

**PROGRAM DELA BIATLONSKIH REPREZENTANC, REGIJSKIH CENTROV IN ŠOLE
BIATLONA
SEZONA 2025/2026**

Avtorji

Tomas Globočnik, Janez Ožbolt, Jure Ožbolt, Janez Marič, Ljubo Tomažič, Rok Tršan, Lenart Oblak, Nika Blaženič, Anže Globevnik

Kazalo vsebine

KADROVSKA SESTAVA VODSTVA PANOGE, REPREZENTANC IN SELEKCIJ.....	3
SESTAVA BIATLONSKIH REPREZENTANC	4
REZULTATSKI CILJI.....	5
SODELOVANJE S KLUBI.....	7
EKIPE	8
PROGRAMA DELA REGIJSKIH CENTROV	19
PROGRAM DELA ŠOLE BIATLONA.....	25
SERVIS.....	26
SPONZORJI IN OPREMLJEVALCI	27

KADROVSKA SESTAVA VODSTVA PANOGE, REPREZENTANC IN SELEKCIJ

Vodstvo panoge
Vodja panoge: Tomas Globočnik
Vodja reprezentanc: Janez Ožbolt
Strokovni sodelavec: Jure Ožbolt

A reprezentanca
Glavni trener: Janez Marič
Pomočnik trenerja: Boštjan Klavžar
Strelski trener: Ljubo Tomažič
Fizioterapevt/maser:
Zdravnik: dr. Carolin Killian
Servis: Anže Globevnik, Miha Plahutnik, Miloš Čolić
Kuhar: Janez Janžeković

B reprezentanca
Glavni trener: Nika Blaženič
Pomočnik trenerja: Miloš Čolić
Servis in fizioterapevt: Matej Drinovec

Mladinska reprezentanca
Glavni trener: Rok Tršan
Trener: Lenart Oblak
Servis: Robert Gasser, Jaša Zidar

Regijski centri - MK
Trener: Robert Sitar
Trener: Nuša Pogačar
Pomočnik trenerja: Nika Vindišar
Koordinator: Jure Ožbolt

Šola biatlona - ZP
Vodja: Nuša Pogačar
Trener: Lucijan Nagode
Trener: Simon Kočevar
Koordinator: Jure Ožbolt

Zunanji strokovni sodelavci
Odnosi z javnostmi: Nina Jakhel
Zdravniki: dr. Radoje Milić – FŠ, skupni zdravnik SZS dr. Matjaž Turel

SESTAVA BIATLONSKIH REPREZENTANC

A reprezentanca

Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Jakov Fak	ŠD Pokljuka	1987
Miha Dovžan	ŠD Gorje	1994
Anton Vidmar	SK Brdo	2000
Lovro Planko	SK Ihan	2001
Matic Repnik	SK Ihan	2001
Anamarija Lampič	TSK Triglav Kranj	1995
Polona Klemenčič	TSK Triglav Kranj	1997
Lena Repinc	SD Bohinj	2003

B reprezentanca

Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Mark Vozelj	TSK Triglav Kranj	2002
Matic Bradeško	SK Brdo	2003
Tadej Repnik	SK Ihan	2004
Jaka Kračman	SK Brdo	2004
Živa Klemenčič	TSK Triglav Kranj	2001
Kaja Marič	SD Bohinj	2003

Mladinska reprezentanca (moški + ženske)

Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Kiara Hace	SK Loška dolina	2005
Nina Pogačnik	TSK Triglav Kranj	2005
Manca Caserman	SK Cerknica	2006
Nikita Funda	SK Loška dolina	2006
Ela Sever	SK Brdo	2006
Ajda Špitalar	SK Cerknica	2007
Nika Pelan	SK Cerknica	2008
Ime in priimek	Klub	Letnik rojstva
Aljaž Omejc	ŠD Gorje	2005
Ruj Simič Grošelj	SK Brdo	2005
Jaka Pilar	TSK Triglav Kranj	2007
Drejc Meglič	TSK Triglav Kranj	2007
Gregor Rupnik	TSK Logatec	2007
Nejc Einhauer	TSK Triglav Kranj	2007

REZULTATSKI CILJI

Svetovni pokal

Moški:

- uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu narodov
- uvrstitev enega tekmovalca med najboljših 15 v skupnem seštevku SP
- uvrstitev enega tekmovalca med prvih 40 v skupnem seštevku SP
- pet tekmovalcev s točkami za SP
- 1 x do 3. mesta na tekmi SP
- 3 x do 10. mesta na tekmi SP
- 5 x do 40. mesta na tekmi SP
- 1 x do 6. mesta v štafeti na tekmi za SP
- konstantno uvrščanje tekmovalcev med najboljših 60 na tekmah SP

Ženske:

- uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu narodov
- uvrstitev ene tekmovalke med najboljših 20 v skupnem seštevku SP
- uvrstitev ene tekmovalke med najboljših 40 v skupnem seštevku SP
- štiri tekmovalke s točkami za SP
- 1 x do 3. mesta na tekmi SP
- 3 x do 10. mesta na tekmi SP
- 5 x do 40. mesta na tekmi SP
- 1 x do 8. mesta v štafeti na tekmi za SP
- konstantno uvrščanje tekmovalk med najboljših 60 na tekmah SP

Olimpijske igre Milano-Cortina 2026 (ITA)

Moški:

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi

Ženske:

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi

Štafete:

- 1 x do 6. mesta (moška, mešana, posamična mešana)
- 1 x do 8. mesta (ženska)

IBU pokal

Enotno moški in ženske:

- 1 x do 20. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 35. mesta na posamični tekmi

OECH Sjusjoen (NOR)
Enotno za moške in ženske:
• 1 x do 20. mesta na posamični tekmi • 2 x do 35. mesta na posamični tekmi
Mlajše člansko in mladinsko svetovno prvenstvo Arber (NEM)
Moški (mlajši člani in mladinci):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta na posamični tekmi • 1 x do 15. mesta na posamični tekmi • 2 x do 30. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta štafete
Ženske (mlajše članice in mladinke):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta na posamični tekmi • 1 x do 15. mesta na posamični tekmi • 1 x do 5. mesta štafete

IBU Junior pokal
Moški:
• 2 x do 10. mesta na posamični tekmi • 2 x do 20. mesta na posamični tekmi
Ženske:
• 2 x do 10. mesta na posamični tekmi • 2 x do 20. mesta na posamični tekmi

IBU Junior OECH Imatra (FIN)
Moški:
• 2x do 10. mesta na posamični tekmi • 2x do 20. mesta na posamični tekmi
Ženske:
• 2x do 10. mesta na posamični tekmi • 2x do 20. mesta na posamični tekmi

Alpski pokal
Mladinci (enotni za mlajše in starejše mladince):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 3 x do 10. mesta na posamični tekmi • 1x do 3. mesta v skupni razvrstitvi
Mladinke (enotni za mlajše in starejše mladinke):
• 1 x do 3. mesta na posamični tekmi • 3 x do 10. mesta na posamični tekmi • 1 x do 3. mesta v skupni razvrstitvi

Pomembnejše naloge

- Podpora pri treninških aktivnostih in razvoju klubskih tekmovalcev ter omogočanje ustreznega prehoda tekmovalcev iz klubskih sredin, preko Šole biatlona in Regijskih centrov v reprezentančne selekcije
- Osvežitev organiziranosti Regijskih centrov in Šole biatlona
- Zagotavljanje ustreznega tekmovalnega razvoja tekmovalcev in strokovnosti klubskih trenerjev preko taborov in selekcijskih priprav.
- Pomoč klubom na organizacijskem in strokovnem področju v obliki trenerjev, ki delujejo prek Nacionalne panožne športne šole (regijski trenerji).
- Pomoč klubom v obliki priprav, taborov in selekcij za klubske tekmovalce.
- Zagotavljanje brezplačne uporabe zračnih pušk (ZP) in malokalibrskih pušk (MK) klubskim tekmovalcem v skladu s finančnimi zmožnostmi panoge
- Servis ZP in MK
- Zagotovitev enotnega mazanja smuči na Državnih prvenstvih, Pokalu Argeta Junior (tekmovalci na ZP) in Pokalu Zavarovalnice Triglav (tekmovalci na MK)
- Povračilo za organizacijo tekem
- Povračilo startnin
- Panoga pokrije stroške merjenja časa
- Izobraževanje sodniškega kadra (biatlonska pravila se spreminjajo, uvajajo se razne novosti in organizatorji tekmovalj morajo biti z novostmi, v čim večji meri seznanjeni)
- Vzpodbujanje izobraževanja strokovnega in trenerskega kadra na vseh nivojih (IBU Academy)
- Vzpostavitev sistema licenc za trenerje

