

## KODEKS RAVNANJA ZA MLADE ŠPORTNIKE

Ta kodeks ravnanja je zasnovan tako, da mladim športnikom pomaga razumeti, kako varno in spoštljivo sodelovati v športu. Opredeljuje tvoje pravice, odgovornosti in na koga se lahko obrneš, če se kdaj počutiš ogroženo ali zaskrbljeno.

Če imaš kakršnakoli vprašanja, se pogovori s kontaktno osebo za varno športno okolje na zvezi ali klubu ali z drugo zaupanja vredno odraslo osebo.

Zapomni si – imaš pravico, da se počutiš varno in da uživaš v športu.

### **Kot mladi športnik bom**

Spoštoval druge:

- Spoštoval bom svojega trenerja, soigralce, nasprotnike, sodnike, osebje in prostovoljce.
- Bil bom pošten in prijazen, tudi če izgubim.
- Po tekmi bom segel v roko sotekmovalcem oziroma nasprotni ekipi in sodniku.
- Prispeval bom k temu, da bo sodelovanje v športu zabavno in prijetno za vse.

Odgovoren:

- Opravil bom usposabljanje o varovanju (safeguarding).
- Na treninge, tekme in druge športne aktivnosti bom prihajal pravočasno.
- Trenerju ali vodji ekipe bom povedal, če sem poškodovan ali se slabo počutim.

Ne bom nadlegoval ali škodoval drugim, ne bom:

- uporabljal žaljivih besed ali širil govoric o drugih,
- namerno izključeval drugih,
- uporabljal družbenih omrežij za objavljanje žaljivih ali prizadetih komentarjev ali fotografij,
- preklinjal, zmerjal ali se fizično pretepal z drugimi.

Če bom opazil ali doživel nespoštljivo vedenje, ga bom prijavil trenerju, kontaktni osebi za varno športno okolje, drugi zaupanja vredni odrasli osebi ali preko spleta.

### **Kot mladi športnik imam pravico**

Uživati v športu:

- Zabavati se in izboljševati svoje spretnosti v varnem in spodbudnem okolju.

Se počutiti varno in podprto:

- Biti zaščiten pred kakršnimkoli neprimernim vedenjem odraslih ali drugih otrok, ki me prizadene ali povzroča nelagodje, strah ali žalost.

Biti slišan:

- Izraziti svoje skrbi in biti poslušan, če se počutim ogroženo.
- Kontaktirati kontaktno osebo za varno športno okolje, če me je strah ali me kaj skrbi.

Biti deležen skrbi:

- Prejeti pomoč in oskrbo, če sem poškodovan, doživim nesrečo ali me je strah.

### **KRŠITEV KODEKSA RAVNANJA**

Razumem, da lahko v primeru, da ne upoštevam kodeksa, zveza ali klub sprejme ukrepe, in sicer lahko:

- me pozove, da se opravičim za svoje vedenje,
- prejmem ustno opozorilo s strani trenerja,
- prejmem ustno ali pisno opozorilo s strani kluba in/ali zveze,
- se mi začasno prepove udeležbo na klubskih in/ali zvezenih treningih in/ali tekmah,
- se me začasno izključi iz kluba in /ali zveze.

Poleg tega bo klub / zveza v primeru kršitve kodeksa ravnanja vedno obvestil moje starše oziroma skrbnike.

### **Kaj storiti, če sem zaskrbljen**

Če se kdaj počutiš ogroženo, vznemirjeno ali negotovo, je pomembno, da se pogovoriš z odraslo osebo, ki ji zaupaš. To je lahko:

- kontaktna oseba za varno športno okolje na zvezi ali klubu,
- tvoj trener ali vodja ekipe,
- druga zaupanja vredna odrasla oseba, kot so učitelj, starš ali družinski član.

Tukaj smo, da te poslušamo in ti pomagamo. Vedno se spomni – nobena težava ni premajhna, da je ne bi delil.

Ime in priimek:

Datum:

Podpis: