

Poročilo StrSv pAS 2023/24.

K poročilu prilagam načrt predvidenih sej in zapisnika prvih 2.sej. Po 2.seji je vodenje StrSv pAS prevzel nov predsednik Grega Benedik.

Predvidene seje StrSv pAS 2023/2024

V sezoni 2023/2024 so predvidene sledeče seje strokovnega sveta pAS v sestavi:

1. Janez Slivnik (predsednik StrSv, vodja reprezentanc);
2. Miha Verdnik (vodja panoge);
3. doc. dr. Janez Vodičar (član) ;
4. prof. dr. Matej Supej (član);
5. Andrej Lukežič (član);
6. dr. Brin Štabuc (član);
7. dr. Matjaž Turel (član)

Vabljeni

7. Klemen Bergant (vodja WC ekipe za tehnične discipline);
8. Aleš Gorza (vodja WC smuk ekipe);
9. Grega Koštomaj in – ali Denis Štehar (vodja ženske WC ekipe);
10. Rok Šalej (vodja EC moški);
11. Boštjan Anderlič (vodja mladinskih programov in vseh SLO tekmovanj)
12. Roman Šturm (strokovni sodelavec pAS).

Na seje StrSv bodo glede na obravnavane vsebine po potrebi vabljeni tudi strokovnjaki tudi drugih mejnih znanosti/področij .

TERMINI SEJ STROKOVNEGA SVETA pAS (StrSv)

Prvi termin: maj - junij 2023

1. Obravnava poškodb in razlogov nastanka; Preventivna ravnanja v sezoni 2023/24

Drugi termin: 28. september 2023

- 1) Pregled stanja fizične pripravljenosti po kategorijah (IRONMAN test) ; A. Lukežič
- 2) Pregled poteka kondicijskih priprav po regijskih sredinah mladinci in otroci ;A. Lukežič
- 3) Pregled in potrditev kriterijev za sezono 24/25 ; J. Slivnik + vsi člani Str.sv.
- 4) Po prvem etapnem cilju za mladince : IRONMAN test, potrditev kandidatov za skupne snežne priprave ; J. Slivnik B. Anderlič , A. Lukežič

Tretji termin : 23. december 2023

- 1) Poročila o stanju tekmovalcev in ocene prvih tekmovanj WC, EC in FIS
- 2) Ekipe za YOG in MSP – širši seznam ; B. Anderlič z regijskimi trenerji
- 3) Ocena prvih SLO FIS tekem in treningov v SLO ; B. Anderlič, A.Lukežič
- 4) Ocena skupnih treningov za otroke, SLO tekem in širši seznam otroških kandidatov za mednarodne tekme

Četrty termin : januar 2024 korespondenčna seja

1. Ocena mladincev pred YOG in MSP in potrditev kandidatov za YOG in MSP

Peti termin: februar 2024

- 1) Ocena YOG 2024 in MSP 2024 in otroških mednarodnih tekmovanj
- 2) Priprava na DP in zaključek tekmovalne sezone
- 3) Določi se za kraj in datum trenerskega izpopolnjevanja na terenu – na vsaki 2 leti

Šesti termin: marec/april 2024

- 1) Poročila 2023/24
- 2) Analiza poročil in priprava izhodišč za sezono 2024/25
- 3) Analiza mladincev B. Anderlič in regijski trenerji

Osmi termin : april 2024

1. Pregled in potrditev načrtov 2024 2025

Janez Slivnik

Predsednik StrSv pAS

Izvedene seje Srt.Sv.pAS za sezono 23-24

Pod mojim vodstvom sta bili izvedeni 2 seji za sezono 2023-2024. 2.seja 14.9.2023 je bila predstavljena iz 28.9. na 14.9.2023 zaradi uskladitve prisotnosti članov in je bila zadnja izvedena pod mojim vodstvom. Z izvolitvijo novega predsednika pAS Bijol Janeza, oktobra 2023, je vodenje strokovnega sveta ponovno prevzel Grega Benedik.

