

RAZPISUJE TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA **UČITELJ/TRENER SMUČARSKIH TEKOV (Strokovni delavec 1 –** **športno treniranje – smučanje – teki na smučeh).**

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije razpisuje tečaj UČITELJ/TRENER SMUČARSKIH TEKOV »Strokovni delavec 1 – športno treniranje – smučanje – teki na smučeh«. Program usposabljanja bo potekal v dveh delih:

PRAKTIČNI DEL NA SNEGU, NASTOP PRED VRSTO, PRAKTIČNI IZPIT:

1. del:

od 29. maja do 28. julij 2026 – (Planica-snežni tunel in predavalnica SZS ali dom Planica)

2. del:

od 29. avgusta do 25. oktobra 2026 – (Planica-snežni tunel in predavalnica SZS ali dom Planica)

PRAKTIČNI IN TEORETIČNI IZPIT:

- **nedelja 25. oktober 2026**

PREDAVANJE OBVEZNIH VSEBIN

Predvidoma januarja in aprila 2027 – (točen termin bo sporočen naknadno).

Sporočamo, da bomo izvedbo terminov za praktični in teoretični del usposabljanja sproti usklajevali.

O morebitnih spremembah in o točnem razporedu bodo prijavljeni kandidati pravočasno obveščeni.

PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARKI TEKI – 1. STOPNJA

CILJI

Cilj programa športno treniranje – smučanje – smučarski teki - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje – smučarski teki.

Generalni sponzor

telemach

Sponsorji



KORONA
POWER ENGINEERING



KOMPETENCE

Program usposabljanja športno treniranje – smučanje – smučarski teki - 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje – smučarski teki ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

POGOJI VPISA

- Pridobljena izobrazba IV. stopnje; - **poslati kopijo oz. sken dokazila na zuts@sloski.si**
- Starost 18. let – **poslati kopijo oz. sken dokazila na zuts@sloski.si**

POGOJI DOKONČANJA

1. Kandidat mora imeti vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah;
2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Osnove gibanja človeka;
 - Osnove športne vadbe;
 - Osnove medicine športa;
 - Psihosocialne osnove športa;
 - Odgovornost in zakonodaja v športu;
3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Okoljevarstveni vidiki smučarskih tekov;
 - Oprema za metodo smučarskega teka, njeno vzdrževanje in namembnost;
 - Osnove metodike in didaktike poučevanja načina smučarskega teka;
 - Osnove metodike in didaktike smučarskega teka;
 - Osnove tehnike smučarskih tekov;
 - Osnovna telesna priprava na smučarske teke;
 - Poučevanje mlajših kategorij;
 - Poučevanje oseb s posebnimi potrebami;
 - Praktični primeri vadbe z video analizami;
 - Ravnanje in prva pomoč v primeru nesrečne v smučarsko-tekaških centrih in izven njih;
 - Red in varnost ter kodeks etike v smučarskih tekih;
 - Tehnika poučevanja elementov smučarskih tekov;
 - Tehnika poučevanja elementov smučarskih tekov – nadaljevalne oblike;
 - Zgodovina razvoja oblik smučarskega teka;
4. Kandidat mora opraviti praktični izpit iz demonstracije osnovnih, nadaljevalnih in tekmovalnih elementov smučarskih tekov (4 ure):
 - Osnove tehnike elementov smučarskih tekov;
 - Osnove metodike in didaktike poučevanja elementov smučarskih tekov;
 - Tehnika smučarskih tekov – nadaljevalne oblike;
5. Kandidat mora strokovno mentorsko prakso (25 ur).
6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (4 ure)
7. Način preverjanja:
 - Praktični izpit (prikaz osnovnih in nadaljevalnih elementov smučarskih tekov);
 - Seminarska naloga (ocena naloge);
 - Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi – nastop pred vrsto);
 - Teoretični izpit (obvezne vsebine);

- Teoretični izpit (posebne vsebine).

8. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen praktični prikaz elementov tehnike smučarskih tekov (praktični izpit) mora kandidat zbrati vsaj 50% vseh možnih točk.

9. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (22 ur):

- Osnove športne vadbe (5 ur);
- Psihosocialne osnove športa (5 ur);
- Odgovornost in zakonodaja v športu (2 uri);
- Osnove medicine športa (5 ur);
- Osnove gibanja človeka (5 ur);

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (72 ur):

- Poučevanje mlajših kategorij (1 ura);
- Poučevanje oseb s posebnimi potrebami (2 uri);
- Red in varnost ter kodeks etike v smučarskih tekih (2 uri);
- Ravnanje in prva pomoč v primeru nesreče v smučarsko-tekaških centrih in izven njih (2 uri);
- Osnovna telesna priprava na smučarske teke (2 uri);
- Oprema za metodo smučarskega teka, njeno vzdrževanje in namembnost (1 ura);
- Okoljevarstveni vidiki smučarskih tekov (1 ura);
- Osnove metodike in didaktike poučevanja smučarskega teka (8 ur);
- Osnove tehnike smučarskih tekov (12 ur);
- Tehnika poučevanja elementov smučarskih tekov nadaljevalne oblike (24 ur);
- Zgodovina razvoja oblik smučarskega teka (1 ura);
- Osnove metodike in didaktike poučevanja smučarskega teka (2 uri);
- Praktični primeri vadbe z video analizami (12 ur);
- Tehnika poučevanja elementov smučarskih tekov (2 uri);

SPLOŠNO

Praktični del tečaja poteka pod vodstvom članov izobraževalne vrste komisije za smučarske teke pri ZUTS Slovenije, predavanja teoretičnih vsebin programa pa izvajajo predavatelji in strokovnjaki za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja na programu ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 1. STOPNJA.

Kandidati iz predvanih teoretičnih vsebin opravljajo pisni test, praktični del izpita pa sestavlja ocena nastopa pred vrsto, ocena izvedbe posameznih izpitnih elementov ter ocena dnevnika pedagoške prakse. Diplomsko ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 1. STOPNJA lahko izdaja le ZUTS Slovenije.

Izpolnjene prijavnice in dokazila pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana ali na zuts@sloski.si najkasneje **do srede 20. 5. 2026 do 12. ure.**

Vsi prijavljeni udeleženci morajo **do torka 20.5. 2026** tudi poravnati 1. del šolnine v višini **200,00€ na bančni račun odprt pri OTP banka d.d.: SI56 0400 1004 6477 054** (za tečaj smučarski teki – 1. stopnja).

Šolnina za celoten tečaj bo določena na podlagi števila prijav. Razlika v ceni šolnine, ki ne bo višja od **600,00€** je odvisna od števila prijav in vključuje stroške predavateljev in demonstratorjev teoretičnega in praktičnega dela tečaja, dodatne študijske literature za potrebe izvedbe tečaja ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 1. STOPNJA, razen literature, ki so jih tečajniki že prejeli na prejšnjih stopnjah usposabljanja, uporabe in koriščenja video naprav, stroške izvedbe prvega poskusa posamezne izpitne obveznosti, diplomo o strokovni usposobljenosti, našitek o strokovni usposobljenosti, stroške vodenje tečaja in režijske stroške...

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. V primeru, da je plačnik šolnine pravna oseba (klub, d.o.o, smučarska šola, ipd), mora plačnik poleg svojih podatkov k prijavnici priložiti tudi ustrezno naročilnico. Vsem kandidatom bomo po zaključku roka za prijave poslali točna navodila o pričetku tečaja na e- naslove, plačnikom pa izstavili račune.

REZERVACIJE IN NAMESTITEV

Stroške penzijskih uslug, prevozov... nosijo kandidati sami in jih poravnavajo izvajalcem. Cene smučarske karte vam sporočimo naknadno.

OSTALO:

Natančen urnik dela na 1. delu tečaja za pridobitev strokovne usposobljenosti bo udeležencem posredovan naknadno.

Vse udeležence – obveščamo, da tečaju prisostvujejo na lastno odgovornost. V primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti, za udeležencem tečaja svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju.

Usposabljanje bo izvedeno v primeru, da bo na usposabljanje prijavljenih najmanj 6 udeležencev.

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje pravico do spremembe urnika in poteka tečaja usposabljanja.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: zuts@sloski.si .

V Ljubljani, 5. maj 2026

dr. Blaž LEŠNIK
direktor ZUTS Slovenije

PRILOGA:

- Prijavnica »**ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 1. STOPNJA**«

Generalni sponzor



Sponzorji

