

Tekmovalne propozicije 2025/2026 zašportnice/ke v panogi SMUČARSKI SKOKI in NORDIJSKA KOMBINACIJA

Za deklice in dečke letnika 2014 in mlajše velja animacijski program in niso vključeni v tekmovalni sistem SZS.

Animacijski program

Na animacijskih dogodkih (regijskih in nacionalnem) nastopajo otroci stari do 10 let. Starostna omejitev velja za celotno sezono (poletno in zimsko) tudi v primeru, če otrok v zimski sezoni že doseže ali bi dosegel starost 10 let. Ta starostna kategorija nima pravice nastopiti na uradnih tekmovanjih v višjih starostnih kategorijah.

Na animacijskih dogodkih lahko nastopajo tudi starejši otroci začetniki, ki še ne dosegajo nivoja znanja, ki bi jim omogočal nastopanje v svojih starejših kategorijah.

V primeru, da se starejši otrok začetnik udeleži uradnega tekmovanja v svoji predpisani kategoriji, potem ne sme več nastopiti na animacijskem dogodku.

Za udeležence na animacijskih dogodkih se uporablja skakalnica velikosti HS do 29 m. Organizator dogodka v razpisu opredeli velikost skakalnic, na katerih se bo dogodek odvijal. Pri tem naj se upošteva, da velikost skakalnice ni pogojena s starostjo otroka.

Trenerji so dolžni, glede na sposobnost in znanje otroka, v prijavi navesti, na kateri skakalnici bo nastopal.

Na nacionalnem nivoju v razpisu organizator opredeli tudi druge aktivnosti in objekte, na katerih se bo dogodek odvijal.

Če se naloge in animacijski dogodki izvajajo na skakalnicah, morajo le-te biti homologirane. V homologaciji mora biti ugotovljeno, da skakalnica ustreza predpisom IWO. Homologacija, ki mora vsebovati podrobne podatke o skakalnici in progi, mora biti dostavljena lastniku – oziroma upravljavcu objekta in SZS.

Izvod homologacije mora biti na razpolago delegatu.

Dodatne pogoje na skakalnici in način njihovega preverjanja lahko pred vsakim tekmovalnim letom določi organizator tekmovanja.

Organizator tekme mora zagotoviti primerno urejeno skakalnico, ki zagotavlja varne in dolge skoke, organizirati tekmo v skladu s predpisi, zlasti pa ukreniti vse potrebno za varnost tekmovalcev in drugih uradnih oseb ter gledalcev.

Udeleženci animacijskih dogodkov:

Vsi udeleženci na animacijskih dogodkih morajo imeti urejeno zavarovanje. Priporočljivo je imeti tudi plačano (Slo SKI kartico) in plačano članarino kluba. Otroci, ki izpolnijo vse naloge zadane za določeno starostno kategorijo morajo imeti plačanosloski kartico. To je tudi pogoj za podelitev priznanja na sezonski razglasitvi pokala Argeta. Članarino je potrebno plačati do teden dni pred udeležbo na animacijskem dogodku.

V kategoriji cicibani/ke je možen nastop na animacijskih dogodkih tudi brez plačane članarine (brez MK) vendar s pisno izjavo starša/skrbnika, da otrok sodeluje na lastno – njihovo odgovornost. Izjavo je potrebno predati organizatorju na tehnični seji.

Organizacija animacijskih dogodkov:

Na animacijskih dogodkih mora organizator zagotoviti nujno zdravniško službo s pomočjo ustrezno usposobljene osebe (zdravnik, medicinski tehnik ali gorski reševalec).

Na vse animacijske dogodke, katerih prireditelj je Smučarska zveza Slovenije, tehničnega delegata po pravilih delegiranja določi sodniška komisija. Klub organizator mora preskrbeti vodjo animacijskega dogodka.

Tehnični delegat in vodja animacijskega dogodka opravljata funkciji kot do sedaj. Tekmovalna komisija v tekmovalnem koledarju pred sezono določi klube, ki zagotovijo po enega trenerja ocenjevalca za posamezni regijski dogodek.

Pravila o obveščanju klubov - razpis za animacijski dogodek, komunikacija med organizatorjem in delegiranimi osebami, izvedba tehnične seje ter ostala organizacijska pravila so enaka kot pravila za organizacijo tekmovanj in so opisana v nadaljevanju dokumenta pod Tekmovalnimi propozicijami.

Prijava na dogodek se izvede po elektronski pošti na naslov, ki ga organizator objavi v razpisu.

KAZALO

1. IZHODIŠČA 3
2. STAROSTNE KATEGORIJE 3
- 2.1 Kategorije in letniki - moški 3
- 2.2 Kategorije in letniki - ženske 4
3. SKAKALNICE 4
- 3.1 *DIMENZIJE SMUČINE* 5
4. ŠTEVILO IN VRSTA TEKMOVANJ 5
- 4.1 Mednarodna tekmovanja 5
- 4.2 Državna prvenstva 5
- 4.2.1 Pravica nastopa - KVOTE 5
- 4.3 Tekmovanja za slovenski pokal 7
- 4.3.1 Pravica nastopa - KVOTE 7
- 4.4 Regijska in šolska tekmovanja 7
- 4.5 Meddruštvena tekmovanja 7
- 4.6 Klubska tekmovanja 7
5. PRIDOBITEV ORGANIZACIJE TEKMOVANJ 8
6. ORGANIZACIJA IN POTEK TEKMOVANJ 8
7. ODPOVEDI TEKMOVANJ 10
8. ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI 10
9. FINANČNE OBVEZNOSTI 11
10. RAZPIS TEKMOVANJA 11
11. PRIJAVA ZA NASTOP 11
12. ŽREBANJE IN VRSTNI RED ŠTARTA 12
13. SESTAVA RAZSODIŠČA 12
- 13.1 Naloga TD: 12
- 13.2 Naloge TDA: 12
- 13.3 Naloge vodje tekmovanja: 13
- 13.4 Naloge kontrolorjev opreme: 13
14. POTEK TEKMOVANJA 13
- 14.1 Prepovedi 14
15. DISKVALIFIKACIJE 13
16. PROTESTI 14
- 16.1 V času tekmovanja 14
- 16.2 Po tekmovanju 14
- 16.3 Drugostopni organ: 14
- 16.4 Stroški 14
17. REZULTATI 14
18. PRIZNANJA IN NAGRADE 15
19. TEKMOVANJA V NORDIJSKI KOMBINACIJI 15
- 19.0.3 Pravica nastopa - KVOTE 15
20. OBJEKTI ZA NORDIJSKO KOMBINACIJO 16
- 20.1 Skakalnice 16
- 20.2 Tekaška proga 16
- 20.2.1 Letni del tekmovanj: 16
- 20.2.2 Zimski del tekmovanj: 17
21. UPORABA DOVOLJENE OPREME 18
- 21.1 Smučarski skoki 18
- 21.1.1 Vezi: 18
- 21.1.2 Smuči: 18
- 21.1.3 Skakalni čevlji in zagozde: 19
- 21.1.4 Dres: 20
- 21.2 Tek za NK 20
22. KONTROLA 20
- 22.1 Doping kontrola 20
- 22.2 Kontrola opreme 20
23. DRUGE DOLOČBE 20
24. TOLMAČENJE TEKMOVALNIH PROPOZICIJ 20
25. TOČKE ZA DOLŽINO SKOKA 21
26. VREDNOST TOČK PRI NORDIJSKI KOMBINACIJI 21
29. Priporočila dobre prakse s strani TK: 21

TEKMOVALNE PROPOZICIJE ZA SEZONO 2025/26

Tekmovalne propozicije v izhodišču upoštevajo tekmovalni pravilnik, ki je bil sprejet na seji Odbora za smučarske skoke in nordijsko kombinacijo dne 23. 10. 2003 in dopolnjen 26. 11. 2007, 12. 11. 2008, 25. 11. 2009, 25. 11. 2010, 14. 12. 2011, 27. 12. 2012, 18. 12. 2014, 25. 11. 2015, 14. 6. 2016, 26. 10. 2016 ter 7. 6. 2017, 4. 1. 2018, ter spomladanske in jesenske seje 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025 in licenčni seminarji maj 2023, maj 2024 in maj 2025.

1. IZHODIŠČA

Tekmovalne propozicije veljajo za vse sklope tekmovanj:

- **DP, pokalna tekmovanja – SZS,**
- **Regijska tekmovanja – klubi, vključeni v regijo,**
- **Ostala tekmovanja – klub, organizator.**

Za DP in pokalna tekmovanja v celoti veljajo te propozicije, medtem ko za druge nivoje tekmovanja v Republiki Slovenije veljajo pravila, ki jih sprejme organizator tekmovanja (regije za regijska tekmovanja oziroma klubi za ostala tekmovanja). Če propozicije odstopajo od propozicij v tem dokumentu, jih mora organizator tekmovanja objaviti v uradnem razpisu.

2. STAROSTNE KATEGORIJE

- tekmovanja za športnike vrhunškega športa
 - člani, članice
- tekmovanja za športnike kakovostnega športa
 - člani, članice
- tekmovanja za športnike, usmerjene v kakovostni in vrhunski šport
 - **OBD OBJE SPECIALIZACIJE**
 - mladinci do 20 let
 - mladinci do 18 let
 - mladinci do 16 let
 - mladinke do 20 let
 - mladinke do 18 let
 - mladinke do 16 let
 - **USMERJEVALNO OBD OBJE**
 - Starejši kadeti do 15 let
 - Starejši kadeti do 14 let
 - Starejše kadetinje do 15 let
 - Starejše kadetinje do 14 let
 - Mlajše kadetinje do 13 let
 - Mlajše kadetinje do 12 let
 - Mlajši kadeti do 13 let
 - Mlajši kadeti do 12 let
- tekmovanje za športnike začetnike
 - **ZAČETNIŠKO OBD OBJE**
 - dečki do 11 let
 - dečki do 10 let,
 - deklice do 11 let
 - deklice do 10 let

2.1 Kategorije in letniki - moški

Člani	letnik 2005 in starejši	NK ČLANI
Mladinci do 20 let	letnik 2006 in 2007	
Mladinci do 18 let	letnik 2008 in 2009	NK Mladinci do 18
Mladinci do 16 let	letnik 2010	NK Mladinci do 16
Starejši kadeti do 15 let	letnik 2011	NK Kadeti do 15
Starejši kadeti do 14 let	letnik 2012	NK Kadeti do 14
Mlajši kadeti do 13 let	letnik 2013	NK Kadeti do 13
Mlajši kadeti do 12 let	letnik 2014	NK Kadeti do 12
Dečki do 11 let	letnik 2015	

2.2 Kategorije in letniki - ženske

Ženske imajo v NK v otroških in mladinskih kategorijah tekmovanja samo v nosilnih letnikih:

Članice	letnik 2005 in starejše	NK Članice
Mladinke do 20 let	letnik 2006 in 2007	
Mladinke do 18 let	letnik 2008 in 2009	NK Mladinke do 18 let
Mladinke do 16 let	letnik 2010	NK Mladinke do 16 let
Starejše kadetinja do 15 let Starejše kadetinja do 14 let	letnik 2011 in 2012	NK Kadetinja do 15 let
Mlajše kadetinja do 13 let Mlajše kadetinja do 12 let	letnik 2013 in 2014	NK Kadetinja do 13 let
Deklice do 11 let	letnik 2015	

3. SKAKALNICE

Skakalnica mora biti homologirana. V homologaciji mora biti ugotovljeno, da skakalnica ustreza predpisom IWO. Homologacija, ki mora vsebovati podrobne podatke o skakalnici, mora biti dostavljena lastniku – oziroma upravljavcu objekta in SZS. Izvod homologacije mora biti na razpolago delegatu.