Zapis 1. seje Strokovnega sveta pAS, sreda 21.06.2023, ob 16.00 v prostorih SZS

Prisotni: Janez Slivnik, Janez Vodičar, dr. Matjaž Turel, dr. Brin Štabuc, Ana Mali, Timotej Kostrevc, Matej Dormiš, Janez Mikolič, Andrej Lukežič, Roman Šturm; Opravičil odsotnost: Matej Supej, Miha Verdnik, Boštjan Anderlič. Začetek seje: 16.00 uri; Konec seje: 18.30 uri; Po dnevnem redu: Od 1. Uvod; J. Slivnik Predsednik Str.SV Janez Slivnik je povedal, da je sklic sestanka odziv na pobudo dr. Štabuca in sodelovanja z dr. Vodičarjem predstojnikom IŠ-FŠ z namenom obravnave poškodb športnic in športnikov in razlogov nastanka le teh. V ta namen je predlagal pogovor v smeri preventivnih ravnanj v prihajajoči sezoni in v smeri nadgradnje protokola rehabilitacije tudi na kategorizirane športnice in športnike programa otrok in mladine usmerjene v kakaovostni in vrhunski šport. Povabljeni prisotni strokovnjaki s področja medicine, fizioterapije, fizične pripravljenosti, smučarski trenerji, predstojnik inštituta FŠ so se strinjali, da je obravnavana tematika (poškodbe, preventiva, rehabilitacija, testiranja, prehrana, psihologija, komunikacija) zelo široka, zato bo težko že na prvi seji priti do več zaključkov, je pa potrebno nekje začeti in narediti prvi korak. Od 2. Obravnava poškodb in razlogov nastanka le teh; • Preventivna ravnanja v sezoni 2023/24 • Protokol rehabilitacije od A-Ž

