

TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA

(Strokovni delavec 1 – športno treniranje – smučanje – prosti slog)

Športno društvo Grbina razpisuje tečaj UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA
»Strokovni delavec 1 – športno treniranje – smučanje – prosti slog«.

PRAKTIČNI DEL NA SNEGU, SPECIALNI TEORETIČNI DEL TEČAJA, NASTOP PRED VRSTO, SPECIALNI TEORETNIČNI IZPIT IN PRAKTIČNI IZPIT:

22.03.2024 do 29.03.2024 - smučišče Vogel

2 dni določeno naknadno poleti - vodne skakalnice Šmartinsko jezero in trampolini Virtus
Kamnik

SPLOŠNI TEORETIČNI DEL TEČAJA in **SPLOŠNI TEORETIČNI IZPIT** bosta določena
naknadno.

PROGRAM TEČAJA:

Prva dva dni tečaja sta namenjena osnovni tehniki smučanja, pri čemer je poudarek na
zarezni tehniki v širokem hodniku, saj je slednje ključno pri naprednejših veščinah
smučarskega krosa, ki sledijo v nadaljevanju.

Prav tako je cilj v prvih dveh dneh tečaja predelati klinasto vijuganje in klinasto vijuganje
vzratno. Slednje kot priprava na vožnjo vzratno v paralelnem položaju, prvo pa kot
predvaja za vožnjo v grbinah.

V dneh 3 do 6 se posvečamo osnovam prostega sloga v parku in na poligonih za grbine
ter smučarski kros. 7 dan je namenjen ponavljanju vseh elementov kot priprava na
praktični del izpita.

Specialni teoretični del tečaja je izveden od 3. do 7. dneva na tečaju.

8 dan so nastopi pred vrsto, praktični del izpita in specialni teoretični izpit.

Kot omenjeno opravimo še dva dni poleti na trampolinah in vodniha skakalnicah in s tem
zaključimo program.

Vsi, ki ste opravili SD 1 alpskega smučanja, deskanja, telemarka, ... po novih programih,
vam ni potrebno delati ponovno splošnega teoretičnega dela.

Vsi, ki ste opravili SD 1 ali pa SD 2 alpskega smučanja, pa lahko izпустite prva dva dni
tečaja, kjer predelujemo že prej omenjene osnove in se nam pridružite od 3 dneva dalje,
saj ste te osnove že predelali pri alpskem smučanju.

Praktični del tečaja in specialne teoretične vsebine potekajo pod vodstvom članov
izobraževalne vrste komisije za smučanje prostega sloga pri ZUTS Slovenije, predavanja
teoretičnih vsebin programa pa izvajajo predavatelji in strokovnjaki za posamezna
področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja na programu ŠPORTNO
TRENIRANJE – SMUČANJE - PROSTI SLOG – 1. STOPNJA.

OSTALE INFORMACIJE:

Vsi udeleženci morajo do začetka tečaja po prejemu računu oz. na dan začetka tečaja poravnati šolnino v višini 600,00 EUR na transakcijski račun Športnega društva Grbina.

V tečaj so vključeni vsa predavanja predavateljev in demonstratorjev, študijske literature, uporabe video sredstev, organizacije ter vodenja tečaja in izpitov, predavalnice, diplome, našitek.

Stroške nastanitve, smučarske karte in prevoza nosijo kandidati sami.

Vse kandidate obveščamo, da prisostvujejo tečaju na lastno odgovornost, ter jim svetujemo, da se predhodno zavarujejo nezgodno in proti tretji osebi. V primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti.

V primeru slabih vremenskih razmer si organizator pridružuje odpovedati ali prestaviti kraj organizacije tečaja.

Tečaj bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo najmanj 8 kandidatov.

Prijave pošljite na e-naslov: ales.span@gmail.com.

O morebitnih spremembah in o točnem razporedu bodo prijavljeni kandidati pravočasno obveščeni.

Vse ostale podrobne informacije bodo prijavljenim posredovane preko e-naslova, ob morebitnih dodatnih vprašanjih pa nas kontaktirajte na e-naslov: ales.span@gmail.com.

KAMNIK, 10.3.2025

ŠD GRBINA