



PRAVILA ZA ORGANIZACIJO MEDNARODNIH SMUČARSKIH TEKMOVANJ (ICR)

II. KNJIGA TEK NA SMUČEH (ČLENI 300)

Izdaja 2025

INTERNATIONAL SKI AND SNOWBOARD FEDERATION

Blochstrasse 2; CH- 3653 Oberhofen / Thunersee; Switzerland

Telephone: +41 (33) 244 61 61

Website: www.fis-ski.com

Prevedeno s soglasjem mednarodne smučarske zveze FIS.

Prevedel: Uroš Ponikvar, November 2025

Kazalo

300	Tekmovanja v teku na smučeh	2
A	Organizacija	2
301	Organizacijski odbor (OK)	2
302	Uradne osebe tekmovanja.....	2
303	Razsodišče in dolžnosti razsodišča.....	4
304	Povračilo stroškov.....	9
305	Sestanek vodij ekip	10
B.	Tekmovanja v teku na smučeh	11
310	Tekmovalni formati in programi.....	11
311	Proge za tek na smučeh	13
312	Stadion za tek na smučeh	17
313	Uradne prijave organizatorju.....	18
314	Vrstni red štarta	20
315	Postopki štarta	21
316	Merjenje časov (Timing)	24
317	Rezultati	25
C.	Formati tekmovanj	27
321	Tekmovanja s posamičnim štartom.....	27
322	Tekmovanja s skupinskim štartom (Mass Start)	28
323	Skiatlon	29
324	Tekmovanja z zasledovalnim štartom (Pursuit).....	30
325	Tekmovanja v posamičnem šprintu.....	32
326	Tekmovanja v ekipnem šprintu	36
327	Štafetna tekmovanja.....	39
D.	Tekmovanje in tekmovalci.....	41
341	Zahteve za tekmovalce	41
342	Zdravstveni pregledi	42
343	Odgovornosti tekmovalcev.....	42
344	Odgovornosti uradnih in drugih oseb.....	45
E.	Prepoved štarta in druge sankcije	46
351	Prepoved štarta (NPS, Not Permitted to Start)	46
352	Sankcije	46
F.	Protesti in pritožbe	49
361	Protesti	49
362	Pravica do pritožbe	50
G.	Množična tekmovanja v teku na smučeh	52
380	Opredelitev množičnih tekmovanj v teku na smučeh	52
380.1	Tekmovanja	52
381	Prijave in tekmovalci.....	52
382	Informacije.....	53
384	Proga.....	54
385	Kontrola	55
386	Zdravstvena oskrba in varnost.....	56
387	Sankcije, protesti in pritožbe	56
388	Ukrepi ob hladnem ali toplem vremenu.....	57
389	Postopek odpovedi	57
390	Mednarodna smučarska pravila	57
H.	Tekmovanja s smučarskimi rolkami.....	58
396	Tekmovanja s smučarskimi rolkami.....	58

300 Tekmovanja v teku na smučeh

- 300.1 Tekmovanja v teku na smučeh, ki jih nadzira FIS, urejajo naslednje publikacije FIS: ICR – prvi del (Členi 200), drugi del (členi 300), Pravila svetovnega pokala (WC), Pravila in smernice za točke FIS ter letne smernice za tek na smučeh, ki jih potrdi Odbor za tek na smučeh pri FIS.

A Organizacija

301 Organizacijski odbor (OK)

- 301.1 Za vsako mednarodno tekmovanje mora biti imenovan Organizacijski odbor (OK). OK sestavljajo člani, ki jih imenuje nacionalna smučarska zveza (NSA) in sam OK. OK upravlja pravice, dolžnosti in obveznosti organizatorja. Glej člen 210.

302 Uradne osebe tekmovanja

302.1 Imenovanje uradnih oseb tekmovanja

- 302.1.1 Uradne osebe, ki jih imenuje FIS
- Na zimskih olimpijskih igrah (OWG) in svetovnih prvenstvih (WSC): Tehnični delegat (TD), pomočnik TD, 2 člana žirije, FIS direktor tekmovanja (RD), pomočnik FIS direktorja (RDA) in FIS kontrolor opreme.
 - Na tekmah svetovnega pokala (WC): TD, pomočnik TD, FIS RD, FIS RDA in FIS kontrolor opreme.
 - Na mladinskem svetovnem prvenstvu (JWSC): TD, pomočnik TD, en član žirije in FIS kontrolor opreme.
 - Na celinskih pokalih (COC) in FIS-tekmovanjih: TD.
 - Na svetovnem prvenstvu in svetovnem pokalu v rolkanju (ROL WSC in ROL WC): TD, pomočnik TD in FIS koordinator za rolkanje.
- 302.1.2 Uradne osebe, ki jih imenuje nacionalna smučarska zveza (NSA)
- Na JWSC, WC, COC in tekmovanjih FIS: nacionalni pomočnik TD
- 302.1.3 Člani organizacijskega odbora, ki jih imenuje organizator (OO)
- 302.1.3.1 Organizator imenuje vse druge člane. Za vse Zimske olimpijske igre (OWG, YOG) in Svetovna prvenstva v nordijskem smučanju (WSC, JWSC) morajo biti naslednji ključni tehnični funkcionarji predloženi v odobritev FIS-u (Svetu FIS):
- Vodja tekmovanja
 - Pomočnik vodje tekmovanja
 - Tekmovalni sekretar
 - Vodja proge
 - Vodja stadiona
 - Načrtovalec proge¹
- 302.1.3.2 Predsednik organizacijskega odbora (OK) ali njegov/njen namestnik zastopa OK v javnosti ter vodi sestanke OK. Pred in po prireditvi tesno sodeluje s FIS. Glej člen 210.
- Znotraj OK mora biti imenovana oseba, ki opravlja funkcijo vodje tekmovanja in je

¹ Ime načrtovalca proge mora biti odobreno s strani Pododbora za pravila in nadzor (R&C SC) na prvem sestanku tega pododbora po dodelitvi prireditve OO.

usposobljena za vodenje tekmovanja ter nadzor tehničnih vidikov tekmovanja, hkrati pa je tudi član razsodišča (žirije). Tekmovalni funkcionarji so strokovnjaki, ki so posebej usposobljeni za svoje določene naloge. Vsak funkcionar lahko opravlja le eno nalogo. Funkcionarji morajo biti zlahka prepoznavni po svojih uniformah, trakovih na rokah ali drugih oznakah.

302.1.3 Funkcionarji, ki jih imenuje organizacijski odbor (OK)

Organizator imenuje preostale uradne osebe tekmovanja:

Za Zimske olimpijske igre (OWG, YOG) ter Svetovna prvenstva (WSC, JWSC) je treba naslednje ključne tehnične uradne osebe predložiti v odobritev Predsedstvu FIS:

- Vodja tekmovanja (Chief of Competition)
- Pomočnik vodje tekmovanja (Assistant Chief of Competition)
- Sekretar tekmovanja (Competition Secretary)
- Vodja prog (Chief of Course)
- Vodja stadiona (Chief of Stadium)
- Načrtovalec prog (Course Designer)²
- Vodja kontrol in varnosti na tekmovanju

Vodja tekmovanja po potrebi imenuje tudi druge funkcionarje.

302.3 Tekmovalni funkcionarji in njihove dolžnosti

302.3.1 Vodja tekmovanja je odgovoren za vse vidike tekmovanja in nadzira delo vseh drugih tekmovalnih funkcionarjev. Razsodišče mora redno obveščati o pripravah ter o morebitnih spremembah, ki jih bo treba izvesti. Članom razsodišča mora pravočasno pred njihovim prihodom na prizorišče tekmovanja zagotoviti načrte in profile prog, načrte stadiona, časovni raspored itd.

302.3.2 Sekretar tekmovanja je odgovoren za vse administrativne postopke, povezano s tehničnimi vidiki tekmovanja: prijave, sestanke vodij ekip, zapisnike, objavo štartnih list in rezultatov ter obravnavo protestov.

302.3.3 Vodja prog je odgovoren za pripravo tekmovalne proge (teptanje, označevanje in ograjevanje), območij za preizkušanje smuči, ogrevalne proge ter za ustrezno postavitev in varno namestitve vseh komercialnih oglasnih okvirjev in struktur.

302.3.4 Vodja merjenja časa in obdelave podatkov je odgovoren za usmerjanje in usklajevanje funkcionarjev, ki delajo na območju merjenja časa (štarter, ciljni sodnik, ciljni nadzornik, ročni časomerilci, elektronski časomerilci, časomerilci na vmesnih časih ter funkcionarji, ki izvajajo izračune). Nadzira pripravo Tehničnega poročila o merjenju časa in podatkih (TDTR) ter XML-datoteke za elektronsko posredovanje FIS-u po tekmovanju. Kopija poročila se lahko natisne (le če ima TD omejen dostop do svojega poročila) za pregled pred pošiljanjem XML-datoteke. Program TDTR je na voljo na spletni strani FIS.

302.3.5 Vodja stadiona je odgovoren za vse dejavnosti na stadionu, v območju kjer potekajo tekmovalne aktivnosti. To vključuje pripravo proge in označevanje na stadionu, ustrezno postavitev in varno namestitve vseh komercialnih oglasnih okvirjev in struktur na stadionu ter varne in jasno označene poti za tekmovalce do štarta.

² Ime **načrtovalca prog** mora biti predloženo in potrjeno s strani Pododbora za pravila za tek na smučeh na njihovem prvem sestanku po dodelitvi prvenstva ali iger

Vodja stadiona je odgovoren za zagotavljanje dovolj prostora za športnikovo opremo in oblačila, za trenerje, dobavitelje opreme, funkcionarje anti doping službe in medicinsko osebje na ciljnem območju ter za dobro sodelovanje z mediji in obrednimi ekipami v ciljni areni.

302.3.6 Vodja nadzora in varnosti tekmovanja je skupaj z razsodiščem odgovoren za organizacijo primerne razporeditve nadzornikov, za zbiranje vseh pomembnih informacij ter za čim hitrejšo poročanje o vseh incidentih razsodišču.

Za vsako nadzorno mesto sta potrebna dva nadzornika. Število in razporeditev nadzornikov se določi brez obveščanja tekmovalcev, trenerjev ali drugih funkcionarjev. Nadzorniki na posameznem mestu beležijo kršitve in prehode tekmovalcev. Lahko uporabljajo video opremo. Po končanem tekmovanju morajo vodjo nadzora in varnosti tekmovanja obvestiti o vseh kršitvah pravil ter biti na voljo za pričanje pred razsodiščem.

302.3.7 Vodja medijev je odgovoren za zagotavljanje optimalnih pogojev za delo medijev, dobaviteljev opreme in tekmovalnih funkcionarjev v medijskih območjih. To vključuje odgovornost za razporeditev, postavitve, označevanje in delovanje »mešane cone« (mix zone). Mešana cona vključuje intervjuje za glavnega televizijskega izvajalca, TV-postaje, radijske postaje, novinarje ter območje za fotografe. Zagotoviti je treba tudi prostor za tiskovne konference in ustrezno medijsko infrastrukturo. Odgovorni so tudi za pretok pomembnih informacij do tiska, radia in televizije.

302.3.8 Vodja zdravstvene in reševalne službe je odgovoren za organizacijo vseh zdravstvenih in prvih posredovanj ter za hiter prevoz poškodovanih oseb v najbližjo ustrezno zdravstveno ustanovo.

Služba za prvo pomoč in medicinska oskrba mora biti v celoti operativna ves čas uradnih treningov.

Podrobnosti medicinskih zahtev so navedene v 1. poglavju FIS medicinskega vodnika, ki vsebuje medicinska pravila in smernice.

303 Razsodišče in dolžnosti razsodišča

303.1 Člani razsodišča

303.1.1 Razsodišče na Zimskih olimpijskih igrah (OWG) in Svetovnih prvenstvih v nordijskem smučanju (WSC) sestavljajo:

- Tehnični delegat (TD), ki je predsednik razsodišča (imenovan s strani FIS)
- Pomočnik TD (imenovan s strani FIS)
- Vodja tekmovanja (predmet odobritve Predsedstva FIS)
- Dva člana razsodišča (imenovana s strani FIS)
- Direktor tekmovanj FIS ali njegov pomočnik (imenovan s strani FIS)
- Kontrolor opreme (imenovan s strani FIS – član razsodišča brez glasovalne pravice)

Zgoraj naštetih funkcionarjev FIS imenuje Predsedstvo FIS na predlog Odbora FIS za tek na smučeh.

303.1.2 Razsodišče na tekmovanjih za svetovni pokal (WC) sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (FIS)
- Pomočnik TD (FIS)

- Direktor tekmovanj FIS ali njegov pomočnik (FIS)
- Vodja tekmovanja
- Nacionalni pomočnik TD (določi domača NSA v sodelovanju z regionalnim TD koordinatorjem)
- Kontrolor opreme (FIS; član razsodišča brez glasovalne pravice)

303.1.3 Razsodišče na Svetovnem mladinskem prvenstvu (JWSC) sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (FIS)
- Pomočnik TD (FIS)
- 1 član razsodišča (FIS)
- Vodja tekmovanja
- Nacionalni pomočnik TD (imenovan s strani domače NSA v sodelovanju z regionalnim koordinatorjem TD-jev)

303.1.4 Razsodišče na Univerzitetnih zimskih igrah (UWG) sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (imenovan s strani FIS)
- Pomočnik TD (imenovan s strani FIS)
- Direktor tekmovanja (imenovan s strani FISU)
- Vodja tekmovanja
- Nacionalni pomočnik TD (imenovan s strani domače nacionalne smučarske zveze v sodelovanju z regionalnim koordinatorjem TD-jev)

303.1.5 Razsodišče za EYOF ali Azijske zimske igre (AWG) sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (imenovan s strani FIS)
- Pomočnik TD (imenovan s strani FIS)
- Vodja tekmovanja
- Nacionalni pomočnik TD (imenovan s strani domače NSA v sodelovanju z regionalnim koordinatorjem TD-jev)

303.1.6 Razsodišče na svetovnem smučarskem prvenstvu v rolkanju (ROL WSC) in na svetovnem pokalu na smučarskih rolnah (ROL WC) ter kontinentalnih pokalih (COC) v rolkanju sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (imenovan s strani FIS)
- Vodja tekmovanja
- Koordinator FIS za rolkanje (imenovan s strani FIS)
- Pomočnik TD (imenovan s strani FIS pri tistih WC ROL tekmah, kjer je v uporabi uradni dobavitelj rolkarske opreme)
- Nacionalni pomočnik TD (imenovan s strani domače NSA z regionalnim koordinatorjem TD-jev)

303.1.7 Razsodišče na Mladinskih olimpijskih igrah (YOG) sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (FIS)
- Pomočnik TD (FIS)
- Vodja tekmovanja

303.1.8 Razsodišče na tekmovanjih COC in FIS, vključno s FIS tekmovanji v rolkanju, sestavljajo:

- TD, ki je predsednik razsodišča (FIS)
- Vodja tekmovanja
- Nacionalni pomočnik TD (imenovan s strani domače NSA v sodelovanju z regionalnim koordinatorjem TD-jev)

- 303.2 Vloga TD in pomočnika TD (TDA) na tekmovanjih WC, WSC, OWG, JWSC, COC, FIS**
- 303.2.1 Pooblastila**
 TD je predstavnik FIS pri organizacijskem telesu in v imenu FIS zagotavlja, da je tekmovanje izvedeno v skladu s pravili FIS. TD mora imeti veljavno licenco TD in mora znati govoriti ter pisati v angleškem jeziku. TD je odgovoren za vključevanje in uporabo s strani FIS imenovanega pomočnika TD ter s strani nacionalne smučarske zveze (NSA) imenovanega nacionalnega pomočnika TD pri pripravi, izvedbi in zaključnih postopkih tekmovanja. TD je odgovoren za organizacijo dela razsodišča.
- 303.2.2 Imenovanje**
- 303.2.2.1** Za OWG, WSC, WC in JWSC morajo imeti TD, pomočnik TD in drugi člani razsodišča licenco TD za tek na smučeh.
- 303.2.2.2** Za vsa tekmovanja OWG, WSC in WC morata TD in pomočnik TD prihajati iz druge države. Za druga mednarodna tekmovanja je dovoljeno imenovati TD-je iz iste države. Tekmovanja, ki se redno pojavljajo v koledarju FIS, morajo imeti tujega TD vsaj enkrat na štiri leta.
- 303.2.2.3** Za tekmovanja OWG, WSC, JWSC in WC TD in pomočnika TD imenuje Odbor FIS za tek na smučeh. Za OWG, WSC in JWSC mora imenovanja Odbora za tek na smučeh potrditi tudi predsedstvo FIS. Za druga mednarodna tekmovanja TD-je imenuje Pododbor za pravila in nadzor. Za tekmovanja JWSC, WC, COC in FIS mora NSA imenovati nacionalnega pomočnika TD, ki ga TD nadzira in usmerja.
- 303.2.2.4** Osebe, ki zasedajo odgovorno funkcijo v reprezentanci neke države, ne smejo biti TD ali član razsodišča za OWG, WSC, JWSC in WC.
- 303.3 Dolžnosti razsodišča**
- 303.3.1** Razsodišče mora zagotoviti, da je tekmovanje organizirano in izvedeno v skladu s pravili FIS. Odgovornosti razsodišča začnejo veljati z njegovim imenovanjem in se končajo, ko so rešeni vsi protesti s končnega tekmovanja ter ko so objavljeni uradni rezultati. Prvi sestanek razsodišča naj bi potekal pred prvim uradnim treningom.
- 303.3.2** Razsodišče mora razjasniti in odločati o:
- Ali naj se tekmovanje prestavi, odloži, prekine, nadaljuje, preloži ali odpove³.

³ Pojasnitvene opombe:

Zamujeno (Delayed): Tekmovanje se ni začelo po razporedu, vendar se pričakuje, da se bo začelo še isti dan.

Primer: Štart tekmovanja je zamaknjen zaradi nedelujočih štartnih vrat.

Preloženo (Postponed): Tekmovanje se ni začelo po razporedu, novi datum in ura začetka pa trenutno nista znana.

Primer: Tekmovanje še ni začelo in zaradi temperature pod -20 °C bo izvedeno kasneje, vendar ura začetka ni znana.

Prenovljeno/na novo razporejeno (Rescheduled): Novi datum in/ali ura začetka tekmovanja sta znana.

Primer: Tekmovanje se še ni začelo. Zaradi temperatur pod -20 °C je bilo premeščeno na drug dan.

Prekinjeno (Interrupted): Med tekmovanjem je prišlo do nenačrtovane prekinitve. Tekmovanje je lahko preklicano ali nadaljevano, tekmovalci pa morajo slediti navodilom tekmovalnih funkcionarjev.

Primer: Tekmovalci so že na progi, tekmovanje prekinemo, ker so protestniki napeli vrv čez progo, zaradi česar tekmovalci niso mogli varno mimo.

Nadaljevano (Resumed): Tekmovanje se nadaljuje po nenačrtovani prekinitvi. Tekmovalci morajo slediti navodilom tekmovalnih funkcionarjev.

Primer: Po prekinitvi (glej zgoraj) je bila ovira odstranjena. Tekmovalci lahko nadaljujejo.

- Ali je treba tekmovalno progo prilagoditi zaradi varnostnih razlogov ali namestiti dodatne varnostne ukrepe (ograje, zaščitni materiali itd.).
- Ali se lahko sprejmejo pozne prijave in zamenjave.
- Ali se protesti sprejmejo in ali se izrečejo sankcije ali diskvalifikacije.
- Ali se predlaga uvedba sankcij proti športniku ali trenerju.
- Ali se v posebnih primerih spremeni štartni red ali način štarta.
- Vsa vprašanja, ki niso zajeta v pravilih FIS.

303.3.3 Na prizorišču, zlasti med uradnimi treningi in tekmovanji, je vsak član razsodišča z glasovalno pravico pooblaščen izreči ustno opozorilo in odvzeti za trenutno tekmovanje veljavno akreditacijo (glej tudi 224.2).

303.4 Naloge razsodišča pred in med tekmovanjem

303.4.1 Člani razsodišča bi morali na prizorišče prispeti dovolj zgodaj, da imajo vsaj dva polna delovna dneva pred prvim tekmovalnim dnevom.
TD je odgovoren, da so vse naloge razsodišča opravljene, in da razdeli naloge med člane razsodišča glede na njihove zmožnosti in izkušnje.
Člani razsodišča morajo biti sposobni preteči progo in oceniti pripravo proge.