Dodatne pogoje na skakalnici in način njihovega preverjanja lahko pred vsakim tekmovalnim letom določi organizator tekmovanja.

Organizator tekme mora zagotoviti primerno urejeno skakalnico, ki zagotavlja varne in dolge skoke, organizirati tekmo v skladu s predpisi, zlasti pa ukreniti vse potrebno za varnost tekmovalcev in drugih uradnih oseb ter gledalcev.

Kategorija	Slovenski pokal	Državno prvenstvo
Mladinci do 20 let in člani	HS 75 - HS 140	HS 94 - HS 140
Mladinci do 18 let	HS 75 - HS 109	HS 85 - HS 109
Mladinci do 16 let	HS 62 - HS 109	HS 80 - HS 109
Starejši kadeti do 15 let	HS 53 - HS 102	HS 62 - HS 80
Starejši kadeti do 14 let	HS 45 - HS 80	HS 55 - HS 80
Mlajši kadeti do 13 let	HS 30 - HS 55	HS 37 - HS 55
Mlajši kadeti do 12 let	HS 27 - HS 55	HS 37 - HS 55
dečki do 11 let	HS 15 - HS 29	HS 21 - HS 29

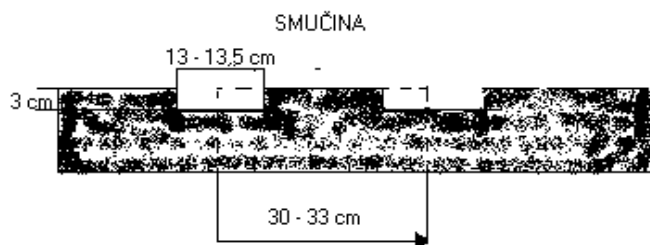
Dekleta imajo v poletni in zimski sezoni tekmovanja na svojih objektih.

Kategorija	Slovenski pokal	Državno prvenstvo
Članice	HS 75 - HS 140	HS 94 - HS 140
Mladinke do 18 in 20 let	HS 75 - HS 109	HS 85 - HS 109
Mladinke do 16 let	HS 62 - HS 109	HS 80 - HS 109
Starejše kadetinja do 15 let	HS 53 - HS 80	HS 55 - HS 80
Starejše kadetinja do 14 let	HS 45 - HS 80	HS 55 - HS 80
Mlajše kadetinja do 13 let	HS 30 - HS 55	HS 37 - HS 55
Mlajše kadetinja do 12 let	HS 27 - HS 55	HS 37 - HS 55
deklice do 11 let	HS 15 - HS 29	HS 21 - HS 29

Potrebno je upoštevati postopnost tekmovanj v sezoni pri velikosti skakalnic – od manjših proti večjim. Tekmovalna komisija lahko s soglasjem Strokovnega sveta dodeli tekmovanje tudi na večji skakalnici za posamezno kategorijo, kot je opisano v zgornji tabeli (primer Planice – imajo skakalnice modernega profila, ki pa odstopajo od kategorij v razpredelnici – K=28m). V primeru slabih vremenskih razmer je možno izvesti tekmovanje tudi na večji skakalnici, vendar ob soglasju SS in TK.

V poletnem obdobju morajo vse skakalnice imeti smučino iz keramike, jekla ali ledeno smučino.

Pozimi morajo imeti vse skakalnice, na katerih se izvajajo tekmovanja in treningi, ustrezno profilirano smučino s pravilnim razmikom po skici (globina najmanj 20 mm za majhne in 30 mm za skakalnice večje od K – 50 metrov). Zaradi neustreznih vremenskih razmer se tekmovanje lahko odvija na keramični smučini, vsem sodelujočim na tekmovanju pa je potrebno zagotoviti trening pred tekmovanjem.



3.1 DIMENZIJE SMUČINE

Za skakalnice do K – 50 m lahko smučina navzdol odstopa do 10 %.

4. ŠTEVILO IN VRSTA TEKMOVANJ

4.1 Mednarodna tekmovanja

Mednarodna tekmovanja so vsa tista tekmovanja, ki se ga udeležijo tekmovalci iz najmanj dveh držav.

Mednarodna tekmovanja delimo na:

1. Tekmovanja, ki so v pristojnosti Olimpijskega komiteja.
2. Tekmovanja, ki so v koledarju FIS.
3. Tekmovanja, ki so v koledarju skupnosti OPA (alpski pokal in OPA igre, Youth cup).
4. Druga mednarodna tekmovanja.

Za prijavo na tekmovanja od točke 1 do 3 je pristojna SZS, za tekmovanja pod točko 4 pa so pristojni klubi.

4.2 Državna prvenstva

V poletnem in zimskem tekmovalnem obdobju se za kategorije kadetov izvedejo državna prvenstva za vsak letnik posebej – dečki 11, kadeti (12, 13, 14, 15 let), mladinci 16, za mladince dva letnika na kategorijo (18 in 20 let) in članska kategorija (dve prvenstvi: 1 (ena) na srednji in 1 (ena) na veliki skakalnici).

V sklopu DP posameznikov in ekipno DP v smučarskih skokih je priporočeno, da se ne izvede tekmovanj v NK.

Vsako spremembo mora odobriti tekmovalna komisija.

Ekipna državna prvenstva so v kategorijah: 11, 13, 15, 16, 18, 20 in člani, kjer se v poletnem tekmovalnem obdobju izvede tudi mešana ekipna tekma .

V poletnem in zimskem tekmovalnem obdobju se za kategorije deklic oz. kadetinj izvedejo državna prvenstva za vsak letnik posebej – deklice 11, kadetije (12, 13, 14, 15 let), ter mladinke 16. Za mladinke dva letnika na kategorijo (18 in 20 let), ter članice. Ekipna tekmovanja se organizirajo, če so za to izpolnjeni vsi pogoji, o katerih odloča tekmovalna komisija (tekmo morajo končati tri ekipe, da se upoštevajo točke).

Nordijski kombinatorci imajo državna prvenstva za vsak letnik posebej – kadeti (12, 13, 14, 15 let, mladinci 16), za mladince dva letnika na kategorijo (18 in 20 let) in članska kategorija. Vsako sezono se dopušča možnost ekipnih tekmovanj. Državna prvenstva v NK se lahko izvajajo v istem terminu kot pokalna tekma v solo skokih.

Nordijske kombinatorke imajo tekmovanja - državno prvenstvo in slovenski pokal - v nosilnih letnikih v otroških kategorijah – kadetinke do 13 in 15 let. Mladinke do 16 let, Mladinke do 18, Mladinke do 20 ter članska kategorija. Tekmovanja v kategorijah Mladinke do 18, Mladinke do 20 let ter članska kategorija se izvedejo, ko imamo dovolj tekmovalk, katerim je to osnovna kategorija.

Na tekmovanju za državno prvenstvo ni istočasno tekmovanja za pokal v sosednjih mlajših ali starejših kategorijah.

4.2.1 Pravica nastopa - KVOTE

Na tekmovanjih za DP in pokalnih tekmah lahko nastopijo le tekmovalci, ki so prijavljeni in imajo licenco Smučarske zveze (SLOSKI kartico) za tekoče leto. Članarino je potrebno plačati do 30. junija tekočega leta.

Pravico nastopa ima tekmovalec/ka v slovenskem pokalu in DP, ki je član društva in ima urejene vse formalnosti do drugih društev. S klubom ima podpisano pogodbo, s katero se zaveže, da bo tekmoval v duhu »fair play-a«, spoštoval pravila, ki so veljavna v Mednarodni smučarski organizaciji, ter propozicije veljavne za Slovenski pokal in DP.

Tekmovalec lahko nastopi v istem dnevu samo na dveh tekmah, izjema so tekmovalci, ki tekmujejo v nordijski kombinaciji. Tekmovalci na klubskih, regijskih in pokalnih tekmovanjih, na državnih prvenstvih in treningih nastopajo na lastno odgovornost oziroma na odgovornost prijavitelja – kluba ali društva.

Tekmovalcu ki ne obvlada objekta, mora nastop preprečiti trener, izloči ga lahko tudi tekmovalna žirija.

V tabeli 1 so navedene kvote dovoljenih nastopov za posamezne moške kategorije, v tabeli 2 pa predvideno število razpisanih tekmovanj za poletno in zimsko sezono.

Skoki in NK			
Moške kategorije	Max število, velja za poletje in zimo ločeno	Ženske kategorije	Max število, velja za poletje in zimo ločeno
Člani	Neomejeno	Članice	Neomejeno
Mladinci do 20 let	Neomejeno	Mladinke do 20 let	Neomejeno
Mladinci do 18 let	Neomejeno	Mladinke do 18 let	Neomejeno
Mladinci do 16 let	12	Mladinke do 16 let	12
Starejši kadeti do 15 let	11	Starejše kadetinke do 15 let	11
Starejši kadeti do 14 let	10	Starejše kadetinke do 14 let	10
Mlajši kadeti do 13 let	7 + 2 regijski	Mlajše kadetinke do 13 let	7 + 2 regijski
Mlajši kadeti do 12 let	6 + 2 regijski	Mlajše kadetinke do 12 let	6 + 2 regijski
Dečki do 11 let	5 + 2 regijski	Deklice do 11 let	5 + 2 regijski

Tabela 1:Kvote nastopov za skoke in NK

Tekmovalec se mora držati omejitve max kvote za svojo starost! (ne za kategorijo v kateri skače!).

