ev.pokala, vendar smo tam imeli zelo slabe pogoje in veliko odpovedi tekem (Stoos 2x sg in Verbier 1x dh). Prav tako pa smo v marcu opravili 2x po 3 dni dobrega treninga na Peci in v Turrachu z američani ter kanadčani.

Na finale svetovnega pokala se je uvrstil Miha v smuku, kot 22. in bo nastopil v Saalbachu. Martin je osvojil točke v obeh disciplinah in nam vsaj na začetku nove sezone s tem priboril dodatno kvoto za sezono 24/25. Do konca sezone, bo Nejc nastopal na tekmah ev.pokala (finale-Kvitfjell), Miha in Martin pa bosta poizkušala popraviti točke fis v sg-ju.

Sezono bomo zaključili s tekmovanji za državna prvenstva.

V tem obdobju smo opravili 7 enot (806 vrat) GS treninga, 11 enot treninga plus ogrevanje na tekmah (1726 vrat) SG-ja, ter 68 km smuka v 3 enotah treninga in na 22 tekmah in uradnih treningih.

V celotni sezoni smo na snegu preživeli 340 ur.

3. Realizacija rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI-; končna uvrstitev v EP;

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
WC SKUPNO		
DH	1 x 20, 1 x 25, vsi s točkami WC	1 x 22 Hrobat še finale WC, 1 x 55 Čater, s točkami - NE
SG	2 x 30	1 x 52- NE
TEKME ZA WC	4 x 10	2 x 11 – NE
FIS TOČKE	SG < 15 in DH < 15	SG – nihče - NE; DH – Hrobat - DA
EC NARALOČNIK	Stopničke oz. TOP 3	1.mesto La Parva- DA

3.1 Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Martin Čater			
WCSL	TOP 30 SG/ TOP 25 DH	SG 52/DH 55	NE/NE
Miha Hrobat			
WCSL	TOP 30 SG/ TOP 20 DH	SG -/DH 22 še finale WC	NE/DA
Boštjan Kline			
WCSL	Rehabilitacija po poškodbi	Rehabilitacija še ni končana	
Nejc Naraločnik			
WCSL/ EC	Točke v katerikoli disciplini za WC/ Top 3 na posamezni tekmi	Brez točk/1.DH SAC(EC)	NE, DA

3.2 . Ocena posameznikov

MARTIN ČATER

Martin je spomladi dejal, da mora letos do sezone rešiti težave z materijalom, katere se vlečejo že od njegove menjave na Salomon. Čeprav je v začetku izgledalo v Čilu, da mu bo uspelo, pa se je skozi pripravljalno obdobje pokazalo, da nikakor ni našel nastavitvev, ki bi mu ugajala, do te mere, da bi se ukvarjal samo še s smučanjem. Šele decembra v Gardeni, je dobil smučarske čevlje z katerimi je bil on zadovoljen in je tudi začel kazati znake prebujanja in boljšega smučanja. Takoj se je tudi 2x prebil v top 30, tako v smuku kot tudi v sg-ju. Potem je tudi še v Bormiu in v Wengnu do odstopa smučal dobro, naprej pa slabše. Proti koncu sezone je počasi šlo vsesкупaj spet na bolje, vendar točk za sv.pokal ni več dosegel, čeprav je na koncu v Kvitfjellu bil zelo blizu. Ker v tej sezoni tudi ni imel več štartne številke med najboljših 30, je povratek nazaj toliko težji.

Ni izpolnil zastavljenega cilja in zaostal za pričakovanji. Za sledečo sezono mora najti pravi material, ki mu bo zaupal, tako da se bo lahko posvetil samo treningom in na tekmah nastopal brez vprašanj o materijalu.

MIHA HROBAT

Miha ima za seboj najboljšo sezono v smuku. Prvič v karieri se je zato uvrstil na finale med najboljših 25 na svetu. Skozi celo sezono, je bil konstanten na smukih in se redno uvrščal med najboljših 30. Mogoče je zmanjkal kak top 15 rezultat več, predvsem v Kitzbuhlu je bil sposoben bistveno več, kot pa je na koncu tudi dosegel. Je pa zato, predvsem sam sebi dokazal, da je lahko tudi na »lažjih« smukih, kjer je potrebno več občutka za drsenje kot je npr. Kvitfjell, zelo konkurenčen in hiter. Zelo slabo je skozi vso sezono nastopal na superveleslalomih, kjer sam pravi, da enostavno na materialu ne najde pravih nastavitvev in posledično ima v tej disciplini zelo slab občutek, kar se odraža tudi na rezultatih. Predvsem je njegov sg zavoj bistveno predolg, brez prave energije in odboja in tako ni mogoče računati na dober rezultat, poleg tega pa ima tudi zelo slabo štartno številko okrog 55-60.

