



SEMINAR O ZAGOTAVLJANJU VARNOSTI IN
VARNEGA ŠPORTNEGA OKOLJA

**NASILJE V ŠPORTU:
POMEN OZAVEŠČENOSTI IN ZNANJA
STROKOVNIH DELAVCEV**

prof. dr. Saša Cecić Erpič, doc. dr. Janja Usenik
Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

Vsak športnik ima pravico do varnega okolja.

šport prinaša koristi (razvoj, disciplina, odnosi)

vendar okolje ni vedno varno

cilj: razumeti, prepoznati in ukrepati

Kaj je safeguarding?

Zaščita športnikov = standardi varnega okolja

- preprečevanje škodljivih vedenj
- prepoznavanje tveganj
- ukrepanje ob kršitvah
- odgovornost vseh (trenerji, organizacije, športniki)

Zakaj so standardi pomembni?

varno in zdravo
okolje

boljši razvoj
športnikov

hitrejša
prepoznavanje
problemov

opolnomočenje
za ukrepanje



KAKO PREPOZNAMO NEVARNO OKOLJE?

Primeri tveganj v športu:

- nasilje (fizično, verbalno, socialno)
 - zlorabe
 - pretiran pritisk
 - ignoriranje težav
 - neprimerne obremenitve
 - poseganje v zasebnost
-



Mit ali resnica?



KAJ JE NASILJE V
ŠPORTU?

Mental health in elite athletes: International Olympic Committee consensus statement (2019)

Vrste nenamerne nasilja in nadlegovanja v športu

1. PSIHOLOŠKA ZLORABA
2. TELESNA ZLORABA
3. SPOLNA ZLORABA
4. ZANEMARJANJE

Mental health in elite athletes: International Olympic Committee consensus statement (2019)

1. PSIHOLOŠKA ZLORABA

Vzorec namernega, dolgotrajnega in ponavljajočega se vedenja v odnosu, kjer obstaja neravnovesje moči, s katerim posameznik povzroča čustveno škodo, nadzor ali poniževanje druge osebe. Gre za temeljno obliko zlorabe, ki pogosto spremlja ali podpira tudi druge oblike zlorabe.

2. TELESNA ZLORABA

Nenamerna travma ali telesna poškodba, ki jo povzroči udarjanje, pretepanje, brcanje, grizenje, opekline ali drugačne poškodbe športnike.

To lahko vključuje prisilno ali predpisano telesno dejavnost, ki je neprimerna:

- starosti ali telesni zgradbi,
- neprimerne vadbene obremenitve;
- vadba, ko je športnik poškodovan ali trpi bolečine
- pretirane in prisilne metode prehranjevanja (motnje hranjenja)
- prisilno uživanje alkohola ali
- sistematične dopinške prakse.

Mental health in elite athletes: International Olympic Committee consensus statement (2019)

3. SPOLNA ZLORABA

Kakršnokoli ravnanje spolne narave, nekontaktno, kontaktno ali penetracijsko, pri katerem je privolitev

- izsiljena/manipulirana ali
- ni podana ali
- je ni mogoče podati

4. ZANEMARJANJE

Trenerji, strokovni delavci, starši ali skrbniki

- športniku ne omogočajo izpolnjevanje telesnih in/ali čustvenih potreb ali
- športnika ne zaščitijo pred izpostavljenostjo nevarnosti.

POSLEDICE NENAKLJUČNEGA NASILJA IN NADLEGOVANJA V ŠPORTU

Vpliv različnih oblik nadlegovanja in zlorab na športnika lahko vključuje katero koli ali vse od naslednjih stanj oziroma posledic:

- Fizične posledice, izguba učinkovitosti oziroma sposobnosti uspešnega tekmovanja, motnje prehranjevanja, posttraumatske stresne motnje (PTSD), spolno prenosljive bolezni;
- Kognitivne motnje, npr. nizka samozavest;
- Čustvena stanja, npr. nestabilno stanje razpoloženja;
- Vedenjske motnje;
- Psihične posledice, npr. anksioznost, depresija, samopoškodovanje, samomor;
- Socialne posledice, npr. socialna izključenost/marginalizacija;
- Finančne in druge materialne posledice.