(dr., fizio, kondicija) Vsi prisotni so se strinjali, da v Sloveniji nimamo ustanove-centra, ki bi športnika obravnaval in mu nudil strokovno pomoč v zgoraj navedenih točkah, torej od poškodbe do vrnitev v trenažni proces. Prof.dr. Janez Vodičar je prisotne seznanil, da se na tem področju določene zadeve premikajo v pravo smer katerih cilj je, da bi imeli tak program na IŠ- FŠ. V nadaljevanju razprave je predsednik StrSv prisotne seznanil s povzetkom poškodb v aplikacijo FIS vpisanih poškodovancev in poškodovank in pri tem izpostavil: V obdobju od leta 2019 do 2023 imamo 28 poškodovanih alpskih smučarjev in smučark. Po obdobjih: 7 x 2019, 3 x 2020; 7 x 2021; 8 x 2022 in 3 x 2023. Na klubskem nivoju: 11 poškodb (9 x Ž in 2 x M) Na reprezentančnem nivoju: C ekipa 8 poškodb (5 x Ž in 3 x M) ter A ekipa 8 poškodb (5 x Ž in 3 x M) 1 x bolezen. Po spolu: 9 M in 19 Ž. Poškodbe so: 21 x koleno (7 x D in 14 x L); 2 x gleženj (D); 3 x hrbet; 1 x zlom, 1 x bolezen; Na tekmovanju: 4 x DH, 3 x VSL, 2 x SL, : skupaj 9 Na treningu: 11 x VSL, 3 x SG, 1x SL, 1x prosto smučanje, 1x abručanje, 1x kondicija, 1x bolezen: skupaj 19. V nadaljevanju so se prisotni strinjali, da se je poškodbam v našem športu težko izognili, lahko pa ob pravem pristopu k treningom zmanjšamo možnosti nastanka. Mnenje je, da so potrebni sledljivi testi psihofizične pripravljenosti športnic in športnikov na FŠ, zato je bil predlog prisotnih, da bi imeli v sezoni tri (3) testiranja. Prvo testiranje bi bilo v drugi polovica aprila (celotna baterija testa kot vedno na IŠ-FŠ). Drugo testiranje v drugi polovica julija (test izokinetike, tenziometrije in krvni test) ter tretji test v drugi polovici septembra (isti test kot aprila). Ob tem je bila izpostavljena pomembnost razlage rezultatov testa in komunikacijo med kondicijskimi trenerji in fizioterapevti ter odgovornimi trenerji. Na temo ustreznega reagiranja v različnih situacijah in komunikacija med člani ekipe, ko pride do težav (npr. smrt v družini, težave čustvene narave.itd), da lahko odgovorni trener na podlagi le teh sprejme prave odločitve je predlog, da se organizira seminar s športnim psihologom. Pri tem so se prisotni strinjali, da je najpomembnejše, da pridejo informacije od fizioterapevtov in serviserjev do odgovornega trenerja, ki se bo znal pravilno odločiti glede na posamezno situacijo. Ob koncu razprave je bil še poudarek na temo kako pomembno je v trenažnem in tekmovalnem procesu upoštevati Ogrevanje, Počitek in Regeneracija, kar bo predlagana vsebina za strokovni seminar za trenerje alpskega smučanja. Predsednik StrSv pAS Janez Slivnik l.r Zapisal: Roman Šturm Priloga: 1. Preglednica poškodb v obdobju 2019/2023 2. Pobuda A. Mali po sestanku StrSv: Po sredinem sestanku glede testiranj in številu poškodb, so se A. Mali pojavila dodatna vprašanja, ki se zdijo smiselna za diskusijo in vzpostavitev smernic za športnice, ter so enakovredne pojavu poškodb in so bolj ali manj 'nevidne'. Zato se je odločila za posredovanje vprašanj oz skrbi 'tabu' teme, ki jih je zaznala tekom let in ob pregledu zapiskov. Tako kot testiranja za preprečevanje poškodb je to znanje nujen del pri preventivi in normalnem trenažno-tekmovalnem procesu. Vprašanja: 1. Kaj pomeni normalen menstrualni cikel in kako se razdelijo faze? 2. Kaj pomeni, če imajo punce ginekološke težave, dismenorejo, odsotnost menstruacije, ...ipd. in kaj to pomeni za njihov trening ter tekme? 3. Kaj pomeni, ko in če se odločijo za kontracepcijske tabletko; Ali je razlika, če se za to odločijo med rehabilitacijo (vpliv na tkiva ipd.)? 4. Ali lahko te

informacije dobijo od staršev? Oziroma, na koga se lahko obrnejo? 5. Kako bi lahko zbrali informacije na način, da je 'evidence based', še posebej, ker se je v zadnjih 5-ih letih mednarodno naredilo kar nekaj sprememb glede na temo zdravja športnic (fiziologija, hormoni, menstrualni cikel / medicina športa, trening, fizioterapija...). 6. Kako s pomočjo ustreznega kadra to predstaviti športnicam, ter trenerjem oz staffu. Mogoče pa tudi staršem, glede na to, da imamo mladoletne tekmovalke; v primeru, da tega še ne vedo, pa tudi zaradi splošne pomoči in pogovora v domačem okolju glede te teme? Odziv dr. Janeza Vodičarja IŠ-FŠ: Odlično naslovljeno na vse, ki so člani tima. Zanimivo in prava smer za strokovni svet. Zato je potrebno spremljati stanje in ne samo po koledarčku ampak s strokovnjaki in beležiti analitsko počutje (športnica) in opazovanje trenerja. Gledati na to, da je šport napor, za razliko od klasične rekreacije. Šport se začne takrat ko začne boleti, do takrat pa je užitek (ne tisti, ki ga vedno in znova omenjajo športniki, da je potrebno uživati). Tu se vse začne in konča ko govorimo o vrhunskem rezultatu. Odgovore na ta vprašanja je potrebno iskati s specialisti za posamezna področja in tudi z dekleti samimi, od katerih se pričakuje, da imajo zapisane vse podatke (ne gre za tabu ampak za vsakdanje odnose znotraj ekipe, ki mora sprejemati pomembne odločitve). Tema za katero odgovore in najustreznejšo rešitev gre iskati z zdravniki.