303.4.2 Naloge razsodišča pred prihodom na prizorišče tekmovanja vključujejo, vendar niso omejene na:

- Določbe razpisa
- Tekmovalni program
- Prijave in vprašanja glede pravice nastopa
- Načrte prog in stadiona
- Predhodne inšpekcijske ogleda prizorišča

303.4.3 Naloge razsodišča na prizorišču tekmovanja pred začetkom tekmovanja vključujejo, vendar niso omejene na:

- Zavarovanje odgovornosti (ICR 212.2)
- Tekmovalne proge:
Homologacija, priprava (snežne razmere, teptanje, oprema za teptanje, predtekmovalci, snežne patrulje, načrti v primeru ekstremnih vremenskih razmer, vključno z načrtom soljenja), označevanje proge, varnostni ukrepi, območja za trenerje / brez trenerjev, območja za prehranjevanje tekmovalcev, dostopne poti za motorne sani (kjer je to smiselno)
- Območje ekip:
Prostori za mazanje smuči, testno območje, ogrevalne proge
- Stadion:
Podrobni načrti, označevanje, ograjevanje, splošna logistika, informacijske točke, zvočniki
- Medicinska služba:
Postaje prve pomoči, reševalni načrti, anti-doping kontrola (prostori, spremljevalci)

Ponovno začetno (Restarted): Tekmovanje ali posamezna skupina/krog bo nevtraliziran in se bo začel znova.

Pojasnilo: Razmišlja se o možnosti, da se v sprintu posameznikov ali finalu ekipnega sprinta dovoli ponovni štart skupine.

Odpovedano (Cancelled): Tekmovanje sploh ne bo izvedeno in ne bo predstavljeno.

- Nastanitev ekip:
Standard nastanitve, razdalja do prizorišča, cene, organizacija obrokov in kakovost
- Pisarna tekmovanja:
Lokacija, organizacija, oprema, odpiralni čas, informacije za ekipe, obrazci, sezname (FIS točke, skupni seštevki pokala, pisna opozorila), prijave (upravičenost, kvote, FIS kode, razvrščanje – če je primerno)
- Sestanek vodij ekip:
Prostor, časovni raspored, oprema v prostoru, osvežitev, dnevni red, predstavitve, informacije za ekipe, poskusni žreb (če je primerno), spremljanje sestanka in izvajanje odločitev po potrebi
- Merjenje časa:
Postopki na štartu in cilju, vmesni časi, foto-finiš (PF), glavno merjenje časa, pomožno merjenje časa, obdelava podatkov, vsebina in oblika štartnih list, vsebina in oblika rezultatov, pošiljanje XML podatkov FIS-u, pošiljanje XML poročila o merjenju časa FIS-u
- Nadzor tekmovanja:
Nadzorna mesta, nadzor tehnike, oprema, postopki, označevanje smuči (kjer je primerno)
- Rzsodišče:
Delovni pogoji, označitev/identifikacija, komunikacija
- Razglasitve in drugi dogodki:
Časovni raspored, podelitev nagrad, protokol
- Mediji (kjer je primerno):
Tiskovno središče, informacije za medije, tiskovne konference
- Varnost:
Sistem akreditacij, identifikacija, dostopne točke in nadzor dostopa
- Prevoz in parkiranje

303.4.4

Naloge rzsodišča med tekmovanjem vključujejo, vendar niso omejene na:

- Vsi člani rzsodišča morajo biti pravočasno prisotni na prizorišču tekmovanja (običajno 2 uri pred prvim štartom).
- Ali se lahko tekmovanja začnejo po razporedu (pripravljenost stadiona in prog, vremenske razmere, prisotnost ekip na prizorišču)?
- Dovolitev nastopa nadomestnih tekmovalcev in pozne prijave.
- Spremembe postopkov ogrevanja in preizkušanja smuči na progi.
- Odločanje o ponovnem teptanju proge, spremembi časov predtekmovalcev in uporabi snežnih patrulj, če je potrebno.
- Odločanje o soljenju proge, če je potrebno.
- Obveščanje ekip o odločitvah rzsodišča.
- Spremljanje izvedbe tekmovanj.
- Odločanje o vseh prijavljenih kršitvah, vključno s členom ICR 207 in o poznih štartih (če je bil vzrok za pozni štart višja sila).
- Odločanje o vloženih veljavnih protestih.
- Dokumentiranje odločitev rzsodišča skupaj z uporabljenimi dokazi za primer pritožbe.
- Preverjanje merjenja časa in rezultatov, izračun pribitka točk FIS (race penalty) ter razglasitev uradnih rezultatov.
- Preverjanje, ali so uradni rezultati objavljeni na spletni strani FIS.

- V primeru poškodb med treningom/tekmovanjem mora TD izpolniti poročila o poškodbah FIS (glej tudi FIS smernice za zdravniško službo).
- TD mora pripraviti svoje poročilo TD v 3 dneh po tekmovanju in ga poslati vsem članom razsodišča.

304 Povračilo stroškov

304.1 Obveznosti organizatorjev

304.1.1 Tekmovalni funkcionarji imajo pravico do povračila vseh s funkcijo povezanih potnih stroškov (vključno, vendar ne omejeno na letalsko karto, stroške prtljage, najem avtomobila ali kilometrino, prevoz do letališča, vizum, zdravstveno zavarovanje, parkiranje na letališču in cestnine), kakor tudi do brezplačne namestitve in prehrane med trajanjem njihovega imenovanja. To pravilo velja tudi za dogovorjene predhodne ogledе prizorišča ter za potovanje na tekmovanje (vlak – 1. razred; pri daljših razdaljah letalska vozovnica – ekonomski razred; ali izplačilo kilometrine 0,70 CHF na kilometer oziroma ustreznega zneska).

Poleg tega se za dneve potovanja na kraj tekmovanja in s kraja tekmovanja ter za vsak dan opravljanja funkcije izplača fiksni dnevni znesek v višini **125 CHF neto**, ki vključuje tudi stroške pošiljanja poročil in podobne izdatke. Dvojno obračunavanje (npr. potovanje domov isti dan po zadnji tekmi in hkratno zaračunavanje dneva naloge) ni dovoljeno. Če je treba med potovanjem na prizorišče ali z njega prenočiti, mora biti to utemeljeno, stroški pa se povrnejo posebej.

Najvišje izplačilo za uporabo osebnega vozila ne sme preseči vrednosti letalske vozovnice v ekonomskem razredu.

304.1.2 Povračila stroškov se izvajajo na naslednji način:

- Na OWG veljajo posebni predpisi.
- WSC: za TD, pomočnika TD in člane razsodišča.
- JWSC: za TD, pomočnika TD, člana razsodišča in nacionalnega pomočnika TD.
- WC, UWG, AWG in EYOF: za TD, tujega pomočnika TD in nacionalnega pomočnika TD.
- Na YOG: za TD in pomočnika TD.
- Na drugih mednarodnih tekmovanjih: za TD in nacionalnega pomočnika TD.

304.1.3 Pravica do povračila stroškov velja tudi v primeru odpovedi ali preložitve tekmovanja. Dnevni stroški se obračunajo glede na dejanske dni potovanja in opravljanja naloge. Povrniti je treba tudi potne stroške, vključno z nepovrnljivimi vozovnicami ali stroški spremembe vozovnic.

304.1.4 V primeru poznih protestov (ICR 387.2) ali pritožb zoper odločitev razsodišča (ICR 362) ima TD pravico do povračila stroškov za en dodaten dan.

304.1.5 Povračilo stroškov mora organizator izvesti z bančnim nakazilom ali v gotovini (po izbiri organizacijskega odbora), najpozneje v enem tednu po tem, ko organizator prejme obrazec s stroški.

305 Sestanek vodij ekip

305.1 Postopek

- 305.1.1 Pred vsakim tekmovanjem se izvede sestanek vodij ekip. Ta naj poteka en dan pred tekmovanjem.
- 305.1.2 Datum, čas in kraj sestanka vodij ekip morajo biti objavljeni v tekmovalnem programu (člen 216). Rzsodišče odloči, koliko predstavnikov posamezne ekipe in koliko akreditiranih funkcionarjev lahko sodeluje na sestanku vodij ekip.
- 305.1.3 Na OWG, WSC, WC in JWSC morajo biti sedežni razporedi sodelujočih ekip označeni.
- 305.1.4 Na OWG, WSC, WC in JWSC se sestanek vodij ekip izvaja v angleščini in po potrebi tudi v izvirnem jeziku organizatorja. Zagotoviti je treba dodatne prevode.
- 305.1.5 Sestanek vodij ekip vodi vodja tekmovanja.
- 305.1.6 Na sestanku vodij ekip zadostuje navadna večina glasovalnih članov za priporočilo rzsodišča. Vsaka ekipa ima en glas.
- 305.1.7 Kadar je potrebno, lahko rzsodišče sestanek prekine in ločeno sprejme odločitev o priporočilih, odločitev pa sporoči ekipam potem, ko se sestanek nadaljuje (člen 303.3.2)..

305.2 Dnevni red

- 305.2.1 Za sestanek vodij ekip je treba pripraviti pisni dnevni red. Pripravi ga sekretar tekmovanja v sodelovanju z vodjo tekmovanja in rzsodiščem.
- 305.2.2 Na vseh mednarodnih tekmovanjih dnevni red običajno vsebuje naslednje točke:
- Prisotnost
 - Predstavitev članov organizacijskega odbora
 - Predstavitev rzsodišča; po potrebi imenovanje rzsodišča
 - Vremenska napoved
 - Preverjanje prijav ali razvrščanje tekmovalcev
 - Žrebanje ali sestava štartnega seznama
 - Opis stadiona (dostop, označevanje smuči [če je primerno], štart, cilj, me-njalno območje pri štafeti, šotori za preoblačenje, izhodi itd.)
 - Opis proge (dostop, profil, lokacije za vmesne čase in okrepčevalnice, var-nostne težave, označevanje proge itd.)
 - Priprava proge
 - Časi, lokacije in pravila za testiranje smuči
 - Časi in proge za trening
 - Splošne informacije TD
 - Splošne informacije direktorja tekem FIS
 - Splošne informacije organizatorja
- 305.2.3 Na sestanku vodij ekip je treba zapisati zapisnik, ki vsebuje vse obravnavane teme, odločitve rzsodišča ter sprejeta priporočila.

B. Tekmovanja v teku na smučeh

310 Tekmovalni formati in programi

310.1 Preglednica razdalj in dolžin prog

Vrsta tekmovanja	Dolžina tekmovanja (km)	Nazivna dolžina proge (km)
Tekmovanje na srednje dolge proge (distance)	od 5 do 20	2.5, 3.3, 3.75, 4.0, 5.0, 6.6, 7.5, 10.0, 15.0
	več kot 20	5 km in več
Posamični šprint in ekipni šprint	1.0 – 1.8	0.5 do 1.8
Štafete	10 in manj po predaji	2.5, 3.3, 3.75, 5.0, 7.5, 10.0

Ta preglednica velja za organizacijo tekmovanj z več krogi, vendar je treba pri izbiri kratke proge z velikim številom krogov upoštevati skupno razdaljo, štartni format in širino proge. Tekmovanja v šprintu posameznikov in ekipnem šprintu se lahko izvajajo na enem ali več krogih.

310.2 Definicije tehnik

310.2.1 Razsodišče lahko na označenih delih proge prepove ali zahteva uporabo določenih tehnik. Vse kršitve se prijavijo razsodišču.

310.2.2 Klasična tehnika

310.2.2.1 Klasična tehnika vključuje diagonalni korak, dvojni odziv z ali brez diagonalnega odziva, škarjasti korak ali pol-škarjasti korak brez faze drsenja ter tehnike spremembe smeri.

310.2.2.2 Diagonalna tehnika je sestavljena iz izmeničnih diagonalnih gibov rok in nog ter vključuje diagonalni korak in škarjasti korak brez faze drsenja. Pri diagonalni tehniki je kadarkoli na tleh največ ena palica (ali nobena).

310.2.2.3 Tehnike menjave smeri obsegajo korake z notranjo smučko in odrine z zunanjo smučko, da se spremeni smer smučanja. Odseki proge, kjer so dovoljene tehnike menjave smeri, morajo biti jasno označeni.

310.2.2.4 Kjer je pripravljenih več smučin, ni dovoljeno ponavljajoče izstopanje /vstopanje ali menjavanje smučine.

310.2.2.5 Enojno ali dvojno drsalno odrivanje (single ali double skating) ni dovoljeno.

310.2.3 Prosta tehnika

Prosta tehnika vključuje vse tehnike teka na smučeh.

310.3 Programi za OWG, WSC, JWSC, WC in tekmovanja FIS

310.3.1 OWG in WSC

310.3.1.1 Program OWG in WSC:

Tekmovanja s posamičnim štartom:	M/Ž	10 km K/P
Tekmovanja s skupinskim štartom:	M/Ž	50 km K/P
Skiatlon:	M/Ž:	10 km K – 10 km P
Štafetna tekmovanja:	M/Ž:	4 x 7.5 km K/P
Posamični šprint:	M/Ž	1.0 – 1.8 km K/P
Ekipni šprint	M/Ž:	1.0 – 1.8 km K/P

OPOMBA:

Klasična in prosta tehnika se izmenjujeta med OWG in WSC, prav tako med posamičnimi in ekipnimi šprinti ter med tekmovanji s posamičnim štartom in tekmovanji s skupinskim štartom.

Sestava programa se lahko spremeni zaradi dejstva, da je med OWG na voljo več tekmovalnih dni kot na WSC. Pokritost televizijskih prenosov bo pomemben dejavnik pri teh odločitvah.

Štafetna tekmovanja izvajamo tako, da prvi dve predaji potekata v klasični tehniki, zadnji dve pa v prosti tehniki.

310.3.1.2 Na WSC dodatno razpišemo kvalifikacijsko tekmovanje za tekmovalce, ki ne izpolnjujejo pogojev za udeležbo (glej pravila WSC).

310.3.2 Svetovni pokal (WC)

Program sezone Svetovnega pokala vsako leto določi FIS. Razdalje in tehnike se določajo letno.

Za podporo razvoju teka na smučeh so lahko v program Svetovnega pokala vključene tudi preizkusne tekme. V program se lahko vključijo tudi tekmovanja na dolgih razdaljah.

310.3.3 Mladinsko svetovno prvenstvo (JWSC)

Za tekmovanja JWSC so formati, razdalje in tehnike določeni z

Format	Razdalja (ženske in moški)
Posamični štart	10 km P/K*
Skupinski štart	20 km K/P*
Šprint	1.0 – 1.8 km K/P*
Mešana štafeta (M/Ž/M/Ž)	4 x 5 km K/P

* Tekmovanja s posamičnim štartom in šprinti se bodo izmenjevala med tehnikami vsako leto. Šprinti in tekmovanja s skupinskim štartom bodo izvedeni v isti tehniki.

310.3.4 Svetovno prvenstvo do 23 let (U23 WSC)

Format	Razdalja (ženske in moški)
Posamični štart	10 km P/K*
Skupinski štart	20 km K/P*
Šprint	1.0 – 1.8 km K/P*
Mešana štafeta (M/Ž/M/Ž)	4 x 5 km K/P

* Tekmovanja s posamičnim štartom in šprinti se bodo izmenjevala med tehnikami vsako leto. Šprinti in tekmovanja s skupinskim štartom bodo izvedeni v isti tehniki.

310.3.5

YOG

Format	Razdalja (ženske in moški)
Posamični štart	7.5 km K
Šprint	1.0 – 1.8 km P
Mešana štafeta (Ž/M/Ž/M)	4 x 5 km K/P

310.4

Da zagotovimo varne in poštene pogoje za tekmovanje, lahko organiziramo skupno mazanje smuči, a mora biti to vnaprej objavljeno v vabilu na tekmovanje.

311

Proge za tek na smučeh

311.1

Temeljne značilnosti

311.1.1

Proge za tek na smučeh morajo biti zasnovane tako, da predstavljajo tehnični, taktični in fizični preizkus sposobnosti tekmovalcev. Zahtevnost proge mora ustrezati ravni tekmovanja. Proga mora biti zasnovana čim bolj naravno, da se izogne monotoni, z valovitimi odseki, vzponi in spusti.

Ritem ne sme biti prekinjen s prevelikim številom ostrih sprememb smeri ali strmih vzponov. Spusti morajo biti zasnovani tako, da predstavljajo izziv tekmovalcem, hkrati pa mora biti proga mogoče varno presmučati tudi v zelo hitrih razmerah.

311.1.2

V osnovi naj proga za tek na smučeh vsebuje:

- Eno tretjino vzponov, opredeljenih kot vzponi z naklonom med 9 % (1:11) in 18 % (1:5,5) z višinskimi razlikami nad 10 metri, ter nekaj krajših vzponov s naklonom nad 18 %.
- Eno tretjino valovitega, razgibanega terena, ki izkorišča naravne značilnosti terena s krajšimi vzponi in spusti (z višinskimi razlikami od 1 do 9 metrov).
- Eno tretjino raznolikih spustov, ki zahtevajo uporabo različnih tehnik spuščanja.

311.1.3

Ob ali v bližini tekmovalne proge mora biti pripravljen in jasno označen prostor za testiranje smuči.

311.1.4

Ogrevalne proge je treba pripraviti čim bližje stadionu.

311.2

Homologacija

311.2.1

Vsa tekmovanja FIS v teku na smučeh naj bi bila izvedena na homologiranih progah. Izjeme so: množična (rekreativna) tekmovanja, tekmovanja v rolkanju, veteranske in otroške tekme ter nadomestne proge, če jih odobri razsodišče.

Postopek homologacije je opisan v dokumentu *FIS Homologation procedure for cross-country skiing courses*, dostopnem na:

<https://www.fis-ski.com/cross-country/documents>

311.2.2

Za prireditve Svetovnega pokala je mogoče homologirati proge, ki odstopajo od standardov glede vzponov in dolžine proge, če homologacijski inšpektor potrdi, da so varne in zagotavljajo poštene pogoje za tekmovanje.

311.2.3 Organizator mora tehničnemu delegatu (TD) predložiti kopije potrjenih kart prog in homologacijskega certifikata. Na kartah morata biti označeni merilna lestvica in puščica za severno smer.

311.2.4 Definicije

311.2.4.1 HD (height difference) – višinska razlika med najnižjo in najvišjo točko tekmovalne proge.

311.2.4.2 MC (maximum climb) – vzpon z največjo delno skupno višinsko razliko (PTC), z drugimi besedami največji vzpon na progi. Vzpon je lahko prekinjen z valovitim odsekom, ki ni daljši od 150 m, ali s spustom, ki ni daljši od 10 m višinske razlike (PHD)..

311.2.4.3 TC (total climb) – skupna vsota vseh vzponov na progi.

311.2.5 Normativi za proge v teku na smučeh

311.2.5.1 Višinska razlika (HD), skupni vzpon (TC) in največji vzpon (MC) homologiranih tekmovalnih prog za tekmovanja OWG, WSC, U23 WSC, JWSC in WC morajo biti znotraj naslednjih normativov:

Dolžina proge	Najmanjši vzpon (PHD m)	HD	MC (PTC m)	TC
Šprint prosto	-	max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Šprint klasično	1 vzpon $\geq$ 15 m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 50 m	25 – 50 m	75 – 105 m
3.3 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 65 m	25 – 65 m	100 – 140 m
3.75 km	1 vzpon $\geq$ 30 m	max. 80 m	30 – 80 m	110 – 160 m
4 km	1 vzpon $\geq$ 30 m	max. 90 m	30 – 80 m	120 – 170 m
5 km	1 vzpon $\geq$ 30 m	max. 100 m	30 – 80 m	150 – 210 m
> 5 km	2 vzpona $\geq$ 30 m	< 12 m/km	$\geq$ 30 m	Povprečno 25 – 42 m/km

311.2.5.2 Višinska razlika (HD), skupni vzpon (TC) in največji vzpon (MC) homologiranih tekmovalnih prog za druge ravni FIS tekmovanj morajo biti znotraj naslednjih normativov:

Dolžina proge	Najmanjši vzpon (PHD m)	HD	MC (PTC m)	TC
Šprint prosto	-	max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Šprint klasično	1 vzpon $\geq$ 15 m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 50 m	25 – 50 m	68 – 105 m
3.3 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 65 m	25 – 65 m	90 – 140 m
3.75 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 80 m	25 – 80 m	100 – 160 m
4 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 90 m	25 – 80 m	110 – 170 m
5 km	1 vzpon $\geq$ 25 m	max. 100 m	25 – 80 m	135 – 210 m
> 5 km	2 vzpona $\geq$ 25 m	< 12 m/km	$\geq$ 25 m	Povprečno 25 – 42 m/km

311.2.5.3 Dejanska dolžina prog dolžine 15 km ali manj ne sme biti več kot 5 % krajša ali 10 % daljša od nazivne dolžine proge.