ČUSTVENE (psihološke) ZLORABE V ŠPORTU

- Čustvena zloraba je vzorec “**namernega nekontaktnega vedenja osebe do pomembne druge osebe, ki je lahko škodljivo [za čustveno počutje posameznika]**”, (Stirling in Kerr, 2008)
- v športu so najpogostejše oblike čustvene zlorabe kažejo v obliki kričanja, omalovaževanja, groženj in poniževanja
- študije kažejo, da se čustvene zlorabe najpogosteje pojavljajo v odnosu med trenerjem in športnikom (Kerr & Stirling, 2012)
- strokovnjaki tudi ugotavljajo, da se čustvena zloraba v športu **razume kot normalen vzorec dejanj z namenom doseganja čim boljših športnih rezultatov** (Kerr in Stirling, 2012; McMahon in drugi., 2012)
- trener je v položaju, ki lahko z vidika moči zelo vpliva na športnika, zlasti na otroka, ki je ranljiv, če se ta vpliv oziroma trenerjeva moč zlorabi

ČUSTVENE (psihološke) ZLORABE V ŠPORTU

Da odnos med trenerjem in športnikom lahko definiramo kot psihično nasilje, morajo biti izpolnjeni naslednji pogoji:

- pojavi se vedenje, ki izraža ponižanja, grožnje, omalovaževanja, izkoriščanja v odnosu trener/športnik in je škodljivo za športnikovo čustveno počutje,
- vzorec škodljivega vedenja s strani trenerja se pojavlja večkrat in je redno prisoten v trenažnem procesu,
- pojavi se vedenje, ki vpliva na športnikovo potrebo po varnosti in zaupanju tako, da športnik ne zmore več zaupati,
- vedenje je namerno in usmerjeno v športnika z namenom, da mu povzroči čustveno škodo (Kerr in Stirling, 2012).

V KOLIKŠNI MERI JE ČUSTVENO
NASILJE NORMALIZIRANO V
ŠPORTU?



Kako prepoznati psihološko zlorabo?

Mlad športnik, ki kaže naslednje znake, je lahko žrtev psihološke zlorabe:

- kaže skrajnosti v vedenju (npr. izredno pasiven ali agresiven)
 - kaže znake depresije ali ima samomorilne misli
 - daje negativne izjave o sebi in svojem vedenju (npr. »Nikoli nič ne naredim prav«)
 - poroča, da ne more razviti čustvenih vezi z drugimi
 - je umaknjen, tesnoben in osamljen
 - ima nenavadne strahove in tesnobe
 - verjame, da si zasluži kazni
-

FIZIČNO NASILJE V ŠPORTU

- v tekmovalnem športu se sprejema kot normalno ali pa se celo vzpodbuja pretirano intenzivnost trenažnega procesa
- prevelika količina treninga se v mnogih športnih okoljih razume kot potrebno sredstvo za doseganje konkurenčnosti pri doseganju športnega rezultata. (McMahon idr., 2012)
- prekomerno intenzivni treningi in treniranje kljub akutni poškodbi so po navedbah Davida (2005) opredeljene kot fizične zlorabe
- v športu se fizična zloraba pojavlja na tri načine (Alexander, Stafford in Lewis, 2011):
 - (1) Dejanja fizičnega napada, ki so jih odrasli povzročili otroku ali vrstniki;
 - (2) prisilna pretreniranost, ki povzroča nevarnost poškodb; in
 - (3) Otroci športniki, ki so prisiljeni ali jih spodbujajo, naj trenirajo poškodovani ali izčrpani.

FIZIČNO NASILJE V ŠPORTU

- mlajši otroci so bolj dovzetni za fizične poškodbe
- posledice zlorab so v splošni literaturi o zlorabi otrok opisane kot: telesne poškodbe, ginekološke težave (za dekleta), glavoboli, astma, depresija, strah, nizka samozavest, slaba šolska uspešnost, nezmožnost zaupanja, jeza, spolna disfunkcija, motnje hranjenja in spanja itd.
- v športnem kontekstu lahko izpostavljenost zlorabi vodi do **težav z duševnim zdravjem**, kot tudi do **motenj hranjenja, nizke samozavesti, izgube uspešnosti in opustitev** športa
- Kirby idr. (2000) in Mountjoy idr. (2016) trdijo, da noben športnik ni zaščiten pred fizično, spolno in čustveno zlorabo, še posebej ne otroci, ki so še posebej izpostavljeni tveganju za zlorabo

V KOLIKŠNI MERI JE FIZIČNO
NASILJE NORMALIZIRANO V
ŠPORTU?



Kako prepoznati fizično zlorabo?