Zapis 2 seje trSv pAS

(četrtek, 14.09.2023 ob 14.00 uri v prostorih SZS)

Prisotni: Janez Slivnik, Janez Vodičar, Miha Verdnik, Andrej Lukežič in Boštjan Anderlič.

Opravičil odsotnost: Matej Supej, dr. Matjaž Turel, dr. Brin Štabuc, Klemen Bergant, Gregor Koštomaj, Aleš Gorza

Začetek seje: 14.00 uri;

Konec seje: 16.00 uri;

Po dnevnem redu:

Od 1. Uvod. J. Slivnik

Uvodoma je predsednik Janez Slivnik seznanil prisotne o uspešno izvedenem strokovnem izpopolnjevanju, za katerega so se člani StrSv dogovorili na prvi seji StrSv in ga ob pomoči dr. Vodičarja in dr. Kajtne izvedli na IŠ-FŠ. Po seznanitvi so člani StrSv potrdili zapisnik 1 seje in dnevni red 2. seje StrSv. V sezoni 2023/2024.

Od 2. Pregled stanja fizične pripravljenosti po kategorijah (IRONMAN test) in pregled poteka kondicijskih priprav po regijskih sredinah mladinci in otroci; A. Lukežič

Od 3. Po prvem etapnem cilju za mladince : IRONMAN test, potrditev kandidatov za skupne snežne priprave ; J. Slivnik B. Anderlič , A. Lukežič

Pri obravnavi Ironman testiranja in pregled kondicijskega stanja tekmovalcev so se člani StrSv seznanili z rezultati testov Ironman. Ob koncu razprave je A Lukežič seznanil StrSv, da so člani tehničnih ekip WC in EC uspešno opravili testiranje, razen Neja Dvornik, ki doseže 200 točk, kar je napredek v primerjavi s preteklimi sezonami. Prav tako je člane StrSv seznanil, da ekipa WC speed testa ne opravlja, saj je bil le ta planiran na ponedeljek po poplavih, ki so prizadele Slovenijo in testa ni bilo mogoče opraviti. Ekipa se je po določenem datumu za Ironman test, odpravila na 5. tedenski trening v Čile in se vrača 23.9. domov. Člani StrSv so potrdili mnenje A. Lukežiča, da po tako dolgih snežnih pripravah in zgodnjem datumu prvih tekem (v začetku novembra) testa smukači ne opravijo, morajo pa v maju uspešno opraviti test, določen v kriterijih, ki je pogoj za uvrstitev v eno od reprezentanc.

Ironman test C reprezentanti - mladinci/mladinke : V C ekipi imamo 5 punc in 11 fantov. Stanje kondicijske pripravljenosti ni zadovoljivo. Pri puncih od petih (5), tri (3) punce ne dosežejo dovolj točk na testu, dve (2) punce testa še nista opravljali zaradi poškodb.

Pri fantih od enajstih (11) na seznamu dva (2) ne dosežeta dovolj točk na testu, eden (1) se testa sploh ne udeleži, eden (1) test zaradi poškodbe izpusti, Zupan Oreškovič pa je zaključil kariero. Navedeno predstavlja 60% uspešnost, kar pomeni, glede na dejstvo, da je fizična pripravljenost nujna za dobro delo na snegu, da stanje fizične pripravljenosti pri tej ekipi ni dobro.

Ob zgoraj navedenem je StrSv sprejel **sklep**: da se opravi zoom sestanek s trenerji tekmovalcev, ki testa ne opravijo iz takšnih ali drugačnih razlogov. Cilj sestanka je, da tako trenerji, kot tekmovalci v naprej vedo, da bodo v kolikor bodo njihovi rezultati ustrezali kriterijem za uvrstitev v katero izmed reprezentanc, v maju morali pozitivno opraviti test fizične pripravljenosti, kot je navedeno v kriterijih za sezono 24-25.