311.2.6

Kategorije širine prog

Širine prog za posamezne tekmovalne formate morajo biti skladne z naslednjo preglednico:

Kategorija	Minimalna širina proge			Uporaba za
	Vzponi	Valoviti teren	Spusti	
A	3 m	3 m	3 m	Posamični štart K
B	4 m	4 m	4 m	Posamični štart P Štafeta K
C	6 m	6 m	6 m	Skupinski štart K Skiatlon K Zasledovani tek K Štefeta P Šprint K Ekipni šprint K
D	9 m	7,5 m	6 m	Skupinski štart P Skiatlon P Zasledovalni tek P Šprint P Ekipni šprint P
E	12 m	9 m	6 m	Skiatlon (ko za obe tehniki uporabimo isto progo)

311.2.6.1

Na tekmovanjih ravni COC ali FIS je možno uporabiti progo nižje kategorije za določen tekmovalni format, če to odobri TD. Pri tem je treba upoštevati število in raven tekmovalcev.

311.2.7

Na OWG, WSC, JWSC in WC tekmovanjih naj najvišja točka proge za tek na smučeh ne presega 2000 m nadmorske višine.

311.2.8

Za proge, katerih najvišja točka leži nad 1800 m nadmorske višine, je treba zahteve za MC in TC iz tabele 311.2.5.1 znižati za 20 %.

311.2.9

Na OWG, WSC, JWSC/U23 in WC mora biti minimalna dolžina kroga pri tekmovanjih s posamičnim štartom na razdaljah 10 km ali več vsaj 5 km.

311.3

Priprava proge

311.3.1

Priprava pred sezono

Proge morajo biti pripravljene že pred zimo, da omogočajo izvedbo tekmovanja tudi ob zelo malo snega. Odstraniti je treba kamenje, skale, korenine, šture, grmovje in podobne ovire. Odseke proge s težavami z odvodnjavanjem je treba sanirati. Poletna priprava mora biti izvedena na takšni ravni, da omogoča izvedbo tekmovanja s približno 30 cm snega. Posebna pozornost mora biti namenjena spustom in potrebi po ustreznem nagibu (šikane) v zavojih.

311.3.2

Splošna priprava za tekmovanje

311.3.2.1

Progo je treba v celoti pripraviti s strojno opremo. Če se uporabljajo težki stroji, morajo čim bolj slediti izvirni obliki terena, da se ohrani njegova naravna valovitost.

311.3.2.2

Proga mora biti pripravljena v priporočeni širini, skladno s homologacijskim priročnikom in tekmovalnim formatom (glej člene v razdelku C). Pripravljena mora biti tako, da lahko tekmovalci nemoteno smučajo in se prehitevajo. Na prečnih pobočjih mora biti proga dovolj široka za dobro pripravo.

- 311.3.2.3 Proge in ogrevalne smučine morajo biti v celoti pripravljene pred uradnim treningom, pravilno označene in s postavljenimi kilometrskimi oznakami.
- 311.3.2.4 Med tekmovanjem morajo biti zagotovljeni enaki pogoji za vse tekmovalce. Če močno sneži ali piha, mora biti na voljo zadostno število usposobljenih predtekmovalcev in/ali posebej opremljenih patrolj, ki ohranjajo konstantne pogoje. Akcijski načrt je treba pripraviti v sodelovanju z razsodiščem.
- 311.3.2.5 Uporaba umetnih sredstev za izboljšanje drsnosti snega je prepovedana. V posebnih primerih je dovoljeno uporabljati kemikalije za preprečevanje zmeščanja proge.
- 311.3.3 Priprava za klasično tehniko
- 311.3.3.1 Število smučin (klasičnih sledi) določi razsodišče glede na dolžino, širino, profil proge, tekmovalni format in število prijavljenih tekmovalcev (glej ICR razdelek C).
- 311.3.3.2 Smučine naj sledijo idealni liniji smučanja. Običajno jih pripravimo na sredini proge, razen v zavojih.
- 311.3.3.3 V zavojih je smučine dovoljeno postaviti samo tam, kjer lahko smuči neovirano drsijo v smučini. Kjer so zavoji preostri ali je hitrost previsoka, da bi tekmovalec lahko ostal v smučini, je treba smučino odstraniti. V zavojih naj bo smučina postavljena blizu roba proge tako, da smučanje med smučino in robom proge ni možno.
- 311.3.3.4 Pri pripravi proge in postavljanju smučin je treba upoštevati najboljše tekmovalce in najvišje možne hitrosti.
- 311.3.3.5 Smučine morajo biti pripravljene tako, da omogočajo nadzor nad smučmi in drsenje brez bočnega zaviranja zaradi vezi. Obe smučini morata biti med seboj oddaljeni 17–30 cm, merjeno od sredin. Globina smučine naj bo 2–5 cm, tudi na trdem ali poledenelem snegu.
- 311.3.3.6 Kadar je pripravljenih več smučin, mora biti razdalja med sredinama smučin najmanj 1,20 m.
- 311.3.4 Priprava za prosto tehniko
- 311.3.4.1 Proga mora biti dobro utrjena po celotni širini. Širina proge mora ustrezati tekmovalnemu formatu (glej ICR razdelek C).
- 311.3.4.2 Razsodišče določi, kje in kako bodo postavljene smučine na spustih.
- 311.4 Označevanje proge**
- 311.4.1 Označevanje proge mora biti tako jasno, da tekmovalec nikoli ne dvomi o smeri proge. Trdi materiali za označevanje in komercialne označbe smejo biti postavljeni le ob straneh proge.
- 311.4.2 Kilometerske oznake morajo prikazovati skupno pretečeno razdaljo na progi.
- 311.4.3 Razcepi in križišča morajo biti jasno označeni z vidnimi oznakami, neuporabljeni deli proge pa morajo biti zaprti z ograjami ali tako imenovanimi 'V-Board-i'.
- 311.5 Okrepčevalne postaje**
- 311.5.1 Organizator mora zagotoviti najmanj eno okrepčevalno postajo (v ciljnem prostoru).

- 311.5.2 Razsodišče odloča o lokacijah in morebitnih omejitvah okrepčevalnih postaj na tekmovalni progi.
- 311.6 Trening in ogled proge**
- 311.6.1 Tekmovalcem in funkcionarjem ekip moramo omogočiti, da trenirajo in opravijo ogled proge v tekmovalnih pogojih. Kadar je mogoče, naj bo proga odprta dva dni pred tekmovanjem. Razsodišče lahko progo zapre ali omeji njeno uporabo na določene odseke ali ure.
- 312 Stadion za tek na smučeh**
- 312.1 Območje stadiona**
- 312.1.1 Stadion za tek na smučeh mora biti pripravljen s premišljeno zasnovanim štartno-ciljnim prostorom.
- 312.1.2 Razporeditev stadiona mora zagotavljati funkcionalno celoto, po potrebi razdeljeno in nadzorovano z vrati, ograjami in označenimi območji. Pripravljena mora biti tako, da:
- tekmovalci lahko skozi stadion smučajo večkrat,
 - tekmovalci, funkcionarji, mediji, serviserji in gledalci lahko zlahka dostopajo do svojih območij,
 - je na voljo dovolj prostora za izvedbo vseh tekmovalnih formatov
- 312.2 **Štart**
- 312.2.1 Prvih 50 m predstavlja štartno območje. To območje je lahko razdeljeno v koridorje, možno je postaviti tudi klasične smučine. Število, širino in dolžino koridorjev določi razsodišče glede na tekmovalni format (glej ICR, razdelek C) in zasnovo stadiona.
- 312.2.2 Štartne pozicije se določijo glede na tekmovalne formate (glej ICR, razdelek C).
- 312.3 Cilj**
- 312.3.1 Zadnjih 50 m ali več predstavlja ciljno območje. To območje je običajno razdeljeno v koridorje. Ti morajo biti jasno označeni in dobro vidni, njihove oznake pa ne smejo ovirati smuči. Koridorji naj bodo čim daljši. Število, širino in dolžino koridorjev določi razsodišče glede na tekmovalni format (glej ICR, razdelek C) in zasnovo stadiona.
- 312.3.2 Ciljna črta mora biti jasno označena s pobarvano črto. Njena širina je največ 10 cm.
- 312.4 Območje za predajo štafet**
- 312.4.1 Pri ekipnih tekmah mora biti območje za predajo dovolj široko in dolgo, jasno označeno ter nameščeno na ravnini ali blago vzpenjajočem se terenu v stadionu.
- 312.4.2 Velikost (dolžina in širina) se prilagodi tekmovalnim formatom (glej ICR, razdelek C) in razpoložljivemu prostoru na stadionu.
- 312.5 Območje za menjavo opreme**
- 312.5.1 Kadar je menjava smuči dovoljena, mora biti območje menjalnih con zasnovano tako, da ima vsak tekmovalec svojo označeno cono s svojo štartno številko, izhod

iz cone pa mora biti urejen tako, da se čim bolj zmanjša možnost medsebojnih oviranj. Zagotoviti je treba obhodni koridor, da imajo tekmovalci, ki ne vstopijo v svojo cono, najkrajšo možno razdaljo mimo območja za menjavo smučí. Širina proge ob dostopu do con mora biti najmanj 4 m, širina proge na izhodni strani con pa najmanj 6 m.

312.6 Delovni pogoji

- 312.6.1 Funkcionarji tekmovanja, člani razsodišča, trenerji, mediji in serviserji morajo imeti ustrezna delovna območja v stadionu, tako da njihovo delo ne moti poteka štartov in prihodov v cilj. Dostop teh oseb do stadiona mora biti nadzorovan..
- 312.6.2 Prostori za merjenje časa in izračun rezultatov morajo biti v stavbi z dobrim pogledom na štart in cilj.
- 312.6.3 Na tekmovanjih OWG, WSC, JWSC, WC in COC morajo biti funkcionarjem FIS in članom razsodišča zagotovljeni delovni prostori z dobrim pogledom na stadion in v njegovi neposredni bližini.
- 312.6.4 V bližini stadiona mora biti zagotovljen ogrevan prostor za zdravniško službo.

312.7 Dodatni objekti

- 312.7.1 V neposredni bližini stadiona mora biti na OWG, WSC, JWSC in WC vzpostavljeno kontrolirano območje za pripravo ekip (ograde ali ročni nadzor) z kabinami za mazanje in prostorom za tovarnjake za mazanje. Kabine morajo biti ogrevane in dobro prezračevane z izmenjevalniki zraka. Za OWG, WSC, JWSC in WC lahko veljajo dodatna pravila.
- 312.7.2 V bližini stadiona morajo biti nameščeni stranišča in umivalnice za tekmovalce. Do njih mora biti iz štartnega območja omogočen enostaven dostop.

312.8 Informacijske točke

- 312.8.1 Oglasna deska z rezultati ter pomembnimi informacijami organizacijskega odbora in razsodišča mora biti postavljena v bližini kabin za mazanje in stadiona.
- 312.8.2 Za napovedovanje tekmovanja in posredovanje pomembnih informacij je treba uporabiti zvočnike.
- 312.8.3 Za obveščanje mednarodnih tekmovalcev, trenerjev in gledalcev je treba uporabljati angleški jezik.

313 Uradne prijave organizatorju

313.1 Postopek

- 313.1.1 Organizator mora vsem relevantnim državam poslati uradne prijavnne obrazce v elektronski ali papirni obliki. Lahko se zagotovi tudi spletna prijavna platforma.
- 313.1.2 Vsaj obvezna polja, kot so določena v uradnem FIS prijavnem obrazcu, morajo biti vključena v prijavi.
- 313.1.3 Za Svetovni pokal postopek prijav določi FIS Odbor za tek na smučeh.
- 313.2 Prejemanje uradnih prijav za posamezno tekmovanje

- 313.2.1 Uradne prijave in podatki za razvrščanje v skupine (kadar je to potrebno) morajo biti prejeti in preverjeni pri Sekretariatu tekmovanja najpozneje dve uri pred sestankom vodij ekip.
- 313.2.2 Če se za določanje štartnega reda uporablja razvrščanje v skupine, Sekretar tekmovanja uporabi vrstni red pisnih prijav, da tekmovalce razporedi v skupine, razen če ni podanih drugih posebnih navodil.
- 313.2.3 Kadar se štartni red določa po FIS točkah, mora Sekretar tekmovanja za vse prijavljene tekmovalce pripraviti njihov trenutni rezultat v veljavni listi FIS točk.

313.3 Pozne prijave

313.3.1 Pozne prijave lahko razsodišče sprejme pred žrebom.

313.3.2 Pozne prijave po žrebu niso dovoljene.

313.4 Nadomestne prijave

313.4.1 Po žrebu je zamenjava tekmovalcev dovoljena samo, če tekmovalec zaradi višje sile (poškodba, bolezen itd.) ne more nastopiti in razsodišče zamenjavo odobri. To mora biti potrjeno z zdravniškim potrdilom ter sporočeno razsodišču najpozneje 2 uri pred štartom.

313.4.2 Če pride do nesreče med ogrevanjem, lahko razsodišče dovoli zamenjavo vse do štarta tekmovanja, če nesrečo prijavi in potrdi vodja zdravstvene in reševalne službe organizatorja.

313.4.3 Če je bil odjavljeni tekmovalec izbran za doping kontrolo, se mora test vseeno opraviti – testiran pa mora biti tudi nadomestni tekmovalec. Če je test odjavljenega tekmovalca pozitiven, zamenjava ni dovoljena.

313.4.4 Štartna pozicija nadomestnega tekmovalca je določena v skladu z ICR, razdelek C »tekmovalni formati«.

313.4.5 Tekmovalci, ki so na štartni listi, a zaradi bolezni ali drugih razlogov ne morejo nastopiti, morajo biti odjavljeni pri Sekretarju tekmovanja najpozneje 30 minut pred štartom. Če je bil kateri izmed njih izbran za doping kontrolo, se test kljub odjavi vseeno izvede.

313.5 Razvrščanje v štartne skupine

313.5.1 Če se štartne skupine uporabljajo za določitev štartnega reda, mora vodja ekipe svoje tekmovalce v razpoložljive skupine enakomerno razporediti. To mora opraviti najpozneje 2 uri pred sestankom vodij ekip.

Če ekipa prijavi več tekmovalcev, kot je štartnih skupin, morajo biti dodatni tekmovalci razdeljeni po načelu »eden v vsako grupo«, po izbiri vodje ekipe. Enako velja za ekipe z manj prijavljenimi tekmovalci od števila štartnih grup.

Primer razporeditve:

Ekipe	Št. prijav	I. Skupina	II. Skupina	III. Skupina	IV. Skupina
A	8	2	2	2	2
B	6	1	2	1	2
C	3	1	-	1	1

- 313.5.2 Če je prijavljenih do 20 tekmovalcev se uporabljata štartni skupini I in II. Če je prijavljenih 21–40 tekmovalcev se uporabljajo štartne skupine I, II in III. Če je prijavljenih več kot 40 tekmovalcev se uporabljajo vse štiri štartne skupine.

314 Vrstni red štarta

314.1 Načela

- 314.1.1 Vrstni red štarta se lahko določi z žrebom, z uporabo sistema točk FIS, skupnega seštevka pokala, skupnega seštevka večdnevnega tekmovanja, kvalifikacijskega sistema ali drugih metod.

314.2 Žrebanje

- 314.2.1 Pri žrebanju so dovoljene ročne in računalniške metode.
- 314.2.2 Žreb se izvede z uporabo naključnega dvojnega izbora.
- 314.2.3 Če se uporablja razvrščanje v skupine, se štartne številke žrebajo znotraj vsake skupine. Običajen vrstni red skupin je I, II, III in IV. Razporeditve tekmovalcev v skupine se med žrebom ne sme spreminjati.
- 314.2.4 Če je treba tekmovanje prestaviti na drug datum, je treba žreb ponoviti (ICR 217.6).
- 314.2.5 Žreb je lahko izveden tudi pred sestankom vodij ekip, pod nadzorom razsodišča.

314.3 Ročno žrebanje

- 314.3.1 Pri tej metodi vsak tekmovalec prejme eno številko iz zaporedja, ki ustreza številu tekmovalcev v skupini (npr. 23 tekmovalcev v skupini — tekmovalec dobi številko med 1 in 23).
- Pri prvem naključnem izboru se izžreba ena številka iz območja 1–23. Hkrati se izžreba ena izmed štartnih števil, dodeljenih tej skupini (npr. skupina II s 23 tekmovalci tekmuje s štartnimi številkami 45–67). Izžrebana štartna številka pripada tekmovalcu, katerega številka je bila izžrebana v prvem izboru.
- Pri obeh naključnih izborih se običajno uporabljajo kroglice z ustreznimi številkami, ki se žrebajo iz zaprte skrinjice ali posode. Po žrebu se imenske tablice tekmovalcev prestavijo z deske s skupinami na desko z vrstnim redom štarta.

314.4 Računalniško žrebanje

- 314.4.1 Postopek računalniškega žreba mora pregledati član razsodišča, da potrdi pravilnost postopka.
- 314.4.2 Pri tej metodi se imena in skupine tekmovalcev vnesejo v računalnik. Program mora na zaslonu prikazati vsaj štiri faze:.
1. Prikaz seznama prijavljenih tekmovalcev in njihovih zaporednih števil v skupini.
 2. Računalnik naključno izbere tekmovalca in ga prikaže.
 3. Računalnik naključno izbere štartno številko za izbranega tekmovalca; na zaslonu se prikažeta njegovo ime in štartna številka.
 4. Prikaz vrstnega reda štarta s pravkar izžrebanim tekmovalcem.

- 314.5 Uporaba sistema FIS točk za določitev vrstnega reda štarta**
- 314.5.1 Vrstni red štarta se lahko določi na podlagi FIS točk: skupne liste, distance / sprint liste.
- 314.5.2 Za določitev veljavnih list je treba upoštevati Pravila in smernice za točke FIS.
- 314.6 Nosilna skupina (Seeded group)**
- 314.6.1 Nosilna skupina je izjema. Sestavljajo jo najboljši tekmovalci, prijavljeni na tekmovanje. Določena je lahko po FIS točkah, trenutnem seštevku pokala ali trenutnem seštevku večdnvnega tekmovanja.
- 314.6.2 Vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo pogoje za uvrstitev v nosilno skupino, morajo nastopiti v okviru te skupine.
- 314.6.3 Štartni položaj nosilne skupine za različne tekmovalne formate določi razsodišče v skladu s posebnimi pravili tekmovanja. Načeloma naj nosilna skupina štarta z najbolj ugodnega položaja.
- 314.7 Štartne številke**
- 314.7.1 Oblika
- Štartne številke morajo biti popolnoma berljive spredaj in zadaj. Tekmovalca ne smejo na noben način ovirati. Njihove velikosti, oblike in načina pritrditve ni dovoljeno spreminjati. Organizator mora zagotoviti praktične in ustrezne štartne številke. Štartne številke, uporabljene v šprintih ter v tekmovanjih s postopki zasledovalnega štarta ali skupinskega štarta, morajo imeti številke tudi na obeh straneh pod pazduhami; to je dovoljeno tudi pri drugih tekmovanjih.
- 314.7.2 Številke na nogah
- 314.7.2.1 Na tekmovanjih s skupinskim štartom, v skiatlonu, tekmovanjih s zasledovalnim štartom in pri posamičnih šprintih je obvezno namestiti nalepko s štartno številko na tisto nogo tekmovalca, ki je bližje ciljni kameri.
- 314.7.2.2 Pri ekipnih šprintih in štafetnih tekmovanjih se določila prejšnjega člana smiselno uporabijo samo za zaključnega tekmovalca.
- 314.8 Štartna lista
- 314.8.1 Štartna lista mora vsebovati vrstni red štarta tekmovalcev, njihove štartne številke, letnice rojstva, pripadajoče FIS točke, čas(ovne) štarta, tehnične podatke o progi (dolžina, HD, MC, TC), število sodelujočih držav in sestavo razsodišča.
- 315 Postopki štarta**
- 315.1 Vrste štartov**
- 315.1.1 Za tekmovanja v mednarodnem koledarju FIS se uporabljajo posamični štart (Interval Start), skupinski štart (Mass Start), zasledovalni štart (Pursuit Start) ter štart v skupinah oziroma četrtfinalih/polfinalih/finalih (Heat Start).
- 315.2 Postopek posamičnega štarta**
- 315.2.1 Pri posamičnem štartu se praviloma uporabljajo 30-sekundni presledki, pri kvalifikacijah šprinta 15-sekundni. Razsodišče lahko odobri krajše ali daljše presledke.