Mlad športnik, ki kaže naslednje znake, je morda žrtev telesne zlorabe:

- ima nepojasnjene poškodbe (npr. opekline, ugrize, modrice, praske, zlomljene kosti ali podplute okoli oči)
- ima poškodbe ali sumljive sledi na delih telesa, ki se običajno ne poškodujejo pri običajni igri
- se umika ali postane vidno zaskrbljen ob približevanju odraslih
- kaže odpor do preoblačenja pred drugimi ali nosi dolge rokave/hlače tudi v vročem vremenu
- se boji iti domov, na trening ali druge športne objekte
- poroča, da ga je poškodoval odrasli ali vrstnik
- krožijo govorice, da naj bi otroka poškodovali starši, trener ali vrstniki

V razmislek...

Kje v svojem delu morda (nehote) zmanjšujem
varnost?

SPOLNE ZLORABE V ŠPORTU

- Brackenridge, Bishop, Moussali in Tapp (2008) so analizirali 159 primerov spolne zlorabe v športu o katerih so poročali v tiskanih medijih in ugotovili, da so v 98% primerih storilci bili moški trenerji, učitelji ali inštruktorji
- Voice projekt (Doupona, 2018) – spolno nasilje v športu - tudi v Slo so storilci spolnih zlorab v športu trenerji, ki so v vseh obravnavanih primerih spolno zlorabili športnice
- v šolskem sistemu na splošno nimamo sistematične razlage o primernih in neprimernih dotikih, tako pri vsakodnevnih stikih med otroki in odraslimi ali otroki med seboj, kar tudi velja za športno okolje.

Spolno nadlegovanje

Spolno nadlegovanje vključuje, vendar ni omejeno na:

- spolno usmerjene komentarje, šale ali geste;
- neželene ali neprimerne spolne predloge;
- intimna vprašanja o telesu ali zasebnem življenju;
- in prisiljevanje športnikov k nošenju pretirano razkrivajočih oblačil.

Kako prepoznati spolno zlorabo?

Mlad športnik, ki kaže naslednje znake, je lahko žrtev spolne zlorabe:

- spolno obnašanje, ki je bistveno bolj napredno, kot bi pričakovali za otrokovo starost
- spolno prenosljiva bolezen, zlasti pri otrocih mlajših od 14 let
- znaki strahu pred določeno odraslo osebo
- poročanje o nočnih morah ali močenju postelje
- težave v duševnem zdravju – anksioznost in/ali depresija
- samopoškodovanje
- samomorilne misli
- poročanje o spolni zlorabi s strani starša ali drugega odraslega skrbnika

Katera vedenja odrasle osebe so lahko sumljiva?

Razmislite o možnosti spolne zlorabe, kadar starš ali odrasla oseba iz športnega okolja:

- si izmišljuje izgovore, da bi bil sam z otrokom/mladostnikom
- prosi mladega športnika, naj pride prej ali ostane dlje, ko drugih ni prisotnih
- Otroku/mladostniku zastavlja vprašanja spolne narave
- kaže pretirano zanimanje za otrokovo/mladostnikovo telesno razvitost ali videz
- posega v otrokovo/mladostnikovo zasebnost (npr. vstopi v kopalnico ali garderobo)
- Otroku/mladostniku daje darila brez jasnega razloga
- pretirano nadzoruje otrokovo/mladostnikovo gibanje, priložnosti za pogovor z drugimi ali za druženje s prijatelji
- spodbuja otroka/mladostnika, naj skriva skrivnosti pred drugimi odraslimi
- Otroka/mladostnika povabi ali odpelje k sebi domov za športne ali nešportne namene

LARRY NASSAR



- leta 2016 obtožen spolnega napada na otroka (6 let) + posedovanja otroške pornografije
- 2017 se je začel proces – več kot 300 športnic je pričalo, da so bile njegove žrtve
- obsojen na od 40 do 175 let v zaporu za spolne napade + 60 let za posedovanje otroške pornografije

POSLEDICE SPOLNEGA NASILJA ZA ŽRTEV



Posledice za žrtve zlorabe



"With gymnasts, if you get injured ... your 'heal time' is four to six weeks. But then with something so traumatic that happens like this, there's no four to six weeks," she said. "There's like actually no time limit or healing time for it."