Pri poročanju o programu kampov otrok in mladine so se člani StrSv seznanili s poročilom, da so bili vsi otroški kondicijski kampi realizirani in da je bilo tudi tokrat prisotnih premalo klubskih trenerjev.

Od 4. Obravnava, pregled in potrditev kriterijev za sezono predloga kriterijev za sezono 2024/2025; J. Slivnik

Člani StrSv so obravnavali tudi predhodno prejete kriterije za nabor reprezentatov v sezoni 24-25, kriterije za nastop na MSP in YOG ter pravila za prijavljanje na domača in tuja tekmovanja ter izbor za tekmovanja v tujini za sezono 23-24.

Z navedenimi kriteriji so bili dne 6.9.2023 so bili v korespondenčno potrditev kriterijev - pripomb - predlogov na le te seznanjeni poleg članov StrSv še odgovorni trenerji WC, EC ekip in tudi trenerji klubskih sredin / odgovorni trenerji po regijah (Ceferin, Žan, Breznik, Rupnik).

Člani StrSv so se seznanili s poročilom predsednika StrSv, da razen reprezentančnih trenerjev in članov StrSv odziva od trenerjev klubskih sredin ni bilo.

Sklep: Po pregledu in obdelavi vseh kriterijev so bili kriteriji s strani StrSv potrjeni.

Od 5. Komentar in predlogi za revizijo statusa registracije in kategorizacije športnikov 2024; J.

Vodičar, J. Slivnik, B. Anderlič, M. Verdnik;

Obravnavana je bila faza projekta revizije dokumenta "Pogoji, pravila, in kriteriji za registriranje in kategoriziranje športnikov Republiki Sloveniji (v nadaljevanju kriteriji za registracijo in kategorizacijo). Člani StrSv so podali komentarje na splošni del kriterijev in argumente za in proti s katerimi bo vodstvo pAS nadaljevalo pri reviziji statusa.

Od 6. Razno

Zapisal: Roman Šturm

Gradivo seje:

A. PRIJAVLJANJE NA DOMAČA IN TUJA TEKMOVANJA TER IZBOR ZA TEKMOVANJA V TUJINI 2023 / 2024

Za vsa domača FIS tekmovanja vključno z mladinskim in članskim Državnim prvenstvom velja, da tekmovalce in tekmovalke na tekmovanja prijavljajo trenerji iz njihovih matičnih klubov ali reprezentančni trenerji. Prijava za tekmovanje mora biti organizatorju poslana **na uradnem FIS formularju najkasneje 24 ur pred sestankom vodij ekip.(NC/NJC - 4dni)** Odgovorni regijski trenerji morajo biti prisotni na vseh sestankih vodij ekip na domačih tekmovanjih in po dogovoru z ostalimi trenerji preveriti prijave za posamezne tekmovalce in tekmovalke iz svoje regije. Odgovorni trenerji po regijah:

NPR Matevž Rupnik; ZAH Robert Žan; VZH Jan Breznik; CEN Brane Ceferin

Za vse prijave in odjave povezane z nastopi tekmovalcev in tekmovalk **v tujini** je odgovoren Boštjan Anderlič (bostjan.anderlic@sloski.si). Zadnji rok za prijave je 5 dni pred sestankom vodij ekip (**izjema so NC, NJC - 14 dni pred tekmovanjem**).

Na domačih sejah vodij ekip bo z odgovornimi trenerji narejen plan glede udeležbe na tekmovanjih v tujini za 2 – 3 tedne v naprej.

Kakršnokoli prijavljanje/odjavljanje tekmovalcev in tekmovalk s strani trenerja, kluba, regije je **PREPOVEDANO**. Izjema je menjava tekmovalcev in tekmovalk znotraj že poslane prijave, vendar mora vodja ekipe vse spremembe sporočiti odgovornemu trenerju za prijave v tujini do uradnega sestanka ekip.

