

Prijatelj rekreacije!

Športno društvo Partizan Dolsko ter Tekashi smučarski klub Dol pri Ljubljani
objavljata razpis za:

14. gozdni tek in pohod okoli Ajdovščine nad Dolom pri Ljubljani

Datum: Nedelja, 15. junij 2025:

- start pohodnikov:
 - o ob 9:00 na 6 km s predstavitvijo nordijske hoje
- start tekačev:
 - o ob 9:30 na 11 km
 - o ob 9:35 na 6 km
 - o ob 9:40 na 2.5 km

Kraj: RC Korant nad Dolom pri Ljubljani

Proga za pohodnike: 6 km.

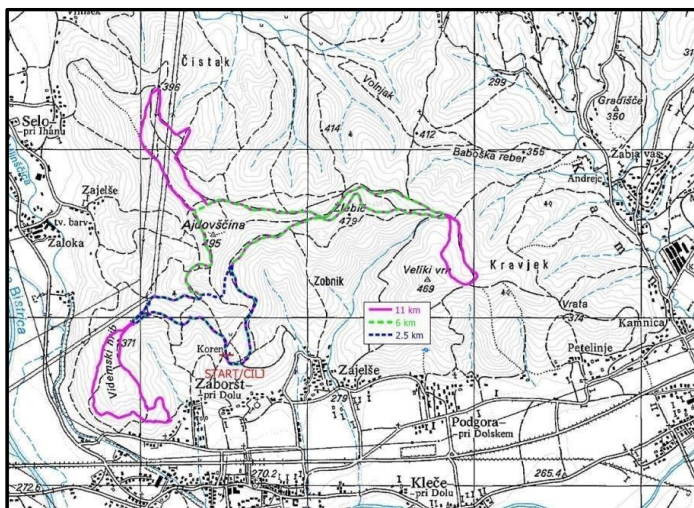
Tekaške proge: 11 km, 6 km, 2.5 km.

Kategorije:

2.5 km in 6 km: enotna moška in ženska kategorija

11 km: šteje pokal gozdnih tekov s kategorijami:

Moški	Ženske
• do 29 let • 30 do 39 let • 40 do 49 let • 50 do 59 let • 60 do 69 let • nad 70 let	• do 29 let • 30 do 39 let • 40 do 49 let • 50 do 59 let • nad 60 let



Predprijave: za vse tekaške razdalje do vključno 11. junija 2025: 10 € na prijavi.se

Prijave na dan prireditve: 15 € od 8:30 do 9:15 v Koči na RC Korant.

Prijava na pohod: 5 €, za predšolske otroke prijavnine ni.

Razglasitev: po prihodu zadnjega tekača oz. najkasneje ob 11:30. Po razglasitvi rezultatov gozdnega teka sledi razglasitev rezultatov Pokala gozdnih tekov 2025.

Nagrade: Žrebanje praktičnih nagrad naših sponzorjev, med vse udeležence teka.

Hrana, pijača: Vsak prijavljen tekač dobi kupon s katero v Koči na Korantu prevzame enolončnico. Za spremljevalce bo moč kupiti bon za hrano v vrednosti 5 eur.

Zahtevnost: Proga je zahtevna – po konfiguraciji in orientaciji. Krajša kroga sta speljana po poteh, ki so dobro uhojene in v veliki večini prevozne, pentlje daljšega teka so speljane po poteh, ki so mestoma ožje, koreninaste in zasute z listjem.

Opis najdaljše proge - STRAVA:

Proga poteka večinoma po gozdnih poteh, del od Žlebiča do cilja je makadamski. Profil proge je valovit. Proga se prične na RC Korant in se usmeri proti zahodu do kapelice Kreveljca, kjer se spustimo skoraj do naselja Zaboršt. Največjo višinsko razliko je potrebno premagati od vznožja Videmskega hriba do vrha Ajdovščine (180 m). Mimo Ajdovščine se usmerimo proti severu in tečemo po slemenu pod daljnovodi – od tu je prelep pogled na Kamniško- Savinjske Alpe – sledi spust (100 m) proti lhanski strani, sledi obrat in vzpon nazaj na severno pobočje Ajdovščine, od koder se usmerimo proti vzhodu, pri Mlaki naredimo pod Velikim vrhom zanko in se pri Žlebiču spustimo (90 m) do centra Korant, kjer je cilj krožne proge. Ostali krajši progi potekata v večini po odsekih najdaljše proge.

Informacije:

- M: 031 610 627 (Miha), 041 769 487 (Jože)
- I: www.sddolsko.si, www.facebook.com/sddolsko
- E: sddolsko@gmail.com