

RAZPISUJE TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA **UČITELJ/TRENER SMUČARSKIH TEKOV (Strokovni delavec 2 –** **športno treniranje – smučanje – teki na smučeh).**

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije razpisuje tečaj UČITELJ/TRENER SMUČARSKIH TEKOV »Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – teki na smučeh«. Program usposabljanja bo potekal v dveh delih:

PRAKTIČNI DEL NA SNEGU, NASTOP PRED VRSTO, PRAKTIČNI IZPIT:

1. del:

od 29. maja do 28. julij 2026 – (Planica-snežni tunel in predavalnica SZS ali dom Planica)

2. del:

od 29. avgusta do 25. oktobra 2026 – (Planica-snežni tunel in predavalnica SZS ali dom Planica)

PRAKTIČNI IN TEORETIČNI IZPIT:

- **nedelja 25. oktober 2026**

Sporočamo, da bomo izvedbo terminov za praktični in teoretični del usposabljanja sprti usklajevali.

O morebitnih spremembah in o točnem razporedu bodo prijavljeni kandidati pravočasno obveščeni.

PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARKI TEKI – 2. STOPNJA

CILJI

Cilj programa športno treniranje – smučanje – smučarski teki - 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi smučanje – smučarski teki.

KOMPETENCE

Generalni sponzor

telemach

Sponsorji



KORONA
POWER ENGINEERING



Program usposabljanja športno treniranje – smučanje – smučarski teki - 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge smučanje – smučarski teki ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

POGOJI VPISA

- Naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – smučanje – smučarski teki; - **preveri ZUTS**
- Pridobljena izobrazba V. stopnje; - **poslati kopijo oz. sken dokazila na zuts@sloski.si**
- Starost 18. let – **poslati kopijo oz. sken dokazila na zuts@sloski.si**
- Imajo ustrezno licenco za poučevanje v aktualni sezoni; **preveri ZUTS**

POGOJI DOKONČANJA

1. Kandidat mora imeti vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah;
2. Kandidat mora opraviti izpit iz obveznih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Osnove športnega treniranja;
 - Preventiva športnih poškodb;
 - Organizacija in upravljanje.
3. Kandidat mora opraviti izpit iz posebnih teoretičnih vsebin (2 uri):
 - Biomehanika gibanja pri smučarskih tekih;
 - Metodika učenja (tekmovalnih) oblik smučarskih tekov;
 - Oprema za smučarske teke ter osnovna priprava opreme za treninge in tekmovanja;
 - Oprema za smučarski tek ter osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja;
 - Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor;
 - Osnovna pravila tekmovanj v smučarskih tekih;
 - Pomen šole smučarskih tekov za turizem;
 - Praktični primeri vadbe z video analizami;
 - Psihologija učenja / treniranja smučarskih tekov;
 - Ravnanje ob nesreči v smučarsko tekaških centrih in izven njih;
 - Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini;
 - Smučarski tek ter športna prehrana;
 - Tehnika in metodika učenja tekmovalnih elementov pri smučarskih tekih;
 - Tehnika učenja tekmovalnih elementov smučarskih tekov;
 - Tehnika učenja tekmovalnih elementov smučarskih tekov;
 - Telesna priprava v smučarskih tekih;
 - Treening tehnike tekmovalcev v starosti 10 do 14 let;
 - Zgodovina razvoja tekmovalnih oblik smučarskih tekov.
4. Kandidat mora opraviti praktični izpit iz demonstracije osnovnih, nadaljevalnih in tekmovalnih elementov smučarskih tekov (4 ure):
 - Oprema za smučarske teke ter osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja;
 - Tehnika tekmovalnega elementov smučarskih tekov;
 - Tehnika in metodika učenja tekmovalnega elementov smučarskih tekov.
5. Kandidat mora uspešno opraviti izlet na tekaških smučeh po srednje zahtevnem terenu (4 ure).

6. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja opraviti strokovno mentorsko prakso (35 ur).

7. Kandidat mora za uspešno dokončanje programa usposabljanja napisati seminarsko nalogo (6 ur).

8. Način preverjanja:

- Praktični izpit (prikaz demonstracij);
- Seminarska naloga (ocena naloge);
- Strokovna mentorska praksa (ocena dela na praksi);
- Izlet na rolgah (ocena dela na praksi);
- Teoretični izpit (obvezne vsebine);
- Teoretični izpit (posebne vsebine).

9. Teoretične izpite (obvezne in posebne), strokovno mentorsko prakso, izlet na rolgah in seminarsko nalogo se ocenjuje z oceno »opravil« ali »ni opravil«. Za uspešno opravljen praktični prikaz elementov tehnike smučarskih tekov (praktični izpit) mora kandidat zbrati vsaj 70% vseh možnih točk.

10. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku, ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih izpitnih terminih. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

PREDMETNIK:

- Organizacija in upravljanje 3 ure
- Osnove športnega treniranja 12 ur
- Preventiva športnih poškodb in pretreni ranost 5 ur
- Biomehanika gibanja pri smučarskih tekih 2 uri
- Metodika učenja (tekmovalnih) oblik smučarskih tekov 4 ure
- Oprema za smučarske teke ter osnovna priprava opreme za treninge in tekmovanja 1 ura
- Oprema za smučarski tek ter osnovna priprava smuči za treninge in tekmovanja 4 ure
- Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor 2 uri
- Osnovna pravila tekmovanj v smučarskih tekih 2 uri
- Pomen šole smučarskih tekov za turizem 2 uri
- Praktični primeri vadbe z video analizami 18 uri
- Psihologija učenja / treniranja smučarskih tekov 2 uri
- Ravnanje ob nesreči v smučarsko tekaških centrih in izven njih 2 uri
- Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini 2 uri
- Smučarski tek ter športna prehrana 2 uri
- Tehnika in metodika učenja tekmovalnih elementov pri smučarskih tekih 48 ur
- Tehnika učenja tekmovalnih elementov smučarskih tekov 4 ur (teorija)
- Tehnika učenja tekmovalnih elementov smučarskih tekov 8 ur (praktično)
- Telesna priprava v smučarskih tekih 4 ure
- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 10 do 14 let 3 ure
- Zgodovina razvoja tekmovalnih oblik smučarskih tekov 2 uri

SPLOŠNO

Praktični del tečaja poteka pod vodstvom članov izobraževalne vrste komisije za smučarske teke pri ZUTS Slovenije, predavanja teoretičnih vsebin programa pa izvajajo predavatelji in strokovnjaki za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja na programu ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 2. STOPNJA.

Kandidati iz predvanih teoretičnih vsebin opravljajo pisni test, praktični del izpita pa sestavlja ocena nastopa pred vrsto, ocena izvedbe posameznih izpitnih elementov ter ocena dnevnika pedagoške prakse. Diplomo ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 2. STOPNJA lahko izdaja le ZUTS Slovenije.

Izpolnjene prijavnice in dokazila pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana ali na zuts@sloski.si najkasneje **do srede 20. 5. 2026 do 12. ure.**

Vsi prijavljeni udeleženci morajo **do torka 20.5. 2026** tudi poravnati 1. del šolnine v višini **200,00€ na bančni račun odprt pri OTP banka d.d.: SI56 0400 1004 6477 054** (za tečaj smučarski teki – 2. stopnja).

Šolnina za celoten tečaj bo določena na podlagi števila prijav. Razlika v ceni šolnine, ki ne bo višja od **850,00€** je odvisna od števila prijav in vključuje stroške predavateljev in demonstratorjev teoretičnega in praktičnega dela tečaja, dodatne študijske literature za potrebe izvedbe tečaja ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 2. STOPNJA, razen literature, ki so jih tečajniki že prejeli na prejšnjih stopnjah usposabljanja, uporabe in koriščenja video naprav, stroške izvedbe prvega poskusa posamezne izpitne obveznosti, diplomo o strokovni usposobljenosti, našitek o strokovni usposobljenosti, stroške vodenje tečaja in režijske stroške...

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. V primeru, da je plačnik šolnine pravna oseba (klub, d.o.o, smučarska šola, ipd), mora plačnik poleg svojih podatkov k prijavnici priložiti tudi ustrezno naročilnico. Vsem kandidatom bomo po zaključku roka za prijave poslali točna navodila o pričetku tečaja na e- naslove, plačnikom pa izstavili račune.

REZERVACIJE IN NAMESTITEV

Stroške penzijskih uslug, prevozov... nosijo kandidati sami in jih poravnavajo izvajalcem. Cene smučarske karte vam sporočimo naknadno.

OSTALO:

Natančen urnik dela na 1. delu tečaja za pridobitev strokovne usposobljenosti bo udeležencem posredovan naknadno.

Vse udeležence – obveščamo, da tečaju prisostvujejo na lastno odgovornost. V primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti, za udeležencem tečaja svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju.

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje pravico do spremembe urnika in poteka tečaja usposabljanja.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: zuts@sloski.si .

V Ljubljani, 5. maj 2026

dr. Blaž LEŠNIK
direktor ZUTS Slovenije

PRILOGA:

- Prijavnica »**ŠPORTNO TRENIRANJE – SMUČANJE – SMUČARSKI TEKI – 2. STOPNJA**«