- 315.2.2 Štartni ukaz je odštevanje 5 sekund pred štartom („5–4–3–2–1“) nato sledi signal za štart („ŠTART!“). Ukaz je lahko glasoven ali zvočen.
- 315.2.3 Tekmovalec mora imeti noge za štartno črto. Palice morajo biti postavljene pred štartno črto in/ali štartna vrata.
- 315.2.4 Tekmovalec lahko štarta med tremi sekundami pred signalom in tremi sekundami po signalu. Če štarta več kot tri sekunde prezgodaj, gre za prezgodnji štart (False Start). Če štarta več kot tri sekunde prepozno, gre za pozen štart in zabeleži se uradni čas s štartne liste.
- 315.2.5 Tekmovalci, ki štartajo prepozno, ne smejo ovirati drugih.
- 315.2.6 Pri elektronskem ali ročnem merjenju časa je treba zabeležiti dejanski čas štarta za primer, da razsodišče ugotovi višjo silo.
- 315.2.7 Primer štartne liste za posamični štart je objavljen na:
<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2228/2017CC2228SL.pdf>

315.3 Postopek skupinskega štarta

- 315.3.1 Razsodišče lahko organizira skupinski štart:
- z diagonalno postavitvijo v obliki dvostranske puščice (če je število štartnih koridorjev neparno) , kjer ima štartna številka 1 ima najugodnejši položaj v sredini, sode štartne številke so razporejene na desni strani, lihe pa na levi puščice. Razdalja med posameznimi tekmovalci je fiksna.
 - z diagonalno postavitvijo v obliki enostranske puščice (če je število štartnih koridorjev parno), kjer ima št. 1 ima najugodnejši položaj na levi ali desni strani štartnega polja. Razdalje med tekmovalci so fiksne.
 - s povsem ravno štartno črto.
- 315.3.2 Razsodišče odloči, ali se v štartni mreži postavijo klasične smučine.
- 315.3.3 Štartni postopek se začne dve minuti pred štartom. Tekmovalci dobijo navodila v svojih koridorjih, sledi obvestilo „ena minuta do štarta“, nato „30 sekund“ in ko so vsi povsem pri miru, sledi signal za štart.
- 315.3.4 Če so v štartni mreži urejene klasične smučine, morajo tekmovalci do označenega mesta (15–50 m) uporabljati zgolj klasično tehniko in ne smejo zapuščati svoje smučine.
- 315.3.5 Primer štartne liste za skupinski štart je na:
<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2267/2017CC2267SL.pdf>

315.4 Postopek zasledovalnega štarta

- 315.4.1 Vrstni red štarta in intervali temeljijo na rezultatih predhodne tekme ali skupnega seštevka večdnevnega tekmovanja. Za štartno listo se desetinke sekund izločijo.
- Primer:
 Rezultati prve tekme → izračun štartnih intervalov za zasledovanje.

Mesto	Ime	Država	Rezultat
1	SVENSSON, Lars	SWE	25:12.9
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	25:14.2
3	KRECEK, Jan	CZE	25:21.7

Štartno listo pripravimo po naslednjem zgledu:

Št. številka	Ime	Država	Čas štarta
1	SVENSSON, Lars	SWE	0:00
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	0:02
3	KRECEK, Jan	CZE	0:09

315.4.2 Da se preprečijo prekrivanja ali predolgo trajanje tekmovanja, lahko razsodišče dovoli skupinski ali »Heat« štart za pozne štartne številke ali zmanjša število štartnih tekmovalcev.

315.4.3 Zasledovalni štart poteka brez elektronskih štartnih vrat. Obvezen je video posnetek celotnega štarta.

315.4.4 Za natančen štart mora imeti vsak koridor velik zaslonski prikaz, ki kaže štartno številko in štartni čas tekmovalca. Štart mora omogočati, da lahko dva ali več tekmovalcev štarta vzporedno.

315.4.5 Tekmovalcem ni dovoljeno menjati koridorjev, dokler se ne konča označeno območje koridorjev.

315.4.6 Primer štartne liste je na voljo na FIS spletnih straneh:
<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/3033/2017CC3033SL.pdf>

315.5 Postopek štarta v skupinah (Heat Start)

315.5.1 Štartno območje ima štartno črto in 1 meter pred njo črto priprave (pre-start).

315.5.2 Tekmovalci se razvrstijo na pred-štartno črto, kjer prejmejo navodila in razporeditev v koridorje. Sledijo ukazi:

- „Na mesta!“ → tekmovalci stopijo na štartno črto in postavijo palice za črto.
- „Pozor!“ vsi morajo ostati povsem pri miru do signala za štart.
- Štartni signal

315.5.3 Štarti brez vrat sledijo istim načelom.

315.5.4 Tekmovalci morajo uporabljati klasično tehniko in ostati v svoji smučini prvih 10–15 m.

315.5.5 Primer štartne liste je na voljo na spletnih straneh FIS:
<http://medias3.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2221/2017CC2221SL.pdf>

315.6 Naloge sodnikov na štartu

315.6.1 Sodniki na štartu morajo omogočiti, da lahko vsak tekmovalec štarta ob svojem pravilnem času. Pomočnik pri štarterju mora zapisati vse morebitne kršitve.

315.7 Posledice prezgodnjega štarta

315.7.1 Pri posamičnih in zasledovalnih štartih se tekmovalcev, ki prehitijo štart, ne kliče nazaj. Kršitve prijavijo razsodišču.

315.7.2 Pri skupinskih štartih in štartih v skupinah (Heat start) štartih vsak prezgodnji štart povzroči ponovni štart. Sodnik na štartu ali štartna vrata morajo dati signal za prezgodnji štart. Na progi morajo biti nameščeni pomočniki, ki lahko tekmovalce ustavijo in vrnejo nazaj.

- 315.8 Označevanje smuči**
- 315.8.1 Označevanje smuči se ne uporablja, razen če ga zahteva organizator tekmovanja. Za potrebe kontrole obe smučki označimo tik pred štartom. Tekmovalec mora pravočasno zglasiti na uradnem mestu za označevanje smuči. Nositi mora svojo štartno številko.
- 315.9 Temperatura**
- Če je temperatura na najhladnejši točki proge nižja od $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$, razsodišče odloči o preložitvi ali odpovedi tekmovanja.
- Pri težkih vremenskih razmerah (močan veter, visoka vlaga, močno sneženje, visoka temperatura) lahko razsodišče po posvetu z vodji ekip ter vodjo zdravstvene in reševalne službe preloži ali odpove tekmovanje.
- 316 Merjenje časov (Timing)**
- 316.1 Na vseh tekmovanjih v koledarju FIS moramo čase meriti z elektronskimi merilnimi napravami, ki so homologirane pri FIS. Elektronsko merjenje mora biti vedno dopolnjeno z ročnim merjenjem kot rezervnim sistemom, rezultati pa morajo biti med obema sistemoma medsebojno preverjeni. Tekmovanja, ki uporabljajo opremo za merjenje časa, ki **ni** na seznamu homologiranih naprav, morda ne bodo upoštevana za obračun točk FIS.
- Vsa tehnična določila, ki se nanašajo na specifikacije merilne opreme, namestitev, merjenje ter postopke, so opisana v priročniku [FIS Timing Booklet](#).
- 316.1.1 Zahteve Nivoja 0, opisane v priročniku FIS Timing Booklet, veljajo za tekmovanja OWG, WSC, JWSC, U23 in WC.
- Zahteve Nivoja 1 veljajo za vsa ostala tekmovanja FIS.
- 316.2 Pri ročnem merjenju čas zabeležimo v trenutku, ko prsti (sprednji del) prvega čevlja tekmovalca prečkajo ciljno črto.
- Pravilnost prečkanja ciljne črte ugotavlja sodnik v cilju.
- 316.2.1 Če tekmovalec pade ob prečkanju ciljne črte, se mu pripiše njegov čas v skladu s členoma 316.2, 316.3.5 ali 316.3.6, *če se vsi deli njegovega telesa pomaknejo čez ciljno črto brez kakršnekoli zunanje pomoči*.
- 316.3 Elektronsko merjenje časa
- 316.3.1 Za vsa tekmovanja morata biti uporabljena dva sinhronizirana, električno ločena sistema za merjenje časa, ki delujeta v načinu *čas v dnevu* (time-of-day).
- Eden izmed sistemov se pred začetkom tekmovanja določi kot sistem A (glavni sistem), drugi pa kot sistem B (rezervni sistem).
- 316.3.1.1 Za določanje uradnih ciljnih časov je treba uporabiti eno izmed naslednjih elektronskih tehnologij:
- Elektronski sistem merjenja časa na osnovi fotocelic.
 - Foto-finiš kamere (photo finish, PF).
- 316.3.2 Transponder
- Transponderji (aktivni sistemi) se lahko uporabljajo kot podporni sistem uradnemu sistemu merjenja časa za določanje časov in vrstnega reda na vmesnih časih,

vmesnih časih, v cilju (neuradni rezultat).

Uradni rezultat mora biti potrjen skladno s členom ICR 316.3.1.1.

- 316.3.3 Štartna vrata
Štartna vrata morajo imeti ločene, električno izolirana kontaktna stikala, ki prožijo štartne vhode tako sistema A kot sistema B.
- 316.3.4 Štartna vrata za teke v skupinah (Heat Start)
Elektronska in/ali mehanska štartna vrata se lahko uporabljajo, če jih odobri razsodišče. Uporaba štartnih vrat je obvezna na tekmovanjih Nivoja 0.
- 316.3.5 Fotocelice
Če se uporabljajo fotocelice, morata biti na ciljni črti postavljena dva sistema fotocelic, en sistem je povezan na sistem A, drugi na sistem B. Merilna točka svetlobne pregrade mora biti 20–30 cm nad površino snega. Čas se zabeleži, ko tekmovalec prekine žarek med fotocelicami.
- 316.3.6 Ciljna kamera (PF, Photo Finish)
Pri PF uradni čas določimo v trenutku, ko prsti (sprednji del) prvega čevlja dosežejo ciljno črto. Rezultat PF kamere mora biti najprej predan razsodišču. Uporaba PF kamere je obvezna na tekmovanjih Nivoja 0.
- 316.3.7 Štartna ura**
Pri tekmovanjih s posamičnim štartom je priporočljiva uporaba štartne ure, ki daje vsaj akustični odštevalni signal na določen časovni interval, ki ga predpiše razsodišče, saj olajša izvedbo štarta.
- 316.4 **Ročno merjenje**
Ročno merjenje časa, ki je povsem ločeno in neodvisno od elektronskega, mora biti izvedeno na vseh tekmovanjih v koledarju FIS. Za ustrezne ročne merilne naprave štejejo štoparice ali ročno upravljani baterijski merilniki časa, ki so nameščeni na štartu in na cilju ter omogočajo prikaz časa v dnevju z natančnostjo najmanj 1/100 sekunde (0,01). Ročne merilne naprave morajo biti sinhronizirane pred prvim štartom in morajo imeti enak čas v dnevju kot sistema A in B. Tako natisnjeni kot ročno zapisani zapisi ročno izmerjenih časov morajo biti takoj na voljo na štartu in cilju.
- 316.5 Organizacijski komite (OC) je odgovoren za vodenje seznama vrstnega reda prihoda tekmovalcev v cilju.
- 316.6 Elektronsko poročilo o merjenju časa vsakega tekmovanja moramo posredovati FIS.
- 316.7 Končna pristojnost za potrditev rezultatov in dodelitev FIS točk ima tehnični delegat FIS (TD).

317 Rezultati

317.1 Izračun rezultatov

- 317.1.1 Za izračun rezultatov vse čase štartov in prihodov v cilju v načinu časa v dnevju zabeležijo z natančnostjo uporabljenega merilnika časa. Izračunani neto čas za vsakega tekmovalca se določi tako, da se od zabeleženega ciljnega časa odšteje zabeležen štartni čas v dnevju. Končni rezultat za vsakega tekmovalca se določi na 1/10 (0,1) ali 1/100 (0,01) natančnosti tako, da se izračunani neto

čas okrajša (ne zaokroži).

Primeri: 38:24.38 → 38:24.3 oz. 2:27.576 → 2:27.57

317.2

Natančnost rezultatov

Posamični štart	Kvalifikacije šprinta	Teki v skupinah	Skupinski štart	Zasledovalni štart	Ekipni šprint	Štafete
1/10s (0.1)	1/100s (0.01)	1/100s (0.01)*	1/10s (0.1)	1/10s (0.1)	1/100s (0.01)	1/10s (0.1)

** Za tekmovanja Nivoja 0 morajo biti rezultati na voljo v 1/1000 s (0,001) zaradi določanja srečnih poražencev med različnimi izločilnimi teki.*

317.1.3

Skupni seštevek na etapnih tekmovanjih določimo s seštevkom:

- dejanskih časov (tisočinke se odrežejo) iz vsake etape pred zadnjo; pri šprintih se upoštevajo rezultati kvalifikacij;
- dejanskih časov zadnje etape, vključno z desetinkami;
- bonus sekund in časovnih kazni iz posameznih etap.

317.1.3.1

Neodločene situacije v skupnih seštevkih

Pred zadnjo etapo:

V primeru izenačenja se tekmovalci razvrstijo po (1) največjem številu posamičnih zmag, nato (2) po boljših rezultatih (največ 2. mest, največ 3. mest itd.).

Po zadnji etapi (končni vrstni red):

- Etape z zasledovalnim ali skupinskim štartom: razvrstitev po vrstnem redu prihoda v cilj zadnje etape.
Če izenačenje ostane → tekmovalci si delijo uvrstitev.
- Etape s posamičnim štartom: tekmovalci si delijo uvrstitev.

317.1.4

Razvrstitev tekmovalcev, vpletenih v PF, se določi glede na vrstni red, v katerem prsti (sprednji del) njihovega prvega čevlja prečkajo navpično ravnino ciljne črte.

317.5

Objava rezultatov

317.5.1

Neuradne rezultate moramo v najkrajšem času objaviti na uradni oglasni deski, na njih označiti čas objave.

317.5.2

Uradni rezultati morajo vsebovati končni vrstni red tekmovalcev, njihove FIS kode, štartne številke, čase, vmesne čase in dosežene točke FIS, uporabljeno tehniko, seznam tekmovalcev, ki so štartali, a niso končali, vse pisne izrečene sankcije, tehnične podatke o progi (dolžina, HD, MC, TC), podatke o vremenu in temperaturi, število tekmovalcev (prijavljenih, uvrščenih, DNS, DNF), število sodelujočih držav, sestavo razsodišča.

Primere rezultatov lahko poiščemo na spletnih straneh FIS.

317.5.3

V državah, kjer se ne uporablja latinice, morajo biti informacije in rezultati navedeni tudi v latinici.

317.5.4

Ko poteče 15-minutni rok za pritožbe, ali ko so vse pritožbe rešene, oziroma če jih ni, razsodišče razglasi rezultate za uradne. Tekmovalni sekretar in TD podpišeta uradno listo rezultatov in s tem potrdita, da je pravilna.

317.5.5

Vsi uradni rezultati morajo biti elektronsko posredovani FIS-u v formatu XML.

C. **Formati tekmovanj**

321 Tekmovanja s posamičnim štartom

321.1 **Opredelitev**

Pri tekmovanju s posamičnim štartom vsak tekmovalec štarta ob svojem določenem času, končni rezultat pa predstavlja razliko med časom prihoda v cilj in časom štarta.

321.2 **Proga in stadion**

321.2.1 **Priporočene norme**

Elementi	Priprava za	
	Klasično tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	A	B
Klasične smučine	1 or 2 tracks in ideal line	/
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	1 koridor	1 koridor
Klasične smučine	1	Brez
Dolžina smučin (od štartne črte)	Do konca območja štarta	-
Razdalja med smučinami	-	-
CILJ		
Širina(minimum)	4 m	9 m
Število koridorjev	3-4 smučine	3 or 4 koridorji (vsak 3 m)
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/

321.3 **Prijave – zamenjave**

321.3.1 Zamenjave so dovoljene v skladu s členom ICR 313.4.

321.3.2 Štartni položaj nadomestnega tekmovalca določi razsodišče.

321.4 **Vrstni red štarta in štartni postopek**

321.4.1 Uporabiti je treba postopek posamičnega štarta (glej ICR 315.2).

321.5 **Rezultati**

321.5.1 Če imata dva ali več tekmovalcev enak čas, si delijo isto uvrstitev na rezultatih, tekmovalec z nižjo štartno številko pa je naveden pred ostalimi (člen 219.2).

321.6 **Razsodišče in protesti**

Ni posebnih pravil.

321.7 Prekinitev tekmovanja

Če je tekmovanje prekinjeno, medtem ko so tekmovalci že na progi, se tekmovanje prekliče. Če je prekinitev začasna, lahko razsodišče odloči o nadaljevanju štarta.

322 Tekmovanja s skupinskim štartom (Mass Start)

322.1 Opredelitev

Pri tekmovanjih s skupinskim štartom vsi tekmovalci štartajo hkrati, končni rezultati pa so določeni glede na vrstni red prihoda v cilj.

322.2 Proga in stadion

322.2.1 Priporočene norme

Elementi	Priprava za	
	Prosto tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	C	D
Klasične smučine	3 - 4 smučine	/
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta
Klasične smučine	3 ali več	(neobvezno) 3 ali več
Dolžina smučin (od štartne črte)	30 - 50 m	15 - 30 m
Razdalja med smučinami	najmanj 1.2 m	(neobvezno) najmanj 1.2 m
CILJ		
Širina(minimum)	6 m	12 m
Število koridorjev	Najmanj 3 smučine	3-4 koridorji (3 m vsak)
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/

322.2. 2 Kadar so organizirane servisne postaje (pit box), se lahko v določene bokse odložijo le smuči.

322.3 Prijave – zamenjave

322.3.1 Zamenjave so dovoljene v skladu s členom ICR 313.4.

322.3.2 Nadomestni tekmovalec mora štartati na istem mestu kot prvotno prijavljeni tekmovalec, če ima enake ali boljše FIS točke. Če ima nadomestni tekmovalec slabše FIS točke, mora štartati na koncu štartnega polja. V tem primeru ostane prvotno štartno mesto prazno.

322.3.3 Nadomestni tekmovalec uporablja štartno številko tekmovalca, ki ga zamenjuje.

322.4 Vrstni red štarta in štartni postopek

322.4.1 Uporabiti je treba postopek skupinskega štarta (glej ICR 315.3).

322.5**Rezultati****322.5.1**

Praviloma veljajo pravila za prehitevanje za en krog.
Za tekmovalce, ki so prejeti za en krog, glej ICR 343.14.

322.6**Razsodišče in protesti**

Ni posebnih pravil.

322.7**Prekinitev tekmovanja**

Če je tekmovanje prekinjeno, medtem ko so tekmovalci še vedno na progi, je tekmovanje veljavno, če je v cilj uvrščenih vsaj 6 tekmovalcev. Tekmovalci, ki so bili med prekinitvijo še na progi, se v končnih rezultatih razvrstijo kot ujeti za krog (lapped), in sicer glede na svoj položaj na zadnjem vmesnem času.

323**Skiatlon****323.1****Opredelitev**

Skiatlon je tekmovanje s skupinskim štartom, pri katerem tekmovalci v prvem delu smučajo v klasični tehniki, čemur sledi obvezna menjava smučí v posebnem servisnem boksu (pit box) na stadionu, nato pa nadaljujejo drugi del tekmovanja v prosti tehniki.

323.2**Proge in stadion****323.2.1**

Priporočene norme

Elementi	Priprava za	
	Klasično tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	C ali E	D ali E
Klasične smučine	3 - 4 trasmučine	/
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta	/
Klasične smučine	3 ali več	/
Dolžina smučin (od štartne črte)	50 - 100 m	/
Razdalja med smučinami	1.2 m	/
CILJ		
Širina (najmanj)	/	Najmanj 12 m
Število koridorjev	/	3-4 koridorji (3 m vsak)
Razdalja med smučinami	/	/
Menjalni boksi		
Priporočene mere	Dolžina 2 m – 2.5 m	Širina 1.2 m – 1.5 m

323.2.2 Območje menjalnih boksov

323.2.2.1 V območju servisnih boksov (Pit Box) ni nadzora tehnike teka.

323.2.2.2 Tekmovalci morajo odložiti opremo za prosto tehniko v boks, označen z ustrezno številko. Kadar se izvaja fluor kontrola, morajo biti smuči za prosto tehniko pred rokom, ki ga določi razsodišče, odložene v posebej označeno območje. Druga oprema ne sme biti odložena v bokse.