Trenerji sami odločajo, ali bodo tekmovalci izkoristili kvote na ekipnih ali individualnih tekmovanjih.

Sprotno stanje izkoriščenih kvot za posameznega tekmovalca je razvidno iz spletne razpredelnice na naslovu [spletne aplikacije HiFLYER](#). Tehnični delegati in vodje tekmovanja pred žrebanjem preverijo stanje izkoriščenosti kvot. Tekmovalce ki so kvoto presegli, so dolžni izločiti iz štartne liste. V primeru vikend izvajanja tekmovanj v isti kategoriji, je organizator dolžan sam pred drugim tekmovanjem dopolniti nastope na spisku po udeležbi na prvem tekmovanju.

Zgoraj določena kvota se v kategorijah od Dečki/deklice do 11let do kategorije mlajši kadeti/kadetinke do 13 let upošteva, če tekmovalec/tekmovalka nastopi na vseh regijskih tekmah. Nenastopanje na regijskih tekmah ne povečuje kvote nastopov izven svoje kategorije.

Državna prvenstva v kategorijah Mlajši kadeti do 12 in 13 let in Mlajše kadetinke do 12 in 13 let, ter Starejši kadeti do 14/15 in Starejše kadetinke do 14/15 let se organizirajo v istem dnevu (istočasno).

NA DP dečki/Deklice do 11 let na ekipni tekmi nastopajo trije (3) tekmovalci

Člansko državno prvenstvo na srednji in veliki skakalnici se izvede v enaki obliki kot se izvajajo tekmovanja za Svetovni pokal. V poskusni seriji nastopijo vsi prijavljeni tekmovalci in velja kot kvalifikacijska serija. V primeru padca v kvalifikacijski seriji, se tekmovalec uvrsti v prvo serijo samo v primeru, če je preskočil 95% dolžine najdaljšega skoka v kvalifikacijski seriji (FIS pravilo). V prvi seriji nastopi 50 najboljših tekmovalcev iz kvalifikacijske serije, medtem ko v finalni seriji nastopi 30 najboljših iz prve serije.

Na članskem prvenstvu lahko poleg članov, mladincev do 20 in mladincev do 18 let nastopi še trenutno 5 najboljših mladincev do 16 let. Merodajen je trenutni vrstni red v pokalnem tekmovanju in predpostavka, da tekmovalec še ni izkoristil kvote za nastop na posamičnih tekmah.

Priporočilo za organizatorje: Najprej se izvede kvalifikacijska serija (poskusne serije ni), nato ekipno tekmovanje in na koncu tekmovanje posameznikov (najboljših 50 tekmovalcev iz kvalifikacijske serije).

V kategorijah Dečki/deklice 11, mlajši kadeti/kadetinke do 12/13 let v mesecih junij, julij in avgust nimajo tekmovanj za slovenski pokal.

Smučarski skoki							
Moške kategorije	Št. pok. tek.	DP	Št. reg. tek.	Ženske kategorije	Št. pok. tek.	DP	Št. reg. tek.
Člani	zima 6 pol. 5	1+1e 1+1MIX		Članice	Zima 6 pol. 5	1 1+1 MIX	
Mladinci do 20 let	zima 6 pol. 5	1+1e		Mladinke do 20 let	zima 6 pol. 5	1+1e	
Mladinci do 18 let	zima 6 pol. 5	1+1e		Mladinke do 18 let	zima 6 pol. 5	1+1e	
Mladinci do 16 let	zima 6 pol. 5	1+1e		Mladinke do 16 let	zima 6 pol. 5	1+1e	
Star. kadeti do 15 let	4	1+1e		Star. kadetije do 15 let	4	1+1e	
Star. kadeti do 14 let	4	1		Star. kadetije do 14 let	4	1	
Mlaj. kadeti do 13 let	2	1+1e	2	Mlaj. kadetinja do 13 let	2	1+1e	2
Mlaj. kadeti do 12 let	2	1	2	Mlaj. kadetinja do 12 let	2	1	2
Dečki do 11 let	1	1+1e	2	Deklice do 11 let	1	1+1e	2

Tabela 2: Prevideno število tekmovanj po spolu- Skoki

Dekleta lahko nastopajo le v ženski konkurenci, tekmovanja deklet se izvajajo ločeno od moških ne glede na število udeleženk, razen na ekipnih tekmovanjih, kjer dekleta lahko nastopijo v moških ekipah pri dečkih in mladincih, pri članih pa samo v MIX ekipah.

Tekmovanja v mešanih ekipah pri članih potekajo po formuli dve dekleti in dva fanta .

Tekmovalci, ki tekmujejo v NK se morajo držati kvot določenih v tabeli 1 v odvisnosti od starosti!

Uvede se tudi disciplina deklet v NK. Tekmovanje deklet v NK je opisano v poglavju o NK (točka 20)

4.3 Tekmovanja za slovenski pokal

Tekmovanja se organizirajo v vikend paketih v dveh ali več kategorijah v enem dnevu. V kategorijah Mladinci do 16 let do člani so lahko tekmovanja tudi med tednom zaradi mednarodnih tekmovanj, ki so večinoma med vikendom.

4.3.1 Pravica nastopa

Na tekmovanjih za pokal lahko nastopijo le tekmovalci, ki so prijavljeni in imajo licenco Smučarske zveze (SLOSKI kartico in program Hiflyer) za tekoče leto. Članarino je potrebno plačati do 30. junija tekočega leta.

4.4 Regijska in šolska tekmovanja

V Sloveniji imamo tri tekmovalna območja oziroma regije: Ljubljanska regija z Notranjsko, Gorenjska regija in Štajersko-koroška regija.

Vse regije so dolžne organizirati tekmovanja za regijske pokale v mlajših kategorijah (do kadetov do 13 let). Razpored tekmovanj pripravi tekmovalna komisija.

V kolikor je prijavljenih več kot 100 tekmovalcev, se regijska tekmovanja lahko izvedejo v dveh dneh.

Organizator sam določi kategorije za prvi in drugi dan.

Tekmovanja v regijah morajo voditi regijske komisije, ki jih vodijo predstavniki regij v TK.

Za regijska tekmovanja sodniški predstavniki regij v sodelovanju s Komisijo za sodnike in TD pri SZS, delegirajo sodnike in določijo tehničnega delegata iz svoje regije.

4.5 Meddruštvena tekmovanja

Za popularizacijo športa je priporočljivo, da društva organizirajo večje število meddruštvenih tekmovanj.

4.6 Klubska tekmovanja

Klubska tekmovanja so pomembna zaradi dveh izhodišč:

- popularizacija skakalnega športa v lokalni skupnosti in
- vključevanje tekmovanj nižjega razreda v proces treningov.

5. PRIDOBITEV ORGANIZACIJE TEKMOVANJ

Tekmovanja za slovenski pokal se poleti pričene s 1. junijem in končajo 10. julija, jesenski del se prične 20. avgusta in konča do 1. novembra. To določilo velja za kategorije: kadeti in kadetinja do 14 in 15 let, mladinci do 16, 18, 20 let in člani. Izjemoma se tekmovanja lahko končajo do 15. novembra, ampak le v primeru, da gre za nadomestna tekmovanja, potrjena s strani tekmovalne komisije.

Zimska sezona se prične 20. november in traja do 15 aprila.

Tekmovalna komisija lahko ob ugodnih snežnih razmerah s tekmovanji prične pred tem datumom, konča pa kasneje samo v primeru, da tekmovanja po koledarju niso bila izvedena v celoti.

Klubi izven navedenih datumov lahko organizirajo tekmovanja, vendar se za pokal ne upoštevajo.

Klubi pred sezono pisno kandidirajo za izvedbo tekmovanj. Navedejo kategorijo tekmovanja, starostno kategorijo in predložijo ustrezen certifikat.

Organizatorje tekmovanj na podlagi prijav in sposobnosti organiziranja tekem izbere tekmovalna komisija in potrdi odbor za skoke in nordijsko kombinacijo. Klubi, ki nimajo dovolj licenciranih sodnikov, morajo pri organizaciji tekmovanj poskrbeti za zadostno število licenciranih sodnikov za vodstvo tekmovanja. Klubi so dolžni izobraževati sodnike in delavce za organizacijo tekmovanj v klubu in na letnih seminarjih v organizaciji nordijskih disciplin.

Prednost pri dodelitvi tekmovanja imajo organizatorji, ki organizirajo še tekmovanja v nordijski kombinaciji.

V primeru, da organizatorja ni (čeprav je v koledarju) se mora tekmovanje organizirati na nivoju Smučarske zveze, ki pokrije stroške sodnikov, delegata in zdravstvene službe. Ostale službe pa prispevajo klubi, katerih tekmovalci nastopajo na tem tekmovanju.

6. ORGANIZACIJA IN POTEK TEKMOVANJ

Na tekmovanjih mora SZS zagotoviti nujno zdravniško službo s pomočjo ustrezno usposobljene osebe (zdravnik, medicinski tehnik ali gorski reševalec).

Na vsa državna prvenstva in pokalna tekmovanja, katerih prireditelj je Smučarska zveza Slovenije, TD in ATD, ter sodnike po pravilih delegiranja določi sodniška komisija.

da vzpostavi kontakt z organizatorjem najkasneje 3 dni pred tekmovanjem, tudi če ne prejme razpisa.

Vse delegirane osebe morajo organizatorju pred tekmovanjem potrditi prejem razpisa, oziroma vzpostaviti kontakt z organizatorjem najkasneje 3 dni pred tekmovanjem, če razpisa ne prejme.

Obvezna prisotnost na tekmovališču je najmanj ob začetku tehnične seje, za razpisano tekmovanje ali pa morajo upoštevati pogoje razpisa.

V primeru, da delegirane osebe ni na tehnični seji, se osebo zamenja z ustrezno kvalificirano osebo, ki je prisotna na prizorišču. **Klub organizator ima s tem lahko več kot dva domača sodnika.**

Delegirana oseba ki ni pravočasno na prizorišču, ni upravičena do povrnitve stroškov.

V primeru, da delegirana oseba zaradi upravičenih razlogov ne more priti na tekmovanje, si mora SAMA poiskati ustrezno zamenjavo in to obvezno sporočiti organizatorju najmanj do tehnične seje pred tekmovanjem

Za vsa DP nad 16 let se določi kontrolorje tekmovalne opreme. Kontrolorji so trenerji ali FIS TD. Kdo bo prisoten na posameznem tekmovanju, odločijo trenerji znotraj DPNC sami. Za merjenje se uporablja merilna tehnika (za merjenje telesne višine, trupa in razmerja za izračun dolžine razkoraka ter telesne teže, merilne šablone za zagozde, velikost čevljev ipd), katero zagotovi SZS oziroma jo prinesejo trenerji DPNC. Merilna tehnika je ob prisotnosti trenerja kontrolorja v času trening skoka oziroma poskusne serije na razpolago vsem nastopajočim.