EKIPE

A REPREZENTANCA

Uvod

Sezona 2025-2026 je olimpijska sezona. Janez Marič, kot glavni trener v A ekipi delujem drugo leto. Pomembno je, da za to sezono sestavimo homogeno A ekipo. A ekipa bo štela pet moških in štiri ženske. Ker se pri fantih pričakuje po koncu sezone osip starejših tekmovalcev, se mi zdi smiselno, da v ekipi ostane Matic Repnik. Pri ženskah je stanje drugačno. Imamo tri močne tekmovalke, za četrto pa se bo za štafetne preizkušnje vključevalo mlajše tekmovalke, ki kažejo velik potencial. Spet se bo formirala B ekipa, v katero se bosta preselila Mark Vozelj in Živa Klemenčič. A ekipa se bo udeleževala tekem svetovnega pokala, vrhunec sezone pa so olimpijske igre v Antholzu v Italiji. To prizorišče je na visoki nadmorski višini, zato bo tudi glavna priprava vso pripravljeno obdobje na visoki nadmorski višini. Z uvalnim treningom pričnemo v začetku maja, 5. maja pa začnemo s prvim tednom treninga v prvem mezociklu. Pripravljenost tekmovalcev in tekmovalk bomo spremljali preko testiranj na Fakulteti za šport v Ljubljani. Ker bo veliko priprav višinskih, bo zdravstveno stanje ves čas spremljala dr. Carolin Kilian. Poiskati bo potrebno novega fizioterapevta oziroma maserja, ker z obstoječim nismo našli skupnega jezika.

Tudi za naslednjo sezono imamo nespremenjeno kvoto nastopajočih v svetovnem pokalu, in sicer 5 moških in 4 ženske, na Olimpijskih igrah pa lahko nastopijo po 4 moški in 4 ženske.

Model delovanja reprezentance

Sistem treninga se ne bo bistveno spremenil izpred zadnjih treh let. Tudi letos bo sezona razdeljena na 7 ključnih obdobij in vsakemu od njih moramo posvetiti posebno pozornost, saj se nadgrajujejo. Nekoliko bomo prilagodili trening višini, kar pomeni, da bo več bazičnega treninga v prvem obdobju. Ves čas bomo v kontaktu z reprezentančno zdravnico, ki bo preko krvnih slik in ostalih pripomočkov, ki smo jih zagotovili (Oūra ring, Bodystat, Glucometer), analizirala stanje tekmovalcev in tekmovalk. Tekmovalcem smo zagotovili Oūra ringe. To je prstan, ki stalno meri stanje telesa in sproti oddaja povratne informacije, ki jih lahko uporabimo pri prilagajanju obremenitev glede na trenutno stanje tekmovalca. Ima certifikat medicinskega pripomočka. Mlajši tekmovalci bodo tako, kot v pretekli sezoni imeli nekoliko prilagojen program treninga. V ekipi imamo tekmovalce, ki so sposobni vrhunskih rezultatov, ki pa jih bodo dosegali le ob realizaciji svojega potenciala skozi profesionalni odnos do treninga in športnega življenja. Tekmovalce je potrebno stimulirati k iskanju perfekcije, kritične analize svojih nastopov, iskanju malenkosti za izboljšanje tekmovalnih dosežkov. Strelski del bo vodil Ljubo Tomažič, s katerim se bova sproti usklajevala glede intenzivnosti treningov in streljanja, ker smo prepričani, da bi tekmovalci morali biti na višjem tekmovalnem strelskem nivoju, kar pogosto kažejo v pripravljnem delu sezone. Strelski trener jim bo v pomoč, večino dela pa bo moral vsak tekmovalec opraviti sam predvsem s svojim odnosom do streljanja, dela in odrekanja. Želimo izboljšati predvsem konstantnost pri streljanju, da ne prihaja do toliko nihanj oziroma posameznih slabših strelskih rezultatov med pripravljnim in tekmovalnim delom sezone.

Celoten program treninga bo temeljil na preizkušenih principih. V čim večji meri bomo upoštevali načela:

- Periodizacije
- Kvalitete in kakovosti
- Progresivnega naraščanja
- Menjave stresa in sprostitve
- Učinkovitosti dražljajev

Vizija

Vizija A ekipe je, da tekmovalci in tekmovalke dobro nastopajo skozi celotno tekmovalno obdobje, vrh sezone pa bodo Olimpijske igre. Tekmovalcem moramo privzgojiti vzorec zmagovalne mentalitete, doseči, da verjamejo v svoje sposobnosti in si upajo zmagati. Ne smemo se zadovoljiti s povprečnimi rezultati, čeprav vemo, da je konkurenca zelo močna. Cilj je nadgradnja lanskih rezultatov pri vseh.

Splošni cilji

- Nadgradnja samodiscipline in odnosa do profesionalnega pristopa k treningom in tekmovalcem vseh tekmovalcev in tekmovalk
- Uspešno usklajevanje študija in športa
- Zagotoviti celotno telesno pripravo, v kombinaciji s preventivo, ki zagotavlja dolgoročno kariero posameznega športnika
- Krepitev mentalne trdnosti, športnega značaja in zmagovalne mentalitete
- Uspešno nastopanje na tekmovanjih najvišjega ranga

Vsebinski program dela reprezentanc

S treningi pričnemo v mesecu maju. Celoten mesec bodo treningi dolgi in nizko aerobni. Uporabljali bomo vsa sredstva treninga, največ bo kolesa. Poleg tega bomo izvedli veliko treningov splošne moči v fitnesu in stabilizacijskih vaj za jedro telesa. Pri streljanju bo fokus na mirnem streljanju v obeh položajih, za kar bo pripravil program Ljubo Tomažič. Tudi mesec junij bo pretežno nizko aerobni, saj bomo priprave izvedli na visoki nadmorski višini. Potrebna bo maksimalno dobra adaptacija na višino, da bomo v kasnejšem obdobju lahko izvajali tudi treninge višjih intenzivnosti, ki se bodo pričeli s koncem meseca junija. Tudi s kompleksnimi treningi streljanja bomo pričeli v tem obdobju. Posluževali se bomo tudi načina treninga »spi visoko, treniraj nizko«. Praktično vsak mesec v pripravljalnem obdobju bomo trenirali na višini. Trenutno pripravljenost tekmovalcev in tekmovalk bomo preverjali na testiranjih na Fakulteti za šport v Ljubljani. V petem mezociklu se bomo udeležili tekem DP v poletnem biatlonu na Pokljuki. V primeru, da se naša in avstrijska tekmovanja ne bodo križala, se bomo teden kasneje udeležili tudi tekem avstrijskega DP. V mesecu oktobru imamo ponovno višinske priprave. Meseca novembra pa se bomo že po tradiciji pripravljali v Obertilliach, na snežnih pripravah, pred začetkom sezone, kjer bomo ponovno izvedli kontrolna tekmovanja z avstrijsko ekipo.

Datumi priprav:	Datumi testiranj FŠ
12. 5.-14. 5. 25, Pokljuka	28. 5. 25
17. 5.-24. 5. 25, Poreč, Premantura	29. 5. 25
3. 6.-5. 6. 25, Pokljuka	8.7. 25
9. 6.- 20. 6. 25, Passo Lavaze	9.7. 25
28. 6.-5. 7. 25, Antholz	23. 9. 25
21. 7.-27. 7. 25, Obertilliach	24. 9. 25
4. 8.-7. 8. 25, Pokljuka	
12. 8.-31. 8. 25, Passo Lavaze	
12. 9.-14. 9. 25, Pokljuka	
15. 9.-19. 9. 25, Obertilliach	
7.10.-15.10. 25, višina-lokacija ??	