323.2.2.3 Zamenjana oprema mora ostati v boksu, dokler tekmovalec ne zaključi tekmovanja.

323.2.2.4 Trenerji in serviserji morajo 5 minut pred štartom zapustiti območje servisnih boksov.

323.3 Prijave – zamenjave

323.3.1 Zamenjave so dovoljene v skladu s členom ICR 313.4.

323.3.2 Nadomestni tekmovalec mora štartati na istem štartnem mestu kot zamenjani tekmovalec, če ima enake ali boljše FIS točke. Če ima nadomestni tekmovalec slabše FIS točke, mora štartati na koncu štartnega polja. V tem primeru prvotno štartno mesto ostane prazno.

323.3.3 Nadomestni tekmovalec prevzame štartno številko tekmovalca, ki ga zamenjuje.

323.4 Vrstni red štarta in štartni postopek

323.4.1 Uporabiti je treba postopek skupinskega štarta (glej ICR 315.3).

323.5 Rezultati

323.5.1 Praviloma veljajo pravila za prehitevanje za en krog. Za tekmovalce, ki so prejeti za en krog, glej člen ICR 343.14.

323.6 Razsodišče in protesti

Ni posebnih pravil.

323.7 Prekinitev tekmovanja

Če je tekmovanje prekinjeno, medtem ko so tekmovalci še vedno na progi, je tekmovanje veljavno, če je v cilj uvrščenih vsaj 6 tekmovalcev. Tekmovalci, ki so bili med prekinitvijo še na progi, se v končnih rezultatih razvrstijo kot ujeti za krog (Lapped), in sicer glede na svoj položaj na zadnjem vmesnem času.

324 Tekmovanja z zasledovalnim štartom (Pursuit)

324.1 Opredelitev

Tekmovanja z zasledovalnim štartom so kombinirana tekmovanja, pri katerih so štartni časi tekmovalcev določeni z rezultati predhodnega ali predhodnih tekmovanj, končni rezultat pa določa vrstni red prihoda v cilj v zadnjem tekmovanju.

324.2

Proga in stadion

324.2.1

Priporočene norme

Elementi	Priprava za	
	Klasično tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	C	D
Klasične smučine	2 - 4	/
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	2 – 5 koridorjev	2 – 5 koridorjev
Klasične smučine	1 na koridor	-
Dolžina smučin (od štartne črte)	Konec štartnega območja	10 m
Razdalja med smučinami	3 m	(neobvezno) 3 m
FINISH		
Širina (najmanj)	Najmanj 6 m	Najmanj 12 m
Število koridorjev	3-4 smučine	3-4 koridorjev (3m vsak)
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/

324.3

Prijave – zamenjave

324.3.1

Zamenjave v skladu s členom ICR 313.4 so možne le pred prvim tekmovanjem.

324.4

Vrstni red štarta in štartni postopek

324.4.1

Uporabiti je treba postopek zasledovalnega štarta (glej ICR 315.4).

324.5

Rezultati

324.5.1

Končni časi pri tekmovanju z zasledovalnim štartom se izračunajo tako, da se rezultati (dejanski časi smučanja) iz prejšnje tekme brez desetink sekunde prištejejo rezultatu druge (zadnje) tekme, kjer pa so desetinke sekunde vključene. Pri tekmovalecih, ki štartajo po zasledovalnem postopku, vrstni red prihoda v cilj določa končno uvrstitev. Rezultati mora vsebovati: čas(e) prejšnjega tekmovanja/tekmovanj (brez desetink), dejanski čas zasledovalnega dela (z desetinkami), skupni čas (z desetinkami).

PRIMER

Uvrstitev	Št.	FIS Koda	Ime	NSA	Leto rojstva	Čas prejšnje tekme	Uvrstitev prejšnje tekme	Skupni čas	Zaostanek	Čas za FIS točke	Uvrstitev po času za FIS točke	FIS točke
1	99	3190353	CHAUVIN Valentin	FRA	1995	39:51	7	1:19:02,9	00,0	39:11,9	1	26.54
2	94	3190358	TIBERGHEN Jean	FRA	1995	39:11	2	1:19:03,4	00,5	39:52,4	4	47.20
3	93	3190529	LAPALUS Hugo	FRA	1998	39:09	1	1:19:12,8	09,9	39:40,8	7	53.20

Opomba: Pribitek točk FIS = 26,54

324.5.2

Objavljen mora biti tudi čas najhitrejšega tekmovalca dneva, tj. dejanski čas smučanja v zasledovalnem delu tekmovanja.

324.5.3 Praviloma veljajo pravila za prehitevanje za en krog. Za tekmovalce, ki so prejeti za en krog, glej ICR 343.14.

324.6 Razsodišče in protesti

Ni posebnih pravil.

324.7 Prekinitev tekmovanja

Če je tekmovanje prekinjeno, medtem ko so tekmovalci še vedno na progi, je tekmovanje veljavno, če je v cilj uvrščenih vsaj 6 tekmovalcev. Tekmovalci, ki so bili med prekinitvijo še na progi, se v končnih rezultatih razvrstijo kot ujeti za krog (Lapped), in sicer glede na svoj položaj na zadnjem vmesnem času.

325 Tekmovanja v posamičnem šprintu

325.1 Opredelitev

Tekmovanja v šprintu posameznikov se začnejo s kvalifikacijami, ki jih izvedemo kot tekmovanje s *posamičnim štartom*. Po kvalifikacijah se najboljši tekmovalci pomerijo v izločilnih bojih (Sprint Heats).

325.2 Proge in stadion

325.2.1 Priporočene norme

Elementi	Priprava za	
	Klasično tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	C	D
Klasične smučine	4 smučine	/
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	Ločen koridor za kvalifikacije 6 koridorjev / štartnih vrat za izločilne teke	Ločen koridor za kvalifikacije 6 koridorjev / štartnih vrat za izločilne teke
Klasične smučine	1 na koridor	neobvezno, 1 na koridor
Dolžina smučin (od štartne črte)	Konec štartnega območja	15 m
Razdalja med smučinami	1.8 m	Najmanj 1.8 m 3 m na koridor če ni smučin
FINISH		
Širina	Najmanj 6 m	Najmanj 12 m
Število koridorjev	Najmanj 3	3-4 koridorji vsak 3 m
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/

325.2.2 Za kvalifikacijski krog in za izločilne teke moramo uporabiti isto progo.

325.2.3 Deli proge morajo biti zasnovani ravno, široko in dovolj dolgo, da omogočajo prehitevanje.

325.2.4 Med izločilnimi teki (od ¼ finala do finala) mazanje smuči ni dovoljeno. Glej 343.12.7 za izjeme.

325.3 Prijave – zamenjave

325.3.1 Zamenjave so možne pred kvalifikacijami v skladu s členom ICR 313.4.

325.3.2 Štartno mesto nadomestnega tekmovalca določi razsodišče.

325.4 Vrstni red štarta in štartni postopek

325.4.1 Kvalifikacije

325.4.1.1 Uporabiti je treba postopek posamičnega štarta (glej ICR 315.2). Intervali štarta so lahko 10, 15, 20 ali 30 sekund.

325.4.1.2 Če se uporabljata dva kroga, je lahko uporabljen t.i. block štart.

325.4.2 Finalni boji (četrtnfinala, polfinala in finala)

325.4.2.1 Uporablja se postopek štarta skupin (glej ICR 315.5).

325.4.2.2 Na OWG, WSC in WC izločilne teke sestavljajo četrtnfinala, polfinala in veliki (A) finale. Na drugih tekmovanjih organizator določi strukturo izločilnih tekov, vključno z možnostjo malega (B) finala.

325.4.2.3 Izbira štartnih mest poteka po naslednjem vrstnem redu:

- Četrtnfinala: upošteva se čase (uvrstitve) kvalifikacij
- Polfinala: upošteva se uvrstitve v četrtnfinalih in kvalifikacijski časi
- Finala: upošteva se uvrstitve v polfinalih in kvalifikacijski časi.

325.4.2.4 Razpored tekmovalcev po četrtnfinalnih tekih je določena na podlagi uvrstitev v kvalifikacijah. Razpored v nadaljnjih krogih je prav tako določen glede na uvrstitve ali čase iz prejšnjega kroga izločilnih tekov. Spodnja tabela prikazuje princip dodeljevanja tekmovalcev v posamezne izločilne teke, kadar časi niso merjeni.

325.4.2.5 Preglednica A: 5 četrtnfinalnih tekov s po 6 tekmovalci

6 četrtnfinal po 6 tekmovalcev, največ 30 tekmovalcev napreduje v četrtnfinale					
Dodelitev v skupine	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Razpored 1 – 20 ⁴	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Razpored 21 – 25	21	24	25	22	23
Razpored 26 – 30	30	27	26	29	28

Polfinale (12)		Finala (6 + 6)	
S1	S2	Finale B	Finale A
Q1 #1	Q4 #1	S1 #4	S1 #1
Q1 #2	Q4 #2	S2 #4	S2 #1
Q2 #1	Q5 #1	S1 #5	S1 #2
Q2 #2	Q5 #2	S2 #5	S2 #2
Q3 #1	Q3 #2	S1 #6	S1 #3
R3-2*	R3-1*	S2 #6	S2 #3

⁴ Če se odločimo, da bo v četrtnfinalu nastopilo do 20 – 25 ali do 30 tekmovalcev

- * Kadar časi v četrtfinalih niso merjeni, se šesta mesta v polfinalih dodelijo dvema najboljša tretjeuvrščeni tekmovalcema iz vseh četrtfinalnih tekov:
- Q R3-1 (najhitrejši med tretjeuvrščeni po kvalifikacijskem času) gre v polfinale S2
- Q R3-2 (drugi najhitrejši tretjeuvrščeni) gre v polfinale S1.

325.4.2.6

Kadar v četrtfinalu uporabimo 4 skupine, uporabimo preglednico B:

4 četrtfinalni teki s po 4 tekmovalci, v četrtfinale se uvrsti do 24 tekmovalcev				
Četrtfinala	Q1	Q2	Q3	Q4
Razpored 1 – 16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Razširjeni razpored 17 – 20	17	20	18	19
Razširjeni razpored 21 – 24	24	21	23	22

Polfinala (8)		Finala (4 + 4)	
S1	S2	Finale B	Finale A
Q1 #1	Q3 #1	S1 #3	S1 #1
Q1 #2	Q3 #2	S1 #4	S1 #2
Q2 #1	Q4 #1	S2 #3	S2 #1
Q2 #2	Q4 #2	S2 #4	S2 #2

325.4.2.7

Če je število kvalificiranih tekmovalcev manjše, lahko za polfinale brez četrtfinal uporabimo naslednji razpored:

1- 12	S1	S2
	1	2
	4	3
	5	6
	7	8
	10	9
	12	11

325.4.2.8

Na OWG, WSC, JWSC in WC moramo v izločilnih tekih meriti čase, razpored tekmovalcev v polfinala in A-finale poteka po naslednjih načelih:

- V polfinale se uvrstijo vsi prvo in drugo uvrščeni tekmovalci iz vseh 5 četrtfinalnih tekov. Na preostali dve mesti v polfinalnih tekih napredujeta naslednja dva najhitrejša tekmovalca iz četrtfinalnih bojev, izmed tistih, ki so se uvrstili na 3. ali 4. mesto. Hitrejši od teh dveh je razporejen v S2, drugi pa v S1.
- V finale se uvrstita prvo in drugo uvrščena iz vsakega polfinalnega teka ter naslednja dva najhitrejša tekmovalca, izmed tistih, ki so se uvrstili na 3. ali 4. mesto.
- V primeru izenačenih časov na mestih za srečne poražence (5. in 6. mesto) se upoštevajo: kvalifikacijski časi, če izenačenje ostaja – trenutne šprint FIS točke, če izenačenje še vedno ostaja – žreb.

325.4.2.9

Na tekmovanjih v posamičnem šprintu, kjer v kvalifikacijah nastopi manj kot 20 tekmovalcev, lahko razsodišče odloči o uporabi skrajšane različice Tabele A ali pa tekmovalce dodeli neposredno v polfinala ali finale A.

325.4.2.10

Vsak tekmovalec, ki v izločilnem teku napačno štarta, prejme pisni opomin. Po prvem napačnem štartu v posameznem izločilnem teku bo vsak tekmovalec, ki

napačno štarta v istem izločilnem teku izločen iz nadaljnega tekmovanja. Tak tekmovalci ali tekmovalka bo uvrščen na zadnje mesto v krogu tekmovanja v katerim je bil izločen: 6. mesto (finale), 12. mesto (polfinale), 30 mesto (četrtfinale) oziroma 4., 8. in 16. mesto, če se uporablja drugačen sistem izločilnih tekov.

325.5 Rezultati

325.5.1 Kvalifikacije

325.5.1.1 V primeru enakih kvalifikacijskih časov tekmovalce, ki napredujejo v četrtfinale, določimo glede na njihove FIS šprint točke. Če izenačenje še vedno obstaja ostane, mesta določimo z žrebom. Izenačeni kvalifikacijski časi ne vplivajo na največje število kvalificiranih tekmovalcev (30/24/16). Tekmovalci z enakim kvalifikacijskim časom, ki ne napredujejo v četrtfinale, imajo v rezultatih isto uvrstitev.

325.5.2 Izločilni teki

325.5.2.1 V četrtfinalih in polfinalih so tekmovalci razvrščeni po naslednjem vrstnem redu:

- Tekmovalce brez IRM⁵ (RAL, DNF, DNS, NPS) razporedimo glede na vrstni red prihoda v cilj. V primeru izenačenja (dead heat) se uporabimo njihove čase kvalifikacij.
- Tekmovalci z IRM (RAL, DNF, DNS ali NPS) so razvrščeni glede na njihove kvalifikacijske čase.

325.5.2.2 V finalu A in B so tekmovalci razvrščeni po naslednjem vrstnem redu:

- Tekmovalce brez IRM razporedimo glede na vrstni red prihoda v cilj. V primeru izenačenja (Dead Heat) so vsi tekmovalci razvrščeni na isto mesto.
- Tekmovalci z IRM so razvrščeni glede na kvalifikacijske čase.

325.5.2.3 Na tekmovanjih s 16 tekmovalci v četrtfinalu rezultate določimo kot sledi:

- 17. mesto – zadnje mesto:
upošteva se razpored iz kvalifikacij
- 13.–16. mesto:
tekmovalci, ki so bili 4. v posameznem ¼ finalnem boju, razvrščeni glede na uvrstitev v kvalifikacijah
- 9.–12. mesto:
tekmovalci, ki so bili 3. v posameznem četrtfinalu, razvrščeni glede na uvrstitev v kvalifikacijah
- 5.–8. mesto:
glede na vrstni red prihoda v B-finalu. Če finala B ni, se razvrstijo glede na uvrstitev v polfinalu in kvalifikacijah
- 1.–4. mesto:
glede na vrstni red prihoda v finalu A

Enaka načela uporabimo tudi pri drugačem številu tekmovalcev v izločilnih tekih.

⁵ IRM (Invalid Result Mark) vključuje RAL (uvrstitev na zadnje mesto ob izločitvi iz tekmovanja), DNF (ni končal), DNS (ni štartal), NPS (prepoved nastopa).

- 325.5.2.4 Končni rezultati
Tekmovalci v končnih rezultatih razvrstimo kot sledi:
- Tekmovalci v finalu (in B-finalu):
razvrščeni po vrstnem redu prihoda; v primeru izenačenja prejmejo isto uvrstitev.
 - Če finale B ni izveden:
tekmovalci iz polfinala, ki se niso uvrstili v finale, so razvrščeni tako:
 - brez IRM: po uvrstitvi v svojem polfinalnem boju in po kvalifikacijskem času
 - z IRM: po uvrstitvi v svojem polfinalnem boju in po kvalifikacijskem času
 - Tekmovalci iz četrtfinal, ki se niso uvrstili v polfinale: enaka pravila kot zgoraj:
 - brez IRM: po uvrstitvi v svojem boju in kvalifikacijskem času
 - z IRM: po uvrstitvi v svojem boju in kvalifikacijskem času
- 325.6 Razsodišče in protesti
- 325.6.1 V izločilnih bojih na OWG, WSC, JWSC in WC je enotna odločitev najmanj dveh članov razsodišča (vključno s TD) enakovredna odločitvi celotnega razsodišča.
- 325.6.2 Zaradi časovne omejitve v okviru izločilnih tekov protesti med četrtfinali in polfinali niso dovoljeni. Proteste je mogoče vložiti samo na dogodke ali rezultate v finalih.
- 325.6.3 Med četrtfinali in polfinali se člen ICR 224.7 ne uporablja.
- 325.7 Prekinitev tekmovanja**
- 325.7.1 V primeru prekinitve kvalifikacij medtem ko tekmovalci še tekmujejo, se tekmovanje odpove. Če je prekinitev začasna, lahko razsodišče odloči o nadaljevanju.
- 325.7.2 V primeru prekinitve med izločilnimi teki, preden zadnji tekmovalec A-finala prečka ciljno črto, tekmovanje odpovemo.
- 325.7.3 Če prekinjeno ali odpovedano tekmovanje prestavimo, moramo kvalifikacije ponoviti.
- 326 Tekmovanja v ekipnem šprintu**
- 326.1 Opredelitev**
- Tekmovanja v ekipnem šprintu se začnejo s kvalifikacijami, ki ga izvedemo kot tekmovanje s *posamičnim štartom*, kjer oba tekmovalca pretečeta en krog. Po kvalifikacijah sledi finale, organiziran kot štafeta z dvema tekmovalcema, ki se izmenično predata štafeto tako, da vsak preteče med 3 in 6 krogov. Število predaj in njihovo dolžino moramo objaviti že v razpisu.

326.2

Proge in štadion

326.2.1

Priporočene norme

Elementi	Priprava za	
	Klasično tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	C	D
Klasične smučine	4 tracks	/
Razdalja med smučinami	Minimum 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta
Klasične smučine	3 ali več	(neobvezno) 3 or more
Dolžina smučin (od štartne črte)	Konec štartnega prosotra	(neobvezno) 15 m
Razdalja med smučinami	1.2 m	(neobvezno) 1.2 m
CILJ		
Širina	6 m	12 m
Število koridorjev	Najmanj 3 smučine	3-4 koridorji vsak 3 m
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
PREDAJNI PROSTOR		
Najmanjša dolžina	45 m	45 m
Najmanjša širina	9 m	15 m

326.2.2

Za kvalifikacije in finale moramo uporabiti isto progo.

326.2.4

Mazanje smuči med finalom ni dovoljeno.

326.3

Prijave – zamenjave

326.3.1

Imena dejanskih tekmovalcev in njihovo zaporedje za finale mora biti organizatorju predano najkasneje 2 uri pred sestankom vodij ekip.

326.3.2

Zamenjava v skladu s členom ICR 313.4 je mogoča samo pred kvalifikacijami.

326.3.2.1

Zamenjava ne sme spremeniti vrstnega reda članov ekipe.

326.3.2.2

Rezervni tekmovalec mora štartati na istem mestu kot zamenjani, če ima enake ali boljše FIS točke. Če ima slabše FIS točke, o njegovem štartnem mestu odloči razsodišče. V tem primeru se prvotno določeno štartno mesto pusti prazno. Upošteva se boljše od FIS točk (sprint / distance). Če vpisani tekmovalec nima FIS točk, se uporabi vrednost 999 točk.

326.4

Vrstni red štarta in štartni postopek

326.4.1

Kvalifikacije

326.4.1.1

Uporabimo postopek posamičnega štarta (ICR 315.2). Štartni intervali so lahko 10, 15, 20 ali 30 sekund. Vsi tekmovalci prve predaje štartajo pred tekmovalci druge

predaje. Časa tekmovalca prve in druge predaje iste ekipe seštejemo in tako določimo rezultat kvalifikacij za to ekipo.

326.4.1.2 Če se v finalu ena predaja preteče dva kroga, lahko v kvalifikacijah uporabimo t.i. block štart.

326.4.1.3 Štartna lista: Ekipo z **najnižjim seštevkom točk FIS** (sprint ali distance FIS točke obeh članov) prejme štartno številko **1**. Ekipo z naslednjim najnižjim seštevkom FIS točk prejme štartno številko **2** itd. V primeru da imata dve ekipi enak seštevke, nižjo štartno številko dobi ekipo z nižjimi FIS točkami posameznega člana. V kolikor niti tako ni mogoče določiti ekipe za nižjo številko, uporabimo žreb.

326.4.2 Finale

326.4.2.1 Štartni vrstni red v finalu temelji na rezultatih kvalifikacij. V primeru izenačenja so ekipe razvrščene glede na skupne FIS točke. Če izenačenje tudi po tem ostane, odločimo z žrebom.

326.4.2.2 Število ekip v finalu je praviloma 15. Če je prijavljenih 15 ali manj ekip, lahko razsodišče zmanjša število ekip v finalu ali kvalifikacije preskoči.

