

**RAZPISUJE TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA**  
**UČITELJ/TRENER ALPSKEGA SMUČANJA**  
**(Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko)**  
**za bivše in aktivne članice in člane reprezentanc Slovenije po**  
**seznamu članov reprezentanc SZS**

**Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije** razpisuje tečaj UČITELJ/TRENER ALPSKEGA SMUČANJA »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko«.

**PRAKTIČNI DEL NA SNEGU, NASTOP PRED VRSTO, PRAKTIČNI IZPIT:**

**od 9. do 16. marec 2025 (Rogla);**

**TEORETIČNI DEL TEČAJA, TEORETIČNI IZPIT: 23.-25.5. in 30.5.-1.6.2025**

O morebitnih spremembah in o točnem razporedu bodo prijavljeni kandidati pravočasno obveščeni.

**PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO – 2. STOPNJA**

**CILJI**

Cilj programa športno treniranje – smučanje – alpsko - 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje - alpsko.

**KOMPETENCE**

Program usposabljanja športno treniranje – smučanje – alpsko - 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje – alpsko s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

**POGOJI VPISA**

- Pridobljena izobrazba V. stopnje (matura – poklicna ali splošna); - **poslati kopijo oz. sken dokazila na [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si)**

Bivšim in aktivnim članicam in članom reprezentanc Slovenije po seznamu članov reprezentanc SZS, ki izpolnjujejo starostni pogoj, se dovoli neposreden pristop na tečaj za pridobitev naziva »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko«, če so v tekmovalni karieri v disciplinah (smuk, superveleslalom, veleslalom, slalom, super kombinacija) **dosegli manj kot 26 FIS točk**. V primeru, da izpita ne opravi uspešno, ne pridobi nobenega od strokovnih nazivov nižjih stopenj.

### **POGOJI NAPREDOVANJA**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko«, lahko pristopijo k programu za naziv Trener PRO alpskega smučanja.

### **POGOJI DOKONČANJA**

1. Kandidat mora biti prisoten na predavanjih in praktičnih vsebinah programa v obsegu 80 %.
  2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri):
  3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):
  4. Kandidat mora opraviti praktični izpit iz demonstracije osnovnih, nadaljevalnih in tekmovalnih elementov šole alpskega smučanja (4 ure).
  6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja opraviti strokovno mentorsko prakso (35 ur).
  7. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (6 ur).
  8. Način preverjanja:
    - Praktični izpit (prikaz demonstracij);
    - Seminarska naloga (ocena naloge);
    - Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi);
    - Teoretični izpit (obvezne vsebine);
    - Teoretični izpit (posebne vsebine).
  9. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso, tekmo v veleslalomu in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen praktični prikaz elementov tehnike smučanja (praktični izpit) mora kandidat zbrati vsaj 70% vseh možnih točk.
  10. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih.
  11. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.
  12. Kandidati, ki pristopajo na tečaj za pridobitev strokovne usposobljenosti »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko« pod zgoraj navedenimi pogoji morajo predhodno ali v sklopu rednega dela tega tečaja opraviti SPLOŠNI DEL – OBVEZNI v trajanju 22 ur, ki je naveden kot pogoj za pridobitev naziva »Strokovni delavec 1 – športno treniranje – smučanje – alpsko«.
- Prav tako imajo po končanem usposabljanju za pridobitev strokovnega naziva ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO – 2. STOPNJA kandidati možnost pridobitve licence ISIA

skladno s kriteriji in pravili za pridobitev licence ISIA pri ZUTS Slovenije (več preko spletne povezave <http://www.sloski.si/resources/files/pdf/zuts/Kriteriji%20in%20pravila%20ISIA.pdf>),

### **LITERATURA IN OPOMBE**

- Božič B. in sodelavci (2012). PRIROČNIK ZA PREDAVATELJE TEORETIČNIH VSEBIN NA KADROVSKIH TEČAJIH ZUTS SLOVENIJE. Ljubljana: SZS-ZUTS Slovenije
- Lešnik B., Žvan, M. (2010). Naše smučine. Druga, dopolnjena izdaja. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Pišot, R., Videmšek, M. (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Lešnik B., Žvan, M. (2010). A turn to move on. Ljubljana: Fakulteta za šport
- Pišot, R., Supej, M. Kipp, R. (2010). Skiing is a game. Pedagogical and biomechanical foundations of learning to ski.
- Videmšek, D., Guček, A., Ažman, D., Giacomelli, O., Grabnar, P., Kordež, M. idr. (2002). Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Marušič, T. (2007). Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih. Ljubljana: Uradni list Republike Slovenije.
- Kugovnik, O., Supej, M., Nemeč, B. (2003). Biomehanika alpskega smučanja. Ljubljana: FŠ, Inštitut za šport.

Drugi viri, ki so dostopni preko svetovnega spleta.