Na vseh državnih prvenstvih mora biti vodja tekmovanja državni sodnik, za ostala tekmovanja (pokalna) pa so vodje tekmovanj najmanj regijski sodniki.

Vodja merilcev na DP mora imeti naziv najmanj regijskega sodnika, na pokalnih tekmi pa naziv najmanj klubskega sodnika.

Pri poteku tekmovanja so lahko merilci in delegirane osebe tudi starši tekmovalcev, ki morajo naloge opravljati v skladu s fair playem.

V primeru da ni ustreznega števila merilcev, se lahko na Tehnični seji dogovori in tekmo odmerita dva (2) trenerja iz različnih klubov oziroma iz DPNC.

V primeru, da delegirana oseba zaradi upravičenih razlogov ne more priti na tekmovanje, si mora SAMA poiskati ustrezno zamenjavo in to obvezno sporočiti organizatorju najmanj do tehnične seje pred tekmovanjem.

Komisiji za sodnike in TD mora delegirana oseba, ki ni prišla na tekmovanje in ni poiskala zamenjave, pisno obrazložiti vzrok svojega ravnanja (poročilo poslati na elektronski naslov ahacic.bostjan@siol.net). Neopravičeno odsotni bodo izgubili licenco za čas, ki ga bo določila sodniška komisija po pravilih FIS.

Tekmovalna komisija lahko med sezono zamenja prizorišča tekmovanj, če za to obstajajo objektivni razlogi – pomanjkanje snega; pri izbiri prizorišča imajo prednost tekmovanja, ki vključujejo nordijsko kombinacijo.

Na tekmovanjih za državno prvenstvo in pokal se med merilce praviloma lahko razporedi do 1/3 merilcev (sodnik z veljavno licenco) iz drugih klubov, ki imajo na dan tekmovanja svoje tekmovalce v konkurenci. Te merilce klubi uradno prijavijo organizatorju pred tehnično sejo. Vodja merilcev jih razporedi tako, da je en merilec (razporejeni od spodaj navzgor) od organizatorja, sledi merilec drugega kluba in v tem vrstnem redu do mesta, kjer je to mogoče s predlaganimi merilci drugih klubov.

Na državnih prvenstvih in pokalnih tekmovanjih, kjer je delegiran asistent, ima le ta pravico in dolžnost, da kontrolira merilce. Isto pravico ima prav tako uradni kontrolor merilcev, vendar samo, če je bil uradno določen na tehnični seji. Slabega merilca mora vodja merilcev premestiti na manj odločilne pozicije. Enako velja tudi na pokalnih tekmovanjih.

Organizator mora organizirati vse službe, da tekmovanje poteka nemoteno. Posledica slabe organizacije tekmovanja je, da v prihodnji sezoni ni možna ponovna pridobitev tekmovanja za pokal ali DP.

Organizatorji so tekmovalni komisiji dolžni sporočiti vsako spremembo, ki vpliva na organizacijo tekmovanja.

Organizacijo regijskih tekmovanj je možno združevati – organizirati tekmovanje za dve ali tri regije skupaj. Regijske zmagovalce (posamezne regije) se podeli, če je na regijskem nivoju vsaj pet tekmovalcev

v posamezni kategoriji. V nasprotnem primeru se podeli zmagovalcem združene kategorije. Točke za klube se obračuna kot za posamezno tekmovanje.

Organizacija tekmovanja v NK – Ekipni šprint:

- Posamezni klub lahko prijavi do štiri (4) ekipe (po dva tekmovalca). Prijave klub pošlje organizatorju na e-mail naslov, ki je opredeljen v razpisu tekmovanja oziroma jih odda v programu smusko.
- Tekmovalca nastopita v vrstnem redu, kot sta bila prijavljena (skoki in tek).
- Tekmovanje poteka v kategoriji starejši kadeti do 15 let, vendar lahko nastopijo tudi mlajši tekmovalci/ce- trenerji sami ocenijo, kdo je sposoben teči na rolnah.
- Tekmovanje se ne upošteva v sistem kvot (zagotovilo TK). Tekmovalcu, ki štarta na tekmi, se to ne upošteva kot dodatna kvota.
- Rolke zagotovi SZS. Pred štartom se izvede žreb rolk
- V boxu ekipe ob menjalni coni je dovoljen poleg tekmovalcev samo 1 član tehničnega osebja / dve ekipi, v primeru več ekip se kvota ustrezno poveča po sklepu žirije. V boxu ni dovoljena nobena dodatna tekmovalna oprema npr. druge rolke ali palice. Dovoljeni so pripomočki-orodje za servisiranje tekmovalčeve opreme.
- Obvezna oprema: čelada, zaščitna očala, uporaba palic (tek brez palic ni dovoljen), zaščita kolen in komolcev je priporočljiva.

Skakalni del tekmovanja:

Veljajo vsa pravila, ki so opredeljena v tekmovalnih propozicijah+dodatno:

- izvede se poskusna serija in nato skok v konkurenci,
- kot startni vrstni red ekip se vzame na prvi tekmi vrstni red lanskoletne uvrstitve kluba v NK in sicer najprej prve ekipe vsakega kluba, nato druge ekipe in tako naprej do četrte. Ekipa, ki do sedaj niso bile uvrščene, nastopijo na koncu – vrstni red se žreba. Če bo v sezoni več tekmovanj, je startni vrstni red naslednjega trenutna uvrstitev prvega tekmovalca v pokalu NK
- najprej skačejo vsi prvopostavljeni v paru in nato drugopostavljeni.

Tekaški del tekmovanja:

Veljajo vsa pravila, ki so opredeljena v tekmovalnih propozicijah+dodatno:

- za zaostanek pri teku se preračunajo skupne točke obeh tekmovalcev, osvojene po skokih zaokroženo na polno sekundo npr. 19,5 =19 ali pa 19,6=20 (15 točk = minuta → 4 točke = sekunda).
- preračun točk v časovni zaostanek se izvede po formuli enaki kot v NK v propozicijah,
- tekmovanje v tekih mora potekati v naslednjem formatu: tek v krogih, skupna dolžina za kategorijo razdeljena na $\frac{1}{4}$, vsak tekmovalec odteče izmenično $2 \times \frac{1}{4}$ proge,
- prvo četrtno proge odteče prvopostavljeni tekmovalec v paru. V izmenjevalni coni se tekmovalca zamenjata in drugopostavljeni odteče drugo četrtno proge. Po ponovni predaji odteče prvopostavljeni tretjo četrtno proge in nato po predaji odteče še drugopostavljeni zadnjo četrtno.
- skupno tekmovalca pretečeta razdaljo, ki je opredeljena v propozicijah za to kategorijo,
- organizator tekmovanja bo zagotovil ustrezen predajni prostor »izmenjevalno cono« (širina steze omogoča izmenjevalno cono v dolžini 30 m), v katerem se izvede predaja
- če pride do zaostanka ekipe za več kot en krog, ne pride do izločitve ekipe, ki je bila ujeta.

7. ODPOVEDI TEKMOVANJ

Organizator tekmovanja lahko tekmovanje, ki je razpisano v koledarju, odpove iz naslednjih razlogov:

- višja sila,
- slabo vreme,
- pomanjkanje snega,
- elementarne nesreče.

V tem primeru se s strani tekmovalne komisije poišče drug ustrezen termin.

V primeru, da je tekmovanje mogoče odpovedati 4 dni pred napovedanim tekmovanjem, je potrebno najprej najti nadomestni objekt in šele nato, če to ni mogoče se poišče drug termin.

Za organizatorja, ki tekmovanje odpove zaradi neupravičenih razlogov (ni na razpolago dovolj ustreznih kadrov, odsotnost domačih tekmovalcev ipd.), so predvidene naslednje sankcije:

- tekmovalna komisija klubu 1 leto ne dodeli NOBENEGA TEKMOVANJA, ne glede na kategorijo;
- klubu – organizatorju se odvzame 25 % točk, ki se upoštevajo pri razdelitvi sredstev po točkovniku razdelitve sredstev za organizacijo državnih prvenstev in pokalnih tekmovanj v skokih in NK za že organizirane tekme v tekmovalnem obdobju,
- v kolikor klub, ki je prevzel organizacijo tekmovanja na domačem objektu NIMA ustreznih pogojev za izvedbo tekmovanja doma, možno pa je tekmovanje organizirati na drugem objektu (Planica, Kranj ...), pa organizator NE ŽELI izvesti tekmovanja drugje, se mu v naslednji sezoni (poletni ali zimski) NE dodeli organizacije tekmovanja, ne glede na kategorijo;
- klubu – organizatorju, ki ima na programu tekmovanje v skokih in NK, teka za NK pa ne izvede, se mu ravno tako v naslednji sezoni (poletni ali zimski) NE dodeli organizacije tekmovanja, ne glede na disciplino in kategorijo.

Predsednik TK v primeru odpovedi poroča odboru za skoke in NK, ki odloči o (ne)upravičenosti odpovedi tekmovanja.

Izvedba tekmovanj v kategorijah do kadeti/kadetinje do 15 let, se po 15. 2. lahko izvajajo na plastiki vendar o tem odloča TK. V primeru, da snežne razmere nikjer po Sloveniji ne omogočajo izvedbe tekmovanj na snegu oziroma, da so stroški s prenosom na drugo skakalnico nesorazmerno visoki (najem skakalnice). Organizacija tekem z drugačnimi pogoji (ledena smučina/doskok plastika) mora odobriti TK.

8. ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI

Organizator tekmovanja mora poskrbeti, da je na tekmovanju zadostno število rediteljev, ki skrbijo za varnost tekmovalcev in gledalcev.

Organizacija tekmovanj sodi pod javno prireditev, zato je potrebno postopati skladno z zakonom in pravili.

9. FINANČNE OBVEZNOSTI

Organizator je dolžan v roku do enega tedna po tekmovanju izplačati delegiranim funkcionarjem (TD, TDA in sodnikom) naslednje obveznosti:

- dnevnic v višini 15 EUR

- kilometrino v višini 0,43 EUR. Kilometrino se upošteva realno od kraja/naslava bivanja. V primeru, da organizator ne zagotovi prevoza do kraja tekaškega dela tekmovanja (in nazaj) je dolžan poravnati dodatne stroške prevoza.