V naslednji sezoni mora še zmanjšati razliko med tereni, ki mu manj ustrezajo in tereni kjer on rad nastopa. Potem lahko v smuku pričakuje več vrhunskih rezultatov in še boljšo skupno uvrstitev.

Ob vsem naštetem, pa mora skozi sezono ostati zdrav, ter biti prisoten na vseh treningih, kajti letos je predvsem ob koncu januarja in začetku februarja izgubil kar nekaj dni vrhunskega treninga, zaradi bolezni (gripa).

BOŠTJAN KLINE

Pri Boštjanu se je na žalost rehabilitacija zavlekla precej dlje, kot je bilo pričakovano.

NEJC NARALOČNIK

Nejc ima za sabo prvo sezono v kateri je skozi celotno leto nastopal na tekmah sv.pokala z izjemo Bormia. Na začetku pripravljalnega obdobja je že poleti v Čilu smučal zelo dobro in zmagal na tekmi južno ameriškega pokala, kjer so nastopili tudi tekmovalci iz sv.pokala v smuku in naredil svoje najboljše fis točke (15) v karieri. Potem pa skozi celo sezono nastopal, po sistemu toplo-hladno. Ponekod je bil zelo blizu svojim prvim točkam za sv.pokal, medtem ko drugje, pa smučal slabše in bil daleč od najboljših. Res je, da je na nekaterih prizoriščih tekem za sv.pokal bil prvič in se še nekoliko spoznaval z tereni, pa bi si vseeno želel, da bi vsaj na drsalnih delih, kjer je bolj »domač« bil hitrejši. Še vedno opažam, da nikakor ne uspe narediti koraka naprej iz tekem nižjega ranga (EC) na tekme svetovnega pokala, kar pa bo v bodoče nujno potrebno za doseg željenih rezultatov tudi na tekmah WC. Medtem pa na tekmah ev.pokala, kjer letos ni nastopal v prvem delu sezone praktično nič, takoj poseže po vrhunskih rezultatih in je bil npr. na 4.mestu smuka v Trbižu.

Rezerve za napredek vidim tudi pri kondicijski pripravi, kjer sicer iz leta v leto napreduje, a je do vrhunskosti še kar nekaj prostora in lansko poletje, je zaradi službenih obveznosti pri slovenski vojski, izgubil kar nekaj tednov treninga. Tudi pri smučarski tehniki je še precej rezerv, kajti vse preveč je zavojev z oddrsom in posledično slabim vhomom v zavoj.

4. Poškodbe (bolezn i in druge odsotnosti)

MARTIN ČATER

Za razliko od prejšnjih sezon, Martin praktično ni imel večjih težav.

MIHA HROBAT

Miha letos ni imel toliko problemov z bolečinami v hrbtu kot v zadnjih sezonah. Na treningu v Coopru in potem v Beaver Creeku je imel težave z natrgano mišico na sprednji strani goleni in zato izpustil 4 dni treninga. Je pa žal v mesecu januarju zbolel za gripo in izgubil kar nekaj dni kvalitetnega treninga. Predtem je ob koncu meseca decembra imel večje vnetje očesa in tudi zato manjkal na treningu.

BOŠTJAN KLINE

Na zadnjih treningih sezone 2021-22 je padel v Sella Nevei in utrpel kompleksen zlom tibie in fibule. Rehabilitacija še vedno poteka.

NEJC NARALOČNIK

Nejc z izjemo posledic udarnine zadajšnje strani obeh goleni v Coopru, kjer je počival zaradi tega en dan, ni imel nobenih težav in je skozi celotno sezono bil zdrav.

5. Sodelovanje z zunanji mi sodelavci

Največ dni vsi tekmovalci sodelujejo s kondicijskimi trenerji, ki jih tudi individualno plačujejo.

Skupaj približno 120 dni.

Z zdravniško službo smo sodelovali največ zaradi Boštjana, nekajkrat pa so tudi ostali potrebovali razne preglede in diagnostiko, ob zgoraj omenjenih težavah. Skupaj približno 15 dni. Z fizioterapevtom Rokom Smejicu sodelujejo tekmovalci vsak dan čez celo sezono.

Čater, Naraločnik sodelujeta tudi s psihologom (cca vsak po 25 ur).