Simone Biles

Takoj po spolnem napadu

- šok
- jeza, strah
- jok, ihtenje
- zmedenost
- slabost, bruhanje
- nemir, brez obstanka
- lahko tudi nenavadno vedenje kot je smeh, zbijanje šal
- fizične poškodbe (praske, modrice, raztrganine..)
- včasih na zunaj žrtev ne kaže nobenih znakov čustvene prizadetosti, pretresenosti

Kasneje (nekaj tednov, mesecev po spolnem napadu)

- občutki krivde, samoobtoževanje
- občutki sramu
- strah, splošna prestrašenost
- travmafobija (žrtev doživlja močen strah pred različnimi stvarmi, povezanimi z napadom)
- žalost, depresivnost
- samomorilne misli, pokus samomora, samomorilnost
- izguba zaupanja v druge ljudi
- otopelost, želja po maščevanju...
- motnje hranjenja, spanja

Kasneje (nekaj tednov, mesecev po spolnem napadu)

- podoživljanje spolnega napada, vsiljujoče misli
- zdravstvene težave
- izguba spomina
- kronična utrujenost
- uživanje druge, alkohola..
- zanikanje, da se spolni napad ni zgodil
- občutek, da drugi ljudje mislijo, da je drugačen, poškodovan..

- izjemno dolgotrajno okrevanje!!!!

KAKO JE MOŽNO, DA SPOLNI
PLENILEC TOLIKO ČASA ZLORABLJA
IN NAPADA OSEBE?



Kako je lahko Larry Nassar 18 let delal kot zdravnik v reprezentanci?

- že leta 2015 ga je FBI prijavila ena od telovadk – FBI ni storil ničesar
- od prve prijave do akcije FBI je zlorabil še vsaj 70 športnic!
- zveza, olimpijski komite – vedeli so, ampak niso ničesar ukrepali

- vloga vodilnih, ostalih trenerjev....

Zanemarjanje

Opustitev zagotavljanja ustrezne oskrbe, podpore ali pozornosti (med drugim pomanjkanje hrane, počitka, zdravstvene oskrbe oziroma starosti in zmožnostim primernega okolja).

Zanemarjanje – Primeri:

Nezadovolitev osnovnih potreb, kot so hrana, pijača, oblačila, počitek, spanje, okrevanje, zdravstvena oskrba in zdravljenje, starosti in zmožnostim primerno okolje, varno fizično in psihološko okolje ter pomanjkljiva čustvena podpora.

Izpostavljanje športnikov ekstremnim vremenskim razmeram brez zagotovitve ustreznih oblačil ali hidracije

izpostavljanje športnikov večjim varnostnim tveganjem, na primer puščanje mladih športnikov brez nadzora med treningi ali tekmovanji, uporaba nevarnih ali slabo vzdrževanih vadbenih objektov, neupoštevanje varnostnih smernic ali nezagotavljanje varnega prevoza

ignoriranje ali nezagotavljanje ustrezne podpore športnikom, ki doživljajo močno čustveno stisko ali kažejo znake težav v duševnem zdravju

ignoriranje neustreznega vedenja športnikov, medvrstniškega ustrahovanja ali nadlegovanja med člani ekipe

Razmislite o možnosti zanemarjanja, kadar starš ali odrasla oseba iz športnega sistema:

- kaže ravnodušen odnos do otroka
- ne odgovarja na otrokove čustvene potrebe (npr. znaki hude tesnobe ali stiske)
- pogosto pušča otroka samega ali brez nadzora
- ne zagotavlja potrebne zdravstvene oskrbe za otroka
- kaže malo zanimanja za otrokovo dobrobit
- deluje apatično ali depresivno
- zlorablja alkohol ali droge

Kako prepoznati zanemarjanje?

Mlad športnik, ki kaže naslednje znake, je lahko žrtev zanemarjanja:

- pove, da doma ni nikogar, ki bi skrbel zanj
- pogosto deluje lačen
- kaže znake slabe osebne higiene, kot so umačana oblačila ali nečisto telo
- ima nezdravljena zdravstvena stanja ali poškodbe
- deluje žalostno, osamljeno in nesrečno
- ima težave pri navezovanju in ohranjanju prijateljstev
- se zadržuje na športnem objektu ali drugje, da bi se izognil vrnitvi domov

KAKO PRISTOPITI, KO SUMIMO NA
POJAV KAKRŠNEKOLI OBLIKE
NASILJA?