326.4.2.3 Če kvalifikacij ni, potem ekipo z najnižjimi skupnimi točkami štarta kot št. 1, druga glede na točke kot št. 2 in tako naprej.

326.4.3 Za posamezne štafetne etape se uporabljajo različne barve štartnih številke. Za OWG, WSC in WC velja, da tekmovalci prve predaje nosijo rdeče, tekmovalci druge predaje pa modre številke.

326.5 Rezultati

326.5.1 Običajno veljajo pravila o prehitovanju za krog. Za ekipe/tekmovalce, ki so ujeti za krog, glej ICR 343.14.

326.5.2 Končni rezultati se objavijo tako, da vse ekipe, ki nastopijo v finalu razvrstimo glede na vrstni red v finalu, nato ostale ekipe razvrstimo po vrstnem redu iz kvalifikacij.

326.6 Razsodišče in protesti

326.6.1 Na OWG, WSC in WC enotna odločitev najmanj dveh članov razsodišča (vključno s TD) šteje kot uradna odločitev celotnega razsodišča.

326.7 Prekinitev tekmovanja

326.7.1 Če do prekinitve kvalifikacij pride medtem, ko so tekmovalci še na progi, se tekmovanje prekliče.

326.7.2 Če do prekinitve finala ekipnega šprinta pride potem, *ko so že vsaj tri ekipe v cilju*, je tekmovanje veljavno in se rezultati objavijo. Ekipe, ki so bile ob času prekinitve še na progi, razvrstimo kot zaostale za krog (lapped) glede na zadnji vmesni čas.

326.7.3 Če prekinjeno ali odpovedano tekmovanje prestavimo, moramo kvalifikacije ponoviti.

327 Štafetna tekmovanja

327.1 Opredelitev

327.1.1 Štafetno ekipo v skladu z razpisnimi pogoji sestavljajo trije ali štirje tekmovalci, pri čemer lahko vsak opravi samo eno etapo. Na OWG, WSC, JWSC in WC so štafete sestavljene iz štirih tekmovalcev..

327.1.2 Na OWG, WSC, JWSC in WC sta prvi dve predaji v klasični tehniki na progi za klasično tehniko, tretja in četrta predaja pa v prosti tehniki na progi za prosto tehniko.

327.2 Proga in stadion

327.2.1 Priporočene norme

Elementi	Priprava za	
	Klasično tehniko	Prosto tehniko
PROGA		
Kategorija	B	C
Klasične smučine	2 smučini	/
Razdalja med smučinami	najmanj 1.2 m	/
ŠTART		
Organizacija/priprava	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta
Klasične smučine	3 ali več	(neobvezno) 3 ali več
Dolžina smučin (od štartne črte)	Konec štartnega prostora	(neobvezno) 15 m
Razdalja med smučinami	1.2 m	(neobvezno) 1.2 m
CILJ		
Najmanjša širina	6 m	12 m
Število koridorjev	Najmanj 3 smučine	3-4 koridorji, vsak 3 m
Razdalja med smučinami	Najmanj 1.2 m	/
PREDAJNI PROSTOR		
Najmanjša dolžina	30 m	30 m
Najmanjša širina	9 m	9 m

327.2.2 Dolžina proge za prvo predajo se lahko razlikuje za $\pm 5\%$ proge za ostale predaje, odvisno od konfiguracije stadiona.

327.3 Prijave – zamenjave

327.3.1 Imena tekmovalcev, ki bodo dejansko nastopili, in njihov vrstni red v ekipi morajo biti posredovani organizatorju najkasneje 2 uri pred sestankom vodij ekip.

327.3.2 Zamenjave so dovoljene v skladu s členom ICR 313.4.

327.3.3 Zamenjava ne sme vplivati vrstnega reda tekmovalcev v štafeti.

327.3.4 Štartno mesto ekipe kljub zamenjavi ostane nespremenjeno.

327.4 Vrstni red štarta in štartni postopek

327.4.1 Uporabiti je treba postopek množičnega štarta (ICR 315.3).

327.4.2 Štartne številke ekip običajno določimo z žrebom. Na OWG, WSC, JWSC pa vrstni red določa uvrstitev na prejšnjih OWG, WSC, JWSC. Vrstni red na tekmovanjih WC določimo glede na trenutno razvrstitev v pokalu narodov. Za ekipe, ki niso razvrščene v teh seznamih, žrebajo vrstni red po vseh razvrščenih ekipah.

327.4.3 Če lahko posamezna država prijavi več kot eno uradno ekipo, potem so prve ekipe vsake države na štartu pred vsemi drugimi ekipami, vse te pa so pred vsemi tretjimi ekipami itd. Neuradne (mešane) ekipe imajo vedno najslabše štartne položaje.

327.4.4 Za posamezne predaje uporabljamo različne barve štartnih števil.
Na OWG, WSC, WC so to 1. predaja: rdeča, 2. predaja: zelena, 3. predaja: rumena in 4. predaja: modra.

327.5 Merjenje časov in rezultati

327.5.1 Vmesne čase posamezne predaje izmerimo, ko tekmovalec predaje prečka vmesno časovno linijo. Ta čas je hkrati štartni čas tekmovalca naslednje predaje.

327.5.2 Končni čas ekipe je čas med skupnim štartom prvih predaj in trenutkom, ko tekmovalec zadnje predaje prečka ciljno črto. Vrstni red v cilju tekmovalcev zadnjih predaj določa končno razvrstitev.

327.5.3 Običajno veljajo pravila o prehitevanju za krog. Za ekipe/tekmovalce, ki so ujeti za krog, glej ICR 343.14.

327.6 Razsodišče in protesti

Ni posebnih pravil.

327.7 Prekinitev tekmovanja

Če je tekmovanje prekinjeno medtem ko so ekipe še na progi, je tekmovanje veljavno, če so v cilju najmanj tri ekipe. Ekipa, ki so bile v času prekinitve še na progi, v končnih rezultatih razvrstimo kot ujete za krog, uvrstitve jim določimo glede na položaj ob zadnjem vmesnem času.

D. Tekmovanje in tekmovalci

341 Zahteve za tekmovalce

341.1 Starostne kategorije

341.1.1 FIS tekmovalno leto (sezona) traja od 1. julija do 30. junija naslednjega leta.

341.1.2 Članska kategorija (ženske in moški)
Tekmovalci morajo biti v koledarskem letu (01.01.–31.12.) stari najmanj 21 let.
Pravica do štarta začne veljati s pričetkom tekmovalne sezone
(npr. za sezono 2020 od 1. julija 2019 dalje)..

341.1.3 Mladinske kategorije (ženske in moški)
Tekmovalci ne smejo biti starejši od **20 let** v koledarskem letu (01.01.–31.12.), v katerem se sezona zaključí.

Nordijsko mladinsko svetovno prvenstvo (JWSC)

Tekmovalci morajo dopolniti 16 let do konca koledarskega leta, v katerem se sezona zaključí.

Sezona	Starost	Letniki rojstva
2025/26	16-20	2006, 2007, 2008, 2009, 2010
2026/27	16-20	2007, 2008, 2009, 2010, 2011
2027/28	16-20	2008, 2009, 2010, 2011, 2012

Svetovno prvenstvo do 23 let v teku na smučeh (U23WSC)

Tekmovalci v kategoriji U23 ne smejo biti starejši od 23 let v koledarskem letu (1.1 – 31.12), v katerem se sezona zaključí.

Sezona	Starost	Letniki rojstva
2025/26	21-23	2003, 2004, 2005
2026/27	21-23	2005, 2006, 2007
2027/28	21-23	2006, 2007, 2008

341.1.4 Mladinke in mladinci praviloma nastopajo v svojih kategorijah, lahko pa nastopijo tudi v članski ženski ali moški kategoriji, kar vključuje tudi splošne kategorije na množičnih tekmovanjih na dolge proge.

341.1.5 Na vseh FIS tekmovanjih morajo tekmovalci dopolniti 16 let do konca koledarskega leta (1. januar – 31. december), v katerem se sezona konča:

- v sezoni 2025/26: tekmovalci rojeni leta 2010 ali prej
- v sezoni 2026/27: tekmovalci rojeni leta 2011 ali prej
- v sezoni 2027/28: tekmovalci rojeni leta 2012 ali prej
- v sezoni 2028/29: tekmovalci rojeni leta 2013 ali prej

341.2 Sistem FIS točk

341.2.1 FIS točke se uporabljajo predvsem za določanje kvalifikacij za OWG, WS) in WC, pa tudi za razvrščanje tekmovalcev in pripravo štartnih list. (Podrobnosti so na voljo v pravilih Svetovnega pokala ter v smernicah FIS Points System na spletni strani FIS).

342 Zdravstveni pregledi

342.1 Zdravstveno stanje

- 342.1.1 Nacionalne smučarske zveze so dogovorne za zdravje tekmovalcev, ki jih prijavijo. Vodja medicinske in reševalne službe izvede medicinski pregled samo na zahtevo vodje ekipe, tekmovalca ali predstavnika Zdravstvene komisije FIS (glej člen 221).

343 Odgovornosti tekmovalcev

- 343.1 V vseh situacijah treninga in tekmovanja mora tekmovalec ravnati s potrebno skrbnostjo, pri čemer mora upoštevati: razmere na progi, vidljivost, gostoto tekmovalcev, razpoložljiv prostor, hitrost, smer smučanja drugih tekmovalcev itd.
- 343.2 Tekmovalci morajo med treningom in med tekmovanjem v vseh situacijah vedno smučati v smeri tekmovalne proge.
- 343.3 Tekmovalci morajo upoštevati navodila razsodišča ali organizacijskega odbora (odprtost proge, nošenje štartnih števil, treningi, testiranje smuči itd.), in sicer zato, da se zagotovi red na progi, na stadionu ter v območju ekipnih priprav pred, med in po tekmovanju.
- 343.4 Tekmovalec se mora pravočasno zglasiti na štartu in štartati ob pravilnem času.
- 343.5 Tekmovalci morajo nositi oziroma uporabljati vsa identifikacijska sredstva, ki jih določi organizator (štartne številke, številke na nogi, transponderje, GPS naprave ...).
- 343.6 Tekmovalci morajo progo v pravilnem zaporedju presmučati od štarta do cilja in ob tem obiti vse kontrolne točke.⁶
- 343.7 Tekmovalci morajo celotno razdaljo opraviti na smučeh, pri čemer lahko uporabljajo samo lastna sredstva pogona. Pomoč zunanjih narekovalcev tempa ni dovoljena.
- 343.8 Na tekmovanjih v klasični tehniki morajo tekmovalci uporabljati izključno klasično tehniko.
- 343.8.1 Na tekmovanjih v klasični tehniki največja dovoljena dolžina palic ne sme presegati 83 % tekmovalčeve telesne višine. Na tekmah v prosti tehniki največja dovoljena dolžina palic ne sme presegati 100 % tekmovalčeve telesne višine.
Telesno višino merimo:
– Tekmovalci so obuti v smučarske čevlje,
– stati morajo na ravni površini,
– ne smejo nositi pokrival.
- Dolžina palice merimo od spodnjega dela palice do najvišje točke pritrditve paščka.
Zaokroževanje meritev: manj kot 0,5 cm → navzdol, 0,5 cm ali več → navzgor.

⁶ * Če tekmovalec naredi napako, jo lahko popravi tako, da se vrne do mesta, kjer je bila napaka storjena. Če to stori, je sam odgovoren za to, da pri tem ne ovira drugih tekmovalcev in da jih ne ogroža.

Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length
200	166,00	190	158,00	180	149,00	170	141,00	160	133,00	150	125,00
199	165,00	189	157,00	179	149,00	169	140,00	159	132,00	149	124,00
198	164,00	188	156,00	178	148,00	168	139,00	158	131,00	148	123,00
197	164,00	187	155,00	177	147,00	167	139,00	157	130,00	147	122,00
196	163,00	186	154,00	176	146,00	166	138,00	156	129,00	146	121,00
195	162,00	185	154,00	175	145,00	165	137,00	155	129,00	145	120,00
194	161,00	184	153,00	174	144,00	164	136,00	154	128,00	144	120,00
193	160,00	183	152,00	173	144,00	163	135,00	153	127,00	143	119,00
192	159,00	182	151,00	172	143,00	162	134,00	152	126,00	142	118,00
191	159,00	181	150,00	171	142,00	161	134,00	151	125,00	141	117,00

343.9 Kot splošno pravilo, ki velja za vsa tekmovanja, tekmovalci ne smejo ovirati drugih tekmovalcev.

343.10 Prehitevanje drugih tekmovalcev

343.10.1 Postopek prehitevanja pri posamičnem štartu

Tekmovalci, ki jih drug tekmovalec dohiteva, morajo temu odstopiti prednost na prvo zahtevo. To pravilo velja na progah za klasično tehniko, tudi kadar sta na voljo dve smučini ter na progah za prosto tehniko, tudi kadar mora prehitevani tekmovalec zaradi tega omejiti svoje smučarske gibe.

343.10.2 Postopek prehitevanja v drugih tekmovanjih

343.10.2.1 Tekmovalci spredaj imajo pravico izbrati najboljšo linijo smučanja.⁷

343.10.2.2 Tekmovalci spredaj ne smejo ovirati tekmovalcev, ki prihajajo od zadaj.⁸

343.10.2.3 Tekmovalci, ki želijo prehitevati, morajo to storiti brez oviranja tekmovalca, ki ga prehitevajo.⁹

343.10.2.4 Ko tekmovalci smučajo drug ob drugem, imajo vzajemno dolžnost, da drug drugega ne ovirajo.¹⁰

343.10.2.5 Postopek prehitevanja je zaključen, ko ima prehitevajoči tekmovalec svoje telo pred konicami smuči prehitevanega tekmovalca.¹¹

343.11 Na odsekih s označenimi koridorji morajo tekmovalci izbrati en koridor. Tekmovalci lahko zapustijo izbrani koridor, dokler so sledijo določbam členov ICR 343.9 (izogibanje oviranju) in ICR 343.10 (prehitevanje).

⁷ Pojasnilo (k 343.10.2.1): Določba odraža dejstvo, da tekmovalci, ki so spredaj, praviloma ne vidijo tekmovalcev, ki prihajajo od zadaj, medtem ko tekmovalci zadaj prilagajajo svojo linijo smučanja glede na položaj tekmovalca pred seboj. Ta pravica pa ni neomejena — glej naslednje določbe.

⁸ Pojasnilo (k 343.10.2.2): Določba izraža omejitev svobode gibanja tekmovalca spredaj. Ta privilegij ne sme biti zlorabljen na škodo drugih tekmovalcev, npr. z nenadno spremembo linije ali s pretiranim vztrajanjem v izbrani liniji.

⁹ Pojasnilo (k 343.10.2.3): Določba izraža namen in duh prejšnjih pravil. Tekmovalec, ki namerava prehitevati, ne sme začeti prehitevanja, če ve ali bi moral vedeti, da ni oziroma ne bo dovolj prostora, da bi prehitevanje zaključil brez oviranja tekmovalca, ki ga namerava prehiteti.

¹⁰ Pojasnilo (k 343.10.2.4): Določba odraža načelo, da ko tekmovalca smučata vzporedno, nihče od njiju nima privilegija tekmovalca spredaj, kot je opredeljeno v prejšnjih določbah. Povezana je s členom 343.10.2.3, npr. v smislu, da tekmovalec, ki prihaja od zadaj, ne sme siliti v položaj, v katerem bi že veljale obojestranske dolžnosti.

¹¹ Pojasnilo (k 343.10.2.5): Postopek prehitevanja potrebuje jasen kriterij, ki določa, kdaj je prehitevanje zaključeno, da je mogoče določiti trenutek, ko prehitevajoči tekmovalec pridobi položaj, opredeljen v pravilih 343.10.2.1 in 343.10.2.2. Odločilni kriterij je praviloma trenutek, ko je telo prehitevajočega tekmovalca — po potrebi merjeno na ravni smučarskih čevljev — pred konicami smuči tekmovalca, ki je bil prehitevan.

343.12 Menjava opreme

- 343.12.1 Na vseh tekmovanjih je menjava palic dovoljena samo, če je palica zlomljena ali poškodovana. Če tekmovalec na tekmovanjih v klasični tehniki zamenja obe palici, morata ti ustrezati zahtevam člena ICR 343.8.1 (omejitve dolžine palic). Menjava palic je vedno dovoljena v boksih za menjava opreme (pit box) med menjavo smuči v skiatlonu.
- 343.12.2. Menjava smuči je dovoljena samo če:
- so smuči ali vezi zlomljene ali poškodovane.
Okvara opreme mora biti dokazana razsodišču po tekmovanju.
 - so na tekmovanju vzpostavljeni boksi za menjava opreme (pit box).
 - pri klasičnih individualnih šprintih v finalnih krogih, ko je dovoljeno uporabiti več parov smuči, ki pa morajo vsi prestati fluor kontrolo.
Razsodišče lahko določi dodatna navodila ali roke za menjava smuči (znotraj kontroliranih parov).
- 343.12.3 Kadar na tekmovanju izvajamo fluor kontrolo, lahko v boks za menjava smuči (pit box) odložimo samo smuči, ki so fluor kontrolo prestale.
- 343.12.4 Tekmovalec lahko menjava smuči izvesti izven proge in brez tuje pomoči.
- 343.12.5 Ko so na tekmovanjih v skiatlonu ali daljših razdaljah pripravljeni boksi za menjava smuči, lahko tekmovalci smuči zamenjajo samo v teh boksih in sicer sami brez pomoči in v boks, ki jim je dodeljen. Število menjav je omejeno na največ enkrat. Nadomestne smuči je treba v boks odložiti pred začetkom tekmovanja, razen če razsodišče odloči drugače.
- 343.12.6 Kadar so na tekmovanjih postavljeni boksi za menjava opreme, je prehitevanje v njihovem območju dovoljeno le na strani, ki je bolj oddaljena od boksov.
- 343.12.7 Mazanje, dodajanje strukture ali čiščenje smuči tekmovalcev med tekmovanjem je prepovedano. Izjeme vključujejo tekmovanja na razdaljah v klasični tehniki, kjer tekmovalci lahko sami odstranijo mažo, sneg ali led s svojih smuči ali dodajo mažo za odziv. Opisane prilagoditve lahko izvedejo samo brez tuje pomoči in brez oviranja drugih tekmovalcev. Med tekmovanjih v šprintih v klasični tehniki lahko med posameznimi krogi izločilnih tekov tekmovalci sami ali avtorizirano osebje prilagodijo mažo za odziv, vendar le v okviru v ta namen določenega prostora. Kakršnokoli mazanje ali prilagajanje drsne površine ni dovoljeno. Nastavljanje vej, priprav ali materialov na ali ob tekmovalni progi ni dovoljeno.

343.13 Predaja štafete

- 343.13.1 Na ekipnih tekmovanjih (štafetah) je predaja štafete opravljena tako, da se prihajajoči tekmovalec z roko dotakne kateregakoli dela telesa tekmovalca naslednje predaje, pri čemer se morata oba v trenutku predaje nahajati v predajnem prostoru. Tekmovalci naslednje predaje lahko stopijo v predajni prostor šele, ko so zato pozvani. Kakršenkoli način potiskanja tekmovalca, ki mu predamo štafeto, je prepovedan.

343.14 Prehitevanje za krog

- 343.14.1 Na zasledovalnih tekmovanjih, skiatlonu, tekmovanjih s skupinskim štartom, ekipnem šprintu in štafetnih tekmovanjih velja, da morajo tekmovalci ali ekipe, ki so ujele za krog ali ko jih funkcionarji tekmovanja pozovejo, da zaključijo tekmo, takoj zapustiti tekmovanje. Taki tekmovalci/ekipe bodo v končnih rezultatih glede na svojo uvrstitev ob zadnjem vmesnem času razvrščeni brez časa.
- 343.14.2 Člen 343.14.1 je obvezen za OWG, WSC ter WC.
- 343.14.3 Za vsa ostala FIS tekmovanja razsodišče odloči, ali se člen 343.14.1 uporablja..
- 343.15 Komunikacijske naprave, ki omogočajo brezžično komunikacijo med trenerji in tekmovalci ali med tekmovalci med tekmovanjem niso dovoljene.
- 343.16 Tekmovalci morajo upoštevati vsa navodila funkcionarjev tekmovanja.
- 343.17 Tekmovalec mora spoštovati vse zahteve medicinskega kodeksa (glej člen 221)..