6. Izhodišča za pripravo načrta

Za prihajajočo sezono želimo čimveč menjati terene za trening – kolikor pač bodo to dopuščale snežne in finančne razmere. Rad bi, da gremo v Čile 2x in sicer za 3 tedne (avg-sep) in 3 tedne (sep-okt). Še vedno bo poudarek na treningu GS, ki bo moral biti večkrat v postavitvah s krajšimi razdaljami. Več poudarka bo v dinamiki skozi vse faze zavoja. Glede SG-ja poizkušat skrajšat zavoj in smučati bolj aktivno, ter izboljšat taktičen pristop na tekmi.

Točen terminski plan bomo lahko naredili, ko bo jasen koledar za svetovni in evropski pokal za naslednjo sezono. Želimo spet vključiti poletni trening v Čilu, se izogniti »slabemu« oktobru v Evropi. V novembru pa si spet želimo nekajdnevni trening v Severni Ameriki.

7. Zaključek

Velika hvala vsem sodelavcem, posebej vodji reprezentanc Janezu Slivniku, ki nam je celo sezono pomagal na tekmah svetovnega pokala, trenerju-serviserju Maju Mlakarju, serviserju Primožu Finžgarju, ter fizioterapevtu Roku Šmejicu, za predano delo in super sodelovanje.

Hvala tudi ženi Tina Gorza, ki nam je v pripravljalnem obdobju v Pitztalu zelo dobro kuhala.

Hvala tudi SZS, z direktorjem Miho Verdnikom na čelu, ki nam omogoča, da delo teče čimbolj po začrtanih smernicah in gladko. Hvala vsem smučičem in upravljalcem, da so nam omogočili kvalitetne priprave. Hvala vsem, ki vas nisem omenil, a ste pomagali. SLO DH4EVER.

LETNO POROČILO O DELU ZA SEZONO 2023/2024 -MOŠKA EKIPA ZA EVROPSKI POKAL-

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Odgovorni trener	Rok Šalej	
Pomočnik servis	Boštjan Delalut	
Trener/servis	Tadej Ameršek	
Kondicijski trener:	dr. Mitja Bračič	Rok Ažnoh
Kondicijski trener:	Andrej Lukežič	
Fizioterapevt:	Matej Dormiš, Janez Mikolič	
Zunanji sodelavec:	Dr. Matjaž Turel	Zdravnik
Zunanji sodelavec:	Dr. Brin Štabuc	Zdravnik

1.2 Sestava ekipe

Ime in priimek	Leto rojstva	Društvo/klub	status	cilj	realizacija	Opomba
Rok Ažnoh	2002	ASK Branik Maribor	2. kriterij	TOP 15. overall	NE	
Anže Gartner	2001	SK Alpetuor	2. kriterij	Izboljšat FIS točke,	DA	
Miha Oserban	2006	SK Črna	2. kriterij	Izboljšat FIS točke,	DA	

2. Realizacija načrtovanega programa

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
Prehodno obdobje: 04-05.04 in 11-14.04 17-20.05	Kr.Gora in Peca Molltal	6 4	Kr.Gora in Peca	5 0
Pripravljalno obdobje: 22.7 ironman 08.08.-18.08. 24.08.-01-09. 19.09-27.09. Ali Čile 18.08-22.09 05. – 13.10.	Postojna Saas Fee Saas Fee Saas Fee El Colorado Saas Fee	1 10 8 8 26 8	Postojna El Colorado in La Parva Saas Fee	1 26 7
Predtekmovalno obdobje: 17. – 20.10. 24. – 27.10. 07. – 11.11. 14. – 17.11.	 Pitztal Pitztal AUT, ITA AUT, ITA	 4 4 4 4	 Pitztal Soelden Reiteralalm Pfelters Pfelters	 3 3 3 5 4
Tekmovalno obdobje: 20.11. – 15.4.2024	AUT, ITA, CH, GER, SKANDINAVIJA	80	AUT, ITA, CH, GER, SKADINAVIJA	78
				135
SKUPAJ		141 dni		dni

2.1 Opis realizacije

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE in PREDTEKMOVALNO OBDOBJE: Po kondicijskih pripravah in opravljenem ironman testu smo v avgustu odšli na 5 tedenski snežni trening v Čile (El Colorado in La Parva) skupaj s WC SPEED ekipo. Kljub toplemu poletju in zelo skromnim snežnim razmeram ob prihodu v Čile se je potem vreme obrnilo in je zapadlo ogromno snega. Zaradi tega na začetku treningi tehničnih disciplin niso bili optimalni (mehka podlaga). Kljub težkim pogojem smo opravili dober trening, presmučali veliko kilometrov (SG,DH,GS) manj pa je bilo slalom treninga. Po prihodu iz Čila je sledila pavza in trening kondicije potem pa trening v Saas Fee-ju, Pitztal, Soelden. Novembra smo opravili treninge v Raiteralmu in Pfeltersu. Rok Ažnoh je v novembru bil s ekipo za hitre discipline. Udeležil se je treninga v Zermattu in Ameriki.