### **PREDMETNIK:**

- Organizacija in upravljanje (teoretično)  
Število ur 3
- Osnove športnega treniranja (teoretično)  
Število ur 12
- Preventiva športnih poškodb in pretreniranost (teoretično)  
Število ur 5
- Alpsko smučanje in športna prehrana (teoretično)  
Število ur 2
- Biomehanika (tekmovalnega) alpskega smučanja (teoretično)  
Število ur 2
- Kondicijska priprava v alpskem smučanju (teoretično)  
Število ur 3
- Metodika učenja (tekmovalnega) alpskega smučanja (teoretično)  
Število ur 2
- Nevarnosti pri smučanju v goratem svetu (teoretično)  
Število ur 2
  
- Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor (teoretično)  
Število ur 2
- Osnovna pravila tekmovanj v alpskem smučanju (teoretično)  
Število ur 2
- Pomen šole smučanja za zimski turizem (teoretično)  
Število ur 2
- Praktični primeri vadbe z video analizami (teoretično)

- Število ur 26
- Psihologija učenja / treniranja alpskega smučanja (teoretično)  
Število ur 2
- Ravnanje ob nesreči na smučišču ali izven urejenega dela smučišča (teoretično)  
Število ur 2
- Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini (teoretično)  
Število ur 2
- Smučarska oprema in osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja (teoretično)  
Število ur 1
- Smučarska oprema in osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja  
Število ur 1 (praktično)
- Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) alpskega smučanja (praktično)  
Število ur 72
- Tehnika (tekmovalnega) alpskega smučanja (teoretično)  
Število ur 2
- Tehnika (tekmovalnega) alpskega smučanja (praktično)  
Število ur 6
- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let (teoretično)  
Število ur 3
- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let (praktično)  
Število ur 6
- Zgodovina razvoja tekmovalnega smučanja (teoretično)  
Število ur 2

### **SPLOŠNO**

Praktični del tečaja poteka pod vodstvom članov izobraževalne vrste komisije za alpsko smučanje pri ZUTS Slovenije, predavanja teoretičnih vsebin programa pa izvajajo predavatelji in strokovnjaki za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja na programu ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO – 2. STOPNJA.

Kandidati iz predvanih teoretičnih vsebin opravljajo pisni test, praktični del izpita pa sestavlja ocena nastopa pred vrsto, ocena izvedbe posameznih izpitnih elementov ter ocena dnevnika pedagoške prakse. Diplomsko ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO – 2. STOPNJA lahko izdaja le ZUTS Slovenije.

Izpolnjene prijavnice in dokazila pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana ali na [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si) najkasneje **do torka 4. 3. 2025 do 12. ure.**

Vsi prijavljeni udeleženci bodo morali poravnati tudi šolnino v višini 490,00€ **na bančni račun odprt pri OTP banka d.d.: SI56 0400 1004 6477 054** (za tečaj alpsko – 2. stopnja). Višina šolnine je znižana za celoten strošek demonstratorja na tečaja, ki ga financira ZUTS Slovenije.

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. V primeru, da je plačnik šolnine pravna oseba (klub, d.o.o, smučarska šola, ipd), mora plačnik poleg svojih podatkov k prijavnici priložiti tudi ustrezno naročilnico. Vsem kandidatom bomo po zaključku roka za prijave poslali točna navodila o pričetku tečaja na e- naslove, plačnikom pa izstavili račune.

Stroški tečaja morajo biti obvezno poravnani v celoti pred začetkom tečaja. Potrdila o plačilu računa oddajo kandidati vodji tečaja ob pričetku.

Stroške penzijskih uslug, smučarskih vozovnic in prevozov nosijo kandidati sami in jih poravnava izvajalcem storitev (hotel, žičnice...). Cene smučarskih vozovnic vam sporočimo naknadno.

Šolnina za celoten tečaj bo določena na podlagi števila prijav. Razlika v ceni šolnine je odvisna od števila prijav\* in vključuje stroške predavateljev in demonstratorjev teoretičnega in praktičnega dela tečaja, dodatne študijske literature za potrebe izvedbe tečaja **ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO – 2. STOPNJA**, razen literature, ki so jih tečajniki že prejeli na prejšnjih stopnjah usposabljanja (Naše smučine, Smučanje je igra,...), uporabe in koriščenja video naprav, stroške izvedbe prvega poskusa posamezne izpitne obveznosti, diplomo o strokovni usposobljenosti, našitek o strokovni usposobljenosti, stroške vodenje tečaja in režijske stroške...

Zbor vseh prijavljenih udeležencev in pričetek dela na snegu (1. del) bo **v nedeljo 9. marca 2025 ob 9.30 uri na platoju pred šolo smučanja pri zgornji postaji štirisedežnice Planja.**

Tečaj usposabljanja UČITELJ/TRENER ALPSKEGA SMUČANJA »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko« za reprezentante bo organiziran, če se bodo prijavi **najmanj 3 udeleženci.**

Vse udeležence – obveščamo, da tečaju prisostvujejo na lastno odgovornost. V primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti, za udeležencem tečaja svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju.

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje pravico do spremembe urnika in poteka tečaja usposabljanja.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si).

V Ljubljani, 17. februar 2025

dr. Blaž LEŠNIK  
direktor ZUTS Slovenije

PRILOGA:

- Prijavnica »**ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - ALPSKO – 2. STOPNJA**«