Trener, ki je določen kot vodja ekipe, se je pri organizatorju tekmovanja dolžan informirati o programu tekmovanja, ter ob morebitnem dogovoru z ostalimi prisotnimi trenerji organizirati bivanje za ekipo. Ravno tako je vodja ekipe tisti, ki je v času nastopa ekipe v tujini odgovoren za delovanje ekipe v smislu športnega obnašanja in upoštevanje FIS pravil na tekmovanju.

Vodja ekipe na tekmovanju mora odgovornega trenerja za prijave tekmovalcev v tujini sprotno in pravočasno obveščati o vseh morebitnih spremembah (odpoved tekmovanja, predstavitev tekmovanja, odpovedi nastopa ali neudeležbi tekmovalca oz. tekmovalke na tekmovanju).

I.

Tekmovalci/ke moških in ženskih reprezentanc imajo skozi **celotno tekmovalno obdobje** prednost pri prijavi na tekmovanja v tujino pred vsemi ostalimi tekmovalci oz. tekmovalkami, **če je bila prijava oddana v roku 5 dni pred sestankom vodij ekip.**

II.

Prednostni vrstni red se upošteva glede na rang po FIS točkah v posamezni disciplini. V kolikor pride do prevelikega števila prijav glede na razpoložljiva prosta mesta, imajo med mladinci/kami prednost boljši/e po uvrstitvi v posamezni disciplini glede na trenutno FIS listo (po mladosti na svetu).

III.

V primeru, da tekmovalec/ka kandidira na tekmovanje FIS, NJC ali NC v tujini in je sočasno razpisana tekma v SLO, lahko izjemoma odobri prijavo v tujino le vodja mladinskega programa.

IV.

Do 31. decembra 2023 imajo na FIS tekmovanjih ranga NJR prednost tekmovalci letnika 2007, ki vstopajo prvo leto v FIS program. Prednost velja za 4 posameznikove štarte – največ 2 v posamezni disciplini.

B. KRITERIJI ZA NASTOP NA MSP Haute Savoie FRA 2024

Kraj: Haute – Savoie, Francija; Datum: 27.1. – 3. 2 2024

ŽENSKÉ IN MOŠKI

Število tekmovalk/cev:

- **max ŠEST (6)** najboljših tekmovalcev po spolu U21/U18(letnik 2003 – 2007)
- **tekmovalec mora nastopati v več disciplinah,**

Tekmovalka/ec mora izpolniti enega izmed spodnjih kriterijev, za uvrstitev v ekipo, ki bo nastopila na MSP Haute Savoie 2024

KRITERIJ 1:

- absolutni FIS rang U21 do 30. mesta v eni disciplini,
- absolutni FIS rang U18 do 15. mesta v eni disciplini
1 top 30 rezultat na tekmi EC do vključno 15. januarja 2024.

KRITERIJ 2:

- Strokovna ocena vodje reprezentanc v primeru izjeme (poškodba ali drugi objektivni razlogi) ob potrditvi strokovnega sveta AD.

Obrazložitev:

- za oba kriterija velja, da se upoštevajo razvrstitve po 15. FIS listi 2024
- ekipa bo objavljena 18.jan.2024

C. KRITERIJI ZA NASTOP NA YOG GANGWON 2024

Kraj: GANGWON KOREJA; Datum: 18. – 28. januar 2024;

Discipline na programu:

slalom, veleslalom, superveleslalom, Alpska kombinacija, paralelna mešana moštvena tekma.

ŽENSKÉ IN MOŠKI

Število tekmovalk/cev:

- tri najboljše mladinke in trije najboljši mladinci U18 letnika **2006 – 2007**.

Tekmovalka ali tekmovalec mora doseči kriterije po naslednjem prednostnem redu:

1. Uvrstitev do 15.mesta v absolutni konkurenci (U-18) v eni disciplini (slalom, veleslalom, superveleslalom),
2. Boljše FIS točke v seštevku dveh disciplin (slalom, veleslalom ali superveleslalom).
3. Strokovna ocena vodje mladinskega programa v primeru izjeme (mladost, poškodba ali drugi objektivni razlogi) ob potrditvi strokovnega sveta AD.