27. 10.-31. 10. 25, Ramsau
7.11.-21.11. 25, Obertilliach
27. 12.-30. 12. 25, Pokljuka
29. 1.-3. 2. 26, Passo Lavaze

Zaključek

Letošnja sezona je vrhunec štiri letnega obdobja, ki vključuje Olimpijske igre v februarju 2026. Mislim da je vsakemu tekmovalcu in tekmovalki popolnoma jasno, da je to vrhunec štiri letnega olimpijskega cikla in da bodo vsi skupaj trenirali še bolj trdo, zavzeto, profesionalno kot sicer. Tudi vsa trenerska, servisna in vodstvena podpora, se bo trudila, da bodo imeli čim boljše pogoje za uresničitev zastavljenih ciljev.

Vse to lahko dosežemo le, če bomo delovali kot ekipa, dihali eden za drugega. Zato bo naša naloga tekmovalcem zagotoviti optimalne pogoje v skladu z našimi možnostmi. Seveda pa so na koncu tekmovalci sami na progi in strelišču ter morajo realizirati, kar bodo natrenirali v pripravljalnem obdobju.

B REPREZENTANCA

Uvod

Ta program opisuje vzpostavitev B ekipe, ki bo služila kot razvojna pot za vrhunske športnike pri prehodu v A ekipo. Cilj B ekipe je izboljšanje zmogljivosti športnikov, povečanje mednarodne konkurenčnosti in zagotavljanje trajnostnega nabora talentov za najpomembnejša tekmovanja, kot so svetovni pokal, Svetovno prvenstvo in Olimpijske igre.

Model delovanja reprezentance

Za sezono 2025/2026 bomo vzpostavili model B reprezentance, ki se osredotoča na razvoj mlajših tekmovalcev z namenom prehoda v A reprezentanco. Glavni cilji vključujejo povečanje tekmovalnih izkušenj, individualizirane treninge in podporo pri prehodu v višjo kategorijo.

1. **Selektiranje talentov:** B reprezentanca bo sestavljena iz tekmovalcev, ki so že dosegli določeno raven in imajo potencial za napredek v A reprezentanco.
2. **Individualizirani treningi:** Treningi bodo prilagojeni potrebam posameznikov in vključujejo tako fizične priprave kot tudi izboljšanje strelskih in tekaških veščin.
3. **Tekmovalne izkušnje:** Tekmovalci B reprezentance bodo redno nastopali na IBU pokalu in drugih mednarodnih tekmovanjih za pridobivanje izkušenj in izboljšanje rezultatov.
4. **Prehod v A reprezentanco:** Fokus bo na pripravi tekmovalcev za prehod v A reprezentanco na podlagi doseženih rezultatov in napredka na tekmah.
5. **Podpora strokovnih ekip:** Zdravje, regeneracija in psihološka podpora bodo ključnega pomena za doseg optimalnih rezultatov. B reprezentanci bo omogočeno sodelovanje z A reprezentanco in izmenjava izkušenj (priporočilo).
6. **Evalvacija napredka:** Redno spremljanje napredka tekmovalcev bo omogočilo prilagoditve treningov in ciljev glede na rezultate.

Vizija

1. Razvoj vrhunskih tekmovalcev

B reprezentanca bo temelj napredovanja slovenskih biatloncev na najvišji ravni. Osredotočili se bomo na kontinuiran razvoj športnikov, ki so že na članskem nivoju, z vrhunskimi treningi, individualiziranimi programi in stalnim spremljanjem njihovega napredka. Z vključevanjem naprednih tehnik in metod v fizični ter mentalni pripravi bomo omogočili, da se tekmovalci razvijejo v konkurenčne športnike.

2. Povečanje konkurenčnosti na mednarodnem nivoju

Konkurenčnost na mednarodnih tekmovanjih je ključni cilj B reprezentance. Športniki bodo redno sodelovali na IBU pokalu, Evropskih prvenstvih in drugih vrhunskih tekmovanjih, kjer bodo nabrali izkušnje in se borili za najboljše uvrstitve. Naša naloga je, da zagotovimo optimalne priprave in pogoje za nastope, ki bodo omogočili preboj naših biatloncev na višje ravni tekmovanja.

3. Dolgoročna rast in stabilnost slovenskega biatlona

B reprezentanca bo ključna za dolgoročni razvoj slovenskega biatlona, saj bo zagotavljala stabilnost in kontinuiteto med mladimi talenti in A reprezentanco. Naša vizija vključuje gradnjo trajnostnega sistema, kjer bodo B reprezentanti s pomočjo trenerjev in ostale podpore razvijali svoje sposobnosti ter obenem pripravljali teren za prihodnje generacije. S tem bomo ustvarili osnovo za konstantno rast in uspehe slovenskega biatlona v prihodnosti.

Taka vizija omogoča, da se B reprezentanca osredotoči na trenutne tekmovalce, ki že tekmujejo na visokem nivoju, in jim pomaga doseči še boljše rezultate, hkrati pa gradi temelj za dolgoročno stabilnost in uspehe slovenskega biatlona.

Cilji in utemeljitev

Cilji B ekipe

- Priprava športnikov na prehod v tekmovalca svetovnega pokala.
- Zagotavljanje strukturiranega treninga, strokovnega vodenja in izpostavljenosti mednarodnim tekmovalcem (IBU pokal, evropsko prvenstvo, druge mednarodne preizkušnje).
- Vzpostavitev sistema, ki omogoča premike športnikov med A in B ekipo

Zakaj je B ekipa potrebna?

- **Starostno** imamo prvič zadostno število tekmovalcev, ki bodo prioriteto skozi celotno sezono tekmovali v IBU pokalu.
- **Prehod med nivoji:** Mnogi nadarjeni športniki se težko prebijejo iz mladinske konkurence v svetovni pokal.
- **Mednarodni uspeh:** Države z močnimi B ekipami (npr. Norveška, Nemčija, Francija) prevladujejo v svetovnem biatlonu.
- **Učinkovita poraba virov:** Vlaganje v B ekipo zagotavlja dolgoročno stabilnost vrhunškega biatlona v Sloveniji

Vsebinski program dela reprezentance

	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2026	2026	2026	2026		LEGENDA
	MAJ	JUNIJ	JULIJ	AVGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUAR	FEBRUAR	MAREC	APRIL		UVAJALNI TEDEN
1	Uvajalni teden		priloge Pokljuka	GP2	st. test	priloge		SP		IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
2	Uvajalni teden	st. Test priprave Pok.	priloge Pokljuka		priloge Pokljuka	priloge		IC OBERTILLIACH		IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
3	Uvajalni teden	priloge Pok.	priloge Pokljuka		priloge Pokljuka	priloge		IC OBERTILLIACH		IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
4	Uvajalni teden	priloge Pok.	priloge Pokljuka		priloge Pokljuka	priloge		IC OBERTILLIACH		IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
5	st. test	priloge Pok.			priloge Pokljuka		Pilprave	IC OBERTILLIACH		IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
6		priloge Pok.				st. Test	Pilprave	IC OBERTILLIACH	IC ARBER	IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
7				FŠ TEST		FŠ TEST	Pilprave	IC OBERTILLIACH	IC ARBER	IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
8								IC ARBER	IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID				
9		test FŠ						IC RIDNAUN	IC ARBER					
10								IC RIDNAUN	IC ARBER					
11				priloge				IC RIDNAUN	IC ARBER					
12				priloge				IC RIDNAUN	IC OSRLIE					
13				priloge				IC RIDNAUN	IC OSRLIE					
14				priloge				IC RIDNAUN	IC OSRLIE					
15				priloge	GP2		priloge Obertilliach - sneg	IC LENZERHEIDE	IC OSRLIE					
16		priloge						IC LENZERHEIDE	IC OSRLIE					
17		priloge						IC LENZERHEIDE	IC OSRLIE					
18		priloge						IC LENZERHEIDE	IC OSRLIE					
19								IC LENZERHEIDE						
20					priloge			IC LENZERHEIDE						
21	ISTRA				priloge			IC LENZERHEIDE	priloge					
22	ISTRA				SP	priloge			priloge					
23	ISTRA					priloge			priloge					
24						priloge	priloge obertilliach			IC LAKE PLACID				
25							priloge obertilliach			IC LAKE PLACID				
26							priloge obertilliach			IC LAKE PLACID				
27							priloge obertilliach			IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
28			st. Test Priprave				priloge obertilliach			IC SIUSJOEN	IC LAKE PLACID			
29			Pilprave		priloge					IC SIUSJOEN				
30		st. Test Pokljuka	Pilprave		priloge					IC SIUSJOEN				
31		priloge Pokljuka	Pilprave		priloge					IC SIUSJOEN				

CIKLI		
	DATUMI	REG. TEDEN (4.)
C1	5.5 - 1.6	26.5 - 1.6
C2	2.6 - 29.6	23.6 - 29.6
C3	30.6 - 27.7	21.7 - 27.7
C4	28.7 - 24.8	18.8 - 24.8
C5	25.8 - 21.9	15.9 - 21.9
C6	22.9 - 19.10	13.10. 1 - 19.10
C7	20.10 - 16.11	11.11. - 16.11
C8	17.11 - 14.12	
C9	15.12 - 11.1	
C10	12.1 - 8.2	
C11	9.2 - 8.3	
C12	9.3. - 5.4	
C13		

- 3–4 namenski pripravljalski tabori letno
- Skupni treningi z A ekipo za uskladitev tehnike in taktike ?