Organizator mora stroške pokriti v roku 1 tedna od tekmovanja

Slovenskim FIS sodnikom in kandidatom za FIS sodnika se na mednarodnih tekmovanjih v Sloveniji izplača dnevnic v višini 100 EUR in zgoraj navedena kilometrino.

Smučarska zveza izplača delegiranim osebam sredstva samo v primeru, da je nosilec in izvajalec prireditve Smučarska zveza. V primeru, da je nosilec klub, pa je izplačilo obveza kluba – organizatorja. Smučarska zveza Slovenije bo obračunala višino sredstev po končani letni in zimski periodi, kot vsem ostalim organizatorjem (velja za nadomestna tekmovanja oziroma t.i. »solidarnostna tekmovanja«).

V primeru, da organizator ne poravna finančnih obveznosti do delegiranih funkcionarjev do zaključka sezone, lahko ti funkcionarji zahtevajo povračilo od SZS, ki pa to obveznost odšteje od pripadajoče obračunane letne višine sredstev kluba neplačnika.

Na regijskih tekmovanjih finančno nadomestilo določeno v 1. odstavku prejme le TD. V posamezni regiji je možen drugačen dogovor o izplačevanju nadomestil delegiranim osebam.

10. RAZPIS TEKMOVANJA

Organizatorji tekmovanj preko spletne aplikacije HiFLYER pošljejo obvestilo o razpisanem tekmovanju vsem skakalnim klubom na seznamu modre kartice po elektronski pošti, prav tako tehničnemu delegatu, asistentu tehničnega delegata, delegiranim sodnikom in na SZS, najmanj sedem (7) dni pred tekmovanjem. Vsi funkcionarji so dolžni vzpostaviti kontakt z organizatorjem najkasneje tri (3) dni pred tekmovanjem. Sodniki in TD so dolžni redno pregledovati elektronsko pošto na naslovu, ki so ga navedli na licenčnem seminarju

Razpis za tekmovanje organizator pošlje na predpisanem obrazcu.

Organizator lahko pošlje razpise medijem, za državna prvenstva v kategorijah mladincev 18 let, 20 let in članski kategoriji pa mora organizator poslati razpise vsem večjim medijskim hišam. Za ostala tekmovanja ni obvezno, je pa priporočljivo.

Organizator je dolžan v razpisu napisati elektronski naslov, na katerega se pošljejo prijave, in kontaktno osebo za komuniciranje.

Organizator mora vsaj dan pred napovedanim tekmovanjem zagotoviti en (1) prosti trening in tekmovanje brezplačno razen za tekmovanja na objektih v NC Planica ter Bauhenku.

V primeru, da poteka tekmovanje v vikend paketu v eni kategoriji na dveh lokacijah, mora organizator zagotoviti drugi tekmovalni dan, če je tekmovanje na drugem objektu, najmanj en trening skok poleg poizkusnega skoka.

V primeru, da sta v enem vikendu dva tekmovalna dneva v isti kategoriji, ni dovoljeno organizirati tekmovanja (npr. v soboto, če je še tekmovanje v nedeljo) pozno popoldan ali v nočnem času.

11. PRIJAVA ZA NASTOP

Klubi prijavijo tekmovalce na razpis organizatorja, in sicer preko spletne aplikacije HiFLYER do navedenega roka, ki ga določi organizator z razpisom.

Organizator upošteva prijave, ki so prispele do žrebanja oziroma do časa, ki ga določi organizator z razpisom. Prijave, ki ne bodo poslani preko spletne aplikacije HiFLYER in ne bodo pravilno izpolnjene, organizator ni dolžan upoštevati. Organizator je dolžan potrditi prijavo tekmovalcev in delegiranih oseb.

Po oddani prijavi klub ne more razvrstiti tekmovalca v drugo kategorijo.

Tekmovalci ki na dan tekmovanja nimajo veljavne SLO SKI kartice **ne smejo nastopiti!**

Če pa tekmovalec v kakšnem primeru nastopi, tekmuje izven kategorije na lastno odgovornost, oziroma na odgovornost trenerja, ki ga je prijavil. Trener mora podpisati obrazec, da prevzema vso odgovornost.

Rezultat se ne šteje.

12. ŽREBANJE IN VRSTNI RED ŠARTA

Žrebanje poteka lahko en dan pred tekmovanjem brez prisotnosti TD, (za pravilnost žrebanja je odgovoren vodja tekmovanja, pravilnost žrebanja preveri TD).

Tekmovalce se razvrsti v štiri skupine:

- 1) Tekmovalci brez točk – slabši → skupina 1
- 2) Tekmovalci brez točk – boljši → skupina 2
- 3) Tekmovalci s točkami Slovenskega pokala

Upošteva se trenutna razvrstitev v sistemu tekmovanj za Slovenski pokal. Izjema je le prvo tekmovanje v sezoni, kjer se upošteva uvrstitev iz predhodne sezone (če je starostna kategorija, kjer ima vsak letnik svoj sistem tekmovanja, se upošteva njihov letnik, če pa je kategorij kjer tekmujeta dva letnika, se upoštevajo rezultati starostne kategorije).

- 4) Tekmovalci s točkami mednarodnih tekmovanj

Zadnji štartajo tekmovalci, ki nastopajo v svetovnem pokalu ali SGP po doseženih točkah SP, SGP, COC.

V primeru, da v prijavi tekmovalci niso razporejeni v skupine, lahko organizator te razporedi poljubno.

Dekleta nastopajo za fanti v isti kategoriji.

13. SESTAVA RAZSODIŠČA

Razsodišče sestavljajo tehnični delegat, vodja tekmovanja in asistent tehničnega delegata. Na pokalnih tekmovanjih je tretji član razsodišča prvi napisani izmed sodnikov (sodnik ni iz kluba, ki organizira tekmovanje).

Naloga razsodišča je, da se zagotovi, da se tekmovanje odvija v skladu s pravili IWO in pravili, ki so v veljavi v Sloveniji.

13.1 Naloga TD:

Pred tekmovanjem:

- pravočasno pred začetkom tekmovanja vzpostavi kontakt z organizatorjem o pripravi na tekmovanje,
- je pravočasno na prizorišču, da preveri: pripravljenost skakalnice in tekaške proge, splošno organizacijo, potek tekmovanja ter sodeluje na tehnični seji,
- premeri karakteristike in pripravo skakalnice,
- sodeluje na tehnični seji,
- preveri pravilnost žrebanja in pravilno uvrščenost tekmovalcev na startno listo (kvote),
- preveri točke za metre in točke za zaostanek v nordijski kombinaciji,
- določi čas in kraj sestanka razsodišča,
- preveri ustreznost sestavljene tekmovalne žirije.

Med tekmovanjem:

- vodi razsodišče,
- skrbi za povezavo med trenerji,
- kontrolira sodniške ocene in v primeru večjih odstopanj skliče sestanek sodnikov na sodniškem stolpu (med dvema serijama),
- zagotovi, da tekmovanje poteka po pravilih IWO,
- zagotovi, da lahko razsodišče v vsakem trenutku sprejme odločitev,
- zagotovi, da razsodišče odloča o vprašanjih, ki niso v IWO.

Po tekmovanju:

- pregleda rezultatsko listo in jo potrdi;
- po končanem tekmovanju izpolni poročilo TD v aplikaciji HiFLYER
- preveri poravnost obveznosti organizatorja do delegiranih oseb 1 teden po tekmovanju;

13.2 Naloge TDA:

- a) Pred tekmovanjem
 - premeri parametre in pripravo skakalnice,
 - sodeluje na tehnični seji.
- b) Med tekmovanjem
 - sodeluje v razsodišču,
 - skrbi za povezavo s trenerji,
 - kontrolira opremo, skladnost z IWO pravili in tekmovalnim pravilnikom, skupaj s kontrolorji
 - kontrolira merjenje dolžin.

13.3 Naloge vodje tekmovanja:

a) Pred tekmovanjem:

- oblikuje tekmovalni odbor z vsemi službami,
- zagotovi zdravstveno in redarsko službo,
- pravočasno (7 dni) pošlje razpis na vse registrirane klube in delegiranim osebam (če se spremeni tekmovalni koledar, lahko pride do drugačnega načina obveščanja),
- naveže stik s TD, TDA in sodniki iz drugih klubov,
- skrbi, da je skakalnica pravočasno pripravljena (v skladu s pravili) za trening in tekmovanje,
- pripravi veljavno homologacijo skakalnice,
- vodi tehnično sejo.

b) Med tekmovanjem:

- vodi potek tekmovanja,
- koordinira delo med službami,
- sodeluje v razsodišču,
- skrbi, da tekmovanje poteka v skladu s programom,
- skrbi, da se realizirajo sklepi razsodišča.

c) Po tekmovanju:

- po končanem tekmovanju poskrbi za vnos poročila TD v aplikacijo HiFLYER na spletu,
- pošlje uradne rezultate v pdf zapisu na zahtevane **elektronske naslove**

13.4 Naloge kontrolorjev opreme:

- tekmovalcem so za preverjanje ustreznosti opreme na voljo v času poizkusne serije,
- preverjajo opremo med tekmovanjem.
- usmerjajo tekmovalce k pravilnem pristopu in obnašanju na merjenju

14. POTEK TEKMOVANJA

Tekmovanje se prične s tehnično sejo najmanj 30 minut pred tekmovanjem.

Na tehnični seji je obvezna prisotnost TD, ATD, kontrolorja opreme, vseh petih ocenjevalnih sodnikov in vodje tekmovanja.

Tekmovanja se praviloma pričnejo ob 9 uri s poizkusno serijo. Tekmovanja se lahko organizirajo tudi v drugih časovnih terminih s soglasjem koordinatorja ali predsednika tekmovalne komisije.

Tekmovanja se izvedejo s poizkusno serijo oziroma s kvalifikacijsko serijo in praviloma dvema serijama v konkurenci. V primeru, da je na dan tekmovanja uradni trening (najmanj dva skoka), se poizkusna serija lahko izpusti, vendar mora biti to navedeno že v razpisu.

V primeru, da je organizator omogočil prosti trening v dnevih pred tekmo, se poizkusna serija lahko izpusti, vendar mora biti to navedeno že v razpisu.

V primeru, da poteka tekmovanje v vikend paketu v eni kategoriji na dveh lokacijah, mora organizator zagotoviti drugi tekmovalni dan, če je tekmovanje na drugem objektu, najmanj en trening skok poleg poizkusnega skoka.

Druga serija se lahko izvede v obratnem vrstnem redu, pri DP pri mladincih in članih pa je obvezna.

Delegirane osebe in tehnične ekipe morajo biti obvezno prisotne na uradnem treningu.

