

## RAZPIS TEČAJA USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

### TRENER ZA SMUČARSKE SKOKE 2. STOPNJE

### Strokovni delavec 2, športno treniranje, SMUČANJE– SMUČARSKI SKOKI

<b>ORGANIZATOR IN IZVAJALEC:</b>	Smučarska zveza Slovenije – ZUTS Slovenije
<b>KRAJ:</b>	Ljubljana, Kranj
<b>TERMINI TEČAJA:</b>	1. del: 22.-24.4.2025 – specialni teoretični del 2. del: 6. – 27.5.2025 – praktični del, teoretični del 3. del: 30.5. – 8.6.2025 – obvezni in splošni teoretični del (na daljavo) 4. del: 11.-27.6.2025 - praktični del, teoretični del 5. del: 25.10.-30.11.2025
<b>VODJA TEČAJA:</b>	MATIJA STEGNAR
<b>UDELEŽENCI:</b>	Na tečaj bodo sprejeti vsi kandidati, ki izpolnjujejo pogoje za prijavo in ki se bodo do navedenega roka prijavi in do roka 11.4.2025 poslali vsa potrebna ustrezna dokazila. Tečaj bo izveden, če bo prijavljenih <b>najmanj 10 kandidatov.</b>
<b>POGOJI PRIJAVE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diploma o strokovni usposobljenosti Trener za smučarske skoke 1. stopnje – Strokovni delavec 1 (SD1)</li><li>• Član SZS-ZUTS</li><li>• Starost najmanj 18 let.</li><li>• Najmanj srednja poklicna izobrazba.</li></ul>
<b>POTREBNA DOKAZILA:</b>	Kandidati morajo do navedenega roka ( <b>11.4.2025</b> ) <u>poslati naslednja dokazila:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kopijo diplome SD1</li><li>• kopijo osebnega dokumenta,</li><li>• kopijo dokazila o zaključeni najmanj 3-letni poklicni šoli (npr.: kopijo mature, zaključnega izpita, diplome, ... ,).</li></ul>
<b>POGOJI DOKONČANJA:</b>	1. Kandidat mora biti prisoten na predavanjih in praktičnih vsebinah programa v obsegu najmanj 80 % na posameznem delu (obvezni teoretični, posebni teoretični, posebni praktični).

2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri):

- Osnove športnega treniranja;
- Preventiva športnih poškodb;
- Organizacija in upravljanje.

3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):

- Zgodovinski oris razvoja smučarskih skokov
- Psihološki vidiki priprave športnikov
- Zdravstveni in bioenergetski vidiki vadbe skakalcev
- Celostni gibalni razvoj smučarjev skakalcev
- Pravila smučarskih skokov
- Management v funkciji dvigovanja kakovostne ravni dejavnikov organizacijske kulture smučarskih skokov in nordijske kombinacije
- Prehrana smučarskih skakalcev
- Osnovna gibalna priprava (gimnastika)
- Osnovna gibalna priprava smučarjev skakalcev
- Specialna gibalna priprava smučarjev skakalcev
- Tehnična priprava
- Tekmovalno taktična priprava
- Periodizacija in ekspertno modeliranje potencialne uspešnosti in njeno načrtovanje in diagnostika
- Vodenje tekmovanj in priprava smučarskih skakalnic

4. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih praktičnih vsebin (4 ure):

- Praktični primeri uporabe sodobne merilne tehnike
- Specialna smučarsko skakalna oprema in priprava smuči
- Osnovna gibalna priprava smučarjev skakalcev
- Specialna gibalna priprava smučarjev skakalcev
- Tehnična priprava
- Tekmovalno taktična priprava

4. Kandidat mora uspešno opraviti sodniški tečaj in izpit, ki ga organizira SZS in predložiti ustrezno izkaznico.

5. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja opraviti strokovno mentorsko prakso (60 ur).

6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (6 ur).

7. Način preverjanja:

- Seminarska naloga (ocena naloge);
- Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi);
- Teoretični izpit (obvezne vsebine);
- Teoretični izpit (posebne vsebine)
- Praktični izpit

8. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«.

	<p>9. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih.</p> <p>Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.</p>
<b>PRIJAVE:</b>	Za prijavo na tečaj je potrebno poslati izpolnjeno podpisano prijavnico in ustrezna dokazila, ki jo pošljete vodji tečaja na <a href="mailto:matija.stegnar@sloski.si">matija.stegnar@sloski.si</a> .
<b>OBSEG:</b>	Celoten obseg programa usposabljanja je 150 ur + praksa
<b>ŠOLNINA:</b>	<p>Višina šolnine za usposabljanje je 350€, ki jo posameznik ali pravna oseba nakaže na TRR SZS-ZUTS, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana; IBAN: SI56 0400 1004 6477 054 N Banka d.d., Slovenska cesta 58, 1000 Ljubljana, SWIFT/BIC koda: KBMASI2X</p> <p>V šolnino tečaja so vključena vsa predavanja predavateljev, strokovno gradivo, uporaba video sredstev, najem predavalnice oz. dvorane, organizacija ter vodenja tečaja in morebitni strokovni pripomočki ter oprema za nemoteno izvajanje tečaja.</p>
<b>NAMEN IN CILJ PROGRAMA USPOSABLJANJA:</b>	Cilj programa športno treniranje - smučanje – smučarski skoki - 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje – smučarski skoki v vseh njenih pojavnih oblikah.
<b>PRIDOBLEJENE KOMPETENCE:</b>	Program usposabljanja športno treniranje - smučanje – smučarski skoki - 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje – smučarski skoki, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

**dr. Blaž Lešnik,**  
predsednik ZUTS

**Matija Stegnar**  
vodja tečaja