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana

Matična številka: 5137888000. ID za DDV: SI 82837325.

IBAN: SI56 0292 4026 4589 125, odprt pri NLB d.d., SWIFT: LJBAS12X.

- Individualizirani treningi za izboljšanje tekaške učinkovitosti, konsistentnosti streljanja in tekmovalne strategije.

Tekmovalni program

B ekipa bo tekmovala predvsem na:

- **IBU pokalu** (glavno tekmovalno prizorišče).
 - **Odprtem evropskem prvenstvu.**
 - **Državnih prvenstvih in internih preizkusih** (za razvrstitev in morebitno vključitev v svetovni pokal).
 - **Omejenem številu tekem svetovnega pokala** za najboljše športnike B ekipe kot preizkus pripravljenosti.
- Športniki, ki bodo dosegali standarde A ekipe, bodo kandidirali za prehod v svetovni pokal.

Dolgoročna strategija in vrednotenje uspešnosti

Spremljanje napredka

- Letne ocene športnikov (tek, natančnost streljanja, rezultati tekem).
- Analiza podatkov o napredku in fiziološki kazalniki.
- Poročila o napredovanju športnikov med ekipami.

Trajnostni razvoj

- Vzpostavitev poti od mladincev do A ekipe.
- Mentorstvo, kjer A ekipa pomaga pri razvoju B ekipe.
- Večletno financiranje za stabilnost programa.

Zaključek

Vzpostavitev B ekipe bo zagotovila strukturirano pot za razvoj vrhunskih biatloncev, kar bo dolgoročno okrepilo konkurenčnost Slovenije v svetovnem biatlonu.

MLADINSKA ŽENSKA REPREZENTANCA

Uvod

S sezono 2025-2026, Rok Tršan, vstopam v svoje tretje leto delovanja, kot trener ženske mladinske reprezentance. Ekipo bo v novi sezoni sestavljalo sedem tekmovalk in sicer se bosta obstoječim petim pridružili Nika Pelan ter Ajda Špitalar, medtem, ko se Kaja Marič seli v B ekipo. V tekmovalnem delu sezone bo ekipa nastopala na tekmovanjih za IBU junior pokal, slovenskem pokalu, medtem, ko vrhunec sezone predstavlja mladinsko svetovno prvenstvo v nemškem Arberju. V času tekmovanj se bosta ekipi pridružila serviserja Robert Gasser ter Jaša Zidar. Uvodni trening pred novo sezono je planiran za 28.4., medtem, ko s 5.5. sledi uradni pričetek pripravljalnega obdobja. S tekmovalkami bomo večino priprav opravili na Pokljuki, ki nam nudi vse pogoje za kvalitetno izvajanje trenažnega procesa. Dnevni treningi bodo zaradi razkropljenosti tekmovalk potekali izmenično na Gorenjskem in Notranjskem. Stanje tekmovalk bomo spremljali preko testiranj na Fakulteti za šport, s pridobljeni rezultati pa pripravili optimalen individualni program, s katerim menim, da bomo dosegli večji napredek pri posamezni tekmovalki.

Model delovanja reprezentance

Nadaljevali bomo s sistemom preteklih dveh sezon, ki se je izkazal za uspešnega. Torej povečam obseg dnevnih treningov, s katerimi smo dvignili nivo kvalitete izvedbe treningov. Večji fokus bo namenjen strelskemu delu, kjer bo dodaten poudarek na vseh elementih streljanja. Z dekleti, ki so članice ekipe že zadnji dve sezoni, prehajamo v zaključno fazo gradilnega treniranja, medtem, ko bosta novi članici ekipe to fazo šele dobro pričeli. Tukaj bo potrebno precej prilagajanja samega programa, vse z željo po optimalnem napredku posamezne tekmovalke.

Vizija

Vizija mladinske ekipe ostaja razvoj tekmovalcev. Tukaj gre za proces - faze, skozi katere morajo iti posamezni tekmovalci, če želijo nekoč nastopati na najvišji ravni. Ko tekmovalec uspešno preide celoten proces je s tem zaključil fazo gradilnega treniranja in je pripravljen za prestop v višjo ekipo.

Splošni cilji

- Nadgradnja samodiscipline in odgovornega pristopa pri posameznikah
- Uspešno usklajevanje šole in športa
- Zagotoviti celostno telesno pripravo, v kombinaciji s preventivo, ki zagotavlja dolgoročno kariero posameznega športnika
- Krepitev mentalne trdnosti in športnega značaja
- Uspešno nastopanje na tekmovanjih med vrstniki, ter s tem postopno navajanje na tekmovanja višjega ranga

Vsebinski program dela reprezentanc

Sezono bomo pričeli z izvajanjem nizko aerobnih treningov s splošnimi sredstvi v kombinaciji s treningi moči-propriocepcija. Pri strelskem delu se bomo postopoma posvečali posameznim elementom ter s tem poskusili zgraditi optimalen model streljanja za vsako posamezno tekmovalko. V prvih 4 ciklih bo volumen treninga postopoma naraščal, vse več bo prisotna uporaba specialnih sredstev. V tretjem ciklu bomo trening propriocepcije (neuroadaptacija) preusmerili v trening vzdržljivosti v moči na eni, ter trening specialne moči na drugi strani. Za pričetek 3 cikla načrtujem prehod iz streljanja v miru na kompleksno streljanje. Treningom na LT, bomo dodali treninge v mešanem režimu, ter s tem poskrbeli za dobro podlago pred anaerobnimi treningi in tekmami za državno prvenstvo v petem ciklu. Po tekmovanjih bomo

opravili testiranje na Fakulteti za šport. Ti rezultati, ter podatki iz tekmovanj nam bodo v veliko pomoč pri planiranju za zaključni del pripravljalnega obdobja. Za celoten 6 cikel je planirana obnova bazične pripravljenosti, torej se bomo v prvem delu cikla vrnili k osnovam, tako pri fizični kot tudi strelski pripravi, vključevali bomo treninge na snegu, postopoma v drugi polovici cikla dodajali treninge v mešanem režimu, ter s tem poskrbeli za dobro podlago za zaključni del priprav na snegu v Obertilliachu.

Datumi priprav:	Datumi testiraj (FŠ)
Pokljuka 13.-15.6.	10.7.
Pokljuka 31.6.-4.7.	16.9.
Pokljuka 14.6.-18.6.	28.10
Pokljuka 4.-8.8.	
Hochfilzen 18.-22.8.	
Pokljuka 5.-7.9.	
Pokljuka 10.-14.9.	
Pokljuka 8.-12.10.	
Pokljuka 22.-26.10.	
Pokljuka 4.-6.11.	
Obertilliach 12.-16.11.	
Obertilliach 19.-23.11.	
Pokljuka 2.-5.12.	
Pokljuka 26.-28.12.	
Pokljuka 2.-4.1.	
Pokljuka 7.-9.1.	