SPLOŠNA NAVODILA ZA OBRAVNAVO NASILJA

- NIČELNA TOLERANCA DO NASILJA
 - žrtvi verjamemo
 - doživljanje nasilja je individualno
 - SPOLNI NAPAD NI NIKOLI ŽRTVINA KRIVDA!!
-
- NIKOLI NE SOOČAMO ŽRTVE IN POVZROČITELJA
 - ne prelagamo odgovornosti za ukrepanje na druge
 - ne obljubljammo rešitve

Obravnava spolnega nasilja

- https://www.policija.si/images/stories/Publikacije/PDF/Spolno_nasilje.pdf



Obravnava telesnega in spolnega nasilja

- čim prej prijaviti policiji – s časovnim odmikom se povečuje možnost uničenja materialnih sledi
- zavarovati žrtev, da je varna pred storilcem
- pomen zaupne osebe v klubu, varnega okolja!!
- ustrezno zavarovati sledi (biološke sledi, oblačila..)
- žrtev naj gre čim prej k zdravniku
- o napadu povedati bližnjim
- zapisati si vse podrobnosti napada

- https://www.policija.si/images/stories/Publikacije/PDF/Spolno_nasilje.pdf

VAREN ŠPORT ZA VSE
"SAFEGUARDING"



Varen šport



VAREN ŠPORT

Zloraba in neprimerno ravnanje v športu

- Za zlorabo v športu se šteje vsako namerno dejanje ali vedenje, ki povzroči oziroma bi lahko povzročilo fizično, čustveno, spolno ali materialno škodo športniku ali drugemu deležniku v športnem okolju.

Prepovedane oblike zlorab in neprimernega ravnanja v športu obsegajo zlasti naslednja ravnanja

+ Fizična zloraba

+ Materialna oziroma finančna zloraba

+ Psihološka zloraba

+ Zanemarjanje oziroma malomarnost

+ Spolna zloraba

+ Izkoriščanje

PRIJAVA NEPRAVILNOSTI | SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE

Dobrodošli v spletnem kontaktnem obrazcu Smučarske zveze Slovenije – Združenje panog za prijave in vprašanja v zvezi z zlorabami v športu.

Vse prejete informacije obdelujemo izključno za namene odkrivanja in preiskovanja sumov zlorab v športu ter za zagotavljanje pojasnil o vprašanih v zvezi s slednjimi. Uporaba aplikacije je zaupna, dostop do prijave ima samo zaupnik. Ni vam potrebno razkriti svoje identitete, veliko bolj nas zanima vsebina vaše prijave oziroma vprašanja. Anonimnih prijaviteljev ne poskušamo identificirati ali slediti njihovi lokaciji.

Vse osebne podatke obdelujemo v skladu s politiko varstva osebnih podatkov SZS.

IZBERI SVOJO TEMO *

- Anonimna oddaja prijave o nepravilnosti
- Oddaja prijave o nepravilnosti - identiteta znana zgolj zaupniku SZS
- Želim postaviti vprašanje v zvezi z zlorabami v športu
- Drugo

ODDAJ PRIJAVO

Zaupnik SZS:

Roman Šturm
051 244 000
zaupnik@sloski.si

Člani komisije za integriteto:

Druge prijavne poti:

- Mednarodna smučarska in deskarska zveza FIS
- Mednarodna biatlonska zveza IBU
- Inšpektorat RS za šport
- Varuh športnikovih pravic
- Slovenska Antidoping Organizacija (SLOADA)

POLICIJA 113



<https://sloski.si/szs-varen-sport/>

PRIJAVA NEPRAVILNOSTI | SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE

Dobrodošli v spletnem kontaktnem obrazcu Smučarske zveze Slovenije – Združenje panog za prijave in vprašanja v zvezi z zlorabami v športu.

Vse prejete informacije obdelujemo izključno za namene odkrivanja in preiskovanja sumov zlorab v športu ter za zagotavljanje pojasnil o vprašanjih v zvezi s slednjimi. Uporaba aplikacije je zaupna, dostop do prijave ima samo zaupnik. Ni vam potrebno razkriti svoje identitete, veliko bolj nas zanima vsebina vaše prijave oziroma vprašanja. Anonimnih prijaviteljev ne poskušamo identificirati ali slediti njihovi lokaciji.

Vse osebne podatke obdelujemo v skladu s politiko varstva osebnih podatkov SZS.