344 Odgovornosti uradnih in drugih oseb

- 344.1 Ta zagotovitev reda na progi, v stadionu ter v območju ekipnih priprav pred, med in po tekmovanju lahko razsodišče po potrebi izda posebna pravila za uradne osebe ekip, medije, serviserje in druge osebe, ki niso tekmovalci, z namenom zagotavljanja.
- 344.2 Za ohranjanje reda in nadzora na progah veljajo naslednja načela:
- Proga je za osebe, ki ne tekmujejo (funkcionarji, trenerji, serviserji tekmovalci, ki ne tekmujejo ali še niso štartali in druge akreditirane osebe v času od 5 minut pred štartom do mimohoda zaključne patrole zaprta, smučanje po njej pa prepovedano. Med tekmovanjem morajo biti brez smuči na dovoljenih mestih ob progi.
 - Pri sporočanju vmesnih časov in informacij tekmovalcem uradniki, trenerji in druge osebe ne smejo teči ob tekmovalcu več kot 30 metrov.
 - Pri opravljanju svojih nalog morajo funkcionarji in druge osebe zagotoviti, da tekmovalcev ne ovirajo.
 - Trenerji morajo pri dajanju okrepčil tekmovalcem stati pri miru (ne smejo teči) in drugih tekmovalcev ne smejo ovirati.
- 344.3 Za zagotavljanje čiste televizijske slike in iz varnostnih razlogov se lahko nekateri deli tekmovalne proge zaprejo za vse osebe, razen tekmovalcev, ki tekmujejo. Razsodišče lahko pred in med tekmovanjem dovoli testiranje smuči in ogrevanje tekmovalcev na določenih delih tekmovalne proge, kar lahko v tem primeru izvajajo samo tekmovalci in servisno osebje z posebnimi oznakami/številkami.
- 344.4 Testiranje smuči in ogrevanje na tekmovalni progi lahko izvajamo izključno v smeri tekmovalne proge. Vsakdo, ki testira smuči na progi, mora upoštevati varnost drugih na progi, ohranitev priprave proge. Uporaba elektronskih naprav za merjenje časov/hitrosti za testiranje smuči na tekmovalni progi med tekmovanjem ali med uradnim treningom ni dovoljena.

E. Prepoved štarta in druge sankcije

351 Prepoved štarta (NPS, Not Permitted to Start)

Tekmovalcem ni dovoljeno štartati na nobenem mednarodnem tekmovanju FIS, če:

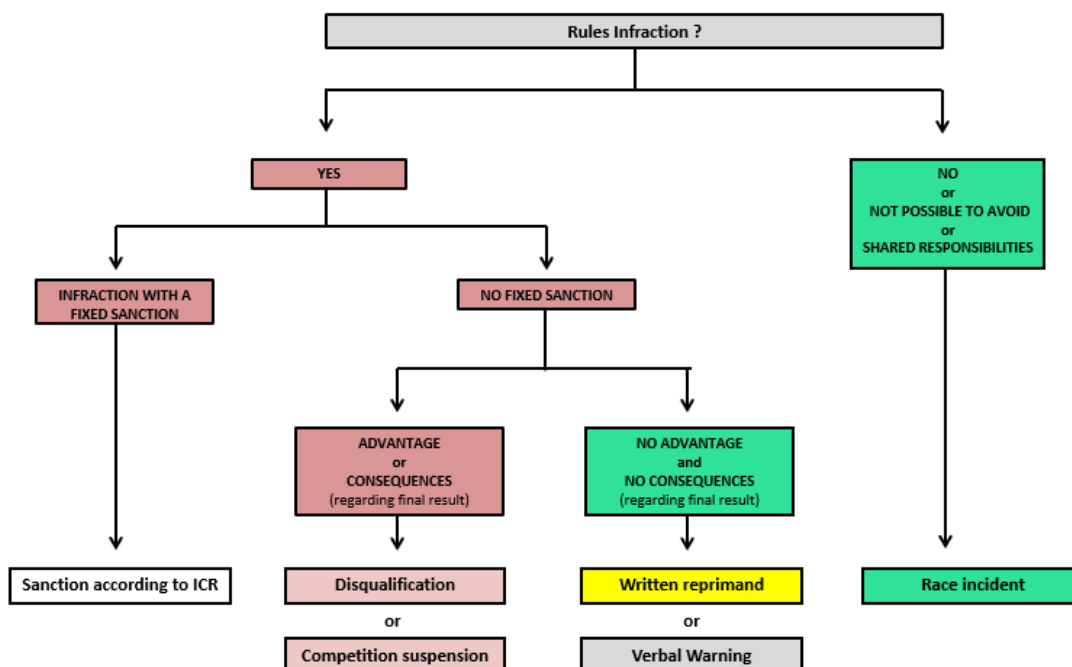
- 351.1 na oblačilih ali opremi nosijo nespodobna imena ali simbole (ICR 206.7) ali se v štartnem prostoru nešportno vedejo (ICR 205.5).
- 351.2 kršijo pravila FIS glede tekmovalne opreme (ICR 222) ali komercialnih oznak (ICR 207 in ICR 396.2).
- 351.3 odklonijo izvedbo zdravniškega pregleda, ki ga zahteva FIS (ICR 221.2).
- 351.4 če so bile njihove smuči pred štartom pozitivne na fluor kontroli, ali prinesejo smuči na fluor kontrolo več kot 5 minut po izteku roka
- 351.5 Če je tekmovalec že štartal, pa razsodišče naknadno ugotovi kršitev katerega koli od teh pravil, mora razsodišče tekmovalca ustrezno sankcionirati¹².

352 Sankcije

352.1 Postopek

- 352.1.1 Ko pride do kršitve pravil, se mora razsodišče sestati in določiti ustrezno sankcijo, pri čemer upošteva:
 - posebne okoliščine,
 - pridobljeno korist ali prednost kršitelja (glej ICR 223.3.3),
 - negativni vpliv na druge tekmovalce,
 - vpliv na končni ali vmesne rezultate (šprinti, bonus šprinti),
 - raven tekmovanja,
 - starost in izkušnost tekmovalcev.
- 352.1.1.1 Pri odločanju o sankciji moramo uporabiti naslednjo odločitveno shemo (decision chart):

¹² Pojasnilo k ICR 351.5: Če so bile smuči, namenjene za menjavo pozitivne na fluor kontroli še preden je tekmovalec dejansko smučal na njih, bo ta tekmovalec diskvalificiran.



- 352.1.2 Zaslišanje / obravnavo za kršitelja (ICR 224.7) se lahko izvede:
- na zahtevo razsodišča,
 - na zahtevo kršitelja, kadar je vložen protest v skladu z ICR 361.

352.1.3 Sankcije za kršenje pravil tehnike se lahko izdajo s soglasno odločitvijo dveh članov razsodišča (vključno s TD), tudi brez video posnetkov.

352.1.4 Sankcije na OWG, WSC in WC lahko soglasno izrečeta dva člana razsodišča (vključno s TD), pod pogojem, da ta dva člana nista iste narodnosti. RD in RDA se štejeta kot FIS/nevtralna.

352.2 Diskvalifikacija

352.2.1 Diskvalifikacijo izrečemo pri kršitvah, ki imajo jasen vpliv na končni rezultat tekmovanja.

352.2.2 Dodatno pa velja avtomatska diskvalifikacija tekmovalcev, ki:

- tekmujejo pod lažno identiteto,
- ogrozijo varnost oseb ali premoženja, ali povzročijo poškodbo/škodo,
- odtečejo več kot eno etapo v štafeti (ICR 327.1.1).

352.2.3 Tekmovalec, ki prejme drugi pisni opomin v isti sezoni, bo avtomatsko diskvalificiran. Pisni opomini iz predhodnega dela sezone ne veljajo na JWSC, U23 WSC, ROL WSC, ROL JWSC in OWG. Opomini prejeti na JWSC, U23 WSC, WSC, ROL JWSC, ROL WSC ali OWG veljajo do konca sezone.

352.2.4 V etapnih tekmovanjih, ekipnih šprintih ali štafetah se lahko uporabi tudi člen 352.4.2.

352.2.5 Po diskvalifikaciji mora biti na novih rezultatih tekmovalec označen kot DSQ, časa pa ne smemo objaviti.

352.2.6 Tekmovalci, diskvalificirani v izločilnih tekih, obdržijo rezultat kvalifikacij in niso izbrisani z rezultatov kvalifikacij.

352.3 Izključitev iz tekmovanja (Competition Suspension, RAL)

352.3.1 Izključitev iz tekmovanja uporabljamo samo pri kršitvah pravil v izločilnih tekih, ekipnih šprintih, bonus šprintih ali na množičnih rekreativnih tekmah.

352.3.2 Na tekmovanjih v posamičnem šprintu izključitev pomeni, da je tekmovalec uvrščen zadnji v izločilnem teku in zadnji v krogu (6. v finalu, 12. v polfinalu, 30. v četrtfinalu).

352.3.3 Ta tekmovanjih s skupinskim štartom ali v skiatlonu izključitev pomeni izključitev iz rezultata posameznega bonus šprinta.

352.3.4 Na množičnih tekmovanjih izključitev pomeni, da je tekmovalec uvrščen na zadnje mesto in njegov čas ni objavljen.

352.3.5 Ob izključitvi iz tekmovanja tekmovalec vedno prejme tudi pisni opomin.

352.3.6 V ekipnih šprintih izključitev pomeni, da je ekipa uvrščena zadnja v finalu.

352.4 Časovna kazen (Time Penalty)

352.4.1 Napačne štarte sankcioniramo s časovnimi kaznimi kot sledi:

352.4.1.1 Na tekmovanjih s posamičnim štartom, vključno s kvalifikacijami v posamičnem šprintu ali ekipnem šprintu, napačni (prezgodnji) štart kaznujemo z najmanj 15 sekundami časovne kazni (dejanski čas tekmovalca + najmanj 15 sekund dodatka).

352.4.1.2 Na tekmovanjih z zasledovalnim štartom napačni (prezgodnji) štart kaznujemo z dodatkom najmanj 30 sekund plus čas, pridobljen s prezgodnjim štartom.

352.4.2 V etapnih tekmah, ekipnih šprintih ali štafetah lahko razsodišče nadomesti DSQ s prebitkom 3 minut.

352.4.3 Kršitve pri predaji štafet kaznujemo z naslednjimi časovnimi kaznimi:

- štafeta tekmovanja: najmanj 30 sekund
- ekipni šprint: najmanj 15 sekund.

352.5 Pisni opomin (tudi rumeni karton)

352.5.1 Pisni opomin uporabimo pri kršitvah pravil, ki kršitelju ne prinesejo očitne prednosti.

352.6 Ustni opomin

352.6.1 Ustni opomin uporabimo za obveščanje tekmovalcev, da je njihova tehnika ali vedenje zelo blizu kršitve pravil.

352.7 Denarna kazen

352.7.1 Denarne kazni lahko izrečemo katerikoli akreditirani osebi.

352.7.2 Denarna kazen se uporabi za:

- kršitve pravil o oglaševanju in komercialnih oznakah,
- manjše kršitve discipline na progi,
- kršitve členov ICR 343.5 in 314.7.1,
- kršitve omejitev glede testiranja smuči in ogrevanja,
- zamudo pri dostavi smuči za kontrolo opreme do 5 minut (najmanj 250 CHF),
- prepozne prijave.¹³

352.7.3 Tekmovalcu se lahko ob denarni kazni izreče tudi pisni opomin ali pa se denarna kazen nadomesti s pisnim opominom.

F. Protesti in pritožbe

361 Protesti

361.1 Vrste protestov

361.1.1 Zoper nastop tekmovalcev ali njihove tekmovalne opreme,

361.1.2 Zoper progo ali njeno stanje,

361.1.3 Zoper drugega tekmovalca ali uradno osebo med tekmovanjem

361.1.4 Zoper rezultate merjenja časa,

361.1.5 Zoper odločitve razsodišča. Glej tudi izjeme v 325.6.2

361.1.6 Zoper administrativne napake ali kršitve pravil FIS po tekmovanju.

361.2 Kraj vlaganja

Različne vrste protestov vlagamo kot sledi:

361.2.1 Proteste po členih 361.1.1 – 361.1.5 je treba vložiti v tekmovalni pisarni ali na e-poštni naslov, naveden v uradnem programu ali na uradni oglasni deski, ali na sestanku vodij ekip.

361.2.2 Proteste zaradi administrativnih napak ali kršitev pravil FIS po tekmovanju je treba priporočeno poslati preko nacionalne smučarske zveze tekmovalca v pisarno FIS v enem mesecu po tekmovanju.

361.2.3 Protestov zoper odločitve razsodišča, na katere pritožba ni dovoljena (člen 224.11), ni dovoljeno vlagati.

361.3 Roki za vložitev

361.3.1 Zoper nastop tekmovalcev: pred žrebom

361.3.2 Zoper progo ali njeno stanje: najpozneje 15 minut po koncu uradnega treninga.

¹³ Razsodišče mora odločiti, ali se lahko prepozne prijave (v skladu s členom ICR 313.3) sprejmejo ali ne (v skladu s členom 303.3.2). Poleg tega lahko razsodišče, kadar dovoli prepozno prijavo, določi tudi denarno kazen za zamudo.

- 361.3.3 Zoper drugega tekmovalca, njegovo opremo ali zoper uradno osebo zaradi nepravilnega vedenja med tekmovanjem: v 15 minutah po objavi neuradnega seznama rezultatov.
- 361.3.4 Zoper merjenje časa: v 15 minutah po objavi neuradnih rezultatov.
- 361.3.5 Zoper odločitve razsodišča: v 15 minutah po objavi neuradnih rezultatov.
- 361.3.6 Zoper administrativne napake ali kršitve pravil FIS po tekmovanju: v mesecu dni po tekmovanju.
- 361.4 Oblika protestov**
- 361.4.1 Protesti morajo biti predloženi pisno in v angleškem jeziku.
- 361.4.2 Protesti morajo biti podrobno utemeljeni. Predložiti je treba dokaze in priložiti vsa dokazila.
- 361.4.3 Ob vložitvi protesta je treba položiti depozit v višini 100 CHF ali protivrednost v drugi veljavni valuti. Ta znesek se vrne, če je protest utemeljen. V nasprotnem primeru pripada FIS.
- 361.4.4 Protest lahko vlagatelj umakne pred objavo odločitve razsodišča. V tem primeru se depozit vrne.
- 361.4.5 Protesti, vloženi prepozno ali brez plačanega depozita, se ne obravnavajo.
- 361.5 Pooblastila**
- Proteste smejo vložiti nacionalne smučarske zveze ali vodje ekip
- 361.6 Reševanje protestov s strani razsodišča**
- 361.6.1 Razsodišče določi in objavi mesto in čas obravnave protesta in ga v tem času in na tem mestu tudi obravnava.
- 361.6.2 Ob glasovanju o protestu so navzoči samo člani razsodišča. Tehnični delegat vodi postopek. O poteku se vodi zapisnik, ki ga podpišejo vsi člani razsodišča, ki glasujejo. Odločitev mora imeti večino vseh članov razsodišča s pravico glasovanja, ne le tistih, ki so navzoči. Če so glasovi izenačeni, odloča glas tehničnega delegata.
- 361.6.3 Odločitev se objavi takoj po končanem postopku, z objavo na uradni oglasni deski in navedenim časom objave.
- 362 Pravica do pritožbe**
- 362.1 Pritožba**
- 362.1.1 Pritožbo je mogoče vložiti:
- zoper vse odločitve razsodišča (glej tudi ICR 224.11),
 - zoper uradne rezultate; ta pritožba se lahko nanaša izključno na očitno in dokazano računsko napako.
- 362.1.2 Pritožbe morajo biti v FIS poslane preko nacionalne smučarske zveze (NSA).

- 362.1.3 Pisarna FIS ali pristojno razsodišče tekmovanja lahko začne postopek pritožbe tudi v drugih primerih, ki se jih pred objavo uradnega seznama rezultatov ni dalo obravnavati.
- 362.1.4 Roki**
- 362.1.4.1. Pritožbe zoper odločitve razsodišča je treba vložiti v 48 urah po objavi uradnih rezultatov.
- 362.1.4.2 Pritožbe zoper uradne rezultate je treba vložiti v 30 dneh, pri čemer se upošteva tudi dan tekmovanja.
- 362.1.4.3 Pritožbe, vložene v skladu z ICR 362.1.3 in ICR 224.13, je treba vložiti v 48 urah po objavi uradnih rezultatov.
- 362.1.5 O pritožbah odloča pritožbena komisija ter razsodišče FIS.
- 362.2 Zadrževalni učinek**
- Predloženi dokazi (protest ali pritožba) ne smejo povzročiti odloga postopka pritožbe.
- 362.3 Vložitev**
- Vsa dokazila morajo biti predložena pisno in utemeljena; predložiti je treba tudi vse dokaze. Prepozno vložene dokaze mora FIS zavrniti (glej 225.3).

G.	Množična tekmovanja v teku na smučeh
380	Opredelitev množičnih tekmovanj v teku na smučeh
380.1	Tekmovanja
380.1.1	Množična tekmovanja v teku na smučeh so tekmovanja, odprta za vse tekače na smučeh – take z licenco FIS ali brez – brez omejitev glede razdalje ali formata tekmovanja.
381	Prijave in tekmovalci
381.1	Prijave
381.1.1	Prijave je treba pravočasno poslati po e-pošti, faksu ali preko spletnega sistema v skladu s pravili v povabilu. Zgodnje prijave so lahko deležne znižane prijavnine. Za prepozne prijave se lahko zaračunajo dodatni pristojbine.
381.2	Licence
381.2.1	Licencirani tekmovalci morajo izpolnjevati licenčne zahteve svoje nacionalne smučarske zveze (NSA).
381.3	Razvrščanje v štartne skupine
381.3.1	Tekmovalci so lahko razporejeni v različne štartne položaje glede na svoje tekmovalne sposobnosti. Razvrstitev lahko vključuje elitno štartno skupino. Razvrstitev elitne skupine naj temelji na FIS točkah ali drugih sistemih razvrščanja; tekmovalci brez FIS točk pa naj bodo razvrščeni glede na znane pretekle rezultate ali nominacijo njihove nacionalne zveze.
381.4	Skupine
381.4.1	Tekmovalci lahko razvrščamo glede na rezultate iz preteklih let ali drugih tekmovanj. Razvrstitev lahko opravimo tudi po spolu, starosti ali datumu oddaje prijave.
381.5	Rezultati
381.5.1	Za moške in ženske je treba objaviti ločene rezultate.
381.6	Tekmovalci
381.6.1	Rekreativna tekmovanja so organizirana z namenom, da jih uživajo vsi udeleženci. Ker vključujejo širok spekter izkušenj in sposobnosti, sta športno vedenje in spoštovanje drugih tekmovalcev ključnega pomena. Tekmovalce, ki ravna nešportno ali kršijo pravila, razsodišče lahko kaznuje. Med tekmovanjem morajo tekmovalci: – slediti označeni progi od štarta do cilja in prečkati vse kontrolne točke, – celotno progo opraviti na smučeh, uporabljajoč samo lastno moč brez pomoči drugih, – ne smejo ovirati ali motiti drugih tekmovalcev, – omogočiti hitrejšim tekmovalcem, da jih prehitijo (običajno naj počasnejši uporabljajo desno smučino ali desno stran proge, hitrejši pa levo),

- upoštevati posebne predpise tekmovanja (npr. prepoved smetenja).

381.6.2 Starostne kategorije naj sledijo načelom iz ICR 341.1.

381.7 Na množičnih tekmovanjih, ki so na koledarju FIS, morajo vsi tekmovalci s FIS kodami v elitni skupini spoštovati ICR 207 (oglaševanje in komercialne oznake) ter ICR 222 (tekmovalna oprema).

381.8 Določilo ICR 343.12.7 ne velja za tekmovalce zunaj sejanih skupin¹⁴.

382 Informacije

382.1 Razpis (vabilo)

382.1.1 Razpis mora vsebovati:

- naziv tekmovanja
- prizorišče in morebitno alternativno prizorišče
- razdalje in tehnike
- datum in čas začetka
- postopke razvrščanja v štartne skupine
- rok za prijave
- višino prijavnine
- informacije o nastanitvi in prevozu
- nagrade
- politiko vračila prijavnin v primeru odpovedi
- zavarovalne pogoje
- druge pomembne informacije

382.2 Informacije za tekmovalce

382.2.1 Pred začetkom tekmovanja morajo tekmovalci prejeti informacije o:

- času štarta
- opisu proge in njenem profilu
- tehniki teka
- prevoznih informacijah
- identifikacijskih oznakah in kontrolnih karticah
- označevanju smuči
- štartnih postopkih
- območjih za ogrevanje
- lokacijah okrepčevalnic
- postopku v primeru predčasnega odstopa
- postopkih v cilju in po prihodu v cilj
- nujni medicinski pomoči

¹⁴ Opomba prevajalca: Gre za to, da lahko rekreativnim tekmovalcem posebne službe nudijo servis mazanja smuči med tekmovanjem.