Zaključek

Kot sezone poprej se tudi letos pričakuje napredek celotne ekipe. Sam sem izredno motiviran in bom naredil vse, da iz vsake tekmovalke potegnem njen maksimum in jo kar najbolje pripravim za prehod v višjo ekipo. Od tekmovalk pričakujem enako, torej visok nivo motivacije, disciplino, športen način življenja, željo po napredku in pa predvsem pripravljenost na trdo delo

MLADINSKA MOŠKA REPREZENTANCA

Uvod

Tudi v sezoni 2025/2026 bom, Lenart Oblak, odgovoren za moški del mladinske reprezentance. Moško ekipo bo v novi sezoni sestavljalo 6 tekmovalcev. Ekipo bo precej spremenjena oziroma pomlajena. Od lanske sestave v ekipi ostajata Aljaž Omejc in Ruj Simič Grošel (oba 2005 letnik), ekipi pa se bodo pridružili 4 novi, nekoliko mlajši tekmovalci. To so Jaka Pilar (2007), Drejc Meglič (2007), Gregor Rupnik (2007) in pa (moj predlog) Ivo Nagode (2008). V višjo, B-ekipo se selijo starejši tekmovalci: Matic Bradeško, Tadej Repnik in Jaka Kračman. V tekmovalnem delu sezone bo ekipa nastopala na tekmovanjih za IBU junior pokal, slovenskem pokalu, medtem, ko vrhunec sezone predstavlja mladinsko svetovno prvenstvo v nemškem Arberju. V času tekmovanj se bosta ekipi pridružila serviserja Robert Gasser ter Jaša Zidar. Tekmovalci bodo z lažjimi treningi pričeli začetek maja, s ciklizacijo trenažnega procesa pa pričnemo 5.5. V mesecu maju in delno tudi v juniju, bomo večino skupnih treningov izvedli v obliki dnevnih treningov, predvsem zaradi obveznosti tekmovalcev v šoli. Prve krajše priprave bodo tako v sredini meseca junija. Kot sem pa že omenil bomo na vseh pripravah skupaj z žensko ekipo, večinoma na Pokljuki, kjer imamo dovolj dobre pogoje za kvalitetno pripravo. Stanje oziroma napredek tekmovalcev pa bomo v pripravljalnem obdobju spremljali na podlagi testiranja na terenu in fakulteti za šport, tako kot do sedaj. To nam bo osnova za natančno načrtovanje treninškega procesa.

Model delovanja reprezentance

S treningi bomo pričeli začetek maja, s ciklizacijo pa 5.5. Treninge bomo izvajali večinoma na Pokljuki v obliki dnevnih treningov in priprav. S pripravami bomo pričeli nekoliko kasneje kot do sedaj, to pa zato, da lahko tekmovalci v miru dokončajo vse šolske obveznosti, da se le te ne vlečejo potem še v pozno poletje. Aljaža in Ruja poznam dobro, ker sodelujemo že nekaj časa, 4 tekmovalci bodo pa novi in jih bom moral še spoznat, predvsem se pa z njimi pogovoriti okrog treninga, ki so ga izvajali do sedaj, da lahko potem zastavimo za naprej. Pri teh novih, mlajših tekmovalcih bo glavni poudarek na začetku na volumnu treninga v aerobnem območju, moči in pa strelskem delu. Predvsem v streljanju bo potrebno doseči neko dobro konstanto, da ne bomo potem v sezoni vedno upali le na faktor sreče. Tudi na tehniki teka imajo še ogromno rezerv, vsaj kar sem jih imel priliko spoznat do sedaj. Prvi test na FŠ pa bo nakazal smernice planiranja treninga za vsakega posebej.

Vizija

Vizija oziroma primarni cilj mladinske ekipe ostaja razvoj tekmovalcev, da osvojijo osnove in zgradijo dobre temelje za delo v članski kategoriji. Rezultat na koncu pa je relativen, namreč potencial tekmovalcev je zelo različen. Skratka zadovoljen bom, če se bodo fantje trudili z željo po napredku, da se vsak posameznik približa svojemu potencialu. Zagotovo pa je cilj, da vsaj en tekmovalec doseže nivo, da se po olimpijski sezoni lahko priključi A reprezentanci.

Splošni cilji

1. Zagotoviti dobro klimo in odgovoren pristop do dela v ekipi
2. Uspešno usklajevanje šole in športa
3. Povečanje količine treninga
4. Napredovanje na področju splošne priprave, moči, tehnike teka in streljanja
 - a.) Izboljšanje zmogljivosti na vseh nivojih obremenitve, s poudarkom na conah do aerobnega praga, kar je v tej starostni skupini najbolj pomembno
 - b.) Izboljšanje splošne moči trupa nog in rok
 - c.) Izboljšanje specialne moči s poudarkom na moči zgornjih ekstremitet
5. Nadgradnja samodiscipline pri posamezniku
6. Priprava tekmovalcev na stresne situacije in velika tekmovanja
7. Uspešno nastopanje na tekmovanjih med vrstniki in postopno navajanje na tekmovanja višjega ranga

Vsebinski program dela reprezentanc

Sezono bomo začeli z izvajanjem nizko-aerobnega treninga, poudarek v prvih dveh ciklih bo na volumnu treninga, aerobni moči in pa stabilizaciji. Pri streljanju bomo obnovili vse osnovne prvine rokovanja z orožjem in bili osredotočeni predvsem na osnovne tehnične elemente streljanja. Kombinirali bomo pester nabor treninških sredstev, kot so rolke klasika in skate, imitacija, kros-pohodi in kolo. Po tem bomo preverili stanje pripravljenosti na fakulteti za šport in glede na rezultate prilagajali trening. Z intenzivnostjo bomo stopnjevali pripravljenost tekmovalcev vse do državnega letnega prvenstva na Pokljuki, ki bo tudi en izmed pokazateljev stanja pripravljenosti tekmovalcev. Sledila bo krajša pavza, po njej krajša obnovitev aerobne komponente in piljenje forme pred sezono na bližnjem Obertilliachu.

Datumi priprav:	Datumi tesitraj (FŠ)
Pokljuka 13.-15.6.	10.7.
Pokljuka 31.6.-4.7.	16.9.
Pokljuka 14.6.-18.6.	28.10
Pokljuka 4.-8.8.	
Hochfilzen 18.-22.8.	
Pokljuka 5.-7.9.	
Pokljuka 10.-14.9.	
Pokljuka 8.-12.10.	
Pokljuka 22.-26.10.	
Pokljuka 4.-6.11.	
Obertilliach 12.-16.11.	
Obertilliach 19.-23.11.	
Pokljuka 2.-5.12.	
Pokljuka 26.-28.12.	
Pokljuka 2.-4.1.	
Pokljuka 7.-9.1.	

Zaključek

Od vsakega se vsako sezono pričakuje nekaj več, napredek oziroma nadgradnja. Ekipa je sestavljena iz 6-ih trenutno najbolj perspektivnih tekmovalcev v tej starostni kategoriji. Z odgovornim odnosom, predanim delom, odrekanjem in motivacijo sem prepričan, da lahko vsak napreduje in doseže dobre rezultate. Cilj ekipe je v osnovi doseči neko dobro konstanto (tekaško in strelsko) tekom celotne sezone.

PROGRAMA DELA REGIJSKIH CENTROV

Osnovni koncept delovanja

Program dela regijskih centrov v sezoni 2025/2026 temelji na nadaljnjem uvajanju enotnega sistema treninga, z namenom vzpostavitve usklajenega in usmerjenega razvoja tekmovalcev iz vseh klubov. S tem se želi zagotoviti kontinuiran, kakovosten in nadzorovan prehod mladih športnikov iz regijskega centra v mladinsko reprezentanco.

Ključni poudarek v novi sezoni je na oblikovanju manjših trenažnih skupin ter organizaciji treningov na lokalnih streliščih, čim bližje klubom. Na ta način se želi panoga še dodatno približati klubskemu okolju, obenem pa zmanjšati logistične in organizacijske izzive, povezane s pogostimi prevozi na Pokljuko, predvsem v obdobjih, ko kompleksni trening na tekaških rolgah ali snegu ni bistvenega pomena.

Poleg navedenega se ohranja in nadaljuje sistematično delo, vzpostavljeno v prejšnji sezoni, ki vključuje redna testiranja, testna tekmovanja, letne tabore in selekcijske priprave.

Strokovni kader

Pri izvajanju programa regijskih centrov bodo sodelovali trije regijski trenerji, ki bodo tesno povezani in usklajeni s klubskimi trenerji. Nujna je komunikacija med regijskimi in klubskimi trenerji. Skupaj bodo zagotavljali strokovno podporo in enoten pristop k trenažnemu procesu.