Znak za start tekmovalca je lahko semafor ali zastavica. Tekmovalci se morajo ravnati po navodilih razsodišča tekmovanja.

15. DISKVALIFIKACIJE

Tekmovalec je diskvalificiran, če ga diskvalificira žirija. Razsodišče ga diskvalificira, če:

- tekmuje pod drugim imenom,
- nima opreme v skladu s pravili,
- ni zapustil štartnega mesta do izteka omejenega časa,
- ni upošteval vrsto dovoljenih maž,
- so drugi vzroki iz IWO pravil – člen 441.
- nima svoje štartne številke,
- je brez startne številke,
- tekmovalec ni sposoben varno skočiti na predpisani napravi

- nima veljavne SLOSKI kartice na dan tekmovanja,
- nima predpisane osebne zaščitne opreme (na primer rokavice, čelada..)
- nima varnostne vezi v kategorijah starejši kadeti do 14 let in starejši

15.1 Prepovedi nastopa (NPS)

Tekmovalna žirija ne sme dovoliti tekmovalcu nastopa če:

- tekmovalec ni sposoben varno skočiti na predpisani napravi
- nima veljavne SLO SKI kartice na dan tekmovanja,
- nima predpisane osebne zaščitne opreme (rokalvice, čelada...)
- nima varnostne vezi v kategorijah starejši kadeti do 14 let in starejši

Tekmovalec je diskvalificiran le v seriji, ko se ugotovi nepravilnost. Če je ugotovljena nepravilnost v drugi seriji, se mu rezultat iz prve serije upošteva.

V primeru diskvalifikacije in nediskvalifikacije pri zgoraj opisanih nepravilnostih, mora razsodišče (TD) narediti zaznamek pri poročilu TD v aplikaciji HiFLYER.

16. PROTESTI

16.1 V času tekmovanja

Če je bil tekmovalec oviran v času poteka skoka, lahko trener vloži protest pri razsodišču, ki ob strinjanju s pritožbo, lahko dovoli tekmovalcu, da ponovi skok. Čas za takšno pritožbo je omejen na pet minut po dogodku.

16.2 Po tekmovanju

Pritožbo je potrebno vložiti razsodišču posameznega tekmovanja v pisni obliki do poteka protestnega roka (15 minut po končanem tekmovanju za izvedbo tekmovanja oziroma 15 minut po objavi uradnih rezultatov za rezultate). Položiti je potrebno tudi kavcijo v višini 50 EUR, ki zapade v korist dobitnika pritožbe. Ob mnenju, da razsodišče ni delovalo v skladu s pravili, je v dveh dneh po končanem tekmovanju možna pritožba na SZS, pri čemer kot dokaz pravočasnosti velja poštni žig pošiljke.

Protest rešuje razsodišče na samem tekmovanju. Tekmovalna komisija pa mora pritožbo, ki je naslovljena nanjo, rešiti na svojem prvem sestanku ali najkasneje v 30 dneh od prejema.

V primeru, da je bila pritožba zavržena, ima pritožnik pravico vložiti pritožbo na drugostopni organ (odbor za skoke in NK) v osmih dneh po preteku roka iz prejšnjega odstavka tega člena.

16.3 Drugostopni organ:

- pritožbo kot prepozno zavrže,
- pritožbo kot neutemeljeno zavrne,
- pritožbi ugotovi, prvostopno odločitev razveljavi in o zadevi sam odloči,
- pritožbi ugotovi, zadevo vrne prvostopnemu organu v ponovno odločanje.

Drugostopna odločitev mora biti sprejeta v roku 30 dni od dneva prejema pritožbe.

16.4 Stroški

V pritožbenem postopku se plačujejo takse na vseh stopnjah pritožbenega postopka; višina takse je 50 EUR.

Varščina zapade v korist dobitnika protesta.

17. REZULTATI

Na tekmovanju zmaga tisti posameznik ali ekipa, ki doseže več točk.

V primeru, da sta dva ali več posameznikov ali ekip doseglo enako število točk, si tekmovalci ali ekipe mesto delijo. Vsem se šteje najvišja možna uvrstitev.

Tekmovanje je veljavno, ko ga zaključijo vsaj trije(3) tekmovalci/tekmovalke/ekipe. V primeru, da tekmovanje zaključijo manj kot trije (3) tekmovalci / tekmovalke / ekipe, se tekmovalcem in klubom katerih prihajajo tekmovalci ne priznajo pokalne točke, tekmovalcem pa ostanejo kvote.

Pri tekmovanjih v NK, klubi ne pridobijo točk za tekmovalce, ki v cilju teka zaostanejo več kot 45% za zmagovalcem.

Organizator objavi na uradni oglasni deski neuradne rezultate najkasneje 30 minut po končanem tekmovanju. Po končanem roku za pritožbe pa izvede uradno razglasitev rezultatov.

Vsi organizatorji tekmovanj so dolžni izvajati obdelavo rezultatov v aplikaciji HiFLYER, ki je na voljo na spletni strani <https://skoki.sloski.si/>

Trenerji so zadolženi za spremljanje in porabo kvot vseh svojih tekmovalcev.

Kvota nastopov je na voljo v spletni aplikaciji HiFLYER.

Organizator mora na uradne rezultate obvezno vpisati vse podatke, ki so prikazani v prilogi na straneh pravilnika.

Tehnični delegati so dolžni izpolniti obrazec Poročilo TD v aplikaciji HiFLYER.

Dostop do Poročila TD imajo:

- vodja tekmovanja
- klub organizator
- tehnični delegat
- Gorazd Pogorelnik - vodja panoge za smučarske skoke in nordijsko kombinacijo
- Rolando Kaligaro - predsednik tekmovalne komisije
- Janez Bukovnik - predsednik komisija za sodnike in TD
- Marko Mlakar – predsednik homologacijske komisije
- Boštjan Ahačič - evidenca sodniške komisije

18. PRIZNANJA IN NAGRADE

Smučarska zveza Slovenije – nordijske discipline se obvežejo, da bodo zagotovile medalje in diplome za državna prvenstva in pokal pokrovitelja za skupni seštevek pokala. SZS priskrbi tudi diplome za regijska prvenstva

Za državna prvenstva mora društvo ali klub – organizator priskrbeti za vsako nastopajočo kategorijo pokale za prva tri mesta. Za pokalna in regijska tekmovanja mora društvo ali klub – organizator priskrbeti za vsako nastopajočo kategorijo medalje za prva tri mesta in diplome do šestega mesta.

Nagrade so v domeni posameznega organizatorja tekmovanj. Priporočamo, da so nagrade do 20. leta v obliki praktične nagrade, kar da tekmovanju še dodatno vrednost.

19. TEKMOVANJA V NORDIJSKI KOMBINACIJI

Za vsa določila, ki niso izrecno napisana v poglavju o NK, se upoštevajo pravila za smučarske skoke.

Zaradi manjšega števila tekmovalk v NK, so tekmovanja organizirana samo v nosilnih letnikih.

Velikost skakalnic:

Kategorija	Slovenski pokal	Državno prvenstvo
Članice	HS 75 - HS 140	HS 85 - HS 140
Mladinke do 18 in 20 let	HS 75 - HS 120	HS 85 - HS 140
Mladinke do 16 let	HS 55 - HS 109	HS 55 - HS 109
Starejše kadetinke do 15 let	HS 45 - HS 102	HS 55 - HS 80
Starejše kadetinke do 14 let	HS 45 - HS 80	HS 55 - HS 80
Mlajše kadetinke do 13 let	HS 30 - HS 55	HS 37 - HS 55
Mlajše kadetinke do 12 let	HS 27 - HS 50	HS 37 - HS 50
deklince do 11 let	HS 15 - HS 29	HS 21 - HS 29

19.0.3 Pravica nastopa - KVOTE

Kvota nastopov za kategorije kombinatorcev so opredeljene v tabeli 1 - kvota za nastop tekmovalcev in ne smejo preseči največje dovoljene kvote za starost tekmovalca!

Splošno za vse kategorije: tekmovalec v eni sezoni skupaj s tekmovanji v smučarskih skokih ne sme prekoračiti skupno število tekmovanj, ki je določeno za starostno skupino tekmovalca v skokih, pri čemer se šteje, da je ena tekma, če se iz rezultatov v skokih potegne rezultate za nordijsko kombinacijo.

Nordijska kombinacija	Št. pokalnih tekmovanj	DP
Člani, članice	3	1
Mladinci in Mladinke do 20 let	3	1
Mladinci in Mladinke do 18 let	3	1
Mladinci in Mladinke do 16 let	3	1
Starejši kadeti in kadetije do 15 let	3	1
Starejši kadeti do 14 let	3	1
Mlajši kadeti in kadetinje do 13 let	1	1
Mlajši kadeti do 12 let	1	1
Dečki in deklice do 11 let	0	1

Tabela 3: Predvideno število tekmovanj v NK

*** Dekleta in mladinke imajo tekmovanja samo v nosilnih letnikih!**

Tekmovanja se izvajajo v skladu s formatom, ki ga za nordijsko kombinacijo predpisuje FIS, to pomeni 1 skok in nastop v smučarskem teku (poleti skladno z razpisom). Če se tekmovanje v NK prireja skupaj s posamičnim tekmovanjem v smučarskih skokih se za NK vedno upošteva rezultat prve serije skokov.

Za tekmovanja mladinske M18 ter M20 in članske kategorije v NK se izvede ločeno tekmovanje (skakalci skačejo v skupini) z višino zaletišča, ki je prilagojen najboljšemu tekmovalcu v NK. Teki za NK se morajo izvesti maksimalno en teden (7dni) po skokih, v nasprotnem primeru tekmovanje odpade oz. se celotno tekmovanje prestavi na drugi termin.

Pridobitev tekmovanj

Klubi kandidirajo za tekmovanja v NK v sklopu smučarskih skokov.

Razpisana tekmovanja v nordijski kombinaciji se praviloma izvedejo v sklopu tekmovanja v smučarskih skokih. Prednost pri dodelitvi posameznih tekmovanj imajo klubi, ki organizirajo še tekmovanja v nordijski kombinaciji.

Tekmovanje v nordijski kombinaciji lahko organizira v dogovoru z izvajalci smučarskih skokov drug klub.

20. OBJEKTI ZA NORDIJSKO KOMBINACIJO

20.1 Skakalnice

Za skakalnice velja enako kot za smučarske skoke.

