

TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA

(Strokovni delavec 1 – športno treniranje – smučanje – prosti slog)

Športno društvo Grbina razpisuje tečaj UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA »Strokovni delavec 1 – športno treniranje – smučanje – prosti slog«.

PRAKTIČNI DEL NA SNEGU, SPECIALNI TEORETIČNI DEL TEČAJA, NASTOP PRED VRSTO, SPECIALNI TEORETIČNI IZPIT IN PRAKTIČNI IZPIT:

16.02.2026 do 22.02.2026 - smučišče Mojstrana praktični del

- 16.02. do 20.02.2026 nočne smuke
- 21.02. in 22.02.2026 dnevni in nočni smuki
- specialni teoretični del se bo odvijal v času tečaja

2 dni določeno naknadno poleti - vodne skakalnice Šmartinsko jezero in trampolini Virtus Kamnik

SPLOŠNI TEORETIČNI DEL TEČAJA in **SPLOŠNI TEORETIČNI IZPIT** bosta določena naknadno.

PROGRAM TEČAJA:

Prva dva dni tečaja sta namenjena osnovni tehniki smučanja, pri čemer je poudarek na zarezni tehniki v širokem hodniku, saj je slednje ključno pri naprednejših veščinah smučarskega krosa, ki sledijo v nadaljevanju.

Prav tako je cilj v prvih dveh dneh tečaja predelati klinasto vijuganje in klinasto vijuganje vzratno. Slednje kot priprava na vožnjo vzratno v paralelnem položaju, prvo pa kot predvaja za vožnjo v grbinah.

Nato se posvečamo osnovam prostega sloga v parku in na poligonih za grbine ter smučarski kros. 7 dan je namenjen ponavljanju vseh elementov kot priprava na praktični del izpita.

8 dan so nastopi pred vrsto, praktični del izpita in specialni teoretični izpit.

Kot omenjeno opravimo še dva dni poleti na trampolinah in vodnih skakalnicah in s tem zaključimo program.

Vsi, ki ste opravili SD 1 alpskega smučanja, deskanja, telemarka, ... po novih programih, vam ni potrebno delati ponovno splošnega teoretičnega dela.

Praktični del tečaja in specialne teoretične vsebine potekajo pod vodstvom članov izobraževalne vrste komisije za smučanje prostega sloga pri ZUTS Slovenije, predavanja teoretičnih vsebin programa pa izvajajo predavatelji in strokovnjaki za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja na programu ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE - PROSTI SLOG – 1. STOPNJA.

OSTALE INFORMACIJE:

Vsi udeleženci morajo do začetka tečaja po prejetem računu oz. na dan začetka tečaja poravnati šolnino v višini 500,00 EUR na transakcijski račun Športnega društva Grbina.

V tečaj so vključeni vsa predavanja predavateljev in demonstratorjev, študijske literature, uporabe video sredstev, organizacije ter vodenja tečaja in izpitov, predavalnice, diplome, našitek.

Stroške nastanitve, smučarske karte in prevoza nosijo kandidati sami.

Vse kandidate obveščamo, da prisostvujejo tečaju na lastno odgovornost, ter jim svetujemo, da se predhodno uredijo nezgodno zavarovanje in zavarovanje proti tretji osebi. V primeru nezgode organizator tečaja in smučišče ne prevzema nobene odgovornosti.

V primeru slabih vremenskih razmer si organizator pridružuje odpovedati ali prestaviti kraj organizacije tečaja.

Tečaj bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo najmanj 8 kandidatov. Prijave pošljite do 12.2.2026 na e-naslov: ales.span@gmail.com.

O morebitnih spremembah in o točnem razporedu bodo prijavljeni kandidati pravočasno obveščeni.

Vse ostale podrobne informacije bodo prijavljenim posredovane preko e-naslova, ob morebitnih dodatnih vprašanjih pa nas kontaktirajte na e-naslov: ales.span@gmail.com.

KAMNIK, 4.2.2026 ŠD GRBINA