

RAZPISUJE TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

UČITELJ/TRENER DESKANJA NA SNEGU (Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – deskanje na snegu)

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije razpisuje tečaj **UČITELJ/TRENER DESKANJA NA SNEGU »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – DESKANJE NA SNEGU«**. Program usposabljanja bo potekal kot sledi:

PRAKTIČNI DEL NA SNEGU, NASTOP PRED VRSTO, PRAKTIČNI IZPIT:

1. del : 1. do 8. marec 2025 (Vogel);
2. del : 15. do 22. marec 2025 (Vogel).

TEORETIČNI DEL TEČAJA (splošni in obvezni): 23.-25.5. in 30.5.-1.6.2025 (urnik sledi)

TEORETIČNI DEL TEČAJA (specialni): 1.-22.3.2025 (urnik sledi)

O morebitnih spremembah in o točnem razporedu bodo prijavljeni kandidati pravočasno obveščeni.

PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - DESKANJE – 2. STOPNJA

CILJI

Cilj programa športno treniranje – smučanje - deskanje na snegu- 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje - deskanje na snegu.

KOMPETENCE

Program usposabljanja športno treniranje – smučanje - deskanje na snegu- 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje - deskanje na snegu ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

POGOJI VPISA

- Naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – smučanje – deskanje na snegu;
- Pridobljena izobrazba V. stopnje (uspešno opravljena splošna ali poklicna matura);
- Imajo ustrezno licenco za poučevanje v aktualni sezoni;

- Ima vsaj eno leto športno pedagoških izkušenj na področju poučevanja v športni panogi smučanje – deskanje.

POGOJI DOKONČANJA

1. Kandidat mora biti prisoten na predavanjih in praktičnih vsebinah programa v obsegu 80 %.
2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Osnove športnega treniranja;
 - Preventiva športnih poškodb;
 - Organizacija in upravljanje.
3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Biomehanika (tekmovalnega) deskanja na snegu;
 - Deskanje na snegu in športna prehrana;
 - Telesna priprava v deskanju na snegu;
 - Metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu;
 - Nevarnosti pri deskanju v goratem svetu;
 - Oprema za deskanje na snegu in osnovna priprava desk za treninge in tekmovanja;
 - Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu;
 - Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor;
 - Osnovna pravila tekmovanj v deskanju na snegu;
 - Pomen šole smučanja za zimski turizem;
 - Praktični primeri vadbe z video analizami;
 - Psihologija učenja / treniranja deskanja na snegu;
 - Ravnanje ob nesreči na smučišču ali izven urejenega dela smučišča;
 - Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini;
 - Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu;
 - Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu;
 - Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let;
 - Zgodovina razvoja tekmovalnega deskanja na snegu.
4. Kandidat mora opraviti praktični izpit iz demonstracije osnovnih, nadaljevalnih in tekmovalnih elementov šole deskanja na snegu (4 ure):
 - Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu;
 - Oprema za deskanje in osnovna priprava desk za treninge in tekmovanja;
 - Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let;
 - Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu;
 - Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu;
 - Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu.
5. Kandidat mora uspešno opraviti tekmo v veleslalomu (4 ure).
6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja opraviti strokovno mentorsko prakso (35 ur).
7. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (6 ur).
8. Način preverjanja:
 - Praktični izpit (prikaz demonstracij);
 - Seminarska naloga (ocena naloge);
 - Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi);
 - Teoretični izpit (obvezne vsebine);
 - Teoretični izpit (posebne vsebine).

9. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso, tekmo v veleslalomu in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen praktični prikaz elementov tehnike smučanja (praktični izpit) mora kandidat zbrati vsaj 70% vseh možnih točk.

10. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih.

Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

PREDMETNIK:

- Organizacija in upravljanje 3 ure
- Osnove športnega treniranja 12 ur
- Preventiva športnih poškodb in pretreniranost 5 ur
- Biomehanika (tekmovalnega) deskanja na snegu 2 uri
- Deskanje na snegu in športna prehrana 2 uri
- Metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu 2 uri
- Nevarnosti pri deskanju v goratem svetu 2 uri
- Oprema za deskanje na snegu in osnovna priprava desk za treninge in tekmovanja 1 ura
- Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu 10 ur
- Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu 10 ur
- Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor 2 uri
- Osnovna pravila tekmovanj v deskanju na snegu 2 uri
- Pomen šole smučanja za zimski turizem 2 uri
- Praktični primeri vadbe z video analizami 26 ur
- Psihologija učenja / treniranja deskanja na snegu 2 uri
- Ravnanje ob nesreči na smučišču ali izven urejenega dela smučišča 3 ure
- Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini 2 uri
- Oprema za deskanje in osnovna priprava desk za treninge in tekmovanja 1 ura
- Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu 25 ur
- Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu 15 ur
- Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu 72 ur
- Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu 6 ur
- Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu 2 uri
- Telesna priprava v deskanju na snegu 3 ure
- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let 3 ure
- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let 6 ur
- Zgodovina razvoja tekmovalnega deskanja na snegu 2 uri

SPLOŠNO

Praktični del tečaja poteka pod vodstvom članov izobraževalne vrste komisije za deskanje na snegu pri ZUTS Slovenije, predavanja teoretičnih vsebin programa pa izvajajo predavatelji in strokovnjaki za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja na programu ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – DESKANJE NA SNEGU – 2. STOPNJA. Kandidati iz predvanih teoretičnih vsebin opravljajo pisni test, praktični del izpita pa sestavlja ocena nastopa pred vrsto, ocena izvedbe posameznih izpitnih elementov ter ocena dnevnika

pedagoške prakse. Diplomsko ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – DESKANJE NA SNEGU – 2. STOPNJA lahko izdaja le ZUTS Slovenije.

Tečaj bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo **najmanj 6 kandidatov**.

Izpolnjene prijavnice in dokazila (sken diplome o pretekli usposobljenosti U2 deskanja ali SD1 deskanje, sken potrdila o izobrazbi ter sken osebnega dokumenta) pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije na zuts@sloski.si najkasneje **do torka 27. 2. 2025 do 12. ure**.

Vsi prijavljeni udeleženci morajo **do srede 26. 2. 2025** tudi poravnati tudi šolnino v **višini 1.200,00€ na bančni račun odprt pri OTP banka d.d.: SI56 0400 1004 6477 054 (za tečaj deskanje – 2. stopnja)**.

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. V primeru, da je plačnik šolnine pravna oseba (klub, d.o.o, smučarska šola, ipd), mora plačnik poleg svojih podatkov k prijavnici priložiti tudi ustrezno naročilnico. Vsem kandidatom bomo po zaključku roka za prijave poslali točna navodila o pričetku tečaja na e- naslove, plačnikom pa izstavili račune.

Stroški tečaja morajo biti obvezno poravnani v celoti pred začetkom tečaja. Potrdila o plačilu računa oddajo kandidati vodji tečaja ob pričetku.

Stroške penzijskih uslug, smučarskih vozovnic in prevozov nosijo kandidati sami in jih poravnajo izvajalcem storitev (hotel, žičnice...). Cene smučarskih vozovnic vam sporočimo naknadno.

Šolnina za celoten tečaj vključuje stroške predavateljev in demonstratorjev teoretičnega in praktičnega dela tečaja, dodatne študijske literature za potrebe izvedbe tečaja ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - DESKANJE – 2. STOPNJA, razen literature, ki so jih tečajniki že prejeli na prejšnjih stopnjah usposabljanja, uporabe in koriščenja video naprav, stroške izvedbe prvega poskusa posamezne izpitne obveznosti, diplomo o strokovni usposobljenosti, našitek o strokovni usposobljenosti, stroške vodenja tečaja in režijske stroške...

Kraj zbor vseh prijavljenih udeležencev vam sporočimo naknadno. Urnik dela na 1. delu tečaja za pridobitev strokovne usposobljenosti bo udeležencem posredovan naknadno.

Vse udeležence – obveščamo, da tečaju prisostvujejo na lastno odgovornost. V primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti, za udeležencem tečaja svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju.

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje pravico do spremembe urnika in poteka tečaja usposabljanja.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: zuts@sloski.si.

V Ljubljani, 19. februar 2025

dr. Blaž LEŠNIK
direktor ZUTS Slovenije

PRILOGA:

- Prijavnica »ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – DESKANJE NA SNEGU – 2. STOPNJA«