Regijski trenerji:

- Nuša Pogačar
- Robert Sitar
- Nika Vindišar

V sodelovanju s:

- Klubskimi trenerji sodelujočih klubov

Cilji

Kratkoročni cilji za sezono 2025/2026

Kratkoročni cilji programa dela regijskih centrov v sezoni 2025/2026 so usmerjeni v zagotavljanje kakovostnih pogojev za delo z mladimi tekmovalci ter nudenje stalne strokovne podpore pri izvajanju trenažnega procesa. Poleg tekmovalnega in tehničnega napredka je velik poudarek namenjen tudi vzgoji mladih športnikov, njihovemu ozaveščanju o vseh ključnih vidikih, ki so pomembni za dolgoročen in uravnotežen razvoj biatlonca.

- Zagotavljati kakovostne pogoje za redno in načrtovano delo vsem tekmovalcem do vključno letnika 2006, ki niso vključeni v delo reprezentanc
- Zagotoviti strokovno podporo tekmovalcem in klubskim trenerjem, z namenom enotnega, usklajenega in kakovostnega posredovanja informacij tekmovalcem
- Vzgojno in izobraževalno delovati v smeri ozaveščanja mladih športnikov o pomenu odgovornega odnosa do športa in izobraževanja ter pomena dolgoročnega razvoja v biatlonu
- Povečati podporo in prilagoditi trenažni proces dijakom, ki med tednom bivajo v dijaških domovih in nimajo rednega dostopa do klubskih treningov, ter s tem ustvariti pogoje, ki bi spodbudili nove dijake k vpisu na šole v bližini regijskih centrov
- Tekmovalce letnika 2010 postopno uvajati v treninge z malokalibrsko puško, s poudarkom na pridobivanju osnovnih tehničnih znanj in nabiranju tekmovalnih izkušenj na državnih tekmah in v okviru Pokala Slovenije
- Spodbujati stalen strelski in tekaški napredek vseh tekmovalcev regijskih centrov
- Okrepiti sodelovanje regijskih trenerjev s klubskimi trenerji, zagotoviti redno in učinkovito usklajevanje trenažnega procesa
- Spodbuditi vse trenerje k usposabljanju v sklopu IBU Akademije

Dolgoročni cilji

Dolgoročni cilji regijskih centrov so usmerjeni v ustvarjanje stabilnega in trajnostnega sistema dela z mladimi biatlonci ter v krepitev strokovnih, organizacijskih in infrastrukturnih pogojev za njihov uspešen razvoj. Sledenje viziji enotnega, povezanega in kakovostnega sistema, ki omogoča postopno napredovanje športnikov proti najvišjim ravnam tekmovanja.

- Vzpostaviti dolgoročno stabilen in enoten sistem dela, ki povezuje klube, regijske centre in reprezentančne strukture, z jasno zastavljeno razvojno potjo športnika od prehoda na malokalibrsko puško do vrhunskega nivoja
- Nadaljevati z razvojem kakovostnega povezovanja trenažnega procesa in šolanja
- Ohranjati in širiti bazo mladih športnikov v nacionalnem panožnem centru ter spodbujati njihovo dolgoročno zadrževanje v športu
- Sistematično razvijati vse vidike priprave športnikov: tehnično, taktično, motorično, psihološko, pedagoško ter socialno
- Vlagati v razvoj in posodabljanje biatlonskih strelišč, tekaških prog ter spremljajoče športne infrastrukture v različnih regijah
- Spodbujati strokovno izpopolnjevanje trenerjev, ki delujejo v klubih in regijskih centrih, ter jim omogočati sodelovanje v programih dodatnega izobraževanja in usposabljanja (IBU Akademija)
- Okrepiti povezovanje s šolami in vzgojno-izobraževalnimi zavodi ter sodelovati pri oblikovanju podpornega okolja, ki omogoča uspešno šolanje in športni razvoj mladih biatloncev
- Graditi stabilno socialno in organizacijsko mrežo sodelovanja s starši, klubi, lokalnimi skupnostmi in drugimi deležniki

Seznam potencialnih tekmovalcev vključno z letnikom 2010

Klub	Tekmovalec	Letnik	Klub	Tekmovalec	Letnik
SD Bohinj	Kalita Matej	2008	TSK Jub Dol	Ojsteršek Izak	2009
	Koren Sara	2009		Velepec Maks	2009
ŠD Gorje	Repe Ožbej	2008		Judež Jaša	2010
	Zemva Timotej	2008		Hudoklin Matic	2010
	Bijol Živa	2008		Drobež Hvala Val	2010
	Hiti Lara	2006		Jenko Lovro	2010
	Torkar Tara	2009	TSK Logatec	Nagode Ivo	2008
	Tomažević Mirjam	2010		Fečur Lucija	2007
	Larisi Neža	2010		Mesner Nejc	2009
	Mozetič Srečko-Matic	2010		Žibert Manca	2009
	Pogorevc Jošt	2010		Mišič Eva	2008
	Šiler Urh	2010		Juršič Žana	2010
SK Brdo	Krivic Maruša	2008	TSK Triglav Kranj	Kavčič Ema	2010
	Markovič Erik	2009		Fečur Klemen	2010
	Jeraša Tjaša	2010		Rupnik Drejc	2010
	Kušer Zala	2010		Kavčič Hana	2009
	Ivanoska Ivana	2010		Valjavec Klara	2009
	Prosenik Aljaž	2010		Šolar Maša	2008
	Markovič Filip	2010		Logonder Karmen	2009
SK Cerknica	Ule Julija	2009		Meglič Tjaš	2009
	Predanič Jaka	2009		Einhauser Nika	2009
SK Ihan	Premože Maruša	2008		Vozelj Lars	2008
	Koder Svit	2007		Bergant Špela	2009
	Ložar Andraž	2009		Perko Ula	2008
	Dragar Zoja	2009		Jelenc Ajda	2010
	Ručigaj Žiga	2008		Grošelj Katarina	2010
	Medvešek Aljaž	2008		Kastelic Živa	2010
	Tarič Ela Ota	2010		Šluga Lev	2010
	Florjanc Sirše Lenart	2010		Twrdy Brin	2010
	Čavlovič Žan-Mark	2010		Suša Mark	2010
SK Loška Dolina	Šraj Jernej	2009		Kosem Rovn Marcel	2010

Panoga bo v okviru razpoložljivih kapacitet v kratkem pripravila razdelilnik malokalibrskih pušk, pri čemer bo razdelitev temeljila na skupnem vrstnem redu uvrstitev za Pokal Slovenije v biatlonu za tekmovalce letnika 2010 iz sezone 2024/2025. Iz programa regijskih centrov so izključeni vsi tekmovalci rojeni leta 2005 ali starejši ter tisti, ki v minuli sezoni niso aktivno sodelovali v trenažno-tekmovalnem procesu panoge biatlon.

Organizacija dela

Za učinkovitejše izvajanje programa dela in lažjo dostopnost trenažnega procesa za vse vključene športnike bodo klubi razporejeni v štiri ključne regijske enote. Razdelitev temelji na geografski bližini lokalnih biatlonskih strelišč, kar omogoča racionalnejšo organizacijo treningov in zmanjšanje logističnih obremenitev za klube.

Za vsako regijsko enoto bodo regijski trenerji v sprejemljivih vremenskih razmerah izvajali dva treninga tedensko oziroma se bodo tedensko dogovarjali s klubskimi trenerji. Za dijake Gimnazije Franceta Prešerna (GFP), ki med tednom bivajo v dijaškem domu in nimajo možnosti rednega vključevanja v delo matičnega kluba, bodo regijski trenerji organizirali dodatno strokovno podporo do trikrat tedensko.

Regijske enote in pripadajoči klubi

Regijska enota	Pripadajoči klubi
Pokljuka	SD Bohinj
	ŠD Gorje
Kranj	TSK Triglav Kranj
	GFP
Ihan	SK Ihan
	SK Brdo
	TSK Jub Dol
Notranjska (Cerknica, Lož)	SK Cerknica
	TSK Logatec
	SK Loška Dolina

Program organizacije dela regijskih centrov je razdeljen na tri ključna obdobja:

1. Obdobje od začetka sezone do poletnih počitnic (*maj–junij*)
2. Obdobje šolskih počitnic (*julij–avgust*)
3. Obdobje od septembra do zaključka zimske sezone (*september–marec*)

V vseh treh obdobjih bodo potekali redni treningi dvakrat tedensko v okviru regijske enote, poleg tega pa tudi dodatne aktivnosti, ki so podrobneje predstavljene v tabeli v nadaljevanju.

