

RAZPIS TEČAJA USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

TRENER ZA SMUČARSKESKOKE 1. STOPNJE

Strokovni delavec 1, športno treniranje, SMUČANJE– SMUČARSKI SKOKI

ORGANIZATOR IN IZVAJALEC:	Smučarska zveza Slovenije – ZUTS Slovenije
KRAJ:	Ljubljana, Kranj
TERMINI TEČAJA:	1. del: 10.-12.4.2026 – teoretični del, obvezne in splošne vsebine 2. del: 20.4. – 20.5.2026 – praktični del, teoretični specialni del 3. del: 23.10. – 30.11.2026 – praktični del, teoretični specialni del
VODJA TEČAJA:	MATIJA STEGNAR
UDELEŽENCI:	Na tečaj bo sprejetih prvih 30 kandidatov , ki se bodo do navedenega roka prijaviili in do roka 9.4.2026 poslali vsa potrebna ustrezna dokazila. Tečaj bo izveden, če bo prijavljenih najmanj 8 kandidatov .
POGOJI PRIJAVE	<ul style="list-style-type: none">• Starost najmanj 18 let.• Najmanj srednja poklicna izobrazba.
POTREBNA DOKAZILA:	Kandidati morajo do navedenega roka (9.4.2026) <u>poslati naslednja dokazila</u> : <ul style="list-style-type: none">• kopijo osebnega dokumenta,• kopijo dokazila o zaključeni najmanj 3-letni poklicni šoli (npr.: kopijo mature, zaključnega izpita, diplome, ...).
POGOJI DOKONČANJA:	1. Kandidat mora biti prisoten na predavanjih in praktičnih vsebinah programa v obsegu najmanj 80 % na posameznem delu (obvezni teoretični, posebni teoretični, posebni praktični). 2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri): <ul style="list-style-type: none">• Osnove gibanja človeka;

- Osnove športne vadbe;
- Osnove medicine športa;
- Psihosocialne osnove športa;
- Odgovornost in zakonodaja v športu.

3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih praktičnih vsebin (4 ure):

- Smučarsko skakalna oprema in priprava smuči
- Osnove tehnične priprave s poudarkom na najmlajših in otroških kategorijah
- Osnove specialne gibalne priprave s poudarkom na najmlajših in otroških kategorijah
- Osnove osnovne gibalne priprave s poudarkom na najmlajših in otroških kategorijah

4. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):

- Zgodovina razvoja smučarskih skokov
- Organiziranost panoge za smučarske skoke in NK in opredelitev tekmovalnih sistemov
- Psihološka priprava
- Red in varnost ter kodeks etike
- Ravnanje in prva pomoč v primeru nesreče
- Smučarsko skakalna oprema in priprava smuči
- Pravila smučarskih skokov
- Osnove tehnične priprave s poudarkom na najmlajših in otroških kategorijah
- Osnove specialne gibalne priprave s poudarkom na najmlajših in otroških kategorijah
- Osnove osnovne gibalne priprave s poudarkom na najmlajših in otroških kategorijah
- Pedagoški in didaktični vidiki vadbe mladih skakalcev
- Okoljevarstveni vidiki smučanja

5. Kandidat mora opraviti mentorsko pedagoško prakso (40 ur).

6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (4 ure).

7. Način preverjanja:

- Seminarska naloga (ocena naloge);
- Strokovna mentorska praksa in nastop pred vrsto (ocena dela na praksi);
- Teoretični izpit (obvezne vsebine);
- Teoretični izpit (posebne vsebine)

8. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«.

9. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih.

	10. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.
PRIJAVE:	Za prijavo na tečaj je potrebno poslati izpolnjeno podpisano prijavnico, ki jo predate vodji tečaja na matija.stegnar@sloski.si .
ŠOLNINA:	Višina šolnine za usposabljanja je 350€, ki jo posameznik ali pravna oseba nakaže na TRR SZS-ZUTS, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana; IBAN: SI56 0400 1004 6477 054 OTP banka d.d., Slovenska cesta 58, Ljubljana, 1000 Ljubljana, SWIFT/BIC koda: KBMASI2X V šolnino tečaja so vključena vsa predavanja predavateljev, strokovno gradivo, uporaba video sredstev, najem predavalnic oz. dvoran, organizacija ter vodenja seminarja in morebitni strokovni pripomočki ter oprema za nemoteno izvajanje seminarja.
NAMEN IN CILJ PROGRAMA USPOSABLJANJA:	Cilj programa športno treniranje - smučanje – smučarski skoki - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje – smučarski skoki v vseh njenih pojavnih oblikah.
PRIDOBLJENE KOMPETENCE:	Program usposabljanja športno treniranje - smučanje – smučarski skoki - 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje – smučarski skoki, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

dr. Blaž Lešnik,
predsednik ZUTS

Matija Stegnar
vodja tečaja