20.2 Tekaška proga

20.2.1 Letni del tekmovanj:

Kategorija	Dolžina proge / dolžina napora – letni del
Dečki do 11 let	Kros Max 1000m oz. poligon dolžina napora 3 – 6 minut
Mlajši kadeti do 12 let Mlajši kadeti do 13 let	Rolerji: 3 kilometre oz. dolžina napora 7 – 11 minut Kros: max 2 km oz. dolžina napora 6 – 10 minut
Starejši kadeti do 14 let	Rolke: 3 kilometre oz. dolžina napora 8 – 15 minut Kros: Max 2,5 km oz. dolžina napora 8 – 13 minut
Starejši kadeti do 15 let	Rolke: do 4 kilometre oz. dolžina napora 9 – 16 minut Kros: Max 3 km oz. dolžina napora 9 – 15 minut
Mlajši mladinci do 16 let	Rolke: 5 kilometrov oz. dolžina napora 11 – 15 minut Kros: 3-4 km oz. dolžina napora 10– 18 minut
Mladinci do 18, 20 let in člani	Rolke: 5 ali 10 kilometrov Kros: Max 5 km oz. dolžina napora 18 – 23 minut
Kategorija	Dolžina proge / dolžina napora – letni del
Deklice do 11 let	Kros Max 1000m oz. poligon dolžina napora 3 – 6 minut
Mlajše kadetinje do 13 let	Rolerji: 3 kilometre oz. dolžina napora 7 – 11 minut Kros: cca 1-1,5 km oz. dolžina napora 5 – 10 minut
Starejše kadetinje do 15 let	Rolke: 3 kilometre oz. dolžina napora 8 – 13 minut Kros: Max 2 km oz. dolžina napora 7 – 11 minut

Mladinke do 16 let, do 18, 20 let članice	Rolke: 2,5 -5 kilometrov Kros: 2-3 km oz. dolžina napora 11 – 15 minut
--	---

Dopolnilo:

V kategoriji dečkov in deklic do 11 let naj bo proga čimbolj ravninska

V kategoriji kadeti do 12, 13, 14 in 15 let je priporočljivo, da ima tekaška proga štart in cilj na enaki nadmorski višini. V članski in mladinskih kategorijah je možno izbrati takšno tekaško progo, kjer start in cilj nista na isti nadmorski višini.

Glede na konfiguracijo oziroma zahtevnost tekaške proge je posledično potrebno prilagoditi tudi dolžino proge intrajanje napora (v kolikor je na programu tekmovanje na 5 km pomeni, napor traja od 11 in do 18 minut,

v kolikor je na programu tekmovanje na 10 km pomeni, da napor traja od 20 in do 25 minut).

Tekmovanja na rolkah se izvedejo na enakih tekaških rolkah.

Predlogi:

- Za kategorije do 16 leta starosti naj bo tekaška proga sestavljena iz ravnin, vzponov in spustov, ne pa izključno v klanec.
- Organizator naj se pred tekmovanjem orientira na dolžino trajanja napora
- Na tekmovanjih za nordijsko kombinacijo se v poletnem obdobju dovoli izvedba tekmovanj v krosu za vse kategorije tekmovalcev in tekmovalk. Izjema so državna prvenstva v posameznih kategorijah, kjer se morajo tekmovanja obvezno izvesti na rolerjih oz. rolkah.
- Točke pokalnih tekmovanj osvoji klub le za tiste tekmovalce, ki bodo nastopili na državnem prvenstvu na rolerjih oz. rolkah. Za skupno razvrstitev pokalnega tekmovanja štejejo za posameznike točke le pod pogojem, da je tekmovalec nastopil na državnem prvenstvu na rolerjih oz. rolkah«.
- O morebitni opravičeni odsotnosti iz tekme DP (bolezen, poškodba), bo posebna komisija na podlagi dokazil (opravičila) razpravljala naknadno.
- Državno prvenstvo mora biti organizirano tako, da tekaški del poteka na rolkah. Velja za kategorije Starejši kadeti do 14 in 15 let, Mladinci do 16, Mladinci do 18, Mladinci do 20 in člani.

20.2.2 Zimski del tekmovanj:

Kategorija	Dolžina proge / dolžina napora – zimski del
Dečki do 11 let in	Do 1,5 kilometra oz. dolžina napora 3 – 6 minut
Mlajši kadeti do 12 let, Mlajši kadeti do 13 let	Max 2 kilometra oz. dolžina napora 6 -11 minut
Starejši kadeti do 14 let	Max 3 kilometre oz. dolžina napora 7 – 11 minut
Starejši kadeti do 15 let	Max 4 kilometre oz. dolžina napora 8 – 14 minut
Mladinci do 16 let	5 Kilometrov oz. dolžina napora 11 – 15 minut
Mladinci do 18, 20 let in člani	5 ali 10 kilometrov
Članice	2,5 - 5 kilometrov
Kategorija	Dolžina proge / dolžina napora – Zimski del
Deklice do 11 let	Max 1 kilometer oz. dolžina napora 3 – 6 minut
Mlajše kadetinje do 13 let	Max 2 kilometra oz. dolžina napora 7 – 11 minut
Starejše kadetinje do 15 let	Max 3 kilometre oz. dolžina napora 8 – 13 minut
Mladinke do 16 let, do 18, 20 let in članice	2,5 - 5 kilometrov

Dodatno veljajo FIS pravila in pravila za FESA (Alpski) pokal oz. FESA (OPA) igre.

Nordijski kombinatorci v svojih kategorijah nimajo kvalifikacij, prehajanje v višjo kategorijo je enako kot pri fantih v skokih (kvote).

21. UPORABA DOVOLJENE OPREME

21.1 Smučarski skoki

- Tekmovalci morajo nastopati z opremo, ki je skladna s FIS pravili ali mora biti skladna z modificiranimi pravili FIS, ki jih določi tekmovalna komisija na predlog strokovnega sveta.
- Tekmovalci, ki imajo cilj nastopiti na mednarodnih tekmovanjih, morajo ta pravila spoštovati na vseh tekmovanjih, ki so pogoj (izbirna tekmovanja) za uvrstitev na mednarodna tekmovanja. To pravilo velja tudi za mlajše tekmovalce, ki nastopajo na tekmovanjih v višji kategoriji.
- Na državnih prvenstvih in pokalu od mladincev 16 let do absolutne kategorije se upoštevajo vsa mednarodna določila za opremo; tabela telesne višine tekmovalcev z dolžino smuči, debelina materiala, obsegi, kroj dresa, čevlji, zagozde
- Kontrolo ter meritve opreme in tekmovalcev izvajajo trenerji DPNC oz. FIS delegati
- Vse bazične meritve tekmovalcev, ki nimajo pridobljenih FIS mer bodo izvajali trenerji DPNC → z enakim scannerjem, kot ga uporablja FIS
- Obvezna je uporaba »varovalnih trakov« na tekmovanjih za Slovenski pokal za tekmovalce, kateri skačejo v kategorijah Mladinci do 16 let in starejši
- FIS BMI preglednica – se uporablja za kategorije mladincev do 16 let ali višje v posamičnem ali ekipnem tekmovanju
- V kategorijah do 15. leta starosti je uporaba zagozd in krivih palčk prepovedana
- Pri nastopu na mednarodnih tekmovanjih za otroške kategorije se upošteva FIS predpise, ki so določeni za posamezno starostno kategorijo.
- pri nastopu v višji kategoriji velja pravilo opreme za razpisane kategorije
- **POPOLNA PREPOVED UPORABA FLUORA (SKOKI + NK)**
 - **V primeru dokazane prepovedane uporabe Fluora, se tekmovalca diskvalificira.**
 - **Klubu, oziroma trenerju tekmovalca se lahko naloži denarna kazen**
 - **Udeleženi osebam v uporabo Fluora, se lahko prepove nastopna tekmovanja pod okriljem SZS**

Imenovani izvedejo meritve ter vodijo evidenco, ki bo na voljo delegatu na samem tekmovanju. Pri tekmovanju mladincev 16 let in starejših, je lahko vsaj eden od naštetih trenerjev prisoten na tekmovanju in pomaga pri naključnih izmerah opreme ali tekmovalca. Na članskem državnem prvenstvu je kontrola mer obvezna.

21.1.1 Vezi:

V vezi je prepovedano montirati dodatne naprave, ki bi lahko ustvarjale kakršnokoli dodatno zunanjo energijo pri odskoku in vzletu.

V kategorijah do 15 let se dovoli uporaba zgolj ravnih klinčkov in palčk. Uporaba zagozd je prepovedana

Vezi morajo biti nameščene tako, da so čevlji pritrjeni na smuči simetrično, vzporedno in čelno na smer vožnje. Čevlji mora biti po pritrditvi na sprednji del vezi vodoraven na smuči (se ne sme vzdolžno premikati). Peta okovja skupaj s podplatom ne sme presegati 70 mm od zgornje površine smuči. Vezi morajo biti nameščene tako, da največ 57% celotne dolžine smuči predstavlja sprednji del smučke. Sprednji del smuči se meri od konice smuči do sprednjega usnjenega dela čevlja.

Vezi morajo biti plosko pritrjene na smuči. Pod vezmi ne sme biti odprtina. Vsi vijaki glave vezi morajo biti pritrjeni pred zapiralnim delom, ki zapira čevlj.

21.1.2 Smuči:

FIS BMI preglednica – se uporablja za kategorije mladincev do 16 let ali višje v posamičnem ali ekipnem tekmovanju, maksimalna dolžina smuči je 146% v primeru, da tekmovalac s svojo telesno težo pade v stolpec A ali ima težo višjo

- za tekmovalce v kategoriji do 15 let velja določilo maksimalne dolžine smuči (140%),
- ostale višje kategorije uporabljajo pravilo BMI, ki določa dolžino smuči posameznika v razmerju s telesno težo tekmovalca.
- Telesna teža se meri v skakalni opremi (dres, pod-dres) brez čevljev in čelade ter rokavic.
- Pri izrazito lahkih tekmovalcih se na prehodu iz kategorije 15 let v kategorijo mladincev uporabi zadnjo (Z) kolono v tabeli BMI.

Konica smuči mora biti simetrična, najmanjša razdalja od tal do vrha konice smuči mora biti 40 mm. Smučka mora biti potisnjena na ležečo površino na točki 57 % dolžine smuči, merjeno od konice. Globina radija špice mora biti najmanj 3,5 mm na dolžini 120 mm merjeno od vrha konice smuči.



Zgornja površina smuči mora biti gladka in ravna po celotni širini smuči. Smuči morajo imeti enakomerno in pravilno podlago, brez vidnih izboklin in vdolbin. Smučka brez vezi mora imeti najmanjšo težo, ki ustreza njeni dolžini (teža v kg rezultati dolžine smuči v cm: npr. 250 cm = 2,50 kg, 262 cm = 2,62 kg). Svinec oz. uteži, ki se uporabljajo za uravnoteženje težišča se ne upoštevajo v omenjeno težo.