V tretjem obdobju, od septembra do marca, v času izvajanja selekcijskih priprav, tekmovalci, ki niso uvrščeni v selekcijo, treninge izvajajo pod okriljem matičnih klubov.

Obdobje	Mesec	Dodatne aktivnosti
1	Maj-junij	Spoznavni tabor
2	Julij-avgust	Tabori
3	September-marec	Selekcijske priprave Tekmovanja

Izvajanje tedenskih treningov po regijah

Tedenske treninge v okviru regijskih centrov bodo izvajali trije regijski trenerji, razporejeni po posameznih regijskih enotah. Za zagotavljanje kakovostnega in ciljno usmerjenega trenažnega procesa bodo tekmovalci razdeljeni v manjše skupine, kar omogoča bolj individualizirano delo ter večjo učinkovitost treninga. Takšna organizacija hkrati omogoča optimalen izkoristek biatlonskih strelišč v bližini klubov, s čimer se panoga dodatno približuje lokalnim okoljem in zmanjšuje logistične obremenitve. Regijski treningi bodo potekali na streliščih: Pokljuka, Ihan, Cerknica in Loška Dolina.

V spodnji tabeli je predstavljen okvirni raspored izvedbe treningov regijskih trenerjev po posameznih lokacijah.

	MAJ-JUNIJ			JULIJ-AVGUST			SEPTEMBER-MAREC	
PON	PROSTO			PROSTO			Čas BREZ selekcijskih priprav: po vzoru prvega obdobja (maj-junij)	V času selekcijskih priprav neuvrščeni tekmovalci trenirajo v domeni matičnega kluba
TOR	Ihan	Pokljuka		Loška Dolina	Pokljuka	Pokljuka		
SRE	Cerknica	Pokljuka	Pokljuka	Ihan				
ČET	Ihan			Cerknica	Pokljuka	Pokljuka		
PET	Loška Dolina	Pokljuka		Ihan				
SOB	KLUB			KLUB				
NED								

BARVNA LEGENDA KLUBOV:

Regijska enota	klubi
Pokljuka	Bohinj + Gorje
Ihan	Ihan + Dol + Brdo
Kranj	Kranj + GFP
Notranjska	Cerknica + Logatec + Loška Dolina

Program regijskih priprav:

Termine v letu 2026 bomo s Slovensko vojsko uskladili septembra 2025.

Regije - MK

KRAJ	DATUM	OSEB	DNI
Pokljuka tabor	31.5. - 1.6.2025	35	3
Pokljuka tabor	29.6. – 3.7.2025	35	5
Pokljuka tabor	18.8. - 22.8.2025	35	5
Pokljuka selekcija	18.9.-21.9.2025	16	4
Pokljuka selekcija	11.10.-14.10.2025	16	4
Pokljuka selekcija	6.11. - 9.11.2025	16	4
Pokljuka selekcija	29.11.- 2.12.2025	16	4
Pokljuka selekcija	11.12.-14.12.2025	16	4
Alpski pokal Pokljuka	19.12.-21.12.2025	40	3
Pokljuka selekcija	Januar 2026	16	4
Pokljuka selekcija	Februar 2026	16	4
Pokljuka selekcija	Marec 2026	16	4

Logistika in materialni pogoji

Prevozi na treninge in priprave

Organizacijo prevozov tekmovalcev na skupne priprave in tabore prevzemajo posamezni klubi. V pomoč pri izvedbi prevozov je regijski trener, ki se – glede na možnosti in dogovor – pridruži na določenem zbirnem mestu. Stroški prevozov, ki jih organizirajo klubi, bremenijo njihove lastne proračune. Razpored prevozov se oblikuje vnaprej v sodelovanju med regijskimi in klubskimi trenerji. Podpora bo namenjena tudi dijakom Gimnazije Franceta Prešerna in drugim športnikom, ki med tednom bivajo v dijaških domovih in zato nimajo rednega dostopa do klubskih treningov.

Oprema in materialno-tehnični pogoji

Za izvedbo treningov in skupnih priprav bo Smučarska zveza Slovenije – panoga biatlon zagotovila osnovna materialno-tehnična sredstva, v obsegu, ki bo prilagojen potrebam in razpoložljivosti opreme. V sezoni 2025/2026 bodo na voljo naslednji pripomočki:

- Zračne puške (glede na razpoložljive kapacitete)
- Malokalibrske puške (poimensko dodeljene na osnovi predhodne klubske evidence)
- Daljnogledi in stojala
- Papirnat tarče za zračno in malokalibrsko puško
- Strelivo za zračno puško
- Strelivo za malokalibrsko puško – predvidoma 1.000 kosov za vsakega tekmovalca, ki redno trenira v sklopu regijskega centra; preostalo količino krijejo klubi ali tekmovalci sami

Za ostalo opremo, kot so tekaške rolke, palice, smuči, drese in drugi osebni rekviziti, so odgovorni klubi oziroma posamezni tekmovalci.

Ostalo

Trenerji, ki delujejo v okviru regijskih centrov, bodo vodili dnevnik izvedenih treningov ter enkrat mesečno poročali vodstvu panoge o realizaciji načrta dela in udeležbi tekmovalcev na posameznih treningih. V primeru neredne ali neupravičene udeležbe posameznega tekmovalca na treningih regijskega centra bo ta lahko izključen iz programa. Oprema SZS se

vrne. Odgovornost za pravočasno obveščanje in utemeljevanje odsotnosti nosita tako tekmovalec kot klubski trener.

PROGRAM DELA ŠOLE BIATLONA

Šola biatlona bo tudi v prihajajoči sezoni organizirala 2 poletna ter en zimski tabor na Pokljuki. Taborov se lahko udeležijo otroci vsek klubov, ki se aktivno ukvarjajo z biatlonom. Organizirani bodo v treh terminih, kjer otroci pridobijo novo strelsko znanje in nadgradijo obstoječega. Strelja se štiri ali pet dni zapored, kar omogoča učenje po korakih, kjer si otroci več zapomnijo in osvojijo manj napak. Na avgustovskem taboru bo ponovno organizirana biatlonska trening tekma.

Od septembra do marca se bodo izvajale priprave selekcije, kamor se uvrsti 10 najbolj perspektivnih starejših dečkov in deklic in se bodo po mesecih menjali v skladu z rezultati.

Organizacija poletnih biatlonskih taborov

Taborov se bodo udeležili otroci letnikov **2011 – 2012**, torej **starejši dečki** oziroma **deklice**. En tabor bomo organizirali tudi za **mlajše dečke in deklice**, predvidoma med 14. in 17. julijem 2025. Nabor otrok poteka preko prijavnic, ki jih pošljemo biatlonskim in tekaškim klubom po Sloveniji, ki preko svojih sredin povabijo otroke, ki jih zanima biatlon in tek na smučeh. Vsak klub mora zagotoviti tudi trenerja. Organizirali bomo dva poletna tabora Šole biatlona.

Šola biatlona + Selekcije ZP

Termine v letu 2026 bomo s Slovensko vojsko uskladili septembra 2025.

KRAJ	DATUM	OSEB	DNI
Pokljuka tabor	29.6. - 3.7.2025	40	5
Pokljuka tabor mlajši in starejši	21.7. – 25.7.2025	65	5
Pokljuka tabor	18.8. - 22.8.2025	40	5
Pokljuka selekcija	18.9. - 21.9.2025	11	4
Pokljuka selekcija	16.10. - 19.10.2025	11	4
Pokljuka selekcija	6.11. - 9.11.2025	11	4
Pokljuka selekcija	11.12. - 14.12.2025	11	4
Pokljuka selekcija	Januar 2026	11	4
Pokljuka selekcija	Februar 2026	11	4
Pokljuka selekcija	Marec 2026	11	4

Organizacija dela na taborih

Delo na taborih je zasnovano na kombinaciji praktičnega in teoretičnega dela. Pri praktičnem delu poteka vadba po skupinah po največ 10 otrok, ki so na podlagi začetnega stanja uvrščeni v čim bolj homogene skupine (pod vodstvom klubskih trenerjev). Za otroke začetnike, ki še niso streljali in tekli na rolgah ali smučeh, organiziramo posebno skupino v kateri je poudarek na osnovah učenja tehnike streljanja z zračno puško in učenja tehnike teka na tekaških rolgah. Na poletnih taborih imajo otroci en strelski trening (pet dni) ter dva kondicijska treninga dnevno. Velik poudarek je na disciplini otrok v prostem času, nadzor v večernih urah ter omejena uporaba mobilnih naprav. Poleg splošnih vsebin treninga je obvezni del priprav selekcije tudi učenje.