Obrazložitev:

- za oba kriterija velja, da se upoštevajo razvrstitve(dosežki do 15.12.2023),
- ekipa bo objavljena 20. december 2023.

D. KRITERIJI ZA NABOR REPREZENTANTOV V SEZONI 2024/2025

Obrazložitev:

1. Za nabor reprezentantov se uporabi prva interna FIS lestvica (Interna BASE lista 2025), ki upošteva rezultate iz sezone 2023/24.
2. Na podlagi doseženih kriterijev bodo odgovorni trenerji ob potrditvi Strokovnega sveta panoge za alpsko smučanje sestavili končno obliko reprezentance.
3. Pogoj za izbor posameznega tekmovalca/ko v eno izmed ekip je izpolnitev kriterija psihofizičnega testiranja.

Ironman – WC tekmovalec	400 točk
Ironman – WC tekmovalec (za 17 let)	325 točk
Ironman – EC tekmovalec	300 točk
Ironman – EC tekmovalec (za 17 let)	275 točk
Ironman – EC tekmovalec (za 16 let)	250 točk
Ironman – C tekmovalec (za 17 let)	250 točk
Ironman – C tekmovalec (za 16 let)	200 točk
Ironman – C tekmovalec (za 15 let)	200 točk

Dopolnilo testiranju Ironman:

Vsi tekmovalci izvedejo le eno testiranje, pred glavnimi snežnimi pripravami. Izvedejo ga v mesecih juliju in avgustu. Testiranje je zaradi objektivnih razlogov možno opraviti tudi v septembru (zaradi poškodbe ali zaradi ponovnega testiranja s ciljem izboljšanja rezultata).

Tekmovalci (člani medregijskih ekip), ki se v pripravljalnem in tekmovalnem obdobju občasno priključujejo reprezentančnim ekipam (WC, EC, C), morajo imeti izpolnjen kriterij psihofizičnega testiranja. Pri testu Ironman morajo doseči določeno število točk, ustrezno glede na ekipo kateri se priključujejo (npr. če se tekmovalec priključi EC ekipi in je star 17let, mora imeti na Ironmanu doseženih vsaj 275 točk)

4. Tekmovalci, ki kriterijev zaradi objektivnih razlogov (mladost, poškodba, druge izjeme) ne dosegajo, so lahko v reprezentanco uvrščeni na podlagi strokovne ocene odgovornih trenerjev moških in ženskih reprezentanc ter vodje mladinskega programa ob potrditvi Strokovnega sveta.
5. Osvojeni pogoji in kriterij (1, 2, 3) določajo možnosti in rang nabora tekmovalcev, da je posamezni tekmovalec/ka izbran/a v reprezentanco. Končna sestava reprezentance in število reprezentantov pa bo določeno glede finančnih možnosti SZS:
 - I. WC ekipa: osvojeni kriterij 1 ali strokovna ocena odgovornega trenerja in vodje reprezentanc
 - II. EC ekipa do 8 tekmovalcev : osvojen kriterij 2 ali po strokovni oceni odgovornega trenerja in vodje reprezentanc , v kolikor ekipa ni zapolnjena
 - III. C ekipa osvojen kriterij 3 ali po strokovni oceni vodje programov reprezentanc, glavnega mladinskega trenerja in glavnega otroškega trenerja, v kolikor ekipa ni zapolnjena.
6. Poškodovani tekmovalci se lahko spet vključijo v program reprezentanc po opravljeni rehabilitaciji na podlagi strokovne ocene zdravnika reprezentanc, vodje reprezentanc in glavnega trenerja.
7. Poškodovani tekmovalci obdržijo mesto znotraj reprezentance, če rehabilitacija ne traja dlje kot 15 mesecev za tekmovalce WC reprezentance in ne dlje kot 12 mesecev za tekmovalce EC reprezentance.
8. Za vse dosežene kriterije se upoštevajo samo 4 osnovne discipline VSL, SL, DH, SG