IZBERI SVOJO TEMO *

- Anonimna oddaja prijave o nepravilnosti
- Oddaja prijave o nepravilnosti - identiteta znana zgolj zaupniku SZS
- Želim postaviti vprašanje v zvezi z zlorabami v športu
- Drugo

ODDAJ PRIJAVO

Kodeks o varovanju in zaščiti športnikov pred nadlegovanjem in zlorabo – varen šport
za vse (v nadaljevanju: Kodeks)

PRIJAVA ZAUPNIKU

Zaupnik SZS:
Roman Šturm
051 244 000
zaupnik@sloski.si

- Vsakdo, ki doživlja spolno ali drugo obliko nadlegovanja ali zlorabe, naj to, če zmore, ustno ali pisno prijavi zaupniku.
- Vsakdo, ki nadlegovanje ali zlorabo opazi, je dolžan domnevnega storilca pisno ali ustno prijaviti Zaupniku. Prijava je lahko tudi anonimna.
- V primeru, da je domnevni storilec Zaupnik, lahko žrtev o nadlegovanju in zlorabi pove drugi osebi, ki ji zaupa ali prijavo odda neposredno na disciplinski organ, oziroma predsedniku SZS, če disciplinski organ še ni oblikovan.

Kodeks o varovanju in zaščiti športnikov pred nadlegovanjem in zlorabo – varen šport
za vse (v nadaljevanju: Kodeks)

POSTOPEK

Kontakt zaupnika: zaupnik@sloski.si, 051 244 000

- Na podlagi izvedenega razgovora Zaupnik oceni, ali je do nadlegovanja oziroma zlorabe prišlo ter sproži disciplinski postopek.
- Če oceni, da je do nadlegovanja oziroma zlorabe prišlo, se odloči tudi katere zunanje institucije, kot so policija, socialno skrbstvo in podobne bo obvestil o preiskavi in izsledkih oziroma sumih.
- V primeru, da Zaupnik oceni, da do nadlegovanja in/ali zlorabe ni prišlo, postopek zaključi, pri tem pa odloči, kdo in koliko časa naj bo pozoren na morebitno nadlegovanje oziroma zlorabo.

Kodeks o varovanju in zaščiti športnikov pred nadlegovanjem in zlorabo – varen šport
za vse (v nadaljevanju: Kodeks)

POSTOPEK

Kontakt zaupnika: zaupnik@sloski.si, 051 244 000

- V primeru, da Zaupnik oceni, da je prišlo do nadlegovanja zli zlorabe in oceni, da je žrtev utrpela psihične, spolne ali telesne posledice, mora najprej poskrbeti za zaščito žrtve:
 - zagotoviti zdravstveno pomoč;
 - zagotoviti socialno podporo žrtvi;
 - obvestiti starše/skrbnike žrtve;
 - uvesti takojšnje ukrepe, ki bodo preprečili ponovitev nadlegovanja ali zlorabe.
- disciplinski postopek za domnevnega storilca (največ 8 dni po prijavi) – disciplinski organ



<https://sloski.si/wp-content/uploads/2021/12/Komplet-za-usposabljanje-SNVS.pdf>

KAKŠNA JE VLOGA VSAKEGA OD NAS, KO
SUMIMO NA NASILJE

OZ.

KAJ LAHKO VSAKDO OD NAS NAREDI ZA
VAREN ŠPORT?

Kaj lahko naredi trener?

Ključna vloga trenerja:

- aktivno poslušanje
- podpora športniku
- dokumentiranje dogodkov
- poročanje
- izobraževanje
- samorefleksija

Kaj lahko naredi športnik?

- pogovor z zaupanja vredno osebo
- prijava vodstvu
- uporaba notranjih protokolov
- iskanje zunanje pomoči
- postavljanje meja ("Ne želim tega.")

Kaj lahko naredimo na organizacijskem nivoju?

- etični kodeksi
- jasna pravila
- varni kanali prijave
- Izobraževanje
- nadzor nad delom trenerjev

KRITIČNE SITUACIJE

odnos zaupanja (trener–športnik)

pritisk na rezultate

normalizacija slabih praks

pomanjkanje alternativ

“branjenje trenerja”

ŠPORT:

VARNO OKOLJE JE POMEMBNO ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

- oblikovati natančna navodila za trenerje
- v garderobo ali sobo svojih varovancev nikoli ne smejo vstopiti trenerji sami
- še bolje je, če se trenerji s športniki pogovarjajo zunaj garderobe
- izobraževanje trenerjev in ostalega kadra
- preverjanje zgodovine posameznika, ki se ga v klubu zaposli!

- pomen varnega okolja, kjer se posameznik lahko razkrije, da je žrtev!!

V razmislek na
koncu...

Kaj bom naredil drugače kot trener?

Zapišite 1 konkretno spremembo, ki jo
boste uvedli naslednji teden.



Hvala za pozornost!

janja.usenik@um.si

Sasa.Cecicerpic@fsp.uni-lj.si