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana

Matična številka: 5137888000. ID za DDV: SI 82837325.

IBAN: SI56 0292 4026 4589 125, odprt pri NLB d.d., SWIFT: LJBASIXX.

Praktični del obsega:

- streljanje z zračno biatlonsko puško
- tehnika teka na rolgah
- fizična priprava: (tek na rolgah, kros, planinski pohodi, nordijska hoja, vaje moči, veslanje, plavanje, razne igre z žogo, gimnastika...)
- na pripravah selekcije se izvaja suho streljanje

Poleg praktičnega dela poteka tudi teoretični del, ki zajema:

- spoznavanje osnovnih pravil športa
- spoznavanje osnovnih načel trenažnega procesa v biatlonu
- spoznavanje načel športnega življenja in prehrane
- seznanjanje z načeli fair-playa
- spoznavanje z orožjem in varnim ravnanjem z njim
- spoznavanje s tehniko streljanja
- prednosti ukvarjanja s športom

SERVIS

Servisna ekipa za svetovni pokal bo letos v osnovi ostala nespremenjena, saj bodo 3 glavni serviserji A ekipe tudi v prihajajoči sezoni Anže Globevnik (vodja), Miha Plahutnik in Miloš Čolić. Ekipa se bo dopolnila najmanj z enim novim članom, katerega še izbramo. Imamo že nekaj potencialnih kandidatov za to mesto.

Celo zimsko sezono je delo serviserja – testerja smučí, izvajal Boštjan Klavžar, na pomoč katerega vodja servisa Anže Globevnik računa tudi v prihajajoči sezoni.

Nadaljevali bomo delo na razvoju in testiranju lastnih struktur. V ta namen bomo najmanj za obdobje pred in med olimpijskimi igrami najeli stroj za izdelavo struktur, ki pa nem brez znanja nič ne koristi. Zato smo za sodelovanje že dogovorjeni s strokovnjakom za tovrstne zadeve, Italijanom, Stefanom Girardijem. V tem trenutku je bolje stroj vzeti v najem, kasneje, po tej sezoni pa bi lahko razmišljali o nakupu. Hkrati z nakupom, moramo zagotoviti ustrezen prostor ter tudi vozilo in prikolico za prevoz stoja.

Še poglobiti je potrebno testiranje ročnih struktur, kar se je v zadnjem letu ali dveh pokazalo kot eden ključnih segmentov. Prav tako bodo aktivnosti usmerjene k proizvajalcem maž in smučí, kjer bo potrebno konstruktivno sodelovanje. Delamo tudi na razvoju lastnih maž, v smislu mešanja maž različnih proizvajalcev

V IBU pokalu bomo morali imeti stalno servisno ekipo, ki bo tesno sodelovala z A ekipo in pridobivala znanje ter izkušnje. Stalno bosta prisotna najmanj 2 serviserja, od katerih bo eden stalen, drugi pa naj bi bila novi, mlajši serviserji, ki bi se menjavali in pridobivali izkušnje in bi sčasoma prevzeli vidnejše vloge. Na tekmovanjih za IBU junior pokal in na regionalnih tekmovanjih se bo nadaljevalo minulo sezoni uvedeno enotno mazanje smučí. Tu se v bodoče s strani IBU-ja obetajo spremembe, ki pa v prihajajoči sezoni verjetno še ne bodo v veljavi. Po izkušnjah iz sezone lahko ugotovimo, da so tudi tu velike rezerve v strukturah smučí. Na tem področju so že bile narejene aktivnosti v smeri partnerstva z ostalimi ekipami, predvsem pa partnerjem za izdelavo in razvoju struktur. Partnerstvo s katero od nam podobnih ekip je ena od želj za naslednja leta, saj verjamemo, da nam ob dobrem dogovoru in spoštovanju le tega, lahko prinese veliko pozitivnih učinkov.

Potekajo tudi pogovori za nabavo prikolice, kar bi se lahko zgodilo po sezoni 2025-2026, seveda, če bomo mnenja, da je to potreben korak, ki si ga lahko finančno in logistično lahko »privoščimo«.

SPONZORJI IN OPREMLJEVALCI

Sponzorji in opremljevalci prispevajo slabo tretjino celotnega proračuna panoge biatlon, zato so izrednega pomena za obstoj in razvoj biatlona v Sloveniji. Ta sredstva so zelo pomembna, zato temu segmentu posvečamo posebno pozornost, saj se iz tega vira zagotavlja največji del sredstev in opreme, potrebne za delovanje panoge biatlon. Pridobivanje sredstev zagotovo ni enostavno, saj sponzorji zahtevajo vedno več protistoritev in ne le namestitev logotipa podjetja na oblačila, avtomobile in stenska ozadja. Kljub temu je panoga, preko pogodbenega partnerja, pridobila nekaj novih sponzorjev, s pomočjo katerih se je izboljšala finančna slika.

Dobro sodelujemo tudi z vodstvom SZS, saj nam je s skupnimi močmi uspelo pridobiti nekaj sponzorjev, ki pokrivajo vse ali večino panog Smučarske zveze. Z večino teh sponzorjev so podpisane pogodbe do konca olimpijskega ciklusa, torej do aprila 2026, nekatere tudi po tem.

Gledanost biatlonskih tekem za svetovni pokal na TV SLO je v porastu, zavedamo pa se, da se bo ta trend ohranil le, če bodo uspehi naših tekmovalcev na dovolj visokem nivoju. Zadnja sezona je bila glede tega zelo uspešna, saj smo po dolgem času dosegli novo zmago v svetovnem pokalu in to na domači Pokljuki. Sponzorji že kar nekaj časa niso le tisti, ki le dajejo sredstva, ampak hočejo svoj vložek na nek, izmerjen način dobiti nazaj, zato je potrebno veliko število aktivacij vseh udeležениh v panogi biatlon. Sponzorjem prodajmo konkretne akcije, aktivacije, ki se izvajajo v raznih oblikah – od udeležbe na raznih dogodkih, pojavljanje v medijih, aktivnosti na družbenih omrežjih, individualne akcije športnikov, sodelovanje v prodajnih in promocijskih akcijah, snemanja reklamnih spotov in podobno. Sponzorje želimo obdržati za daljše časovno obdobje, da se vzpostavi pravi partnerski odnos. Taki sponzorji bodo z nami v »dobrem in slabem«, kar nam lahko daje neko sigurnost in kontinuiteto.

Pomemben segment so tudi opremljevalci, predvsem tekmovalne opreme, kot so smuči, palice, rokavice, očala, strelivo, oblačila, zdravstveni pripomočki in podobno. Trenutno je največji zalogaj pridobiti zanesljivega opremljevalca za oblačila, potem, ko dosedanji opremljevalec Halti ni več podaljšal pogodbe. Stopili smo v stik z večino kvalitetnejših opremljevalcev na trgu in v kratkem se bomo odločili za sodelovanje z najugodnejšim.

Glede streliva nam je v veliko pomoč Slovenska vojska, ki nam bo zagotovila večji del streliva za trening, nekaj ga dobimo tudi prek sponzorske pogodbe z Lapuo.

Najpomembnejša oprema za biatlon so vsekakor smuči, katerih pa v najboljši kvaliteti za člane A ekipe ni možno kupiti, ampak je potrebno tesno sodelovanje z proizvajalci. Zaenkrat nam to dobro uspeva, vsekakor pa k temu pripomorejo dobri rezultati naših tekmovalcev. Za vse ostale tekmovalce moramo smuči kupiti in je možnost izbire materiala bistveno manjša.

Dobro sodelujemo tudi z vsemi ostalimi opremljevalci, s katerimi ostajamo v sodelovanju vsaj še do konca olimpijske sezone 2025/2026.