Kriteriji 1:

- Uvrstitev do 30. mesta na WCSL v eni disciplini
- Uvrstitev do 15. mesta na SP/OI v eni disciplini
- Zagotovljeno mesto na tekmah WC na podlagi končne uvrstitve v COC
- Uvrstitev do 3. mesta na WC/WSC/OI ekipni tekmi (velja v primeru, da ima tekmovalec izpolnjen minimalno Kriterij 2).
- Dve (2) uvrstitvi do 15. mesta na posamični tekmi WC.
- Top 3 na MSP

Kriterij 2 :

- Uvrstitev do 180 mesta na FIS lestvici, velja za mlajše od 24 let oz l.2000
- Uvrstitev do 50. mesta v 1.disciplini na FIS lestvici za l. 03 (U21) in mlajši
- Uvrstitev v finale na tekmi WC v tehničnih disciplinah, do 30. mesta v hitrih disciplinah, WSC/OI uvrstitev do 20.mesta, (PAR se ne upošteva)
- Uvrstitev do 30. mesta v seštevku ene discipline v EC
- Dve (2) uvrstitvi do 15. mesta na tekmi EC
- Skupna uvrstitev do 30.mesta na tekmah EC za letnik 2000 in mlajše

- Uvrstitev do 15. mesta na MSP

Kriterij 3 (samo za mlajše od 20. let oz I.04):

- V dveh (2) disciplinah (SL ali VSL obvezen) do 300. mesta na FIS lestvici.
- Uvrstitev do 50. mesta v 1 disciplini - VSL, SL, SG. V kolikor je ta disciplina DH, je pogoj, da je v SL ali VSL med 120 na FIS lestvici za I. 04 in mlajši
- Uvrstitev do 50. mesta v 1 disciplini - VSL, SL, SG. V kolikor je ta disciplina DH, je pogoj, da je v SL ali VSL med 120 na FIS lestvici za I. 05 in mlajši
- Uvrstitev do 50. mesta v 1 disciplini – VSL, SL, SG. V kolikor je ta disciplina DH, je pogoj, da je v SL ali VSL med 120 na FIS lestvici za I. 06 in mlajši
- kriterij iz hitrih disciplin SG in DH se upošteva samo v primeru vsaj treh (3) nastopov v tujini. Samo rezultati iz DP niso dovolj
- Prvo in drugo uvrščeni tekmovalca/ka v SLO mladinskem pokalu letnik 2004 in mlajši, v kolikor po FIS točkah ne odstopa več kot 15% od določenih kriterijev v zgornjih alinejah

K kriteriju 3 se dodatno upošteva :

- Mladinci obvezno deset (10) štartov tehničnih disciplin na domačih tekmah (5xSL in 5xGS), NC (štart na tekmah v vseh disciplinah) in minimalno štiri (4) štarte v hitrih disciplinah (doma ali v tujini).
- Po strokovni oceni se K3 lahko podeli tudi tekmovalcem/kam letnik 2007 in 2008, ki v svoji kategoriji izstopajo tako na domačih pokalnih tekmovanjih, kot na mednarodnih otroških tekmovanjih.

Dopolnilo k kriterijem:

V primeru, da tekmovalca, ki v pripravljalnem obdobju ni opravil Ironmana a je v nadaljevanju sezone dosegel kriterij za uvrstitev v reprezentanco, mora uvrstitev potrditi s testiranjem fizične pripravljenosti, ki je sestavljeno iz spodaj navedenih štirih testov. Kandidat mora na vseh testih doseči normo.

	6 minutni test	zgibi	PUMT (trup)	»box jump«
ženske	1400 m	4 ponovitve	60 točk	75 skokov
moški	1600 m	10 ponovitev	60 točk	85 skokov

Strokovni svet panoge si v primeru spremenjene situacije, (epidemija, itd...) pridržuje pravico, da lahko spremeni in prilagodi kriterije nastalim razmeram.

Janez Slivnik