TEKMOVALNO OBDOBJE: Z tekmami evropskega pokala smo pričeli v začetku decembra. Program EC je zelo natrpan sploh, če hočeš voziti 3 discipline. Letošnja zima je bila zaradi tega še težja, ker so tekme odpadale ali se prestavljale. Zelo težko se je bilo pripraviti na določeno tekmo ali se držati nekega plana. Kot celoto sezone EC ne morem oceniti kot dobre saj nismo izpolnili zastavljenih ciljev. Bil je preveč odstopov in voženj z napakami.

3. Realizacija rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI-; končna uvrstitev v EP;

3.1 Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Rok Ažnoh			
	Osvajati točke EC v (GS,SG,DH)	DA	NE v GS
	TOP 15 overall EC v (SG in DH)	NE	NE
	Izboljšati točke FIS	NE	NE
Anže Gartner	Izboljšati točke FIS	DA	DA
	Osvojiti točke EC v (GS,SL,SG)	NE	
Miha Oserban			
	Izboljšati FIS točke	DA	DA
	V eni tehnični disciplini TOP 5 v letniku po FIS točkah	DA	DA
	V eni tehnični disciplini TOP 3 v letniku po FIS točkah	DA	DA - SL
	Osvojiti medaljo na YOG	NE	NE

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI- ; končna uvrstitev v EP;

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
FIS točke, EC pokal		
VSL	Izboljšat FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke NE
SL	Izboljšat FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke NE
SM	Izboljšat FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke DA
SVSL	Izboljšat FIS točke, osvojiti EC točke	FIS točke DA, EC točke DA
AC?		Brez tekem
MSP		
GS		
SG		
SM		

3.2 . Ocena posameznikov

ROK AŽNOH, 2002

V ekipo uvrščen s kriterijem 2. Individualne cilje je delno realiziral. Kondicijsko zelo dobro pripravljen. V pripravljalnem obdobju dobro funkcioniral. Opravi tudi dober trening hitrih disciplin v Čilu in Ameriki. Primanjkovalo mu je tehničnega treninga GS, kar se mu je poznalo predvsem na tekmah. Na tekmovanjih delal preveč napak in posledica tega je veliko število odstopov. Odseki, ki jih odpelje normalno pa so zelo hitri. Težave ima predvsem takrat, če tekmuje prvič na kakšnem terenu. Napredoval v tehniki in taktiki, vendar mu primanjkuje še veliko tehničnega znanja za zahtevnejše terene. Zelo študijozen tekmovalac mogoče celo včasih preveč. Ima še ogromno rezerve za napredek na vseh področjih.

ANŽE GARTNER, 2001

Individualne cilje je delno realiziral (popravljal FIS točke). Kondicijsko napravil velik napredek. Težave z patelnim ligamentom so bile, kar uspešno odpravljene. Zavestno se je odločil, da se bolj posveti hitrim disciplinam in je tudi bil opazen napredek. Žal tega še ni dokazal na tekmovanjih zaradi izredno visokih štartnih števil. Dvakrat bil zelo blizu EC točk v SG-ju. Ima še pomanjkljivosti v tehničnem znanju, kjer ima še prostor za napredek. Boljše vožnje kaže na tekmah. Viden je napredek v smučanju, vendar samo na lažjih terenih in prijazni snežni podlagi, ki je značilna za FIS tekme.

MIHA OSERBAN, 2026

Priden delaven fant včasih ga je potrebno tudi malo nazaj držati. Cilje realiziral skoraj v celoti. Manko je mogoče samo kolajna na YOG. Dobro treniral skozi pripravljalno obdobje. Po decembrskih tekmah EC in Fis zapadel v manjšo krizo, ki je bila posledica prevelikih osebnih pričakovanj na tekmah (ki se niso realizirala). Po tej manjši krizi zopet začel dobro tekrovati in izboljšal točke FIS. Ima še veliko prostora za napredek tako v tehničnem in taktičnem smučanju. Pri smučanju na mehkejših in uničenih progah ima veliko težav. Slabo prenaša neuspeh na tekmovanjih.

4. Poškodbe

Anže Gartner:

v Čilu imel manjše težave s hrbtom, konec januarja dobil udarec v stegno in počival 5dni

Miha Oserban: v Čilu pri padcu dobil udarec v koleno potrebno je bilo počivati 3dni

5. Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

Sodelovanje z zunanjimi sodelavci je zgledno. Fizioterapevte smo koristili, ko smo bili skupaj na terenu z ekipami svetovnega pokala.