- časovnih zaporah¹⁵
- lokacijah za odlaganje opreme
- garderobi, tuših in prehrani
- servisiranju rezultatov
- postopkih za proteste
- nagradah
- postopkih za odpoved tekmovanja
- časih in lokacijah sestankov, tiskovnih konferenc itd.
- komunikacijskih storitvah
- drugih relevantnih informacijah

384 Proga

384.1 Širina

384.1.1 Vse ovire je treba odstraniti do širine, ki omogoča vsaj dvojno smučino na celotni progi. V prosti tehniki mora širina omogočati prehitevanje.

384.2 Štartni prostor

384.2.1 Štartni prostor mora biti raven, dovolj širok in postopno zožen na širino proge. Zagotavljati mora možnosti za:

- označevanje smuči
- preverjanje identifikacije tekmovalcev
- nadzor komercialnih oznak
- razpored v štartne skupine
- nadzor množice.

384.3 Ciljni prostor

384.3.1 Proga mora voditi v cilj po ravnem, širokem odseku. Cilj mora biti dovolj širok za več hkratnih prihodov. Zadnjih 200 m mora biti širokih najmanj 10 m in razdeljenih v vsaj 3 ločene pasove. Pri sočasnih prihodih tekmovalcev na različnih razdaljah v cilj morajo biti ciljni pasovi ločeni, da počasnejši ne ovirajo hitrejših tekmovalcev.

Cilj mora biti opremljen za:

- kontrolo,
- ločevanje tekmovalcev in gledalcev,
- intervjuje,
- ceremonije,
- dostop do garderob, tušev in prevoza.

384.4 Priprava proge

384.4.1 Pred sezono

¹⁵ Opomba prevajalca: Na daljših preizkušnjah morajo udeleženci do določenih točk prispeti v okviru določenega časa. V nasprotnem primeru morajo končati s tekmovanjem, organizator pa poskrbi za njihov prevoz na cilj.

Progo je treba pripraviti tako, da je varna že ob minimalni snežni podlagi.

384.4.2

Priprava pozimi

Progo je treba redno utrjevati.

384.4.3

Prosta tehnika

Proga mora biti široko urejena; lahko se postavi ena smučina ob strani. Zadnjih 200 m mora biti širokih 10 m in razdeljenih v vsaj 3 koridorje.

384.4.4

Klasična tehnika

Običajno pripravimo dve smučini; kjer je širina to omogoča, pa več smučin. Na strmih spustih in posebej določenih mestih naj smučin ne bo.

384.4.5

Obe tehniki

Tekmovanje lahko izvedemo tako, da na isti progi istočasno tečejo tekmovalci v obeh tehnikah. V takih primerih na bosta progi za klasično in za prosto tehniko fizično ločeni z oznakami in ovirami tako, da tekmovalci v eni tehniki nimajo možnosti smučati po progi za drugo tehniko. Vsaka od prog naj bo pripravljena v skladu z ICR 384.4.3 in 384.4.4.

384.5

Merjenje in označevanje proge

384.5.1

Progo je treba izmeriti od štarta do cilja z GPS, merilnim kolesom ali trakom. Označeni morajo biti vsak kilometer, zadnjih 500 m in zadnjih 200 m ter zahtevni odseki, kot so strmi vzponi, zoženja ali zahtevni spusti.

384.6

Okrepčevalnice

384.6.1

Okrepčevalnice morajo biti približno vsakih 10 km, po potrebi pogostejše. Za razdalje nad 50 km morajo nuditi različne napitke in ustrezno prehrano.

384.6.2

Podporno osebje ekip mora pri nudenju okrepčila upoštevati ICR 344.2.

384.7

Zasnova proge

384.7.1

Proga mora biti primerna za vse ravni tekmovalcev, od rekreativcev do elite.

384.8

Bonus šprinti

384.8.1

Pred točko za bonus šprint naj bo proga ravna vsaj v dolžini 75 m in dovolj široka za dva tekmovalca. Ciljna črta šprinta mora biti jasno označena, nadzor pa morajo izvajati za to določeni kontrolorji.

385

Kontrola

385.1

Postopek kontrole

385.1.1

Vsi vidiki tekmovanja morajo biti nadzorovani tako, da je tekmovanje varno in pošteno. Posebej je treba nadzorovati:

- tehniko,
- da tekmovalci pretečejo celotno progo,
- da tekmovalci ves čas tečejo na smučeh,
- dovoljeno pomoč,

- komercialne oznake,
- odstranitev ovir,
- medsebojno oviranje,
- šprint in ciljne odseke.

385.1.2 Kontrolorji morajo biti usposobljeni za izvedbo zadanih nalog.

386 Zdravstvena oskrba in varnost

386.1 Vodja zdravniške in reševalne službe

386.1.1 Za vsako množično tekmovanje moramo imenovati vodjo zdravniške in reševalne službe, ki je hkrati član tekmovalnega odbora. Lahko ga tudi povabimo na seje razsodišča. Imeti mora zdravniško licenco.

386.1.2 Prva pomoč in zdravniška oskrba
Zdravniške službe morajo delovati ves čas treninga in tekmovanja. Podrobnosti so v FIS medicinskem vodiču.

386.2 Načrtovanje

386.2.1 Zdravnik pripravi načrt za prvo pomoč, evakuacijo in obveščanje. Informacije o postopkih morajo biti na voljo tekmovalcem in osebju.

386.3 Usposabljanje

386.3.1 Vodja zdravstvene službe mora imenovati in usposobiti zadostno število medicinskih in varnostnih delavcev.

386.4 Postaje prve pomoči

386.4.1 Lokacije morajo biti označene, štart in cilj pa morata imeti ogrevane prostore ali vozila.

387 Sankcije, protesti in pritožbe

387.1 V načelu velja ICR 352. Dokazi o kršitvah, predloženi v 48 urah po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj, morajo biti obravnavani in odločeni v 72 urah po prihodu prvega tekmovalca.

387.2 Proteste proti tekmovalcem z aktivno FIS kodo je mogoče vložiti v 1 uri po prihodu prvega tekmovalca. Ti protesti morajo slediti pravilom ICR 361.4 in 361.5.

387.3 Proteste proti drugim tekmovalcem je možno vložiti v 48 urah po prihodu prvega tekmovalca, skladno z ICR 361.4.

387.4 Rok za pritožbo zoper odločitve razsodišča za tekmovalce z aktivno FIS kodo poteče ob polnoči dva dni po tekmovanju. Tekmovalci brez aktivne FIS kode nimajo pravice do pritožbe.

387.5 Na tekmah s štartom v valovih (wave/block štart) prezgodnji štart kaznujemo s časovno kaznijo, enako pridobljenemu času (dejanski štart valovne skupine, kjer bi tekmovalec moral štartati minus dejanski štart storilca) + najmanj 30 minut dodatne časovne kazni.

- 388 Ukrepi ob hladnem ali toplem vremenu**
- 388.1 Ozadje**
- 388.1.1 Razsodišče mora upoštevati glavne dejavnike, ki vplivajo na varnost v primeru hladnega vremena: temperaturo, trajanje izpostavljenosti in opremo za zaščito pred mrazom ter drugi relevantni dejavniki (npr. učinek vetra in vlage).
- 388.2 Temperatura med -15 ° in -25 °C**
- 388.2.1 Če je napovedana temperatura med -15 °C in -25 °C, morajo biti tekmovalcem na voljo priporočila za zaščito pred mrazom. Tekmovalci so odgovorni, da informacije poiščejo in jih upoštevajo.
- 388.3 Temperatura -25 °C ali hladnejše**
- 388.3.1 Če je večji del proge -25 °C ali hladnejši, se tekmovanje prestavi ali odpove..
- 388.4 Ukrepi ob toplem vremenu**
- 388.4.1 Če je napoved več kot +5 °C, morajo tekmovalci dobiti navodila glede oblačil, zaščite kože, hidracije in oskrbe v okrepčevalnicah. Prva pomoč mora biti pripravljena na vročinske težave in opekline..
- 389 Postopek odpovedi**
- 389.1 Politika**
- 389.1.1 Ob odločanju o prestavitvi ali odpovedi se upoštevajo: temperatura, vremenske razmere, snežne razmere na progi. Ob prestavitvi se določi nov datum v dogovoru z nacionalno smučarski zvezo.
- 389.1.2 Odpoved več ali 6 dni pred tekmovanjem
- Organizator mora nemudoma obvestiti NSA, medije in objaviti informacijo na spletu. Pri odločitvi mora sodelovati s TD.
- 389.1.3 Odpoved manj kot 6 dni pred tekmovanjem
- Tekmovanje ni mogoče odpovedati manj kot 3 ure pred štartom, razen zaradi varnosti. Postopek odpovedi mora biti naveden v informacijah tekmovalcem. Odločitev o odpovedi sprejme razsodišče.
- 389.1.4 Politika vračil
- Ob prestavitvi imajo tekmovalci pravico nastopiti brez dodatnih plačil. Če ne želijo sodelovati, se prijavnina ne vrača. Politika vračil v primeru odpovedi mora biti zapisana v razpisu. (ICR 382.1).
- 390 Mednarodna smučarska pravila**
- 390.1 Temeljno pravilo**
- 390.1.1 Vse zadeve, ki niso zajete v poglavju G, urejajo določila iz poglavij A–H Mednarodnih pravil smučarskih tekmovanj, knjiga II.

H. Tekmovanja s smučarskimi rolkami

396 Tekmovanja s smučarskimi rolkami

396.1 Opredelitve ICR za tekmovanja s smučarskimi rolkami

396.1.1 V tem razdelku obravnavane vsebine ICR, so namenjene poudarjanju posebnosti v pravilih za tekmovanja na smučarskih rolkah, ki se bistveno razlikujejo od pravil, navedenih v prejšnjih poglavjih ICR.

396.1.2 Kjerkoli je to mogoče in je to smiselno, uporabimo določila iz prejšnjih poglavij ICR.

396.1.3 Prav tako je treba temeljna načela in postopke tekmovalnih formatov, ki veljajo v poglavjih o teku na smučeh, uporabljati tudi pri tekmovanjih s smučarskimi rolkami.

396.2 Tekmovalna oprema

396.2.1 Oprema za tekmovanja s smučarskimi rolkami mora biti komercialno dostopna oprema, ki je na voljo širši javnosti.

396.2.2 Organizacijski odbor (OK) mora v sodelovanju s tehničnim delegatom (TD) pred štartom in po zaključku vsakega tekmovanja izvesti kontrolo opreme. Preveriti je treba dimenzije koles, trdoto materiala koles in dolžino okvirja.

396.2.3 Premer koles ne sme presegati 100 mm.

396.2.4 Medosna razdalja smučarskih rolk ne sme biti manjša od 530 mm..

396.2.5 Na tekmovanjih v klasični tehniki mora imeti vsaka smučarska rolka mehanizem, ki omogoča vrtenje samo v eni smeri.

396.2.6 Uporabljati je treba tekaške palice s tekaškimi konicami. Alternativno so lahko konice opremljene z varnostnimi zaščitami iz toge plastike, ki imajo s premerom vsaj 30 mm, nameščene pa so največ 45 mm nad kovinskimi konicami.

396.2.7 Zaščitne čelade (npr. DIN EN 1078 ali enakovredne) in zaščita za oči so obvezne med uradnim treningom in tekmovanjem. Ob pogojih slabše vidljivosti¹⁶ lahko razsodišče dovoli, da tekmovalci ne uporabljajo zaščite za oči.

396.2.8 Čevlji ali smučarski čevlji morajo biti na smučarske rolke pritrjeni s tekaško vezjo. Menjava smučarskih rolk mora biti izvedena v skladu s členom 343.12.2..

396.2.9 Tekmovalci lahko med tekmovanjem zamenjajo ali popravijo opremo, vendar brez zunanje pomoči. Zunanja pomoč je omejena samo na to, da jim nekdo poda opremo ali orodje. Menjava smučarskih rolk mora potekati v skladu z ICR 343.12.

396.2.10 Zaradi zagotavljanja varnih in poštenih pogojev lahko organizator v sodelovanju z razsodiščem omeji tehnične parametre smučarskih rolk (kolesa itd.), pri čemer mora omejitve vnaprej objaviti v razpisu tekmovanja.

396.2.11 Organizator lahko zagotovi uradne smučarske rolke uradnega dobavitelja za vse prijavljene tekmovalce. To mora biti jasno navedeno v uradnem razpisu. Rolke tekmovalcem pod nadzorom člana razsodišča razdelimo z žrebom.

¹⁶ Opomba prevajalca: Npr. v dežju ali gosti megli.

- 396.2.12 Če organizator zagotovi uradno opremo, jo morajo tekmovalci obvezno uporabljati. Menjava smučarskih rolk med tekmovanjem je v tem primeru dovoljena le na uradni servisni točki (v servisnih boksih) v skladu z ICR 343.12.2–343.12.3.
- 396.2.13 Če organizator zagotovi uradno opremo, se lahko popravila smučarskih rolk med uradnim treningom ali pred tekmovanjem izvajajo samo na uradnih servisnih mestih.

396.3 Tekmovalni formati in programi

- 396.3.1 Uporabijo se lahko naslednji tekmovalni formati in priporočene razdalje, pri čemer se tekmovanja izvajajo v klasični ali prosti tehniki:

Tip tekmovanja	Tekmovalna razdalja (km)	Nominalna dolžina proge (km)
Tekmovanja na razdaljah	5 - 20	2.5, 3.3, 3.75, 4.0, 5.0, 6.6, 7.5, 10.0, 15.0
	Več kot 20	5 km in več
Množična tekmovanja na smučarskih rolkah	Ni omejitev	Ni omejitev
Štafete: Ekipa s po 3 ali po 4 tekmovalci, lahko tudi mešane štafete obeh spolov	10 ali manj na predajo	2.5, 3.3, 3.75, 5.0, 7.5, 10.0
Posamični šprint in ekipni šprint	0.2 – 1.8	0.2 – 1.8 (največ 2 kroga)

Gornja preglednica je veljavna za organizacijo tekmovanj z več krogi, vendar je treba pri izbiri kratke proge z velikim številom krogov upoštevati skupno razdaljo, štartni format ter širino proge.

Dejanske tekmovalne razdalje lahko odstopajo za $\pm 5\%$. Tekmovanja s posamičnim štartom, množična tekmovanja ter tekmovanja v skiatlonu lahko organiziramo na razgibanih progah ali progah v klanec. Posamični šprinti do 200 m se lahko organizirajo na ravnini ali na progi z vzponom (z največjim dovoljenim povprečnim naklonom 10 %).

396.4 Proga in stadion

- 396.4.1 Tekmovanja na smučarskih rolkah potekajo na asfaltu ali podobnih umetnih ali naravnih trdnih površinah.
- 396.4.2 Pri načrtovanju proge moramo največjo pozornost posvetiti varnosti tekmovalcev.
- 396.4.2.1 Za proge za tekmovanja na smučarskih rolkah ni posebnih homologacijskih zahtev, vendar naj proga vključuje nekaj zahtevnih vzponov.
- 396.4.3 Ovire ali nevarni predmeti na ali ob prog moramo odstraniti, če to ni mogoče, pa morajo biti jasno označeni in kjer je potrebno zaščiteni z ustreznimi mehкими zaščitnimi oblogami.

Format tekmovanja	Klasična tehnika	Prosta tehnika
TEKMOVANJE S POSAMIČNIM ŠTARTOM		
Proga		
Najmanjša širina proge	3 m	4 m
Štart		
Število koridorjev	1	1
Cilj		
Najmanjša skupna širina	3.6 m	6 m
Število koridorjev	3	3
TEKMOVANJE Z ZASLEDOVALNIM ŠTARTOM		
Proga		
Najmanjša širina proge	4 m	5 m
Štart		
Organizacija/priprava	2 – 4 koridorji	2 – 4 koridorji
Najmanjša širina štart. prostora	4 m	6 m
Cilj		
Najmanjša skupna širina	4 m – 5 m	6 m – 8 m
Število koridorjev	3 – 4*	3 – 4*
SKUPNISKI ŠTART, SKIATLON		
Proga		
Najmanjša širina proge	4 m	6 m
Štart		
Organizacija/priprava	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta	Sistem enojne ali dvojne puščice ali štartna črta
Najmanjša širina štart. prostora	5 m	6 m
Število koridorjev	Vsaj 3 *	Vsaj 3 *
Cilj		
Najmanjša skupna širina	4 m – 5 m	6 m – 8 m
Število koridorjev	3 – 4*	3 – 4*

* Število, širino ter dolžino koridorjev določi razsodišče glede na tekmovalni format in razporeditev ciljne ravnine (vzpon ali ravnina).

Spusti ne smejo imeti ostrih zavojev. Če je spust ali zavoj ocenjen kot nevaren, morata organizator in razsodišče uvesti ukrepe za zmanjšanje hitrosti (preproge, umetna trava ipd.).

V bližini tekmovalne proge morajo biti na voljo varna in zavarovana območja za ogrevanje in iztekanje tekmovalcev.

Splošno o pripravi prog

Tekmovalne proge morajo biti na voljo za ogled in uradni trening tekmovalcev vsaj en dan pred tekmovanjem.

Tekmovalne proge morajo biti zaprte za promet. Med tekmovanjem in uradnim treningom so na progi lahko le tekmovalci, člani OK, varnostne službe, razsodišče ter varnostna vozila ali vozila TV.

- 396.6 Zahteve za tekmovalce**
- 396.6.1 Tekmovalna sezona je določena od 1. julija do 30. junija naslednje leto (za starostne kategorije glej ICR 341).
- 396.6.2 Metode razvrščanja
- 396.6.2.1 Za posebna pravila razvrščanja glej pravila za FIS ROL WC / FIS ROL WSC.
- 396.7 Območja za trenerje in okrepčevalne postaje**
- 396.7.1 Razsodišče lahko odloči o številu in lokacijah območij za trenerje ter okrepčevalnih postaj na tekmovalni progi.
- 396.7.2 Razsodišče lahko odloči, ali lahko funkcionarji ekip uporabljajo kolesa (ali podobna prevozna sredstva) za dostop do okrepčevalnih postaj ali trenerskih con.
V tem primeru lahko ta prevozna sredstva uporabijo za dostop do teh območij in tam nudijo pomoč v skladu z ICR 344.2. Ne smejo pa na ta način slediti tekmovalcem vzdolž proge.
- 396.8 Zahteve za štart in cilj**
- 396.8.1 Štartna črta, ciljna črta, koridorji in menjalna cona morajo biti jasno označeni na tekmovalni podlagi.
- 396.8.1.1 Na tekmovanjih s skupinskim štartom v prosti tehniki mora biti takoj po štartu jasno označeno območje, kjer je dovoljeno samo soročno odrivanje.
- 396.8.1.2 Na tekmah Svetovnega pokala pri skupinskih štartih in tekmovanjih s zasledovalnim štartom je obvezen video nadzor območja iz ICR396.8.1.1.ter ciljnega območja. Vsakič moramo uporabiti vsaj 2 kameri.
- 396.8.1.3 Med štartom in ciljem mora biti vzpostavljena radijska ali telefonska povezava.
- 396.8.2 Zahteve za ciljno območje**
- 396.8.2.1 Za ciljno črto moramo pripraviti prostor za iztek (Roll Out Zone). Za tekmovanja v šprintu mora biti ta prostor dolg vsaj 70 m (odvisno od naklona). Na tekmovanjih na razdaljah dolžino tega prostora določa razsodišče. Na kocu tega prostora mora biti kontrolna črta. Tekmovalci ne smejo sneti smučarskih rolk, dokler ne prečkajo kontrolne črte.
- 396.8.2.2 Štartno območje, ciljno območje in menjalna cona morajo biti zavarovani in popolnoma ograjeni pred gledalci in nepooblaščenimi osebami.
- 396.9 Predajni prostor**
- 396.9.1 Predajni prostor za tekmovanja v ekipnem šprintu ali v štafetah mora biti najmanj 10 m širok in najmanj 15 m dolg.
- 396.9.2 Začetek predajnega prostora mora biti jasno označen s črto. Ko sprednje kolo rolke prihajajočega tekmovalca doseže to linijo, lahko tekmovalec naslednje predaje iz njegove ekipe zapusti predajni prostor. Fizični stik med tekmovalci ni zahtevan.
Napačno predajo kaznujemo s časovno kaznijo (dejansko pridobljeni čas + najmanj 15 sekund kazni).
- 396.10 Klasična tehnika na smučarskih rolkah**

396.10.1 Na tekmovanjih v klasični tehniki dolžina palic ne sme presegati 83 % tekmovalčeve telesne višine + 2 cm. Meritve in zaokroževanje morajo ustrezati določilom ICR 343.8.2.