Težo smuči lahko izmerimo skupaj z vezmi (celoten sistem vezi sprednji in zadnji del vključno s smučarskimi klinčki in vsemi vijaki). V tem primeru je lahko teža smuči minimalno (najmanjša teža, ki ustreza dolžini smuči) z dodano najmanjšo težo vezi, ki je 200 g.

Npr: 250 cm dolge smuči z okovjem morajo tehtati najmanj 270 g oz 2,7 kg.

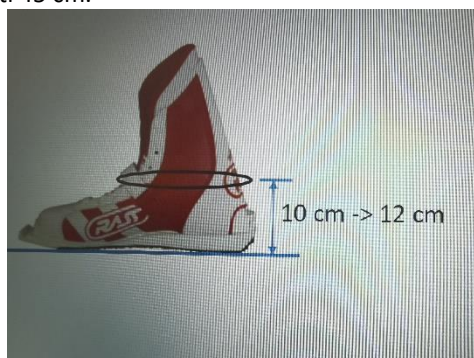
21.1.3 Skakalni čevlji in zagozde:

Preoblikovanje čevljev z namenom doseči boljše aerodinamične lastnosti je prepovedano. Višina podplata ne sme presegati 45 mm.

Velikost in oblika čevlja morata biti enaka velikosti in obliki stopala. Največja toleranca za merjenje velikosti čevlja (od znotraj navzven) je +2 cm.

Kot nagiba vpetnika ne sme biti pod 65 stopinj, merjeno v notranjosti.

Debelina zadnjega dela čevlja (vpetnika) na najvišjem robu ne sme presegati 80 mm vključno z zagozdo. Debelina stranskega dela čevlja mora biti na obeh straneh enaka. Največji obseg okoli gležnja (10 ali 12 cm nad spodnjim delom čevljev) ne sme presegati 45 cm.



Karbonski ščitniki okoli vpetnika so dovoljeni, vendar morajo biti pritrjeni na površino prtljažnika po celotni površini, ne sme segati čez površino vpetnika in mora biti nameščen simetrično. Le te je potrebno namestiti na površino čevlja tako, da ni mogoča pritrditev skakalnega dresa na čevlji.

Med skokom se lahko zagozde uporabljajo znotraj športnikovih čevljev (lahko so integrirane). Zagozdi morata biti simetrični.

Dovoljene so naslednje največje velikosti zagozd (brez roba skakalnega čevlja)

- zadnji del: 3 cm;
- ob strani: 1,5 cm
- sprednji del: 0,5 cm.

Med skokom mora biti zgornji rob zagozde nameščen na isti ravni kot zgornji rob skakalnih čevljev ali pod robom čevlja.

Zagozde morajo biti nameščene v čevlju simetrično (vrtljive zagozde znotraj čevlja niso dovoljene).

21.1.4 Dres:

Tekmovalci v kategorijah ML 16 → Član morajo na DP in pokalnih tekmovanjih nastopati z dresi, katera veljajo za FIS tekmovanja .

- tekmovalci in tekmovalke, ki nastopijo v višji kategoriji (pri mladincih do 16, 18, 20 in članih ter mladinkah 20 in članicah), upoštevajo FIS predpise (kroj, obsegi, propustnost, simetrije, materiali, debelina materiala...)
- Pri nastopu na mednarodnih tekmovanjih za otroške kategorije se upošteva FIS predpise, ki so določeni za posamezno starostno kategorijo.
- Kadeti in kadetinke do 13 leta lahko uporabljajo drese s kroji in velikosti brez omejitev
- pri nastopu v višji kategoriji velja pravilo opreme za razpisane kategorije.
- V pasu se ne uporablja več t.i. gurtne

21.2 Tek za NK

- Teki z rolerji (kategorija kadeti/kadetinke do 12/13)
 - **OBVEZNO: zaščitna čelada in ščitniki (kolena in komolci)**
 - **PRIPOROČENO: zaščitna očala**
 - **KOLEŠČKI →**
 - Max. velikost do 84 milimetrov
 - max 4 kolesčki; max. razpon med prvo in zadnjo osjo je 30 centimetrov
 - **Obvezna je zavora vsaj na enem rolerju.**
- **Žirija mora tekmovalca z nepopolno opremo pred štartom opozoriti o nepopolni opremi.**
- **Če tekmovalec do štarta ne zamenja opreme, se mu ne dovoli nastopiti.**
- **V primeru nastopa, ga po prihodu v cilj ne sme diskvalificirati**
- Teki z rolkami (kategorije kadeti/kadetinke do 14/15let in ML16, ML18, ML20 in Člani)
 - **OBVEZNO: zaščitna čelada**
 - **PRIPOROČENO: zaščitna očala**
- Štart s popolno opremo, med tekmovanjem se lahko zamenja palica ali pridejo v cilj brez, vendar mora tekmovalec žiriji pokazati zlomljeno palico.

22. KONTROLA

22.1 Doping kontrola

Na vseh tekmovanjih se v skladu s pravilnikom antidopinške komisije OKS o doping kontroli lahko izvrši doping kontrola tekmovalcev. Za izvedbo je pristojna zdravstvena komisija SZS in NADO.

22.2 Kontrola opreme

Za vsa DP nad 16 let se določi kontrolorje tekmovalne opreme, po eden iz vsake regije. Kontrolorji so lahko trenerji DPNC in FIS Tehnični delagati. Kdo bo prisoten na posameznem tekmovanju se odločijo trenerji znotraj DPNC sami. Za merjenje se uporablja merilna tehnika (za merjenje razkoraka, telesne teže, zagozd...), ki jo zagotovi SZS oziroma jo prinesejo trenerji DPNC. Merilna tehnika je v času treninga skoka oziroma poskusne serije na razpolago vsem nastopajočim.

23. DRUGE DOLOČBE

- tekmovalec/ka nastopa na lastno odgovornost in odgovornost kluba, ki ga je prijavil.
- tekmovalec/ka, ki nastopa na tekmovanjih SZS, mora biti zdravniško pregledan.
- za zdravniško pregledanega tekmovalca se šteje, če ima tekmovalec mnenje izbranega zdravnika ali mnenje specialista, da je sposoben nastopati na tekmovanjih v skokih in nordijski kombinaciji.

24. TOLMAČENJE TEKMOVALNIH PROPOZICIJ

Tekmovalne propozicije tolmači tekmovalna komisija. Tekmovalna komisija med sezono ne spreminja izvedbenih določil; za določila teh propozicij, ki bi se med sezono izkazala, da niso ustrezna, pa beleži usklajene pripombe in jih lahko upošteva pri spremembi tekmovalnih propozicij za novo tekmovalno sezono.

Pritožbeni organ je odbor za skoke in nordijsko kombinacijo.

25. TOČKE ZA DOLŽINO SKOKA

Točke za dolžino skoka izhajajo iz velikosti skakalnice. Vrednost za en meter znaša na domačih tekmovanjih:

Dolžina do točke K	Vrednost enega metra
Do 14 m	6,0 točke
15 – 19 m	5,2 točke
20 – 24 m	4,8 točke
25 – 29 m	4,4 točke
30 – 34 m	4,0 točke
35 – 39 m	3,6 točke
40 – 49 m	3,2 točke
50 – 59 m	2,8 točke
60 – 69 m	2,4 točke
70 – 79 m	2,2 točke
80 – 99 m	2,0 točke
100 – 120 m	1,8 točke
145 – 185 m	1,2 točke

26. VREDNOST TOČK PRI NORDIJSKI KOMBINACIJI

Tek za kombinacijo se praviloma izvede po Gundersonovi metodi. Zmagovalec pri skokih starta kot prvi, naslednji tekmovalci pa po časovnih zaostankih, izračunanih iz rezultatov skokov. Časovni zaostanek (čas starta) posameznega tekmovalca izračunamo iz razlike med rezultatom zmagovalca in rezultatom posameznika, preračunano po spodaj navedeni tabeli, kjer je potrebno upoštevati dolžino proge.

Usklajeno z mednarodnimi tekmami.

Dolžina proge	Minuta	Število točk	Točka/ sekund
Od 5 – 15 km	1 min	15 točk	4 sekunde
Do 5 km	1 min	20 točk	3 sekunde
Team 4x5; 5/2,5/2,5/5 km	1 min	60 točk	1 sekunda
Ekipno sprint 2 X 5; 2x7,5 km	1 min	45 točk	1,33 sekunde

Priporočila dobre prakse s strani TK:

- Organizacija teka v NK: za mlajše kategorije kjer je večje število tekmovalcev, se priporoča:
 - štart in cilj se snemata (z mobilnim telefonom, tablico) . V primeru nejasnosti pri prihodu v cilj in štartu se material lahko uporabi za preverjanje vrstnega reda.
 - štartni postopek se pred štartom pojasni tekmovalcem. Tekmovalci nato samostojno štartajo brez posredovanja štarterja.
- Organizacija skokov pri NK v mladinskih kategorijah:
 - DP - pri skokih imajo svoje zaletišče in svojo serijo (zaradi razlike v kvaliteti med solo in NK).

FIS priporočilo za izvedbo Skupinskega štarta pri NK :

Posamično Mass Start tekmovanje

- Najprej se izvede tekaški del in nato ena serija skokov.
- Zmagovalec tekaškega dela prejme 0 točk, ostali pa po tabeli minus točke.

Priporočene norme za izvedbo:

- pred startno črto 3-5 koridorjev (za slovensko uporabo se ga prilagodi glede na število tekmovalcev)
- za startno črto 30-50m ravne linije (soročno, brez menjave koridorjev)
- min. širina koridorja 1,2m
- min. 2 ciljna koridorja širine 2m vsak in v dolžini 50-100m (jasno označeno) (za slovensko uporabo se ga prilagodi glede na število tekmovalcev)

Startni postopek

- starter stoji na mestu, kjer ga lahko vidijo in slišijo vsi tekmovalci
- najkasneje 1 min do starta morajo biti tekmovalci pozvani na start
- Tekmovalci so informirani o času 30s do starta.
- ob startnem času starter da jasen akustični signal za start
- tekmovalcem ni dovoljeno menjati koridorja prvih 30 – 50m po štartu

Prihod v cilj:

Proga mora biti široka min 4-6 m. Kontrola opreme ob prihodu v cilj se vrši v prostoru , ki je 8–10 m za ciljno črto označen z linijo. Pred to linijo je prepovedano sneti rolke.